

Vážení čtenáři!

Život v Praze přináší mnoho výzev – od problémů, se kterými se potýkají naše děti, až po krize v rodinách či těžké osudy lidí bez domova. V tomto vydání newsletteru se podíváme na aktuální data o duševním zdraví a rizikovém chování školáků, přiblížíme vám příběh muže, kterému se s pomocí našich služeb podařilo vrátit zpět do života, i naši reakci na šokující události, které zasáhly nejzranitelnější obyvatele města.

Zároveň představíme, jak naše poradny pomáhají rodinám a partnerům hledat cestu z krize, nabídneme odborný pohled na vztah mezi rodiči a dětmi a na závěr vás seznámíme s Monikou Korábovou, novou ředitelkou Centra sociálních služeb Praha.

Věříme, že v těchto textech najdete nejen důležité informace, ale i inspiraci a naději.

S úctou
Centrum sociálních služeb Praha



Pražské děti bojují s mobily i kratomem. Výzkum ukazuje, že problémy narůstají

Více než polovina pražských žáků přiznává, že jim technologie narušují spánek, učení i vztahy. Roste také obliba kratomu a počet dětí, které potřebují odbornou pomoc. Co ukázal aktuální výzkum a jak na něj reaguje Praha?



Jeden z padesáti: Ondřejova cesta od dna zpět k životu s pomocí Centra sociálních služeb Praha

Ještě nedávno žil v lesním táboře bez domova a bojoval s těžkou závislostí. Dnes je střízlivý, soběstačný a věří v novou budoucnost. Ondřejův příběh ukazuje, že s odhodláním a pomocí odborníků se dá vrátit z úplného dna.



Šokující kauza v Praze: Ostraha obchodního domu měla týrat lidi bez domova

Případ, který otřásl Prahou: ostraha obchodního domu měla na únikovém schodišti brutálně napadat lidi bez domova. Centrum sociálních služeb Praha násilí jednoznačně odsuzuje a vyzývá veřejnost, aby k podobným případům nemlčela.



Když vztahy bolí: Rozhovor s Petrou Nebesovou, vedoucí Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy

Rozchody, krize v partnerství, konflikty s dětmi nebo samota – s tím vším se lidé mohou obrátit na Poradnu pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy. O tom, jak funguje, kdo v ní pomáhá a proč je důležité vyhledat podporu včas, jsme si povídali s její vedoucí Petrou Nebesovou.



Vztah mezi rodičem a dítětem není vždy OK

Narušené vztahy mezi rodiči a dětmi po rozchodu rodiny nejsou vzácností. Jak může respektující rozhovor pomoci obnovit důvěru a blízkost? Praktické postřehy přináší náš manželský a rodinný poradce Martin Cepek.



Vítáme Moniku Korábovou, novou ředitelku Centra sociálních služeb Praha!

Od poloviny září vede Centrum sociálních služeb Praha nová ředitelka Monika Korábová. Přináší bohaté zkušenosti ze sociální oblasti i jasnou koncepci rozvoje služeb na příštích pět let.

Hledáme nové kolegy a kolegyně!

Centrum sociálních služeb Praha je velkou organizací, která poskytuje podporující prostředí pro své klienty i zaměstnance. Naším cílem je poskytovat služby, které dokážou flexibilně a okamžitě reagovat na potřeby těch nejpotřebnějších.