

PRAŽSKÝ ADRESÁŘ SLUŽEB

pro osoby v tíživé
životní situaci



Vážení čtenáři,

jsem velice ráda, že se vám do rukou dostává aktualizované vydání adresáře, který znáte pod původním názvem „V Praze doma bez domova“. Rozsah a obsah adresáře však tento název plně nevystihoval, a proto jsme přistoupili k obecnému názvu „Pražský adresář služeb pro osoby v tíživé životní situaci“. Naším cílem a posláním je společně se všemi spolupracujícími organizacemi zajistit důstojný život všem Pražanům. Tomu odpovídají i naše kroky, které jsme za poslední měsíce uskutečnili a které přispívají ke zlepšení situace v sociální oblasti v Praze. Jsou to například naše „Covid hotely“, navýšení ubytovacích kapacit, úžasná pomoc Nábytkové banky nebo zřízení Městské nájemní agentury. Chtěla bych ze srdce poděkovat všem, co se i v této velmi těžké „covidové“ době starají o rodiče samoživitele, seniory nebo kohokoli, kdo se dostal do komplikované životní situace a bez pomoci druhých se neobejde.

Mgr. Milena Johnová

radní pro oblast sociální politiky a zdravotnictví hl. m. Prahy

Vážení přátelé,

věřím, že informace obsažené v adresáři Vám pomohou k orientaci v oblasti sociálních služeb v Praze a jsem rád, že i díky našemu zřizovateli – hl. m. Praze můžeme neustále rozšiřovat a zkvalitňovat podporu pro lidi bez domova, ohrožené domácím násilím, závislostmi, ale i dluhy a ztrátou zaměstnání. Chceme být co nejbližší občanům města, pomáhat lidem v situacích, se kterými se vlastními silami nevědí rady, a kde v tíživé chvíli potřebují oporu v sociálních službách.

V případě vašich připomínek, požadavků na doplnění adresáře, nebo dalších námětů se obraťte na naši Sociálně právní poradnu Kontakt

Martin Šimáček

ředitel Centra sociálních služeb Praha

Centrum sociálních služeb Praha

Žilinská 2769/2, 141 00 Praha 4-Záběhlice

www.csspraha.cz

Sociálně právní poradna Kontakt

Centrum sociálních služeb Praha

Ječná 3, 120 00 Praha 2

tel.: 222 515 400

e-mail: poradna.kontakt@csspraha.cz

OBSAH

PRAKTICKÉ INFORMACE	6
PORADENSTVÍ	8
SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ	8
PRÁVNÍ PORADENSTVÍ	13
DLUHOVÉ PORADENSTVÍ	14
TELEFONICKÉ PORADENSTVÍ	17
INTERNETOVÉ PORADENSTVÍ	20
KRIZOVÁ CENTRA	22
POBYTOVÁ KRIZOVÁ CENTRA	22
AMBULANTNÍ KRIZOVÁ CENTRA	23
PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ	25
PORADENSTVÍ PRO OSOBY OHROŽENÉ DOMÁCÍM NÁSILÍM	31
PORADENSTVÍ PRO OSOBY S AGRESIVNÍM CHOVÁNÍM	33
PORADENSTVÍ PRO OSOBY S KRIMINÁLNÍ MINULOSTÍ	34
PORADENSTVÍ PRO OSOBY OHROŽENÉ ZÁVISLOSTMI	35
HLEDÁNÍ ZAMĚSTNÁNÍ	51
ÚŘADY PRÁCE	52
JOB KLUBY, PRACOVNÍ PORADENSTVÍ	55
TRÉNINKOVÉ ZAMĚSTNÁVÁNÍ	57
BEZPLATNÉ PC KURZY	59
BEZPLATNÝ PŘÍSTUP NA INTERNET	60
WEBOVÉ PORTÁLY PRO HLEDÁNÍ PRÁCE	61
PERSONÁLNÍ A BRIGÁDNICKÉ AGENTURY	62
MATERIÁLNÍ A ZDRAVOTNÍ POMOC	66
NÁBYTKOVÉ BANKY	66
NÍZKOPRAHOVÁ DENNÍ CENTRA	66
ŠATNÍKY	69

TERÉNNÍ SLUŽBY	71
ORDINACE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE	79
POSKYTOVÁNÍ STRAVY	79

UBYTOVÁNÍ	81
NOCLEHÁRNY	81
NOCLEHÁRNY PRO MUŽE	81
NOCLEHÁRNY PRO ŽENY	84
AZYLOVÉ DOMY	85
AZYLOVÉ DOMY PRO MUŽE	86
AZYLOVÉ DOMY PRO ŽENY	94
AZYLOVÉ DOMY PRO RODINY, MATKY (OTCE) S DĚTMI A TĚHOTNÉ ŽENY	100
AZYLOVÉ DOMY PRO OSOBY OHROŽENÉ DOMÁCÍM NÁSILÍM	109
AZYLOVÉ DOMY PRO OBĚTI OBCHODU S LIDMI A KOMERČNĚ ZNEUŽÍVANÉ	111
AZYLOVÉ DOMY S OŠETŘOVATELSKOU SLUŽBOU	113
UBYTOVNY	114

SOCIÁLNÍ DÁVKY, DOKLADY, KURÁTOŘI PRO DOSPĚLÉ	125
DÁVKY HMOTNÉ NOUZE	125
DÁVKY STÁTNÍ SOCIÁLNÍ PODPORY	131
DÁVKY SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ – DŮCHODY	137
EVIDENCE OBYVATEL A OSOBNÍ DOKLADY	139
KURÁTOŘI PRO DOSPĚLÉ	145

SOUDY, PROBAČNÍ A MEDIAČNÍ SLUŽBA	151
--	------------

VEŘEJNÝ OCHRÁNCE PRÁV	157
------------------------------	------------

PRAKTICKÉ INFORMACE

CZECH POINT

Czech POINT znamená Český **Podací Ověřovací a Informační Národní Terminál**. Jedná se o kontaktní místo veřejné správy, poskytující občanům ověřené údaje vedené v centrálních registrech.

Pobočky Czech POINTu můžete najít především na obecních, městských úřadech a na pobočkách České pošty.

Czech POINTy v současnosti nabízejí např.:

- výpis z rejstříku trestů
- výpis z bodového hodnocení řidiče
- výpis z katastru nemovitostí
- výpis z obchodního rejstříku
- výpis z živnostenského rejstříku
- konverzi dokumentů na žádost z listinné do elektronické formy a naopak
- zřízení datové schránky

REJSTŘÍK TRESTŮ

O výpis lze požádat osobně v sídle Rejstříku trestů, Soudní 988/1, 140 00 Praha 4, telefon: 244 006 111 (dopravní spojení: metro trasa „C“, stanice Pražského povstání) a na kontaktních místech Czech POINTu. Tam není třeba žádost ručně vyplňovat, klient ji obdrží již vyplněnou k podpisu a kontrole. Osoba, která o výpis žádá, musí mít platný doklad totožnosti (občanský průkaz, cestovní pas, průkaz povolení pobytu cizince). Výpis z Rejstříku trestů je zpoplatněn.

O zahlazení odsouzení je třeba žádat u soudu, který vydal rozsudek, a to písemnou formou, která musí být doručena příslušnému soudu osobně nebo poštou.

V následujících případech není třeba žádat o zahlazení:

- u uloženého trestu propadnutí věci či v případě upuštění od potrestání nebo po splnění určitých podmínek, tj. zpravidla výkonem uloženého trestu obecně prospěšných prací,
- u zákazu činnosti, peněžitého trestu, zákazu řízení nebo osvědčením se při uložném podmíněném trestu odnětí svobody.

Soud zahradí odsouzení, pokud odsouzený vedl řádný život nepřetržitě po dobu nejméně:

- 15 let, jde-li o odsouzení k výjimečnému trestu,
- 10 let, jde-li o odsouzení k trestu odnětí svobody převyšujícímu 5 let,
- 5 let, jde-li o odsouzení k trestu odnětí svobody převyšujícímu 1 rok,
- 3 let, jde-li o odsouzení k trestu odnětí svobody nepřevyšujícímu 1 rok nebo k trestu vyhoštění,
- 1 roku, jde-li o odsouzení k trestu domácího vězení, k trestu propadnutí majetku, k trestu propadnutí věci nebo jiné majetkové hodnoty, k trestu zákazu pobytu, k trestu zákazu vstupu na sportovní, kulturní a jiné společenské akce nebo k peněžitému trestu za úmyslný trestný čin.

Trestní řád nestanoví dobu, ve které soud rozhodne o zahrazení odsouzení.

ZDRAVOTNÍ PÉČE A POJIŠTĚNÍ

Ze zákona musí být v České republice povinně zdravotně pojištěn každý, kdo má na území republiky trvalý pobyt nebo jehož zaměstnavatel má v ČR své sídlo.

Stát hradí zdravotní pojištění například u:

- poživitele starobního a invalidního důchodu 3. stupně
- uchazeče o zaměstnání
- osoby pobírající dávku v hmotné nouzi
- osoby, které jsou závislé na péči jiné osoby ve 2. stupni (středně těžká závislost); 3. stupni (těžká závislost) nebo 4. stupni (úplná závislost), a osoby pečující o tyto osoby
- osoby ve vazbě nebo výkonu trestu odnětí svobody

Pokud nejste v zaměstnaneckém poměru ani za Vás stát neplatí pojištění po celý kalendářní měsíc, je Vaší povinností platit si zdravotní pojištění sám. V roce 2018 je minimální měsíční částka na úhradu povinného zdravotního pojištění ve výši 1 971 Kč (pro osobu bez zdanitelných příjmů).

Když nejste plátcem pojistného, nesmí Vás zdravotnické zařízení v případě akutní potřeby lékařského ošetření odmítnout a musíte být ošetřeni bez požadování jakékoliv úhrady. Veškeré změny je pojištěnec povinen oznamovat do 8 dnů. Pouze u změny jména, příjmení, trvalého pobytu a rodného čísla je oznamovací povinnost do 30 dnů.

Webový portál bezdomova.eu

Základní poradenství a adresář dostupných služeb a zařízení pro osoby bez domova. Web obsahuje důležité informace pro ty, kteří potřebují pomoc, ale také návody jak pomáhat lidem bez domova pro širší veřejnost a odborníky.

PORADENSTVÍ

SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

poskytuje osobám v nepříznivé sociální situaci potřebné informace přispívající k nalezení adekvátního řešení. Služba se poskytuje bezplatně.

Zařízení CSSP:

Sociálně právní poradna Kontakt

Centrum sociálních služeb Praha

Ječná 1317/3, 120 00 Praha 2

► tel.: 222 515 400

e-mail: poradna.kontakt@csspraha.cz

www.csspraha.cz

provozní doba:

Po 9-17 (15-17 pro objednané), Út 9-15, St 9-17 (13-17 pro objednané),

Čt 9-15, Pá 9-13 hod.

nabízené služby:

- bezplatné sociální a právní poradenství v obtížné životní situaci spojené s hmotnou nouzí, bytovou nouzí a znevýhodněním na trhu práce
- poradenství v oblasti sociálních dávek a sociálních služeb
- právní poradenství ve vztahu k trhu práce, bytové a hmotné nouzi
- specializované dluhové poradenství
- spojení: M trasa „B“, stanice Karlovo náměstí nebo TRAM 4, 10, 16, 22, zastávka Štěpánská

Další zařízení v rámci Prahy:

Praha 1

Občanská poradna Praha 1

Jakubská 3, 110 00 Praha 1

► tel.: 222 310 110

e-mail: op.praha1@seznam.cz

www.oppraha1.wz.cz

provozní doba: Po 13-17; Út 9-12; St 9-13, 14-17 hod.

nabízené služby:

- poradenství v následujících oblastech: bydlení, sociální pomoc, sociální dávky, pracovně-právní vztahy a zaměstnanost, rodina a mezilidské vztahy, pojištění, majetkoprávní vztahy, dluhy, exekuce, rodinný rozpočet, zdravotnictví, veřejná správa, ochrana spotřebitele, právní systém a právní ochrana apod.

