

Vážení čtenáři!

Podzim je obdobím, kdy se přirozeně více obracíme dovnitř – k sobě, k domovu, k lidem kolem nás. I v tomto vydání magazínu Siréna Centra sociálních služeb Praha proto najdete témata, která se dotýkají nejen vztahů a porozumění, ale i proměny.

Naši odborníci z Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy přináší úvahy o žárlivosti i o tom, jak tak „obyčejná“ věc, jako je mytí nádobí, dokáže ovlivnit spokojenost ve vztahu. Vedoucí Nábytkové banky Praha Miroslav Novotný sdílí příběh o bolesti, která může proměnit lidský život, a Program Viola se ohlíží za inspirativním setkáním odborníků na křtu nové knihy.

V krátkých zprávách nejprve vyjádříme obrovské poděkování kapele Hally Belly a spolku Annakram, pak nahlédnete do života našich služeb – uvidíte, že za každým naším projektem stojí lidé, kterým záleží na druhých a kteří každý den přispívají k větší lidskosti ve městě, kde žijeme.

Děkujeme, že s námi zůstáváte v kontaktu a sdílíte naši snahu pomáhat tam, kde je to potřeba.

Přejeme vám klidné a vřelé podzimní dny.

S úctou,
Centrum sociálních služeb Praha



Lada Havlasová: Je žárlivost „zdravá“ součástí vztahu?

Žárlivost bývá často považována za důkaz lásky – ale kde končí zájem a začíná kontrola? Článek psycholožky Lady Havlasové z Poradny pro rodinu hledá hranici mezi přirozenou obavou o vztah a chováním, které ho může ničit.



Marek Kučera: Kdo myje nádobí aneb jak domácí práce ovlivňují spokojenost ve vztahu

Rozdělení domácích povinností může být víc než praktická záležitost – často odráží naše hodnoty, očekávání i citlivá místa ve vztahu. Manželský poradce Marek Kučera vysvětluje, proč i zdánlivě obyčejné mytí nádobí dokáže posilít blízkost a férovost mezi partnery.



Miroslav Novotný: Bolest, která proměňuje

Příběh klientky připomíná, že skutečná změna začíná tam, kde se bolest stane sdílenou. Vedoucí Nábytkové banky Praha Miroslav Novotný píše o síle empatie, odvaze a každodenní práci, která dává lidem novou naději.



Program Viola: Křest knihy „Násilí je možné zastavit“ a jednání o nové koncepci práce s původci domácího násilí

Odborníci z Česka i Norska spojili síly, aby posílili systém pomoci lidem, kteří se dopouštějí násilí v blízkých vztazích. Program Viola přináší pohled na aktuální vývoj v oblasti prevence domácího násilí i na inspirativní křest nové odborné publikace.



Velké díky kapele Hally Belly a jejich přátelům z Německa!

