

PŘÍBĚH Z PORADNY : ESKALACE MANŽELSKÝCH PROBLÉMŮ V DOBĚ NOUZOVÉHO STAVU

Do poradny volá mladý muž s poptávkou na konzultaci ohledně manželských a dnes už rozvodových problémů, které se naplno projevily v době státem nařízeného nouzového stavu v souvislosti s šířením koronavirové epidemie.

Na domluvenou vstupní konzultaci přichází sympatický, asi čtyřicetiletý muž, řekněme mu třeba Pavel. Zpočátku působí trochu nervózně, ale v průběhu konzultace se napětí rozvolní a Pavel se rozpovídá o svém trápení. S o dva roky mladší Adélou jsou spolu 10 let, mají 6ti letou dcerku, která by měla příští rok nastoupit do školy. Pavel je vystudovaný stavební inženýr, s Adélou se seznámil v zubní ordinaci, kde pracovala jako sestřička. Na první pohled nebyla jeho typ, ale slovo dalo slovo a zanedlouho si spolu vyrazili do vinárny. Adéla byla veselá, přátelská, zjevně často obklopená partou kamarádů a kamarádek, ráda vyrážela na výlety do přírody a ve městě do vináren. To všechno se Pavlovi na Adéle líbilo. Když došlo na výběr filmu v kině, měli sice problém se shodnout, ale to Pavel vnímal jako zanedbatelnou maličkost. Pavel si rád sem tam přečetl nějakou knížku, Adéla se ve volných chvílích bavila sledováním sociálních sítí nebo telefonováním s kamarádkami. V té době všechno plynulo poklidným tempem, pozitiva zpočátku převažovala. Pavel byl po několika nevydařených vztazích ve stadiu, kdy by se rád usadil a založil rodinu. Adéla o manželství velmi usilovala - Pavel si dnes není jistý, zda stála tolik o něho samotného nebo spíše o určitou jistotu (byť jakkoliv zdánlivou a pomíjivou), kterou status manželský představuje.

Po dvou letech nezávazného chození se tedy na Adélou opakovaně vyslovované přání rozhodli vzít, po dalších dvou letech se jim narodila dcerka Bětuška. V té době sice už vztah nebyl úplně harmonický, ale Pavel doufal, že příchod Bětušky zmírní Adélinu popudlivost a čím dál zřetelnější negativní přístup k životu, k lidem okolo sebe – a pravděpodobně především k sobě samé. Opak se stal bohužel pravdou, Adéla se i po narození Bětušky Pavlovi jakoby měnila před očima. Z usměvavé mladé ženy se stala věčně nespokojená - a svou nespokojenost ostentativně dávající najevo - bytost. Ať se Pavel snažil sebevíc, Adéla si vždycky našla důvod k výčtkám. Možná se snažil až příliš, říká Pavel – třeba měl víc nastavit vlastní hranice. Neshody se prohlubovaly, včetně rozporů v názorech na výchovu Bětušky. Pavel byl nekonfliktní člověk, Bětušce by snesl modré z nebe. Adéla razila spíše autoritativní přístup, „děti přeci potřebují hlavně disciplínu“, citoval Pavel svoji ženu.

S Adélou si čas od času doma sedli a snažili se o problémech mluvit. Většinou pomohla láhev vína, oba si tak trochu ředili napětí, které doma panovalo. Jako záplatou na konflikty byl většinou nějaký fajn výlet nebo i společná rodinná dovolená. Ale Pavel vnímá, že to byla jen dočasná řešení – postupem času si uvědomil, že mu v blízkosti jeho ženy není dobře ani na duši ani na těle. O intimním soužití s ní tou dobou už nemohla být řeč - „těžko obejmout někoho, kdo neustále dští síru“, vysvětluje.

V této nepříliš radostné manželské fázi přišlo jaro 2020, stát vyhlásil nouzový stav a rodina zůstala několik týdnů v izolaci. Pavlovou útěchou byl čas strávený s Bětuškou, kvůli ní se vlastně do poslední chvíle snažil manželství zachránit. Sám v dětství zažil rozvod svých rodičů a tak nechtěl, aby jeho dcera musela procházet obdobným martyriem. Nicméně stres, který zažíval v té době permanentní přítomnosti své ženy, už nemohl ignorovat. Začínal se projevovat i ve fyzické rovině – opustil ho dobrý spánek, zhubl několik kilo, bolel ho žaludek, objevily se migrény. Několikrát se pokusil s Adélou promluvit, navrhoval společnou návštěvu poradny, bez úspěchu. Byli spolu několik týdnů téměř 24

hodin denně – nedobrovolná konfrontace jednoho s druhým v takové míře ukázala v jasném světle míru a hloubku jejich manželských problémů.

Uplynul nějaký čas, nařízená karanténa pominula, manželé se sobě víceméně vyhýbali. Pak, jednoho dne, při podzimní procházce Prahou, zahlédl Adélu, jak se vede za ruku s úplně cizím mužem. Rozesmátá - tak jak ji kdysi znával. To byla pro Pavla asi poslední kapka v hořkém poháru jejich manželství. Adéla mimomanželský poměr nepřiznala, nicméně po několika v napětí strávených domácích večerech to byla ve finále ona, kdo se rozhodl podat žádost o rozvod. Pavlovi se tímto momentem nesmírně ulevilo.

Do poradny vlastně přišel vypovědět svůj příběh a poradit se o tom, jak celým procesem projít tak, aby Bětuška zůstala rozpadem manželství co nejméně zasažena. To už by byl ale námět na jinou kazuistiku. Tento příběh si kladl za cíl ilustrovat bohužel ne ojedinělý fenomén - eskalaci existujících manželských problémů v důsledku nedobrovolné izolace. Nezbývá než držet palce, aby všichni jeho protagonisté docílili klidného a snad šťastnějšího životního nastavení.

Sepsala: Mgr. Lucie Novotná