Magazín SIRÉNA

novinky ze světa sociálních služeb

Říjen 2026
#39

Milé čtenářky, milí čtenáři!

V novém vydání našeho magazínu Siréna se opět potkávají témata, která ukazují, jak různorodé podoby může mít podpora lidí v různých životních situacích.

Podíváme se na to, jak se během posledních deseti let proměnil svět pražských dětí a dospívajících a s jakými riziky se dnes nejčastěji setkávají. Věnujeme se také partnerským a rodinným vztahům – od změn, které do nich přináší dnešní rychlá doba a množství životních možností, až po specifické výzvy patchworkových rodin.

Zavítáme také na Loď Hermes, kam se za každodenní realitou sociální práce vydali zahraniční studenti, a představíme novinky v oblasti péče o duševní zdraví i nový dům, který propojí bydlení se sociální a poradenskou podporou pro lidi v obtížné životní situaci. Ohlédneme se za zářijovými akcemi, tradiční veterinární péčí o zvířecí společníky lidí bez domova i jedním výjimečným filmovým podvečerem pro děti a rodiče z našich služeb.

A pokud hledáte péči pro malé děti, na závěr přinášíme také aktuální informace o Dětské skupině BONA, která má stále prostor pro nové členy.

Přejeme příjemné čtení!
Centrum sociálních služeb Praha

Deset let sledujeme, co trápí pražské děti. Jejich svět se mění – a s ním i rizika

Co o životě dnešních dětí vypovídají data od více než deseti tisíc pražských žáků? S Romanem Petrenkem, vedoucím výzkumu Pražského centra primární prevence CSSP, jsme mluvili o sociálních sítích, krátkých videích, umělé inteligenci, duševním zdraví i nových návykových látkách. A také o tom, co se za poslední dekádu skutečně změnilo a jak mohou výsledky pomoci rodičům, školám i odborníkům.

Foto: Jan Zátorský, MAFRA

Petra Nebesová v rozhovoru pro MF DNES: O vztazích, rodičovství i „pasti příležitostí“

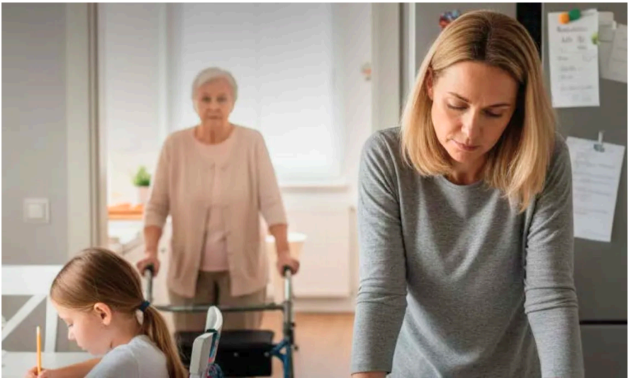
Jak se proměňují partnerské a rodinné vztahy v době, kdy máme více možností, ale zároveň čelíme rychlejšímu tempu života a vlivu technologií? Psycholožka Petra Nebesová mluví o tom, s čím dnes lidé nejčastěji přicházejí do poradny, jak hledají rovnováhu v rodičovství a proč stále více párů vyhledává odbornou pomoc dříve, než se jejich problémy vyhrotí.

Patchworkové rodiny: Když se skládá nová rodina

Nový partner, děti z předchozích vztahů, nevlastní sourozenci i bývalí partneři vytvářejí rodinné uspořádání, ve kterém se potkává řada různých potřeb, očekávání a emocí. Psycholožka a rodinná poradkyně Renata Veselá přibližuje nejčastější výzvy těchto rodin a vysvětluje, co může dětem i dospělým usnadnit postupné budování nových vztahů.

Od učebnic do praxe. Studenti poznávali Loď Hermes

Skupina studentů z International School of Zug and Luzern strávila den přípravou jídla pro klienty Lodi Hermes a poté se vydala poznat samotnou noclehárnu. Během návštěvy nahlédli do jejího každodenního fungování, ptali se na život lidí bez domova a mohli porovnat své představy s realitou. Dvě várnice polévky se tak staly nejen teplou večeří pro klienty, ale také příležitostí propojit školní výuku s konkrétní zkušeností.



Pomoc je na dosah: Praha posiluje péči o duševní zdraví

Když se člověk ocitne v psychicky náročné situaci, je důležité vědět, kam se může obrátit. Praha proto rozšiřuje síť služeb a prostřednictvím osvětové kampaně přibližuje možnosti odborné a krizové pomoci. Do systému se zapojují také Pražská linka důvěry a Krizové centrum RIAPS Centra sociálních služeb Praha.

Dům pro nový začátek nabídne bezpečné bydlení i podporu CSSP

Dvanáct zrekonstruovaných bytů v Korunovační ulici poskytne důstojné zázemí lidem, kteří se ocitli v obtížné životní situaci, včetně osob ohrožených domácím násilím. Přímo v domě navíc vznikne nová pobočka CSSP, která propojí stabilní bydlení se sociálním, poradenským a základním právním poradenstvím.

Ohlédnutí za akcemi

Hrdinou můžeš být i TY
csspraha Pomáhat může každý

Září nás vytáhlo mezi lidi

Tři velké pražské akce, stovky osobních setkání a spousta příležitostí ukázat veřejnosti, co všechno práce CSSP zahrnuje. Během září jsme se představili na Veletrhu sociálních služeb, Karlínském dni pro duševní zdraví a Dni hrdinů – pokaždé trochu jinak, ale vždy především prostřednictvím osobního kontaktu.

Čtyřnozí parťáci v péči veterináře. V Michli proběhlo tradiční očkování

Areál Noclehárny Michle se na jedno dopoledne opět proměnil v malou veterinární ordinaci pro zvířecí společníky lidí bez domova. Psi i kočky zde zdarma dostali základní vyšetření, očkování a přípravky proti parazitům. Pravidelná akce pomáhá pečovat nejen o jejich zdraví, ale také o důležité pouto mezi zvířaty a jejich majiteli.

MÁMA A TÁTA JSOU BOŽÍ
Anna V.

Předpremiéra na kterou se nezapomíná. Máma a táta jsou boží

Rodiče a děti z azylových domů a sociálních bytů CSSP dostali příležitost strávit společný podvečer v kině Aero. Kromě nového českého rodinného filmu je čekalo také setkání s jeho tvůrci, beseda plná dětských otázek a závěrečná autogramiáda.

Mohlo by vás zajímat

Dětská skupina BONA má stále volná místa. Co může nabídnout dětem i rodičům?

Malý kolektiv dvanácti dětí, individuální přístup, postupná adaptace, vlastní zahrada i možnost flexibilnější docházky. Dětská skupina na Černém Mostě nabízí péči dětem od dvou let a nové členy přijímá podle volné kapacity také v průběhu školního roku. Pro rodiče tak může být alternativou ke klasické mateřské škole.

Hledáme nové kolegy a kolegyně!

Centrum sociálních služeb Praha je velkou organizací, která poskytuje podporující prostředí pro své klienty i zaměstnance. Naším cílem je poskytovat služby, které dokážou flexibilně a okamžitě reagovat na potřeby těch nejpotřebnějších.