• spojení: : M trasa „B“ stanice Náměstí republiky

Praha 2

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR

Na Poříčním právu 376/1, 128 01 Praha 2

► tel.: 221 921 111

e-mail: posta@mpsv.cz

www.mpsv.cz

provozní doba: St 14-17 hod. (poslední klient je přijímán v 16.45 hod.)

nabízené služby:

- bezplatné poradenství z oblasti pracovního práva a sociálních věcí

• spojení: M trasa „B“ stanice Karlovo náměstí (výstup Palackého náměstí) nebo TRAM 3, 4, 7, 10, 16, 17 stanice Palackého náměstí

Poradna pro občanství, občanská a lidská práva

U Kanálky 1559/5 120 00 Praha 2

► tel.: 270 003 280, 724 701 610

e-mail: poradna@poradna-prava.cz

www.poradna-prava.cz

nabízené služby:

- odborné sociální, právní, pracovně právní poradenství

poznámka: nutné se předem objednat

• spojení: M trasa „A“, stanice Jiřího z Poděbrad nebo TRAM 11, zastávka Jiřího z Poděbrad

Občanská poradna Společnou cestou

Společnou cestou z. s.

Spytihněvova 162/4, 128 00 Praha 2

► tel.: 223 011 642

e-mail: poradna@spolcest.cz, info@spolcest.cz

www.spolcest.cz

provozní doba: pro neobjednané klienty St 9-12; Čt 13-18 hod.

pro objednané klienty Út 10-12, 13-18; St 13-16; Čt 10-12 hod.

telefonické konzultace Po, St 9-12, 13-15; Út, Čt 10-12, 13-18; Pá 9-12 hod.

nabízené služby:

- poradenství v oblasti práva a sociálních systémů

poznámka: vhodné se předem objednat

• spojení: TRAM 7, 18, 24 zastávka Svatoplukova

SOS centrum

Středisko křesťanské pomoci v Praze

Diakonie ČCE

Varšavská 738/37, 120 00 Praha 2

► tel.: 222 514 040, 777 734 173

e-mail: sos@diakonieskp.cz

www.soscentrum.cz

provozní doba: Po-Pá 9-20 hod.

• spojení: M trasa „A“, stanice Náměstí Míru nebo TRAM 4, 10, 16, 22, zastávka Náměstí Míru

Praha 3

Občanská poradna REMEDIUM

REMEDIMUM Praha o.p.s.

Kříšťanova 1698/15, 130 00 Praha 3

► tel.: 272 743 666

e-mail: obcanskaporadna@remedium.cz

www.remedium.cz, www.dluhovylabyrint.cz

provozní doba: Po, Út, Čt 8.30-11.30 hod. (pro neobjednané klienty); Po, Út, Čt 12.30-15.30 hod. (pro telefonické dotazy)

nabízené služby:

- odborné sociální poradenství v oblasti bydlení, dluhů, pracovně právních vztahů, majetkoprávních záležitostí, ochrany spotřebitele, sociálních dávek

poznámka: v době 8.30-11.30 hod. konzultace bez objednání (čekárna se otevírá v 8.15, poslední konzultace začíná v 10.45 hod.); objednání na telefonu nebo e-mailem

• spojení: TRAM 5, 9, 26, zastávka Olšanské náměstí

Praha 4

Proxima Sociale o.p.s.

Rakovského 3138/2, 143 00 Praha 4

► tel.: 241 770 232

e-mail: poradna@proximasociale.cz

www.proximasociale.cz

provozní doba: osobní konzultace Út 9-17; St 13-17 (pro objednané); Čt 9-13 hod. (objednaní klienti mají přednost); telefonické konzultace Po 11-16; Út, St, Čt 9-16 hod.

nabízené služby:

- odborné sociální poradenství v oblasti dluhové problematiky, pracovně právních vztahů, bydlení, majetkoprávních vztahů, sociálního systému, ochrany spotřebitele, rodiny, soudního řízení

• spojení: TRAM 3, 17, 21, stanice U Libušského potoka nebo M trasa „C“, stanice Opatov, dále BUS 165, zastávka U Libušského potoka

Praha 5

Poradenské centrum Českého helsinského výboru

Český helsinský výbor, z.s.

Štefánikova 216/21, 150 00 Praha 5 (budova Úřadu práce Praha 5, I. patro)

► tel.: 257 221 142, 257 221 141, 773 115 951 (pro objednání)

e-mail: poradna@helcom.cz, info@helcom.cz | www.helcom.cz

provozní doba: Po-Čt 10-16 hod.

nabízené služby:

- poradenství v oblasti lidských práv (diskriminace, porušování práv uživatelů sociálních a zdravotních služeb, špatné zacházení ve věznicích, ochrana soukromí, ochrana osobní svobody, práva dětí, práva žen, práva seniorů, práva minorit, práva cizinců)
- poradenství ohledně sociálních dávek, sociálních služeb, pracovně právních vztahů, bydlení, řešení rodinných a partnerských vztahů, činnosti policie, veřejné správy
- poznámka: na osobní konzultaci je vhodné se předem objednat
- spojení: M trasa „B“, stanice Anděl nebo TRAM 9, 12, 20, zastávka Arbesovo náměstí

Praha 8

Poradna pro lidi v tísní Azylového domu sv. Terezie

Arcidiecézní charita Praha

Pernerova 336/20, 186 00 Praha 8

► tel.: 222 313 739

e-mail: poradna@praha.charita.cz | www.praha.charita.cz

provozní doba: Po-Pá 10-12, 13-16 hod.

nabízené služby:

- bezplatné sociální a právní poradenství pro lidi bez přístřeší a pro lidi v krizi, základní sociální poradenství
- pomoc při orientaci na trhu práce, pomoc při přípravě osobní dokumentace v procesu vyhledávání a získávání pracovního uplatnění
- poskytování právního poradenství (občanskoprávní, dluhové poradenství), poskytování poradenství v oblasti zdravotního a sociálního pojištění, státní sociální podpory, pomoci v hmotné nouzi a v oblasti sociální péče
- pomoc při vyřizování osobních dokladů, pomoc při vyhledávání vhodných pobytových sociálních služeb zvláště pro seniory a osoby se zdravotním postižením s nízkými příjmy
- asistence – činnosti ve prospěch uživatele mimo poradnu (doprovázení, vyjednávání, zastupování)
- spojení: M trasa „B“, stanice Křižíkova nebo TRAM 3, 8, zastávka Křižíkova

PRÁVNÍ PORADENSTVÍ

nabízí informace převážně z oblastí právního systému, občanského práva (bydlení, rodina), sociálního práva (dávky, služby), pracovního práva, správního práva, trestního práva. Nezabývá se otázkami z daňové, majetkové (nemovitosti, převody majetku) či obchodní problematiky. Služby poraden jsou většinou poskytovány bezplatně a jsou v první řadě určeny sociálně znevýhodněným občanům, kteří se ocitli v těžké životní situaci a nemají prostředky na úhradu právní pomoci. Právní poradenství nelze v žádném případě zaměňovat za služby bezplatného advokátního zastupování.

Zařízení CSSP:

Sociálně právní poradna Kontakt

Centrum sociálních služeb Praha

Ječná 1317/3, 120 00 Praha 2

► tel.: 222 518 564, 773 296 663

e-mail: poradna.kontakt@csspraha.cz

www.csspraha.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 12,30-16; Út 8-12, 13-18,30; Čt 8-14 hod. (telefonicky)

nabízené služby:

- bezplatná právní poradna- občanské právo, pracovní právo
- spojení: M trasa „B“, stanice Karlovo náměstí nebo TRAM 4, 10, 16, 22, zastávka Štěpánská

Další zařízení v rámci Prahy:

Praha 2

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR

Na Poříčním právu 1/376, 128 01 Praha 2

► tel.: 221 921 111

e-mail: posta@mpsv.cz | www.mpsv.cz

provozní doba: St 14-17 hod. (poslední klient je přijímán v 16.45 hod.)

nabízené služby:

- bezplatné poradenství z oblasti pracovního práva a sociálních věcí
- spojení: M trasa „B“, stanice Karlovo náměstí (výstup Palackého náměstí) nebo TRAM 3, 4, 7, 10, 16, 17, zastávka Palackého náměstí

Občanská poradna Společnou cestou

Společnou cestou z. s.

Spytihněvova 162/4, 128 00 Praha 2

► tel.: 223 011 642

e-mail: poradna@spolcest.cz, info@spolcest.cz

www.spolcest.cz

provozní doba: pro neobjednané klienty St 9-12; Čt 13-18 hod.

pro objednané klienty Út 10-12, 13-18; St 13-16; Čt 10-12 hod.

telefonické konzultace Po, St 9-12, 13-15; Út, Čt 10-12, 13-18; Pá 9-12 hod.

nabízené služby:

- poradenství v oblasti finanční, rozpočtové a spotřebitelské problematiky, pracovně právních vztahů, soudních řízení, bydlení, sociálních dávek a služeb, rodiny a mezilidských vztahů

poznámka: vhodné se předem objednat

• spojení: TRAM 7, 18, 24, zastávka Svatoplukova

Praha 3

Právní poradna A. N. O.

Koněvova 1929/95, 130 00 Praha 3

tel.: 222 582 932, 736 760 701

e-mail: pmano@asociace.org

www.poradna.asociace.org

nabízené služby:

- bezplatné právní poradenství pro osoby ohrožené závislostním chováním (uživatelé a bývalí uživatelé nelegálních drog, bývalí uživatelé alkoholu, patologičtí hráči), jejich blízké a pracovníky adiktologických služeb

poznámka: osobní konzultace po předchozím objednání

• spojení: M trasa „A“, stanice Florenc, dále BUS 133, 207 zastávka Ohrada nebo TRAM 9, 10, 16, zastávka Biskupcova

DLUHOVÉ PORADENSTVÍ

nabízí obvykle základní informace z finanční problematiky, zejména co se týče řešení problémů spojených se zadlužením.

Praha 1

Občanská poradna Praha 1

Jakubská 3, 110 00 Praha 1

► tel.: 222 310 110

e-mail: op.praha1@seznam.cz

www.oppraha1.wz.cz

provozní doba: Po 13-17; Út 9-12; St 9-13, 14-17 hod.

nabízené služby:

- poradenství v následujících oblastech: bydlení, sociální pomoc, sociální dávky, pracovně-právní vztahy a zaměstnanost, rodina a mezilidské vztahy, pojištění, majetkoprávní vztahy, dluhy, exekuce, rodinný rozpočet, zdravotnictví, veřejná správa, ochrana spotřebitele, právní systém a právní ochrana apod.

• spojení: : M trasa „B“, stanice Náměstí republiky

Praha 2

Poradna Exekutorské komory ČR

Středisko křesťanské pomoci v Praze

Diakonie ČCE

Varšavská 738/37, 120 00 Praha 2

► tel.: 545 212 285, 222 514 040

e-mail: komora@ekcr.cz, sos@diakonieskp.cz

www.soscentrum.cz

provozní doba: Pá 10-14 hod.

poznámka: vhodné se předem objednat

nabízené služby:

- poskytnutí krátké informativní rady týkající se exekučního řízení a řízení souvisejících

• spojení: M trasa „A“, stanice Náměstí Míru nebo TRAM 4, 10, 16, 22, zastávka Náměstí Míru

Praha 3

Občanská poradna REMEDIUM

REMEDIMUM Praha o.p.s.

Křišťanova 1698/15, 130 00 Praha 3

► tel.: 272 743 666

e-mail: obcanskaporadna@remedium.cz

www.remedium.cz, www.dluhovylabyrint.cz

provozní doba: Po, Út, Čt 8.30-11.30 hod. (pro neobjednané klienty); Po, Út, Čt 12.30-15.30 hod. (pro telefonické dotazy)

nabízené služby:

- odborné sociální poradenství v oblasti bydlení, dluhů, pracovně právních vztahů, majetkoprávních záležitostí, ochrany spotřebitele, sociálních dávek

poznámka: v době 8.30-11.30 hod. konzultace bez objednání (čekárna se otevírá v 8.15 hod., poslední konzultace začíná v 10.45 hod.); objednání na telefonu nebo e-mailem

• spojení: TRAM 5, 9, 26 zastávka Olšanské náměstí

Praha 4

Poradna při finanční tísni, o. p. s.

Hvězdova 19, 140 00 Praha 4

► tel.: 222 922 240

bezplatná zelená linka: 800 722 722 (v provozu Po-Čt 8-18; Pá 8-17 hod.)

e-mail: poradna@financnitisen.cz

www.financnitisen.cz

nabízené služby:

- bezplatné dluhové poradenství

- zpracování návrhů na oddlužení

poznámka: služby pouze pro fyzické osoby, nutné se předem objednat

• spojení: M trasa „C“, stanice Pankrác

Praha 5

Odborné sociální poradenství

Člověk v tísni o. p. s.

