



Milé čtenářky, milí čtenáři!

Nové vydání našeho magazínu Siréna otvírá rozhovor s vedoucí Pražské linky důvěry Jitkou Gryga Medřickou pro MF DNES. Dozvíte se v něm, s jakými problémy se lidé nejčastěji obraceli na krizovou pomoc a proč roste ochota otevřeně mluvit o psychických obtížích a vyhledat odbornou podporu.

Na téma duševního zdraví navazujeme také článkem o podpůrných skupinách pro pozůstalé v Krizovém centru RIAPS. Ztráta blízkého člověka patří k nejtěžším životním zkušenostem a právě sdílení s lidmi, kteří procházejí podobnou situací, může být důležitou součástí cesty k vyrovnání se se ztrátou.

Význam podpory v náročných životních situacích připomíná i článek o nových prostorách Intervenčního centra Praha. Představujeme místo, které nabízí bezpečné a důstojné zázemí lidem ohroženým domácím násilím, a přinášíme také příběh bývalé klientky Terezy Marie Svobody, která se rozhodla otevřeně sdílet svou zkušenost, aby dodala odvahu dalším lidem v podobné situaci.

V druhé části Sirény se ohlížíme za akce, kterých jsme se v uplynulých týdnech zúčastnili. Přibližujeme vám atmosféru festivalu Mezi ploty, Dne pěstounů v Zoo Praha, Veletrhu sociálních a návazných služeb Prahy 10, Veletrhu sociálních služeb a Dne zdraví na Praze 12 i Rodinného dne na Výstavišti. Všechny tyto akce spojovalo jedno společné téma – setkávání, sdílení zkušeností a přibližování pomoci lidem tam, kde jí potřebují.

Děkujeme všem partnerům a organizacím, se kterými jsme měli možnost během uplynulých týdnů spolupracovat. Poděkování patří zejména zaměstnancům Centra sociálních služeb Praha za jejich reprezentaci organizace, hlavně městu Praha a dalším partnerům, kteří se společně s námi podílejí na vytváření otevřené, dostupné a lidské podpory pro obyvatele Prahy.

Toto číslo je posledním před letní přestávkou. Během prázdnin Siréna vycházet nebude a znovu se na vás budeme těšit v září. Přejeme vám příjemné léto a děkujeme za vaši přízeň.

Centrum sociálních služeb Praha



Vedoucí Pražské linky důvěry Jitka Gryga Medřická v rozhovoru pro MF DNES

Psychické potíže, osamělost i nejistoty dnešní doby. Vedoucí Pražské linky důvěry Jitka Gryga Medřická v rozhovoru pro MF DNES přibližuje, s jakými problémy se lidé nejčastěji obraceli na krizovou pomoc a proč roste ochota vyhledat odbornou podporu.



Když na smutek nemusíte být sami. Podpůrné skupiny pro pozůstalé v KC RIAPS

Ztráta blízkého člověka patří k nejtěžším životním zkušenostem. KC RIAPS nabízí podpůrné skupiny, kde mohou pozůstalí sdílet své prožívání s lidmi, kteří procházejí podobnou situací, a najít porozumění i oporu.



Místo, kde může začít cesta k bezpečí

Intervenční centrum Praha otevřelo nové prostory, které nabídnou bezpečné a důstojné zázemí lidem ohroženým domácím násilím. Slavnostní otevření připomnělo nejen význam odborné pomoci, ale také příběhy těch, kterým centrum pomohlo najít cestu k bezpečí a novému začátku.



Tereza Marie Svoboda: „Pokud můj příběh pomůže jediné ženě, má smysl o něm mluvit.“

Před několika lety se na Intervenční centrum Praha obrátila jako klientka v době, kdy čelila domácímu násilí a složitému rozvodu. Dnes Tereza Marie Svoboda svůj příběh sdílí, aby dodala odvahu lidem, kteří procházejí podobně náročnou životní situací.

Ohlédnutí za uplynulými akcemi



Na Veletrhu sociálních a návazných služeb Prahy 10 jsme byli součástí dne plného setkání a inspirace

Veletrh sociálních a návazných služeb Prahy 10 opět propojil poskytovatele pomoci s veřejností. Centrum sociálních služeb Praha zde představilo své služby, odpovídalo na dotazy návštěvníků a bylo součástí dne plného inspirativních setkání.



Mezi ploty 2026: Kultura, lidskost a prostor pro duševní zdraví

Festival Mezi ploty opět propojil kulturu, otevřenost a péči o duševní zdraví. Společně s partnery jsme v zóně Ujíždíme na duši nabídli prostor pro odpočinek, tvořivé aktivity, odborné přednášky i rozhovory o tématech, která se dotýkají nás všech.



Den pěstounů v Zoo Praha připomněl význam náhradní rodinné péče

Pěstounství dává dětem šanci vyrůstat v bezpečném a láskyplném prostředí. Na Dni pěstounů v Zoo Praha jsme měli možnost setkat se s pěstounskými rodinami, odborníky i zájemci o náhradní rodinnou péči.



Veletrh sociálních služeb a Den zdraví na Praze 12 propojil pomoc, prevenci i osobní setkání

Desítky organizací, odborná poradenství i zdravotní vyšetření na jednom místě. Návštěvníci Veletrhu sociálních služeb a Dne zdraví na Praze 12 mohli získat užitečné informace, pečovat o své zdraví a dozvědět se více o službách a podpoře dostupné v Praze.



Rodinný den na Výstavišti přinesl radost, společné zážitky i prostor pro odpočinek

Hudba, hry, tvořivé dílny i chvíle klidu ve stínu stromů. Rodinný den hlavního města Prahy přinesl návštěvníkům pestrý program pro malé i velké a vytvořil prostor pro společné zážitky napříč generacemi.

Hledáme nové kolegy a kolegyně!
Centrum sociálních služeb Praha je velkou organizací, která poskytuje podporující prostředí pro své klienty i zaměstnance. Naším cílem je poskytovat služby, které dokážou flexibilně a okamžitě reagovat na potřeby těch nejpotřebnějších.