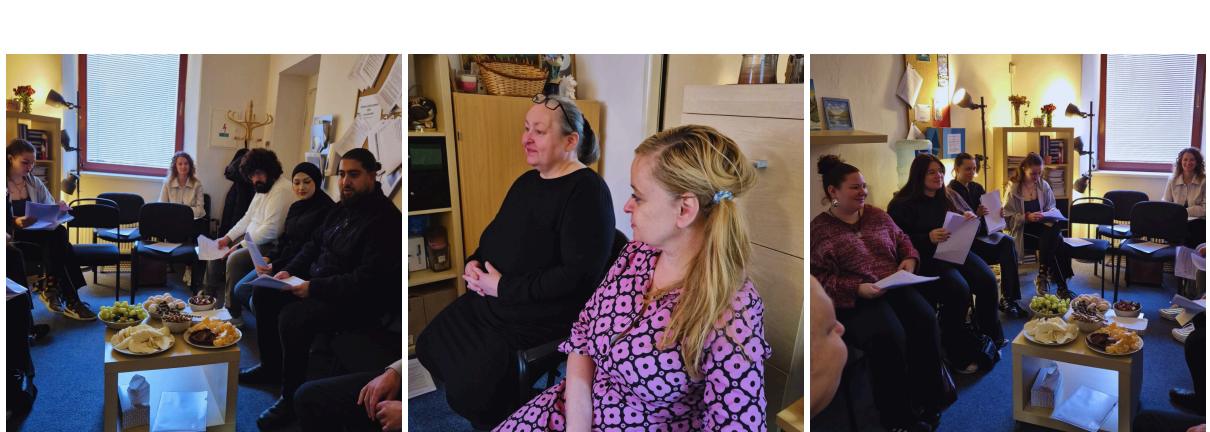
V červnu odehrála kapela [Hally Belly](#) dva koncerty v německém Erfurtu, kde jejich kamarádi Sigmund, Olaf a Andreas ze spolku [Annakram](#) vybrali peníze na dobročinné účely. A protože mají rádi Žižkov, rozhodli se dar nasměrovat do [Krizového centra RIAPSI](#)! Moc si toho vážíme, děkujeme dárcům z Německa, kapele Hally Belly i všem, kdo se na sbírce podíleli. Je krásné vidět, že hudba může spojovat lidi i přes hranice a přinášet radost i pomoc tam, kde je potřeba. Ať to hraje dál!



Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy na Veletrhu služeb pro ohrožené děti a rodiny

Naši kolegové z Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy se zúčastnili Veletrhu služeb pro ohrožené děti a rodiny, který pořádala Městská část Praha 6 ve spolupráci se spolkem [SOFA](#) (Society for All). Cílem akce bylo propojit odborníky z oblasti školství, sociálních a zdravotnických služeb a nabídnout rodičům i dětem přehled pomoci, která je v Praze 6 k dispozici. Jsme rádi, že jsme mohli být součástí této skvělé iniciativy a představit poradenské služby CSSP, které pomáhají rodinám zvládat náročné životní situace.

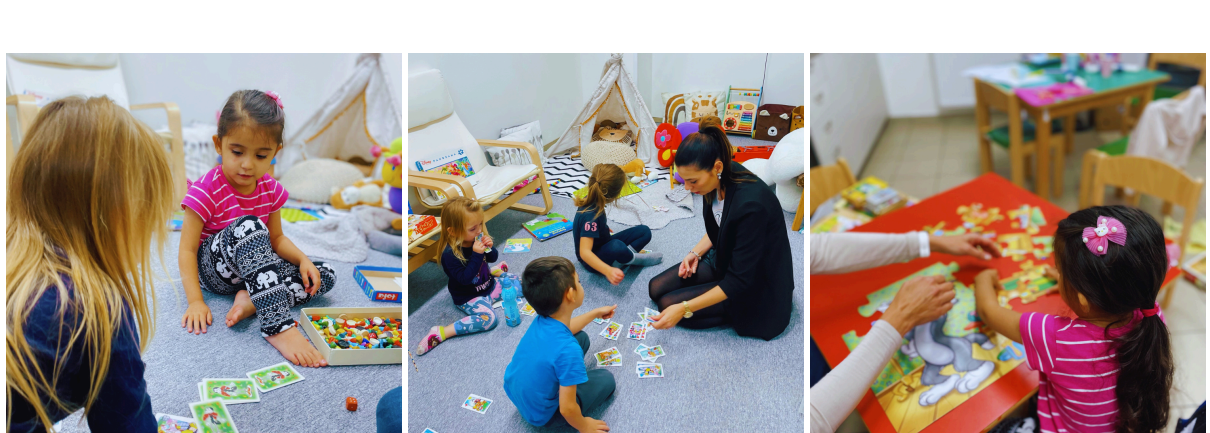
Více o Poradnách pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy [zde](#).