Vltavská 3101/24, 150 00 Praha 5

► tel.: 770 600 800 (Help linka), 778 473 396

e-mail: kristyna.fendrychova@clovekv tisni.cz

www.clovekvtisni.cz

provozní doba: Po-Pá 9-17,30 hod.

nabízené služby:

- odborné sociální poradenství v oblasti dluhové problematiky
- spojení: M trasa „B“, stanice Anděl nebo TRAM 4, 9, 10, 16, zastávka Anděl

TELEFONICKÉ PORADENSTVÍ

přináší možnost okamžitého získání informací pomocí telefonu. Jednotlivé poradny se obvykle zaměřují na specifické potřeby jednotlivých okruhů sociálních skupin osob.

Zařízení CSSP:

Pražská linka důvěry

Centrum sociálních služeb Praha

► tel.: 222 580 697

provozní doba: nonstop telefonická krizová pomoc

Další zařízení v rámci Prahy:

Linka důvěry

Centrum krizové intervence Psychiatrické nemocnice Bohnice

► tel.: 284 016 666

provozní doba: nonstop

Linka pomoci komerčně sexuálně zneužívaným dětem a mladistvým

Projekt Šance o. s.

► tel.: 602 229 395 (Horká linka – Pomoc v nouzi)

provozní doba: Po-Čt 12-18 hod.

► tel.: 222 211 797

provozní doba: nonstop záznamník

Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí

Bílý kruh bezpečí, z. s.

► tel.: 116 006 (bezplatné volání)

provozní doba: nonstop

nabízené služby:

- telefonická krizová pomoc obětem kriminality a domácího násilí

Linka pro ženy a dívky

Občanské sdružení ONŽ – pomoc a poradenství pro ženy a dívky

► tel.: 603 210 999

provozní doba: Po, St, Pá 8-20 hod.

nabízené služby:

- poradenství týkající se problémů spojených s neplánovaným těhotenstvím, domácím násilím, vztahovými problémy

Linka pro První psychické pomoci

Cesta z krize, z. ú

► tel.: 116 123

provozní doba: denně 14-17 hod.

LINKA SENIORŮ

Elpida o.p.s.

► tel.: 800 200 007 (bezplatné volání)

provozní doba: denně 8-20 hod. (včetně svátků a víkendů)

nabízené služby:

- anonymní linka pro seniory, osoby o seniory pečující a osoby v krizi

Poradenská linka

Drop In o.p.s. – prevence a léčba drogových závislostí

► tel.: 222 221 431

provozní doba: Po-Čt 9-17.30; Pá 9-16 hod.

poznámka: mimo pracovní dobu je na záznamníku číslo na mobil některého z pracovníků

Poradenská telefonní linka HIV & práce

Česká společnost AIDS pomoc, z. s.

► tel.: 800 550 540 (zdarma při volání z ČR)

provozní doba: Po-Pá 8-18 hod.

nabízené služby:

- poradenství v oblasti problematiky HIV/AIDS, pracovního práva, diskriminace a odlišného chování z důvodů HIV pozitivita

Senior telefon

Život 90

► tel.: 800 157 157 (bezplatné volání)

provozní doba: nonstop

poznámka: telefonická krizová pomoc pro seniory a osoby pečující o seniory

SOS a INFO linka

La Strada Česká republika, o. p. s.

► tel.: 222 717 171, 800 077 777 (bezplatné volání)

provozní doba: Po, Út, Čt 10-16; St 12-20; Pá 10-14 hod.

poznámka: hovoříme česky, anglicky, rusky, bulharsky, rumunsky

nabízené služby:

- linky jsou určeny především obchodovaným a vykořisťovaným osobám
- možnost azylového bydlení obchodovaným a vykořisťovaným osobám, tedy lidem, kteří byli podvedeni a/nebo nuceni vykonávat práci či poskytovat služby vč. prostituce a z jejichž práce jiní kořistili

SOS centrum

Středisko křesťanské pomoci v Praze

Diakonie ČCE

Varšavská 738/37, 120 00 Praha 2

► tel.: 608 004 444, 222 514 040, 777 734 173

provozní doba: Po-Pá 9-20 hod.

nabízené služby:

- pomoc je určena osobám v náročné životní situaci nebo v krizi

SOS linka ROSA

ROSA – centrum pro ženy, z. s.

► tel: 602 246 102

provozní doba: Po-Pá 9-18 hod.

nabízené služby:

- krizová telefonní linka pro ženy s akutním problémem násilí v rodině

Telefonní linka AIDS pomoci

Česká společnost AIDS pomoc, z. s.

► tel.: 800 800 980 (zdarma při volání z ČR)

provozní doba: nonstop

nabízené služby:

- poradenství z oblasti testování na HIV (kde a kdy v ČR), cesty přenosu HIV, klinické příznaky HIV a AIDS, informace o AIDS centrech v ČR, sociální a právní aspekty, jak žít s HIV, prevence a ochrana před HIV infekcí apod.

INTERNETOVÉ PORADENSTVÍ

znamená možnost okamžitého získání potřebných informací pomocí elektronické pošty. Jednotlivé poradny se obvykle zaměřují na specifické potřeby jednotlivých okruhů sociálních skupin osob.

Zařízení CSSP:

Sociálně právní poradna Kontakt

Centrum sociálních služeb Praha

e-mail: poradna.kontakt@csspraha.cz | www.csspraha.cz

nabízené služby:

- sociální poradenství v obtížné životní situaci – sociální dávky, sociální služby, problémy s bydlením, při zadluženosti, při hledání vhodného zaměstnání, při záležitostech spojených s nečekanou životní změnou, s nemocí, se zdravotním postižením nebo sníženou soběstačností apod.

poznámka: odpovědi do 5 pracovních dnů

Pražská linka důvěry

Centrum sociálních služeb Praha

e-mail: linka.duvery@csspraha.cz (odpovědi do 5 pracovních dnů)

chat: www.chat-pomoc.cz

provozní doba chatu: Po-Čt 9-21; Pá 9-15; So 14-20 hod.

www.csspraha.cz

nabízené služby: krizová pomoc a poradenství

Poradna pro HIV pozitivní občany

Česká společnost AIDS pomoc, z. s.

e-mail: info@aids-pomoc.cz

www.hiv-komunita.cz, www.aids-pomoc.cz

nabízené služby:

- bezplatné internetové poradenství pro HIV pozitivní občany

poznámka: odpovědi ze strany lékařů – 1x až 2x týdně, odpovědi ze strany odborných poradců 1x za dva dny

ROSA – centrum pro ženy, z. s.

e-mail: poradna@rosa-os.cz

www.rosa-os.cz

nabízené služby:

- poradenství v oblasti domácího násilí

poznámka: odpovědi do 24 hodin

ROZKOŠ bez RIZIKA, z. s.

e-mail: dotazy@rozkosbezrizika.cz (odpovědi do 7 pracovních dnů)

poznámka: dotaz lze zadat přímo na www.poradna-rr.cz/dotaz/

chat: www.poradna-rr.cz/chat/ (lze se dopředu objednat)

www.poradna-rr.cz

poznámky: poradenství v oblasti témat týkajících se prostituce, poradenství při změně profese (odchod ze sexbyznysu)

SOS centrum

Středisko křesťanské pomoci v Praze | Diakonie ČCE

e-mail: linka.duvery@diakonieskp.cz | www.soscentrum.cz

nabízené služby:

- poradenství v obtížné či krizové životní situaci

poznámka: odpovědi do 3 pracovních dnů

Web poradna

Prev-Centrum, z. ú

www.prevcentrum.cz/nase-sluzby/webova-poradna/

www.prevcentrum.cz

nabízené služby:

- internetové poradenství osobám ohroženým závislostmi, dalšími formami rizikového chování a duševních onemocnění

poznámka: odpovědi do dvou pracovních dnů

KRIZOVÁ CENTRA

Krizové poradenství pomáhá lidem v náročných životních situacích, ohrožujících psychické zdraví, které již nejsou schopni zvládnout vlastními silami.

POBYTOVÁ KRIZOVÁ CENTRA

Zdravotnická zařízení poskytující komplexní péči o člověka v nejrůznějších obtížných životních situacích, které ohrožují jeho psychické zdraví. Služby jsou hrazeny zdravotními pojišťovnami. Lze přijít bez objednání a bez doporučení.

Zařízení CSSP:

Krizové centrum RIAPS

Centrum sociálních služeb Praha

Chelčického 842/39, 130 00 Praha 3

► tel.: 222 586 768 (8-16 hod.), 222 582 151 (16-8 hod.)

e-mail: riaps@csspraha.cz

www.csspraha.cz

nabízené služby:

- krizová ambulance 24 hodin denně

pomoc je určena osobám v náročné životní situaci nebo v krizi

je možná krátkodobá hospitalizace na základě rozhodnutí lékaře

• spojení: M trasa „C“, stanice Hlavní nádraží, dále TRAM 5, 9, 26,
zastávka Olšanské náměstí

Další zařízení v rámci Prahy:

Praha 4

Krizová pomoc

Proxima Sociale o.p.s.

Rakovského 3138/2, 143 00 Praha 4

► tel.: 277 007 288, 777 249 002

e-mail: krizovapomoc@proximasociale.cz

www.proximasociale.cz

provozní doba: Po, Čt 10-17; Út, St 10-15; Pá 10-13 hod.

nabízené služby:

- pobyt zdarma na dobu 7 dní (na základě osobního rozhovoru se soc. pracovníkem)
- během pobytu pomoc a podpora při řešení životní situace
- zprostředkování návazných služeb

poznámka: pro zájemce lze schůzku sjednat i na termín mimo provozní dobu; přednostně je služba poskytována osobám s nezletilými dětmi

- spojení: TRAM 3, 17, 21, zastávka U Libuškého potoka nebo M trasa „C“, stanice Opatov, dále BUS 165, zastávka U Libuškého potoka

Praha 8

Psychiatrická nemocnice Bohnice

Ústavní 91/7, 181 02 Praha 8

► tel.: 284 016 666 (krizová linka nepřetržitý provoz), 284 016 111

email: podatelna@bohnice.cz | www.bohnice.cz

nabízené služby:

- pomoc je určena osobám v náročné životní situaci nebo v krizi
- možnost hospitalizace pod lékařským dozorem
- spojení: M trasa „C“, stanice Kobylisy, dále BUS 177, 200, 202, zastávka Kato-vická nebo Odra

AMBULANTNÍ KRIZOVÁ CENTRA

Poskytují vedení v krizové situaci, vytváří bezpečné prostředí pro řešení obtížných situací. Lze přijít bez objednání a bez doporučení.

Zařízení CSSP:

Krizové centrum RIAPS

Centrum sociálních služeb Praha

Chelčického 842/39, 130 00 Praha 3

► tel.: 222 586 768 (8-16 hod.), 222 582 151 (16-8 hod.)

e-mail: riaps@csspraha.cz

www.csspraha.cz

nabízené služby:

- krizová ambulance 24 hodin denně
- pomoc je určena osobám v náročné životní situaci nebo v krizi
- je možná krátkodobá hospitalizace na základě rozhodnutí lékaře
- spojení: M trasa „C“, stanice Hlavní nádraží, dále TRAM 5, 9, 26, zastávka Olšanské náměstí

Praha 2

SOS centrum

Středisko křesťanské pomoci v Praze

Diakonie ČCE

Varšavská 738/37, 120 00 Praha 2

► tel.: 222 514 040, 777 734 173

e-mail: sos@diakonieskp.cz

www.soscentrum.cz

nabízené služby:

- krizová intervence
- sociální poradenství
- psychologické poradenství
- krátkodobá terapie
- doprovázení
- případová práce
- internetové a chatové poradenství

provozní doba: každý pracovní den 9-20 hod.

- spojení: M trasa „A“, stanice Náměstí Míru nebo TRAM 4, 10, 16, 22, zastávka Náměstí Míru

Praha 8

Centrum krizové intervence

Psychiatrická nemocnice Bohnice

Ústavní 91, 181 02 Praha 8

► tel: 284 016 110 (centrální příjem, nonstop), 284 016 666 (linka krizové intervence, nonstop)

e-mail: cki@bohnice.cz | www.bohnice.cz/krizova-pomoc

nabízené služby:

- pomoc je určena osobám v náročné životní situaci nebo v krizi
- nepřetržitý pohotovostní provoz ambulance, kde slouží psychiatr nebo psycholog
- spojení: M trasa „C“, stanice Kobylisy, dále BUS 177, 200, zastávka Katovická nebo Odra

PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ

Poradny nabízejí bezplatnou (na vyžádání anonymní) psychologickou, terapeutickou a sociální pomoc při řešení osobnostních problémů zejména v oblasti mezilidských vztahů.

Zařízení CSSP:

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy

Centrum sociálních služeb Praha

Poradna poskytuje psychologické a sociálně-právní poradenství v oblasti mezilidských vztahů jednotlivcům, párům a rodinám v závažných životních situacích, do nichž se může dostat každý díky nečekaným změnám a zvýšeným nárokům života. Na svých níže uvedených pracovištích Poradna nabízí bezplatnou a na vyžádání i anonymní pomoc. K návštěvě Poradny není třeba žádné doporučení.

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy CSSP

V Jámě 1 (5. patro), 110 00 Praha 1

► tel.: 731 056 745, 731 056 693

e-mail: jan.cerny@csspraha.cz, kristina.cerna@csspraha.cz

www.csspraha.cz/pracoviste-v-jame

poznámka: nutné se předem objednat

- spojení: M trasa „A, B“, stanice Můstek

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy CSSP

Mánesova 1374/53, 120 00 Praha 2

► tel.: 731 056 704, 731 031 678, 731 063 195

e-mail: jitka.douchova@csspraha.cz, blanka.nemeckova@csspraha.cz,

ivana.svobodova@csspraha.cz

www.csspraha.cz/pracoviste-manesova

poznámka: nutné se předem objednat

• spojení: M trasa „A“, stanice Jiřího z Poděbrad nebo TRAM 11, 13,
stanice Vinohradská tržnice

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy CSSP

Kubelíkova 55, 130 00 Praha 3

► tel.: 605 209 242, 774 927 553

e-mail: tomas.blaha@csspraha.cz, michaela.sorfova@csspraha.cz

www.csspraha.cz/pracoviste-kubelikova

poznámka: nutné se předem objednat

• spojení: M trasa „C“, stanice Hlavní nádraží, dále TRAM 5, 9, 15, 26,
stanice Olšanské náměstí

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy CSSP

Jordana Jovkova 5, 143 00 Praha 4-Modřany

► tel.: 731 056 728, 776 466 678, 731 056 751

e-mail: jana.smolkova@csspraha.cz, lucie.novotna@csspraha.cz,

petr.smolka@csspraha.cz

www.csspraha.cz/pracoviste-jordana-jovkova

poznámka: nutné se předem objednat

• spojení: TRAM, BUS, zastávka Poliklinika Modřany (č. 3, 17, 21; č. 117, 150, 157,
165, 190)

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy CSSP

Jindřicha Plachty 6, 150 00 Praha 5

► tel.: 731 056 164, 604 231 085, 773 296 661

e-mail: m.strouhalova@csspraha.cz, martina.salamonova@csspraha.cz,

bela.hejna@csspraha.cz

www.csspraha.cz/pracoviste-jindricha-plachty

poznámka: nutné se předem objednat

- spojení: M trasa „B“, stanice Anděl nebo TRAM zastávka Zborovská (č. 4, 5, 7, 10, 16, 21)

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy CSSP

Dejvická 18, 160 00 Praha 6

► tel.: 776 504 391, 731 063 278, 731 056 749

e-mail: iva.duskova@csspraha.cz, michal.petr@csspraha.cz,

jana.banotova@csspraha.cz

www.csspraha.cz/pracoviste-dejvicka

poznámka: nutné se předem objednat

- spojení: M trasa „A“, stanice Hradčanská nebo TRAM 1, 2, 8, 18, 20, 25, 26, stanice Hradčanská

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy CSSP

Novákových 375/5, 182 00 Praha 8

► tel.: 604 299 661, 731 603 133

e-mail: martina.sladkova@csspraha.cz, katerina.svabikova@csspraha.cz

www.csspraha.cz/pracoviste-novakovych

poznámka: nutné se předem objednat

- spojení: M trasa „B“, stanice Palmovka nebo TRAM 1, 3, 5, 6, 8, 10, 11, 14, 16, 23, 24, 25, zastávka Palmovka

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy CSSP

Trojská 46/8, 182 00 Praha 8

► tel.: 604 299 661, 731 056 716, 774 745 680, 739 592 065

e-mail: martina.sladkova@csspraha.cz, petra.nebesova@csspraha.cz,

klara.jalovcova@csspraha.cz, lada.havlasova@csspraha.cz

www.csspraha.cz/pracoviste-trojska

poznámka: nutné se předem objednat

- spojení: M trasa „C“, stanice Kobylisy

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy CSSP

Říčanská 2414/7, 101 00 Praha 10-Vinohrady

► tel.: 734 179 674, 731 056 692, 731 063 413

e-mail: dana.zackova@csspraha.cz, eva.tomsikova@csspraha.cz,

marek.kucera@csspraha.cz

www.csspraha.cz/pracoviste-ricanska

poznámka: nutné se předem objednat

• spojení: M trasa „A“, stanice Flora, TRAM 10, 16, stanice Orionka

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy CSSP

Žernovská 5, 100 00 Praha 10-Strašnice

► tel.: 281 912 144, 731 056 190, 731 063 416, 603 864 175

e-mail: elen.lenartova@csspraha.cz, michaela.vesela@csspraha.cz,

renata.vesela@csspraha.cz

www.csspraha.cz/pracoviste-zernovska

poznámka: nutné se předem objednat

• spojení: M trasa „A“, stanice Skalka nebo TRAM 22, 26, zastávka Dubečská nebo BUS 101, 138, 175, 177, 195, zastávka Na Padesátém

Další zařízení v rámci Prahy:

Praha 1

Poradna pro ženy a dívky

Občanské sdružení ONŽ

Voršilská 139/5, 110 00 Praha 1

► tel.: 603 213 826, 224 930 661, 731 632 743

e-mail: praha@poradnaprozeny.eu

www.praha.poradnaprozeny.eu

provozní doba: Po, St, Čt 8-16; Út 8-18 hod.; Pá pouze pro objednané

nabízené služby:

- odborné sociální poradenství, psychologické a právní poradenství ženám, které neplánovaně otěhotněly i ženám v obtížné životní situaci (domácí násilí, neshody s partnerem, rozvod, problematika adopce, možnost zajištění materiální pomoci pro budoucí dítě)

- zprostředkování kontaktů na gynekologa, psychologa, genetika, právníka

• spojení: TRAM 2, 9, 17, 18, 22, stanice Národní divadlo

Praha 2

SOS centrum

Středisko křesťanské pomoci v Praze

Diakonie ČCE

Varšavská 738/37, 120 00 Praha 2

► tel.: 222 514 040, 777 734 173, 608 004 444

e-mail: sos@diakonieskp.cz

chat: www.elinka.iporadna.cz/sos-centrum

www.soscentrum.cz

provozní doba: Po-Pá 9-20 hod.

nabízené služby:

- krizová intervence
 - sociální poradenství
 - psychologické poradenství
 - krátkodobá terapie
 - doprovázení
 - případová práce
 - internetové a chatové poradenství
- poznámka: odpovědi na emaily do 3 pracovních dnů

• spojení: M trasa „A“, stanice Náměstí Míru nebo TRAM 4, 10, 16, 22, stanice Náměstí Míru

Středisko U Bulhara

Naděje Praha

U Bulhara 46 (pod Severojižní magistrálou), 120 00 Praha 2

www.nadeje.cz/praha

► tel.: 775 018 306 (pouze v pracovních dnech)

email: alena.vojkovicova@nadeje.cz

provozní doba: Po, Út, Pá 8.30-12.30, 13.00-16.30 hod.

nabízené služby:

krizová intervence, psychologické poradenství a diagnostika

► tel.: 778 523 767 (pouze v pracovních dnech)

email: danuse.slanska@nadeje.cz

provozní doba: St 8.30-12.30, 13.00-16.30, Čt 8.00-12.30, 13.00-18.00.

nabízené služby:

- krizová intervence, psychologické poradenství a psychoterapie
- spojení: M trasa „C“, stanice Hlavní nádraží nebo TRAM 5, 9, 15, 26, stanice Hlavní nádraží (Naděje – unimobuňky pod magistrálou)

Praha 5

Denní sanatorium Horní Palata

U Nesypky 110/28, 150 00 Praha 5

► tel.: 257 322 366, 257 325 118, 257 329 264

e-mail: palata@vfn.cz

www.vfn.cz/pacienti/kliniky-ustavy/denni-sanatorium-horni-palata

provozní doba: Po-Pá 8.00-16.30 hod.

nabízené služby:

- individuální a skupinová psychoterapie pacientům, kteří zažívají nespokojenost se sebou, nedostatek uspokojení v pracovním životě, nadměrnou sebekritičnost, nedostatek sebedůvěry, neuspokojivé vztahy nebo se vyrovnávají s náročnými životními událostmi

- léčba problémů z okruhu úzkostně-depresivních poruch, reakcí na stres a psychosomatiky

poznámka: nutné se předem objednat; hrazeno ze zdravotního pojištění

- spojení: M trasa „B“, stanice Karlovo náměstí, dále BUS 176, stanice U Palaty

Praha 10

ESET – psychoterapeutická a psychosomatická klinika

Úvalská 3411/47, 100 00 Praha 10

► tel.: 272 940 880, 272 937 500

e-mail: klinikaeset@volny.cz (správa kliniky), info@klinikaeset.cz (pro pacienty a zdravotníky)

www.klinikaeset.cz

provozní doba: Po-Pá 7-20 hod.

nabízené služby:

- zdravotnické zařízení – psychiatrická, psychologická a psychoterapeutická pomoc, ambulance, individuální psychoterapie, rodinná terapie, psychoterapeutické skupiny, denní a frakcionovaný stacionář, ergoterapie, terénní psychiatrická sestra

poznámka: nutné předem objednat a indikace ze zdravotních důvodů; hrazeno ze zdravotního pojištění

- spojení: M trasa „A“, stanice Skalka, dále pěšky nebo BUS 177, 195, stanice Donatellova nebo TRAM 5, 7, 13, stanice Nové Strašnice

PORADENSTVÍ PRO OSOBY OHROŽENÉ DOMÁCÍM NÁSILÍM

Zařízení CSSP:

Intervenční centrum

Centrum sociálních služeb Praha

Chelčického 842/39, 130 00 Praha 3

► tel.: 281 911 883, 734 510 292

e-mail: icpraha@csspraha.cz

www.csspraha.cz/intervencni-centrum-pomoc-obetem-domaciho-nasili,

www.intervencnicentrum.cz

provozní doba: Po, Út 8.30-17.30; St, Čt 8.30-16.30; Pá 8.30-14.00 hod.

nabízené služby:

- první kontakt s ohroženou osobou po policejním vykázání, podpora při jednání s policií, sociálním odborem a dalšími institucemi
- pomoc při vypracování písemných žádostí a podání
- pomoc při sepsání návrhu k soudu na vydání předběžného opatření dle § 400 zákona č. 292/2013, o zvláštních řízeních soudních, a jeho prodloužení
- poskytování psychologické pomoci
- zprostředkování kontaktů na návazné služby (např. azylové ubytování, sociální dávky apod.)

poznámka: nutné předem se objednat

- spojení: M trasa „C“, stanice Hlavní nádraží, dále TRAM 5, 9, 15, 26, stanice Olšanské náměstí

Další zařízení v rámci Prahy:

Praha 2

ROSA- Informační a poradenské centrum pro ženy- oběti domácího násilí

ROSA- centrum pro ženy, z. s.

Na Slupi 1483/14, 128 00 Praha 2

► tel.: 241 432 466, SOS linka 602 246 102 (Po-Pá 9-18)
e-mail: info@rosacentrum.cz, poradna@rosacentrum.cz (přímé poradenství)
www.rosacentrum.cz , www.stopnasili.cz
provozní doba: Po, Út 9-18; St 9-16; Čt, Pá 9-14 hod.
nabízené služby:
- bezplatné jednorázové i dlouhodobé poradenství pro ženy- oběti domácího násilí: individuální konzultace psychosociální, sociálně-právní, sociálně-terapeutické, v případě potřeby i právní poradenství
- internetové poradenství, chat (odpovědi do 24 hod. ve všední dny, provoz chatu: Út 13-15; Čt 9-11)
poznámka: k osobní konzultaci je nutné se vždy předem telefonicky objednat na tel. 241 432 466
• spojení: TRAM 14, 18, 24, stanice Botanická zahrada

Praha 5

Bílý kruh bezpečí, z. s.

Poradna BKB – pomoc obětem trestných činů

U Trojice 1042/2, 150 00 Praha 5

► tel.: 257 317 110, 116 006 – nonstop a bezplatně Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí
e-mail: bkb.praha@bkb.cz
www.bkb.cz
provozní doba: Po-Čt 17-20 hod. (bez objednání); Pá 9-13 hod. (pouze pro objednané)
nabízené služby:
- bezplatná a diskrétní pomoc obětem kriminality a domácího násilí
- odborné sociální poradenství, právní informace, psychologická pomoc, včetně morální a emocionální podpory
• spojení: TRAM 9, 10, 15, 16, stanice Bertramka

Praha 7

Poradna pro osoby ohrožené domácím násilím

Acorus, z. ú.

Dělnická 213/12, 170 00 Praha 7 (vchod z ulice Tovární 11)

► tel.: 283 892 772 (nonstop linka)
e-mail: info@acorus.cz | www.acorus.cz
provozní doba: Po 9-19; Út 9-17.30; St 8-16.30; Čt 9-17.30; Pá 9-17.30 hod.

nabízené služby:

- odborné sociální poradenství obětem domácího násilí nebo osobám hledajícím pro ně pomoc
- krizová pomoc
- poskytování právních informací obětem trestných činů
- možnost azylového bydlení

poznámka: na osobní konzultaci je nutné se předem objednat, konzultovat lze také e-mailem nebo přes chat

- spojení: TRAM 1, 12, 14, 25, stanice Dělnická

PORADENSTVÍ PRO OSOBY S AGRESIVNÍM CHOVÁNÍM

Zařízení CSSP:

Program VIOLA

Centrum sociálních služeb Praha

Chelčického 842/39, 130 00 Praha 3

► tel.: 281 911 883, 773 666 784

e-mail: viola@csspraha.cz

www.csspraha.cz/informacni-a-poradenske-centrum-viola,

www.intervencnicentrum.cz

provozní doba: Út, St, Čt 10.00-18.00

nabízené služby:

- psychologické poradenství a informace pro osoby od 18 let, které mají konfliktní vztahy se svými blízkými či byly vykázány ze společného obydlí a chtějí něco změnit nebo mají nařízenou účast v programu na zvládání agrese a násilí
- poradenství a informace pro blízké okolí osob s konfliktním chováním
- skupina pro zvládání hněvu
- doplňkové služby – internetové poradenství prostřednictvím emailu, konzultace po Skypu

poznámka: program Viola se zaměřuje na práci přímo s konflikty a násilím; jeho smyslem je nahradit agresivní a destruktivní způsoby fungování v blízkých vztazích nekonfliktními vztahovými a komunikačními vzorci

- spojení: M trasa „C“, stanice Hlavní nádraží, dále TRAM 5, 9, 15, 26, stanice Olšanské náměstí

Další zařízení v rámci Prahy:

Praha 2

SOS centrum- Program Stop násilí Středisko křesťanské pomoci v Praze Diakonie ČCE

Varšavská 738/37, 120 00 Praha 2

► tel.: 222 514 040, 777 734 173

e-mail: vztahy@diakonieskp.cz

www.soscentrum.cz

nabízené služby:

- individuální, párová nebo skupinová terapie pro osoby se sklony k násilnému chování, v jakékoli jeho formě, od 16 let
- program pro všechny, kteří si dokáží přiznat, že jejich zvýšená agrese se stala vážným problémem pro ně samotné a pro jejich blízké a chtějí s tím něco udělat, cílem je naučit se zvládat konflikty se svými blízkými novým, nenásilným způsobem
- v programu se nepracuje s páry, u kterých dochází k domácímu násilí, protože by při styku násilné osoby s osobou ohroženou mohlo docházet k její retraumatizaci, pracuje se s páry, kde je násilí vzájemné
- program není určen pro osoby závislé na alkoholu či psychotropních látkách
- doporučená délka skupinové terapie je 12 měsíců, frekvence 1x týdně 2,5 hodiny
- spojení: M trasa „A“, stanice Náměstí Míru nebo TRAM 4, 10, 16, 22, stanice Náměstí Míru

PORADENSTVÍ PRO OSOBY S KRIMINÁLNÍ MINULOSTÍ

Zařízení CSSP:

Resocializační a reintegrační programy

Centrum sociálních služeb Praha

Sokolovská 95/87, 180 00 Praha 8

► tel./fax: 266 311 053 (731 605 313, 605 841 449, 605 170 232, 730 589 411)

e-mail: zuzana.stancova@csspraha.cz

www.csspraha.cz

provozní doba: Po-Pá 7.30-16 hod.

nabízené služby:

- odborné sociální a právní poradenství
 - specializované programy pro výkon alternativních trestů (uložení povinnosti)
 - strukturované programy pro adaptaci a reintegraci
 - doprovodné programy a poradenství pro osoby, které mají ve své rodině odsouzenou či vězněnou osobu
 - program „INSIGHT“ – specializovaný poradenský program pro cizince, kteří vykonávají v ČR nepodmíněný trest odnětí svobody
- poznámka: kontaktujte nás písemně (z věznice), telefonicky nebo e-mailem
- spojení: M trasa „B“, stanice Křižíkova nebo TRAM 3, 8, 24, stanice Křižíkova

Další zařízení v rámci Prahy

Praha 10

Probační a mediační služba Praha

Na Míčáncích 1497/2a, 100 83 Praha 10

► tel.: 251 444 901

e-mail: posta@pms.justice.cz

www.pmscr.cz

- spojení: M trasa „A“, stanice Náměstí Míru, dále BUS 135, stanice Na Míčáncích

PORADENSTVÍ PRO OSOBY OHROŽENÉ ZÁVISLOSTMI

KONTAKTNÍ CENTRA A STACIONÁŘE

Kontaktní centrum je nízkoprahové zařízení, které nabízí zpravidla tyto služby:

- výměnu stříkaček a jehel, hygienický a potravinový servis, ambulantní péči, zprostředkování léčby a motivační trénink před léčbou, poradenství.

Stacionář je ambulantní zařízení s denním režimem, bez hospitalizace, nabízí spektrum psychoterapeutických, zdravotnických a sociálních služeb včetně poradenství.

AT PORADNY A AMBULANCE

AT poradny jsou ambulantní zařízení poskytující poradenství a léčbu závislosti na alkoholu, nealkoholových drogách a automatech.

DETOXIFIKAČNÍ JEDNOTKY

Jedná se zpravidla o odborná oddělení nemocnic nebo psychiatrických klinik. Detoxifikace je léčení odvykacího syndromu, abstinenčních příznaků spojených s přerušáním užívání návykových látek.

DOLÉČOVACÍ CENTRA

Doléčovací centrum je socioterapeuticky orientované pracoviště zajišťující následnou péči pro osoby závislé na návykových látkách. Toto zařízení je určeno pro klienty s předchozí ukončenou léčbou.

KONTAKTNÍ CENTRA A STACIONÁŘE

Praha 1

Nizkoprahové středisko

Středisko prevence a léčby drogových závislostí Drop In o.p.s.

Karolíny Světlé 286/18, 110 00 Praha 1 (vchod z ulice Boršov)

► tel.: 222 221 124; 222 221 431- poradenská linka 24 hodin denně

e-mail: stredisko@dropin.cz

www.dropin.cz

provozní doba: Po-Čt 9-17.30; Pá 9-16 hod.

nabízené služby:

- místo prvního kontaktu při potřebě pomoci související s problematikou nealkoholových drog
- konzultace a poradenství (osobní, telefonické, písemné)
- Harm Reduction služby (snížování rizik) – výměna použitých injekčních stříkaček za sterilní (1:1), výdej pomůcek pro bezpečnou injekční aplikaci (dezinfekce, aplikční voda, náplasti, kapsle, filtry), výdej denní dávky důležitých vitaminů, výdej kondomů, prostor a čas pro odpočinek, ohřátí, čaj
- možnost písemného doporučení k lékaři, k detoxikaci, do léčeben, do dalších institucí
- vstupní filtr do substitučního programu CMS Drop In, o.p.s.
- základní zdravotní ošetření a poradenství
- poskytování kontaktů na různé instituce (PMS, soudy, sociální kurátory, OSPOD...), včetně umožnění telefonátu
- základní sociální poradenství (poskytování kontaktů, pomoc při komunikaci s úřady, při hledání ubytování a práce)

poznámka: veškeré nabízené služby jsou poskytovány bezplatně

- spojení: TRAM 2, 17, 18, stanice Karlovy lázně

Praha 4

Oddělení pro léčbu závislostí- Denní stacionář

Denní psychoterapeutické sanatorium Ondřejov

Klánova 300/62, 147 00 Praha 4

► tel.: 775 707 004, 221 633 620

e-mail: dpszavislosti@ondrejov.cz

www.ondrejov.cz

nabízené služby:

- pomoc, poradenství a léčba určená lidem ohroženým závislostí na alkoholu, lécích, patologickém hráčství či internetu
- intenzivní terapeutický program probíhající 6 týdnů v uzavřených psychoterapeutických skupinách, denně v pracovní dny
- usnadňuje přechod do běžného života a do doléčování klientům po ústavní léčbě nebo klientům, pro které je ústavní léčba předčasná

poznámka: možnost nástupu je třeba domluvit na osobní schůzce, po předchozím telefonickém objednání; hrazeno ze zdravotního pojištění

- spojení: M trasa „C“, stanice Budějovická, dále BUS 121 stanice Filosofská

K-centrum

Sananim o.s.

Na Skalce 819/15, 150 00 Praha 5

► tel.: 602 666 415 (poradenská linka po-pá 13-17), 605 240 501

e-mail: kacko@sananim.cz

www.sananim.cz/o-nas-1/kontaktni-centrum-kc.html

provozní doba: Po, St 13-20; Út, Čt, Pá 9-20; víkendy a svátky 13-20 hod. (otevře-no 365 dní v roce)

nabízené služby:

- výměnný program injekčních stříkaček, distribuce kondomů a zdravotnického materiálu, informace o bezpečném brání drog a bezpečném sexu
- kontaktní práce, krizová intervence, motivační trénink a předléčebné poradenství
- zprostředkování všech typů ambulantní i rezidenční léčby (včetně detoxifikace)

- základní zdravotní ošetření, testy na infekční nemoci, základní nápojový, vitamínový a hygienický servis
 - sociální a trestně-právní poradenství, poradenství pro rodiče, partnery, přátele
- poznámka: základní služby jsou poskytovány bezplatně
- spojení: M trasa „B“, stanice Anděl, výstup směr „Na Knížecí“

Kontaktní a poradenské centrum závislostí Stage 5

Progressive o.p.s.

Mahenova 294/4, 150 00 Praha 5

► tel.: 257 217 871, 605 319 926 – poradenská linka

e-mail: stage5@progressive-os.cz

www.progressive-os.cz, www.facebook.com/kcstage5

provozní doba: výměnný program, poradenská linka: Po, St, Čt, Pá 10-18 hod.,
Út 13-18 hod.; sprcha Po, St, Pá 11-13 hod.;

kontaktní místnost a jiné služby: Po-Pá 13-18 hod.

nabízené služby:

- výměnný program (příjem použitých a výdej čistých injekčních stříkaček), Harm Reduction materiál (dezinfekce, injekční vody, filtry, mnohovrstvé tampóny z buničité vaty, kondomy, želatinové kapsle, náplasti a další)
 - potravinový servis (pitný režim zdarma), hygienický servis (sprcha zdarma), nabídka ošacení
 - základní zdravotní ošetření, orientační testování na HIV, žloutenku, syfilis
 - krizová intervence, sociálně zdravotní poradenství, poradenství pro rodiče a blízké osoby
 - asistence při kontaktu s úřady a jinými institucemi, doprovod, možnost využít telefon
 - technické zázemí (počítač, internet, knihovna, filmy), fotografování na doklady
- poznámka: služby jsou poskytovány zcela zdarma, zpoplatněny jsou pouze některé nápoje a jídlo v rámci Potravinového servisu a sortiment v prodejním automatu
- spojení: M trasa „B“, stanice Anděl, dále TRAM 9, 10, 15, 16, stanice U Zvonu

Praha 6

Kontaktní centrum- Ambulantní služby

Prev-Centrum, z.ú.

Meziškolská 1120/2, 169 00 Praha 6 (vstup do budovy je z ulice Anastázova)

► tel.: 233 355 459, 777 161 138

email: ambulance@prevcentrum.cz | www.prevcentrum.cz

provozní doba: Po, Út, St 8-18; Čt 8-17; Pá 8-15 hod.

nabízené služby:

- ambulantní služby pro klienty, kteří mají různé potíže související s užíváním návykových látek (psychické a zdravotní problémy, ztráta zaměstnání, potíže ve vztazích s blízkými apod.), chtějí tyto potíže řešit a jsou rozhodnutí abstinovat
- ambulantní léčba, substituční léčba, následná péče
- individuální poradenství/terapie, rodinná terapie, sociální poradenství
- poradenství pro rodiče uživatelů a blízké okolí

poznámka: na konzultaci je nutné se předem objednat (telefonicky, emailem nebo osobně); sociální služby jsou poskytovány zdarma, zdravotní služby jsou hrazeny ze zdravotního pojištění

- spojení: M trasa „A“, stanice Dejvická, dále Bus 180 stanice Břevnovská nebo TRAM 22, 25, stanice U Kaštanu (směr Vypich, Bílá Hora)

Praha 7

Denní stacionář

Sananim o. s.

Ovčí hájek 2549/64a, 170 00 Praha 7

► tel.: 220 803 130, 220 800 041, 605 212 175

e-mail: stacionar@sananim.cz

www.sananim.cz

nabízené služby:

- ambulantní služby klientům motivovaným pro vstup do ambulantní léčby drogové závislosti, jejímž konečným cílem má být změna životního stylu včetně úplné abstinence od původní drogy a spouštěcích návykových látek
- intenzivní ambulantní léčba skupinovou formou s každodenní docházkou
- individuální poradenství, psychoterapie, konzultace pro klienty, pro rodiče, partnery a blízké klientů
- rodinná terapie, sociální poradenství

poznámka: v případě zájmu je nejlepší přijít na motivační skupinu, která se koná každé úterý a čtvrtek od 10.30 do 12.00, na kterou není nutné se objednávat, nebo se objednat na individuální konzultaci

poznámka 2: ambulantní služby jsou poskytovány bezplatně, pokud klient dochází do strukturovaného programu, přispívá na obědy částkou 850 Kč měsíčně (pokud klient tuto částku nemůže zaplatit, nebrání mu tato skutečnost ve využívání služeb)

- spojení: TRAM 6, 17, stanice Veletržní palác

AT PORADNY A AMBULANCE

Praha 1

Anonymní alkoholici

Na Poříčí 1042/16, 110 00 Praha 1

► tel.: 736 190 990 (muži), 773 138 303 (ženy)

e-mail: info@aamail.cz

www.anonymnialkoholici.cz

nabízené služby:

- možnost léčby prostřednictvím programu uzdravení, založeném na sdílení zkušeností, podpoře a pomoci druhému ke zbavení se závislosti, skupinová setkání
- jediným požadavkem členství v AA je touha přestat pít
- spojení: M trasa „B“, stanice Náměstí Republiky

Sananim

Adiktologická ambulance

Žitná 1574/51, 110 00 Praha 1

► tel.: 724 521 913

e-mail: klinika@sananim.cz

www.sananim.cz

provozní doba: ambulantní forma Po 12-20; Út 9-13; St 9-17 hod.

terénní forma Út 12-17; Čt, Pá 9-17 hod.

nabízené služby:

- komplexní služby uživatelům návykových látek (drog, alkoholu a medikamentů) a jejich blízkým, široké spektrum zdravotně sociálních služeb podle potřeb klienta:
 - krizová intervence, předléčebné poradenství, motivační trénink, individuální, skupinová, párová a rodinná terapie
 - sociální a právní poradenství, socioterapeutické aktivity, asistence, zdravotní služby (diagnostika, léčba)
- poznámka: služby jsou v rámci základní léčby poskytovány bezplatně
- spojení: M trasa „C“, stanice I. P. Pavlova

Praha 2

Klinika adiktologie

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze-

Apolinářská 447/4, 120 00 Praha 2

► tel.: 224 968 222, 224 968 208- poradna

email: info.adiktologie@lf1.cuni.cz, adambulance@vfn.cz,

www.adiktologie.cz/adiktologicka-ambulance

nabízené služby:

- Adiktologické ambulance:

- ambulantní léčba závislosti na alkoholu, návykových látkách a gamblerství

- individuální, skupinová psychoterapie (pouze po indikaci lékařem ambulance), terapie duálních poruch (kombinace alkoholové závislosti a další duševní poruchy)

- odborně zaměřené ambulance: Alko, Toxi, Adiktologická

- AT poradna – poradenství v oblasti závislostí:

- telefonické a on-line poradenství: poradna@adiktologie.cz, tel.: 224 968 208

- poradenská skupina každou středu od 17:30 hod. (mimo svátky), tel. 224 968 220, na skupinu je možno přijít i bez objednání

poznámka: ambulance jsou k dispozici pacientům pouze po předchozím objednání

• spojení: M trasa „C“, stanice I. P. Pavlova nebo M trasa „B“, stanice Karlovo náměstí, dále BUS 148 stanice Apolinářská

Adiktologická ambulance pro dospělé

AfterIn- Centrum pro rodinu PSS a klinické adiktologie, z.ú.

Kateřinská 34, 120 00 Praha 2 (poliklinika Medika k.s.)

► tel.: 241 410 909, 603 291 593 (raději pevná linka)

email: cprustav@gmail.com

www.afterin-adiktologie.cz

provozní doba: Po-Út 10-17, St 9-17, Čt 10-14, Pá jen po objednání

nabízené služby:

- ambulantní služby pro osoby experimentující, závislé na návykových látkách, alkoholu nebo gamblingu, s poruchou příjmu potravy, případně pro rodiče a příbuzné závislého

- individuální, skupinová psychoterapie, poradenství

poznámka: služby jsou poskytovány bezplatně, i bez předchozího lékařského doporučení, je vhodné se předem objednat

• spojení: M trasa „C“, stanice I. P. Pavlova a dále pěšky

Praha 4

Centrum pomoci závislým

Zdravotnické zařízení městské části Praha 4

Rodvinovská 574/3, 140 00 Praha 4

► tel.: 296 320 453

e-mail: cpz@zzpraha4.cz

www.praha4.cz /Zdravotnicke-zarizeni-mestske-casti-Praha-4

provozní doba: Po, Čt 7-12, 13-18; Út, St, Pá 7-12 hod.

nabízené služby:

- léčba závislostí na návykových látkách
- psychoterapie

poznámka: hrazeno ze zdravotního pojištění; první kontakt telefonicky, volat mohou nejen pacienti, ale i rodiče a příbuzní pacienta

• spojení: pěšky od M trasa „C“, stanice Kačerov nebo stanice Budějovická a dál pěšky nebo BUS 117, 193, 203, stanice Lísek

Oddělení pro léčbu závislostí

Denní psychoterapeutické sanatorium Ondřejov

Klánova 300/62, 147 00 Praha 4

► tel.: 775 707 004, 221 633 620

e-mail: dpszavislosti@ondrejov.cz

www.ondrejov.cz

provozní doba: Po-Čt 8-16; Pá 8-14 hod.

nabízené služby:

- ambulantní pomoc, poradenství a léčba určená lidem ohroženým závislostí na alkoholu, lécích, patologickém hráčství či internetu a především těm, u kterých tato závislost již vznikla a mají odhodlání se jí zbavit, lidem, kteří jsou ohroženi vznikem psychotické poruchy, případně lidem, kteří již takto onemocněli
- psychologická a sociální pomoc, terapie, psychiatrická péče, stacionář, rehabilitační pobyty
- pomoc rodinným příslušníkům psychicky nemocných nebo závislých lidí
- bezprostřední pomoc příchozímu nebo na doporučení lékaře
- pomoc partnerům, rodičům, blízkým závislých lidí

poznámka: hrazeno ze zdravotního pojištění; telefonické objednání přednostně na mobilním telefonu

• spojení: M trasa „C“, stanice Budějovická, dále BUS 121, stanice Filosofská

Magdaléna, o.p.s.

Adiktologická ambulance a doléčovací centrum Podolí

Klánova 300/62, 147 00 Praha 4

Pod Vyšehradem 104/1, 147 00 Praha 4

► tel.: 241 409 838, 739 639 119

e-mail: podoli@magdalena-ops.cz

www.magdalena-ops.cz

provozní doba: Po-Čt 10-18; Pá 10-13 hod.

nabízené služby:

- ambulantní léčba závislosti na návykových látkách a gamblerství (individuální a skupinová terapie, základní sociální poradenství)
- doléčovací program (ambulantní i pobytovou formou – tréninkové byty)
- poradenství pro rodiče a osoby blízké

poznámka: pro klienty starší 15 let; služby jsou klientům poskytovány bezplatně

- spojení: M trasa „B“, stanice Karlovo náměstí (výstup Palackého náměstí), dále TRAM 2, 3, 17, 21, stanice Podolská vodárna

Praha 5

Adiktologická a AT ambulance

Středisko prevence a léčby drogových závislostí Drop In o.p.s.

Radlická 1170/61, 150 00 Praha 5-Smíchov

► tel.: 739 027 070, 739 575 949 (lze zanechat SMS)

e-mail: ambac@dropin.cz

www.dropin.cz

nabízené služby:

- ambulantní léčba alkoholových i nealkoholových závislostí
- zdravotnické služby osobám ohroženým návykovým chováním a jejich blízkým, zaměřujeme se rovněž na osoby s tzv. duální problematikou (zkušenost s duševní nemocí a ohroženými závislostí)

- spojení: M trasa „B“, stanice Anděl nebo Radlická, dále TRAM 7, 21, stanice Laurová

Praha 6

Ambulantní léčba

Prev-Centrum, z.ú.

Meziškolská 1120/2, 169 00 Praha 6 (vstup do budovy je z ulice Anastázova)

► tel.: 233 355 459, 777 161 138

email: poradna@prevcentrum.cz, ambulance@prevcentrum.cz

www.prevcentrum.cz

provozní doba: Po, Út, St 8-18; Čt 8-17; Pá 8-15 hod.

nabízené služby:

- program pro klienty, kteří mají různé potíže související s užíváním návykových látek (psychické a zdravotní problémy, ztráta zaměstnání, potíže ve vztazích s blízkými apod.), chtějí tyto potíže řešit a jsou rozhodnutí abstinovat

- poradenství pro rodiče uživatelů a blízké okolí

- ambulantní léčba, substituční léčba, následná péče

- individuální poradenství/terapie, rodinná terapie, sociální poradenství

poznámka: na konzultaci je nutné se předem objednat (telefonicky, emailem nebo osobně); sociální služby jsou poskytovány zdarma, zdravotní služby jsou hrazeny ze zdravotního pojištění

- spojení: M trasa „A“, stanice Dejvická, dále Bus 180, stanice Břevnovská nebo TRAM 22, 25, stanice U Kaštanu (směr Vypich, Bílá Hora)

Adiktologická ambulance

Psychiatrie Břevnov

Bělohorská 263/33, 169 00 Praha 6

► tel.: 233 351 603

email: syrovatkova@psychiatrie-brevnov.cz

www.psychiatrie-brevnov.cz

nabízené služby:

- diagnostika a léčba veškerých psychických obtíží u klientů od 18 let, zaměření na poruchy nálady, psychické i psychosomatické obtíže, fobie, nutkavé chování, závislost na alkoholu, návykových látkách a výherních automatech

- komplexní léčebný program, individuální, skupinová psychoterapie

- anonymní poradenství pro závislé klienty a poradenství pro rodinné či blízké příslušníky závislých

poznámka: hrazeno ze zdravotního pojištění (nutno předložit platný průkaz pojištěnce), doporučení lékaře není nutné; na první konzultaci je nutno se objednat

- spojení: M trasa „A“, stanice Malostranská, dále TRAM 22, 25, stanice Marjánka

AT poradna s AT linkou

Centrum sociálně zdravotních služeb

Socháňova 1221/25, 163 00 Praha 6

► tel.: 724 307 775, 235 311 791 (každý čtvrtek včetně svátků 8-22 hodin, na pevné lince lze zanechat vzkaz celý týden)

e-mail: atlinka.repy@seznam.cz

www.cszs.cz

provozní doba: AT poradna každý čtvrtek (včetně svátků) 17-22 hod.; AT linka každý čtvrtek (včetně svátků) 8-22 hod.

nabízené služby:

- základní a odborné poradenství osobám závislým, závislostí ohroženým, rodinným příslušníkům a blízkým
- ambulantní forma doléčování
- individuální terapie, manželské (eventuálně partnerské a rodinné) terapie, skupinová terapie

poznámka: k osobnímu jednání je doporučeno se objednat předem, doporučení lékaře či psychologa není podmínkou; služby jsou poskytovány bezplatně

- spojení: M trasa „B“, stanice Zličín, dále BUS 180 stanice Blatiny, TRAM 9, 10, 16 stanice Blatiny

Praha 7 a 8

Ordinace AT pro léčbu návykových nemocí a psychiatrie

MUDr. Ivana Pelikánová

Nad Štolou 1302/18, 170 00 Praha 7

Novákových 856/23, 180 00 Praha 8

► tel.: 220 571 748

e-mail: ivanapelikanovamudr@seznam.cz

nabízené služby:

- psychiatrická ordinace
- léčba alkoholových i nealkoholových závislostí
- spojení: TRAM 1, 8, 12, 25, 26, stanice Letenské náměstí (Praha 7)

Praha 10

Ordinace pro léčbu závislostí

ESET, Psychoterapeutická a psychosomatická klinika, s.r.o.

Úvalská 3411/47, 100 00 Praha 10

► tel.: 220 910 960

e-mail: klinikaeset@volny.cz (správa kliniky), info@klinikaeset.cz (pro pacienty a zdravotníky)

www.klinikaeset.cz

provozní doba: Po-Pá 8-16.30 hod.

nabízené služby:

- ambulance psychiatrická a psychologická zaměřené na odvykání
- motivační program, individuální poradenství, individuální i skupinová psychoterapie, relaxační techniky

poznámka: nutné se předem objednat; hrazeno ze zdravotního pojištění

- spojení: M trasa „A“, stanice Skalka, dále pěšky nebo BUS 177, 195, stanice Donatellova nebo TRAM 5, 7, 13, stanice Nové Strašnice

Praha 12

Adiktologická a AT ambulance

Středisko prevence a léčby drogových závislostí Drop In o.p.s.

Těšíkova 986/4, 150 00 Praha 12-Kamýk

► tel.: 261 219 211 (Po-Út), 261 219 199 (AT poradna: St 17-18 hod.)

e-mail: ambac@dropin.cz, skvorova@dropin.cz

www.dropin.cz

nabízené služby:

- ambulantní léčba alkoholových i nealkoholových závislostí
- zdravotnické služby osobám ohroženým návykovým chováním a jejich blízkým, zaměřujeme se rovněž na osoby s tzv. duální problematikou (zkušenost s duševní nemocí a ohroženými závislostí)
- spojení: M trasa „C“, stanice Kačerov, dále BUS 139, 150, 157, stanice Hasova

DETOXIFIKAČNÍ JEDNOTKY

Praha 2

Klinika adiktologie

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

Apolinářská 447/4, 120 00 Praha 2

► tel.: 725 736 177 ve všední dny mezi 13 a 14 hod.

email: info.adiktologie@lf1.cuni.cz

www.adiktologie.cz/detoxifikacni-jednotka

nabízené služby:

- detoxikace- možnost vystřízlivění, odeznění působení nealkoholové látky
 - zvládání a léčba odvykacích stavů, připravena je plně hrazená náhradní nikotinová léčba /náplasti, žvýkačky/ a terapeutická podpora zaměřená zejména na edukačně-motivační aktivity
 - podpurná léčba somatických komplikací závislosti
 - diagnostika a léčba psychiatrických komplikací závislosti- duální diagnózy, úzkosti, deprese, poruchy spánku
 - adiktologické poradenství, skupinová i individuální terapie, relaxace, arteterapie
 - cílovou skupinou jsou osoby s dovršením věku 18 let závislé na alkoholu i nealkoholových látkách, osoby trpící nelátkovými závislostmi z celé ČR, léčba je dobrovolná
- poznámka: příjem je nutno předem domluvit a den před přijetím potvrdit nástup na výše uvedeném tel. čísle; nutné předložit platné doklady: občanský průkaz nebo pas a kartičku pojištěnce
- spojení: M trasa „C“, stanice I. P. Pavlova nebo M trasa „B“, stanice Karlovo náměstí, dále BUS 148, stanice Apolinářská

Praha 8

Oddělení léčby závislosti

Psychiatrická nemocnice Bohnice

Ústavní 91/7, 181 00 Praha 8

► tel.: 284 016 111; krizová intervence: 284 016 666 (anonymní linka důvěry – nepřetržitý provoz);

► tel.: objednání na léčbu (muži): 734 268 518, Po-Pá 11-12 hod.

email: podatelna@plbohnice.cz, poradnik31@bohnice.cz (objednání – muži)

www.bohnice.cz

nabízené služby:

- detoxifikace a léčba pacienta závislého na návykových látkách, včetně závislosti na hracích automatech

- následná režimová péče, doléčovací klub a skupina pro pacienty, kteří řádně dokončili léčbu a plně abstinují
 - terapeutická skupina pro patologické hráče
- poznámka: léčba je dobrovolná, nástup možný po předchozí telefonické domluvě, v případě ohrožení života je možná i nedobrovolná hospitalizace
- spojení: M trasa „C“, stanice Kobylisy, dále BUS 152, stanice Řepinská nebo BUS 177, 200, stanice Katovická

DOLÉČOVACÍ CENTRA

Praha 4

Oddělení pro léčbu závislostí – Doléčovací program

Denní psychoterapeutické sanatorium Ondřejov

Klánova 300/62, 147 00 Praha 4

► tel.: 775 707 004, 221 633 620

e-mail: dpszavislosti@ondrejov.cz

www.ondrejov.cz

nabízené služby:

- doléčovací skupina pro klienty, kteří již absolvovali v jiném zařízení léčbu závislosti na alkoholu, lécích, gamblingu či na počítačích a internetu a dále pokračují v abstinenci, nebo pro klienty, kteří úspěšně absolvovali stacionář
- podpora abstinence v průběhu doléčování a možnost sdílení v bezpečném prostředí skupiny
- podmínkou je úspěšně doložená léčba – propouštěcí zpráva, doporučení od lékaře, abstinence a věk nad 18 let

poznámka: hrazeno ze zdravotního pojištění

- spojení: M trasa „C“, stanice Budějovická, dále BUS 121, stanice Filosofská

Praha 5

Centrum následné péče

Středisko prevence a léčby drogových závislostí Drop In o.p.s.

Kobrova 3175/10, 150 00 Praha 5

► tel.: 257 326 080

e-mail: cnp@dropin.cz

www.dropin.cz

provozní doba: Po-Čt 10-18; Pá 10-16 hod.

nabízené služby:

- ambulantní doléčovací program a program pro rodinné příslušníky
- individuální a skupinové psychoterapie

poznámka: pro první kontakt zatelefonujte a domluvte si datum a čas úvodní schůzky; služby jsou určeny klientům žijícím, pracujícím a studujícím na území Prahy a Středočeského kraje; veškeré nabízené služby jsou poskytovány bezplatně

- spojení: M trasa „B“, stanice Karlovo náměstí, dále BUS 176, stanice Holečkova, dále 5 minut chůze

Doléčovací centrum s chráněnými byty

Sananim o. s.

Ovčí hájek 2549/64a, 158 00 Praha 5

► tel.: 284 825 817

e-mail: aftercare@sananim.cz

www.sananim.cz

nabízené služby:

- ambulantní doléčovací program, program chráněného bydlení, program podporovaného zaměstnávání
- individuální poradenství, skupinová podpůrná psychoterapie, prevence relapsu, krizová intervence
- sociální práce a asistence, klubové a volnočasové aktivity, rodinné a párové poradenství/terapie

poznámka: v případě zájmu o ambulantní program se objednejte telefonicky; podmínkou pro vstup do ambulantního programu je předchozí ambulantní nebo pobytová léčba v délce min. 3 měsíců; podmínkou pro vstup do pobytového programu chráněného bydlení je řádně ukončená střednědobá nebo dlouhodobá ústavní léčba v délce minimálně 5 měsíců

poznámka 2: ambulantní služby následné péče jsou poskytovány bezplatně, klient ubytovaný na chráněném bydlení hradí částku 120 Kč na lůžko a den

- spojení: M trasa „B“, stanice Nové Butovice, dále BUS 142, 184, stanice Ovčí hájek

Praha 8

Oddělení léčby závislostí

Psychiatrická nemocnice Bohnice

Ústavní 91/7, 181 00 Praha 8

► tel.: 284 016 111; krizová intervence: 284 016 666 (anonymní linka důvěry – nepřetržitý provoz);

► tel.: objednání na léčbu (muži): 734 268 518, Po-Pá 11-12 hod.

email: podatelna@plbohnice.cz, poradnik31@bohnice.cz (objednání – muži)

www.bohnice.cz

nabízené služby:

- detoxifikace a léčba pacienta závislého na návykových látkách, včetně závislosti na hracích automatech

- následná režimová péče, doléčovací klub a skupina pro pacienty, kteří řádně dokončili léčbu a plně abstinují

- terapeutická skupina pro patologické hráče

poznámka: léčba je dobrovolná, nástup možný po předchozí telefonické domluvě, v případě ohrožení života je možná i nedobrovolná hospitalizace

- spojení: M trasa „C“, stanice Kobylisy, dále BUS 152, stanice Řepinská nebo BUS 177, 200, stanice Katovická

HLEDÁNÍ ZAMĚSTNÁNÍ

V případě ztráty zaměstnání je doporučeno zaevidovat se na příslušném úřadu práce. Pro první registraci je nutné se osobně dostavit na úřad práce dle místa trvalého bydliště. Potom je možné písemně požádat o změnu úřadu práce podle místa Vašeho skutečného pobytu. Pokud jste skončili v zaměstnání a registrujete se na úřadě práce do 3 dnů od ukončení zaměstnání, bude Vám případná podpora přiznána od prvního dne, kdy jste nezaměstnaní, jinak až od data podání žádosti.

Jaké doklady předložit k žádosti?

- platný občanský průkaz (občan jím osvědčuje totožnost a místo trvalého pobytu)
- zápočtový list z posledního zaměstnání nebo jiný platný doklad o ukončení zaměstnání (např. dohoda o ukončení pracovního poměru, výpověď apod.)
- doklad o zdravotním omezení, pokud jste osoba se zdravotním postižením
- doklad o nejvyšším dosaženém vzdělání (výuční list, maturitní vysvědčení, diplom apod.)
- pokud jste pracovali v posledních třech letech v zemi EU, je nutné přinést potvrzení o zaměstnání na dokladu E 301

Podpora v nezaměstnanosti

Nárok na podporu má občan s bydlištěm na území ČR, který

- v posledních 2 letech získal alespoň 12 měsíců důchodového pojištění
- dodržuje povinnosti uchazeče o zaměstnání
- nepobírá starobní důchod nebo invalidní důchod 3. stupně
- v posledních 6 měsících před podáním žádosti s ním nebyl ukončen pracovní-právní vztah z důvodu hrubého porušení pracovních povinností

Délka pobírání podpory v nezaměstnanosti:

- do 50 let věku uchazeče o zaměstnání 5 měsíců
- od 50 do 55 let věku uchazeče o zaměstnání 8 měsíců
- nad 55 let věku uchazeče o zaměstnání 11 měsíců

Uchazeč, který ukončí zaměstnání bez vážného důvodu sám nebo dohodou se zaměstnavatelem, má sníženou podporu na 45 % průměrného měsíčního čistého výdělku nebo vyměřovacího základu po celou podpůrní dobu.

Odstupné

Uchazeči o zaměstnání, kterému náleží odstupné, odbytné nebo odchodné, bude posunut počátek výplaty podpory v nezaměstnanosti o dobu, po kterou uchazeči o zaměstnání přísluší zákonné odstupné, odbytné nebo odchodné. Pokud zaměstnavatel má zákonnou povinnost vyplatit zaměstnanci odstupné, ale neučiní tak, vyplátí uchazeči o zaměstnání kompenzaci ve výši 65 % odstupného Úřad práce a poté ji bude vymáhat po zaměstnavateli.

