



Milé čtenářky, milí čtenáři!

Léto pomalu končí a s příchodem září se vracíme nejen k běžnému pracovnímu a školnímu rytmu, ale také k řadě akcí a setkání, na kterých se s námi můžete potkat.

V novém vydání Sirény se nejprve podíváme na to, jak návrat k povinnostem zvládnout s co nejmenším stresem. Přineseme také děkovný dopis jednoho z klientů Terénních programů a představíme sérii Českého rozhlasu věnovanou sólo rodičům, jejíž závěrečný díl zavítal do Nábytkové banky Praha. Poté se ohlédneme za letním turnajem ve stolním fotbálku, při kterém si klienti a pracovníci ADOSu užili společně odpoledne plné soutěžení, fandění a dobré nálady.

Září bude patřit setkávání. Čeká nás Veletrh sociálních služeb, Karlínský den pro duševní zdraví i Den hrdinů. Budeme rádi, když se na některé z těchto akcí potkáme i s vámi.

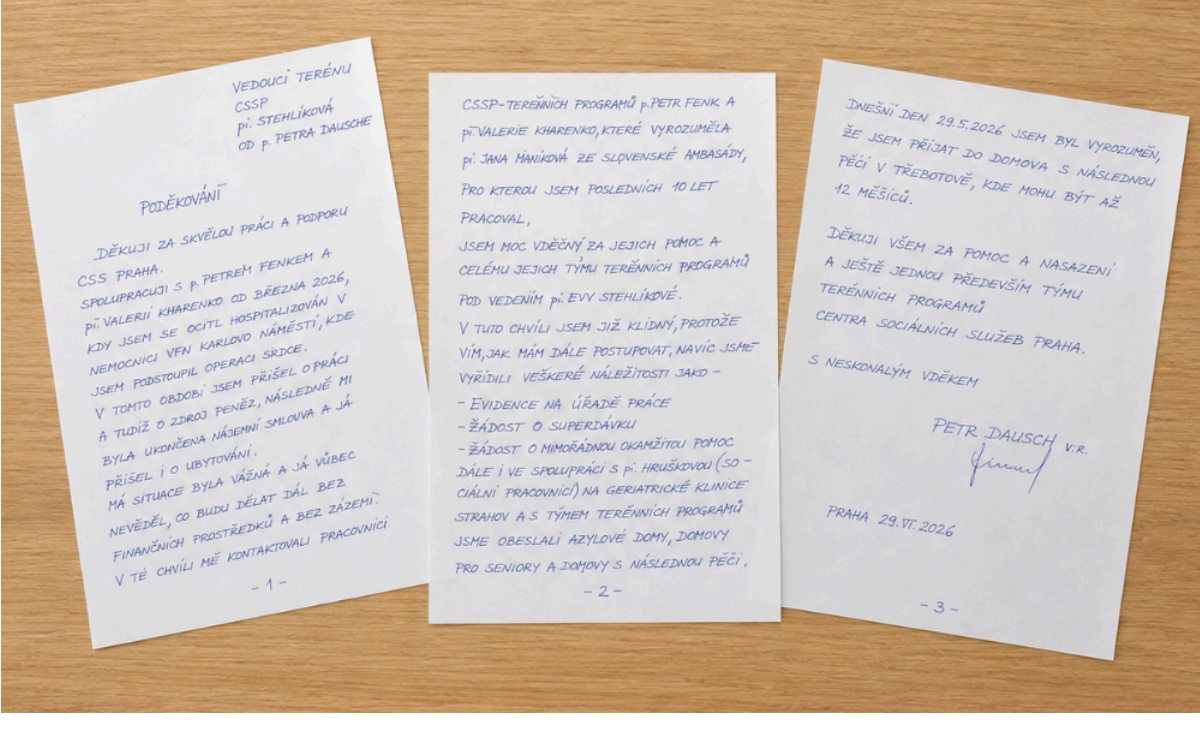
Přejeme příjemné čtení a klidný vstup do září.

Centrum sociálních služeb Praha



Zpátky do režimu. Jak po létě zvládnout návrat do školy, práce i rodinného kolotoče

Začátek září bývá zkouškou pro celou rodinu. Jak si návrat k povinnostem zbytečně nekomplikovat, co dělat, když se dítěti do školy nechce, a proč nemusí být první týdny perfektní? O praktická doporučení se podělila Petra Nebesová z CSSP.



„V tuto chvíli jsem již klidný...“ Děkovný dopis pana Petra Dausche týmu Terénních programů CSSP

Když pan Petr přišel o práci, bydlení i finanční jistotu, nevěděl, co bude dál. Díky spolupráci Terénních programů CSSP a dalších služeb se jeho situaci podařilo postupně řešit. O svou zkušenost a poděkování se rozhodl podělit v ručně psaném dopise.



Jeden rodič na všechno. Série Českého rozhlasu ukazuje život sólo rodičů i možnosti pomoci

Jak vypadá život rodičů, kteří na péči o děti zůstávají sami, a kde mohou hledat pomoc? Pětidílná série Radiožurnálu představuje jejich zkušenosti i konkrétní formy podpory. V závěrečném díle zavítala také do Nábytkové banky Praha.



Když se v ADOSu rozehraje fotbálek

Medaile, vítězný pohár, fandění i společné opékání. Druhý ročník turnaje TŘÍ PATER nabízí klientům a pracovníkům ADOSu příležitost potkat se trochu jinak než při běžném fungování služby – tentokrát jako soupeři u stolního fotbálku.

Kde se s námi můžete potkat? Přehled zájiových akcí



Den hrdinů 2026: Pomoc má mnoho podob

Na Vystavišti Praha se 26. září potkají ti, kteří pomáhají v nejrůznějších situacích. CSSP letos návštěvníkům představí práci terénních pracovníků, jejich vybavení i vozy, se kterými každý den vyrazí do pražských ulic.



Karlínský den pro duševní zdraví: Co nás spojuje a co nás odpojuje?

Karlínský den pro duševní zdraví letos nabídne setkání, rozhovory, podcasty i workshopy věnované duševnímu zdraví a mezilidským vztahům. Chybět nebude ani CSSP s aktivitami, do kterých se mohou zapojit malí i velcí návštěvníci.



Veletrh sociálních služeb: Zjistěte, kdo a jak v Praze pomáhá

Kam se v Praze obrátit, když člověk potřebuje pomoc? Veletrh sociálních služeb představí na jednom místě více než osm desítek organizací a jejich služby pro nejrůznější životní situace. Na Mariánském náměstí nebude chybět ani stánek CSSP.

Hledáme nové kolegy a kolegyně!

Centrum sociálních služeb Praha je velkou organizací, která poskytuje podporující prostředí pro své klienty i zaměstnance. Naším cílem je poskytovat služby, které dokážou flexibilně a okamžitě reagovat na potřeby těch nejpotřebnějších.