Na návštěvě Resocializačních a reintegračních programů

V říjnu jsme měli tu čest přivítat studenty z [Katoické univerzity aplikovaných sociálních věd](#) v Berlíně. Během jejich návštěvy jsme jim představili naše pracoviště Resocializačních a reintegračních programů, které se zaměřuje na komplexní řešení problémů souvisejících s trestnou činností a výkonem trestu odnětí svobody. Návštěva byla oboustranně velmi přínosná a smysluplná – studenti považovaly informace o práci našeho pracoviště i výměnu zkušeností mezi odborníky za velmi obohacující. Do Berlína si tak odvezou mnoho nových nápadů a návrhů pro svou vlastní práci a studium.

Více o Resocializačních a reintegračních programech [zde](#).

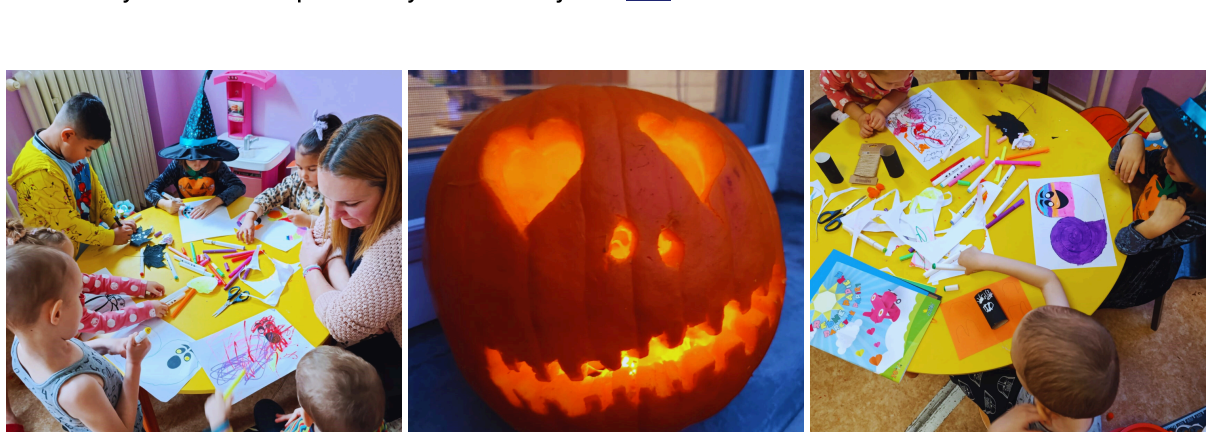


Den pro rodinu v Azylovém domě pro rodiny s dětmi

15. října 2025 jsme si v Domově pro rodiny s dětmi užili krásné odpoledne plné učení, učení i zábavy v rámci akce „Den pro rodinu – den, kdy rodina najde čas na relaxaci, učení a radost.“ Rodiče si mohli vyzkoušet jógu a relaxační cvičení, dozvědět se více o Montessori přístupu ve výchově a získat praktické tipy v rámci kurzu první pomoci. Zatímco rodiče čerpali nové zkušenosti a odpočívali, děti si užívaly hravé odpoledne v dětském koutku plném her a tvoření.

Velké DÍKY patří agentuře [Zesty baby care](#), která s myšlenkou akce přišla a aktivně se podílela na její realizaci. Díky jejich pomoci, nadšení a nasazení se podařilo vytvořit den plný pohody, podpory a radosti.

Více o Azylovém domě pro rodiny s dětmi najdete [zde](#).



Halloweenské odpoledne v Azylovém domě pro matky s dětmi

V říjnu to žilo i v Azylovém domě pro matky s dětmi. Ty si společně užily veselé halloweenské tvoření, při kterém nechybělo vydlabávání dýní – pro mnohé to byla úplně první zkušenost. Děti si s nadšením vyrobily létající netopýry, papírové duchy a plnily hravé úkoly, za které je čekala sladká odměna. Celé odpoledne se neslo v přátelské a radostné atmosféře, kterou si užily nejen děti, ale i maminky. Podobné společné chvíle pomáhají posilovat vztahy, přinášejí úsměv i pocit domova.

Více o Azylovém domě pro matky s dětmi najdete [zde](#).