Po skončení výplaty podpory v nezaměstnanosti (pět, osm nebo jedenáct měsíců) může nezaměstnaný zažádat o dávky hmotné nouze.

ÚŘADY PRÁCE (ÚP)

O zprostředkování vhodného zaměstnání může fyzická osoba požádat na kontaktních pracovištích krajské pobočky ÚP, v jejímž územním obvodu má bydliště. Uchazeč o zaměstnání má právo na zprostředkování zaměstnání, na zvýšenou péči, pokud ji z vážných důvodů potřebuje, na pracovní rehabilitaci (OZP) a na podporu v nezaměstnanosti (při splnění zákonem stanovených podmínek). Uchazeč o zaměstnání také může požádat o rekvalifikaci.

Úřad práce Praha 2 (pro občany Prahy 1, 2, 3)

Zprostředkování zaměstnání

Bělehradská 214/86, 120 00 Praha 2

► tel.: 950 178 207

e-mail: posta.aac@aa.mpsv.cz

www.uradprace.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17; Út, Čt 8-11; Pá 8-11 hod. (pouze pro nové uchazeče o zaměstnání a pozvané klienty)

• spojení: M trasa „C“, stanice I. P. Pavlova nebo TRAM 6, 11, zastávka Bruselská

Úřad práce Praha 4 (pro občany Prahy 4, 11 a 12)

Zprostředkování zaměstnání

Novodvorská 803/82, 142 00 Praha 4

► tel.: 950 178 433

e-mail: posta.aae@aa.mpsv.cz

www.uradprace.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17; Út, Čt 8-11; Pá 8-11 hod. (pouze pro nové ucha-

zeče o zaměstnání a pozvané klienty)

- spojení: M trasa „B“, stanice Smíchovské nádraží, dále BUS 196, 197, zastávka Novodvorská nebo M trasa „C“, stanice Budějovická, dále BUS 121, zastávka Novodvorská

Úřad práce Praha 5 (pro občany Prahy 5, 13 a 16)

Zprostředkování zaměstnání

Štefánikova 216/21, 150 00 Praha 5

► tel.: 950 178 464

e-mail: posta.aaf@aa.mpsv.cz

www.uradprace.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17; Út, Čt 8-11; Pá 8-11 hod. (pouze pro nové uchazeče o zaměstnání a pozvané klienty)

- spojení: M trasa „B“, stanice Anděl nebo TRAM 12, 20, zastávka Arbesovo náměstí

Úřad práce Praha 6 (pro občany Prahy 6 a 17)

Zprostředkování zaměstnání

Bělohorská 688/165, 169 00 Praha 6

► tel.: 950 178 494

e-mail: posta.aag@aa.mpsv.cz

www.uradprace.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17; Út, Čt 8-11; Pá 8-11 hod. (pouze pro nové uchazeče o zaměstnání a pozvané klienty)

- spojení: TRAM 22, 25, zastávka Břevnovský klášter

Úřad práce Praha 8 (pro občany Prahy 7 a 8)

Zprostředkování zaměstnání

Stejskalova 185/7, 180 00 Praha 8

► tel.: 950 178 866

e-mail: posta.aai@aa.mpsv.cz

www.uradprace.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17; Út, Čt 8-11; Pá 8-11 hod. (pouze pro nové uchazeče o zaměstnání a pozvané klienty)

- spojení: M trasa „B“, stanice Palmovka, dále TRAM 3, 10, zastávka Stejskalova

Úřad práce Praha 9 (pro občany Prahy 9, 14, 18, 19, 20 a 21)

Zprostředkování zaměstnání

Sokolovská 324/14, 190 00 Praha 9

► tel.: 950 178 271

e-mail: posta.aaj@aa.mpsv.cz

www.uradprace.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17; Út, Čt 8-11; Pá 8-11 hod.

(pouze pro nové uchazeče o zaměstnání a pozvané klienty)

• spojení: M trasa „B“, stanice Vysočanská nebo TRAM 16, zastávka Nádraží Vysočany

Úřad práce Praha 10 (pro občany Prahy 10 a 15)

Zprostředkování zaměstnání

Vršovická 1429/68, 101 00 Praha 10

► tel.: 950 178 160

e-mail: posta.aak@aa.mpsv.cz

www.uradprace.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17; Út, Čt 8-11; Pá 8-11 hod.

(pouze pro nové uchazeče o zaměstnání a pozvané klienty)

• spojení: TRAM 4, 7, 22, 24, zastávka Koh-i-noor

Úřad práce pro Prahu-východ

Zprostředkování zaměstnání

Dobrovského 1278/25, 170 00 Praha 7

► tel.: 950 152 281

e-mail: podatelna.py@uradprace.cz

www.uradprace.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17; Út, Čt 8-11; Pá 8-11 hod.

(pouze pro nové uchazeče o zaměstnání a pozvané klienty)

• spojení: TRAM 1, 8, 12, 25, 26, zastávka Letenské náměstí

Úřad práce pro Prahu-západ

Zprostředkování zaměstnání

Dobrovského 1278/25, 170 00 Praha 7

► tel.: 950 152 338

e-mail: podatelna.pz@uradprace.cz

www.uradprace.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17; Út, Čt 8-11; Pá 8-11 hod. (pouze pro nové uchazeče o zaměstnání a pozvané klienty)

• spojení: TRAM 1, 8, 12, 25, 26, zastávka Letenské náměstí

JOB KLUBY, PRACOVNÍ PORADENSTVÍ

Praha 1

Pracovní terapeutická dílna/prevence sociálního vyloučení

Projekt Šance, o. s.- Dům Šance

Školská 26, 110 00 Praha 1

► tel.: 222 211 797 (nonstop záznamník)

602 229 395 (od 10 do 18 hod.)

e-mail: info@sance.info

www.sance.info

provozní doba: Út, St, Čt 10-17 hod.

nabízené služby:

- učíme se pracovat (montáž propisek, malování svíček a tašek)
- pomoc s hledáním zaměstnání, dlouhodobých brigád
- nácvik vedení domácnosti
- jednoduché občerstvení, pitný program

poznámka: pro komerčně sexuálně zneužívané děti a mládež, oběti obchodování s lidmi

• spojení: M trasa „A“, stanice Můstek nebo TRAM 3, 5, 6, 9, 14, zastávka Vodičkova

Praha 2

Počítačový klub

Fokus Praha, z.ú.

Svatoplukova 48/4, Praha 2

► tel.: 242 408 808, mobil 778 536 366

e-mail: tpz@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz

provozní doba: Út 11-15 hod.

nabízené služby:

- možnost pod odborným vedením zdarma využít PC a telefonní linku k vyhledávání pracovních nabídek a oslovování potenciálních zaměstnavatelů
- služba je určena lidem se zkušeností s duševním onemocněním bydlícím na území hlavního města Prahy
- spojení: TRAM 7, 14, 18, 24, zastávka Svatoplukova

Praha 7

Podpora zaměstnávání

Fokus Praha, z.ú.

Čechova 236/17, 170 00 Praha 7

► tel.: 774 804 922

e-mail: cppz@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz

provozní doba: Po-Pá 8,30-17 hod.

nabízené služby:

- pomoc s výběrem, nalezením a udržení vhodného zaměstnání
- služba je určena lidem se zkušeností s duševním onemocněním bydlícím na území hlavního města Prahy
- spojení: TRAM 1, 8, 12, 25, 26, zastávka Letenské náměstí

Praha 8

Sociální rehabilitace

Green Doors

Křížíkova 76/61, 186 00 Praha 8

► tel.: 774 913 058 (volat je možné v úterý 13-18.30 a ve čtvrtek 11-18 hod.)

email: zaclenovani.prijem@greendoors.cz

www.greendoors.cz

poskytované služby:

- komplexní podpora v oblasti přípravy na zaměstnání pro lidi s duševním onemocněním
- tréninkové kavárny
- spojení: M trasa „B“, stanice Křížíkova nebo TRAM 3, 8, 24, zastávka Karlínské náměstí

TRÉNINKOVÉ ZAMĚSTNÁVÁNÍ

Praha 1

Nový Prostor, z.ú.

Řeznická 656/14, 110 00 Praha 1

► tel.: 222 233 309, 608 259 039

e-mail: vydejna@novyprostor.cz

www.novyprostor.cz

provozní doba: Po-Pá 8-11, 13-16 hod. (registrace nováčků Po-Pá v 11 hod.)

nabízené služby:

- základní sociální poradenství
 - sociální rehabilitace
 - a) nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a další činnosti vedoucí k sociálnímu začlenění
 - b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
 - c) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, vč. nácviku pracovních návyků a dovedností formou prodeje časopisu
 - d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
 - základní hygienické zázemí
 - internetová místnost
- poznámka: nabídku denního centra mohou využívat pouze uživatelé sociální služby sociální rehabilitace; zájemci o zapojení do modulu street-paper (prodej časopisů), při registraci obdrží první 3 časopisy zdarma, další si prodejce kupuje
- spojení: M trasa „B“, Karlovo náměstí, dále TRAM 3, 9, 14, 24, zastávka Vodičkova nebo Lazarská

DOMJOB

Dům otevřených možností, o.p.s.

Rybná 1091/27, 110 00 Praha 1

► tel.: 222 312 500; 283 840 884

e-mail: domjob@dom-os.cz

www.dom-os.cz

nabízené služby:

- poradenství
- praktický nácvik sociálních a pracovních dovedností
- sociální firma KOŠÁRA
- spojení: M trasa „B“, stanice Náměstí Republiky nebo TRAM 6, 8, 15, 26, zastávka Dlouhá třída

Praha 8

Jako doma – Homelike, o.p.s

Novákových 655, 180 00 Praha 8

► tel.: 733 311 137

e-mail: info@jakodoma.org

www.jakodoma.org

provozní doba: Po-Čt 10-18, Pá 12-18 hod.

nabízené služby:

- zaměstnávání a začleňování žen v sociální tísní, volnočasové aktivity, vzdělávání, peer terénní práce
- spojení: M trasa „B“, stanice Palmovka nebo TRAM 8, 14, 16, 25, zastávka Palmovka

BEZPLATNÉ PC KURZY

Praha 1

Ústřední knihovna (Studovna Internet-databáze)

Městská knihovna v Praze

Mariánské náměstí 98/1, 110 00 Praha 1

► tel.: 222 113 372, 222 113 555

e-mail: knihovna@mlp.cz | www.mlp.cz

provozní doba: Po 13-20; Út-Pá 9-20; So 13-18 hod.

nabízené služby:

- PC kurzy probíhají vždy ve středu 9-11 hod.

poznámka: není nutné se předem objednat; sledovat měsíční program kvůli zaměření daného kurzu; pro absolvování kurzu není třeba mít platnou registraci v knihovně

• spojení: M trasa „A“, stanice Staroměstská

Praha 4

Městská knihovna v Praze, pobočka Opatov

Opatovská 1754/14, 149 00 Praha 4

► tel.: 272 918 759

e-mail: knihovna@mlp.cz | www.mlp.cz

provozní doba: Po 13-19; Út-Pá 9-19; So 9-15 hod.

nabízené služby:

- probíhají vždy ve středu 17-18.30 hod.

- k účasti na kurzu je nutné mít platnou registraci v knihovně (60 Kč/rok)

poznámka: nutné se předem objednat; sledovat měsíční program kvůli zaměření daného kurzu

• spojení: M trasa „C“, stanice Opatov, dále BUS 136, 213, zastávka Metodějova

Praha 5

Městská knihovna v Praze, pobočka Smíchov

náměstí 14. října 83/15, 150 00 Praha 5

► tel.: 222 315 600

e-mail: knihovna@mlp.cz

www.mlp.cz

provozní doba: Po 13-19; Út-Pá 9-19; So 9-13 hod.

nabízené služby:

- PC kurzy probíhají vždy ve středu 14-15.30 hod., zdarma

- k účasti na kurzu je nutné mít platnou registraci v knihovně (60 Kč/rok)

poznámka: nutné se předem objednat; sledovat měsíční program kvůli zaměření daného kurzu

• spojení: M trasa „B“, stanice Anděl nebo TRAM, zastávka Zborovská 7, 9 10, 14, 16

BEZPLATNