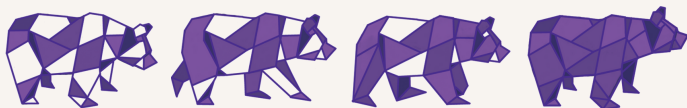


Komu je program určen?

Program je určen všem, kteří se dopouštějí násilí v blízkých vztazích a chtějí to změnit a také těm, kteří se dopouštěli násilí v minulosti a nechtějí to opakovat.



Máte potíže se zvládnutím svého vzteku?

Chovali jste se násilně k někomu blízkému a chcete to změnit?

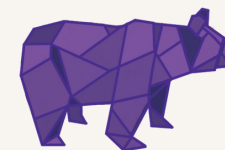
Převzetí odpovědnosti za své chování umožňuje vzít život do vlastních rukou.

Pokud si nejste jistí, zda je pro Vás VIOLA vhodným programem, zavolejte nám, nebo napište.

Můžete s námi Vaši situaci nezávazně probrat a poradit se jak dál.

Co Vás ve Viole čeká?

- úvodní setkání, podpora a poradenství
- edukativní program pro zvládnutí vzteku v rozsahu 4 hodin
- odborné poradenství po absolvování edukativního programu
- poté možnost další spolupráce na zakázce formou psychoterapie
- služby jsou poskytovány bezplatně
- v případě potřeby můžete vystupovat anonymně
- v programu Viola neposkytujeme právní poradenství



Program VIOLA

Poradenství pro osoby, které se dopouštějí násilí v blízkých vztazích.



Co je to násilí ve blízkých vztazích?

Násilím v blízkých vztazích rozumíme veškeré činy namířené proti druhému člověku, nejčastěji partnerce/partnerovi, rodiči, dítěti nebo jinému členu rodiny, které mají za cíl ublížit, ponižit nebo zastrážit druhého člověka, nebo ho přimět k jednání, které si nepřeje.

Může mít podobu například:

- Fyzického a materiálního násilí - bití, strkání nebo rozbíjení předmětů...
- Psychického a emocionálního násilí - nadávky, křik, ponižování druhého člověka...
- Ekonomického a sociálního násilí - ovládání druhého člověka prostřednictvím peněz, izolace od okolí, rodiny a přátel, nerovné rozdělení rolí ve vztahu...
- Sexuálního násilí - nucení do sexu nebo sexuálních praktik, se kterými druhá osoba nesouhlasí...

Jak Vám můžeme pomoci:

- poskytujeme sociální a psychologické poradenství a psychoterapeutickou pomoc
- pomůžeme Vám zorientovat se ve Vaší situaci, porozumět svému chování
- budeme s Vámi hledat bezpečné způsoby zvládnání náročných situací spojených se vztekem
- podpoříme Vás ve vhodném způsobu komunikace
- pokud se rozhodnete pro trvalou změnu, budeme Vašimi průvodci

Byli jste vykázáni ze společné domácnosti?

Pokud jste byli vykázáni ze společné domácnosti, možná si kladete otázku, co se vlastně stalo a proč?
Jak se nyní nejlépe zachovat?

Nabízíme Vám konzultaci a poradenství k Vaší situaci. Můžete se s námi spojit, zodpovíme Vaše otázky a pomůžeme Vám se v situaci zorientovat.

Kontakty

N úvodní setkání se můžete objednat emailem:

 viola@csspraha.cz

Nebo telefonicky **od pondělí do čtvrtka 9-15:**

 **773 666 784**

Více informací o programu VIOLA najdete na webu Centra sociálních služeb Praha:

 www.csspraha.cz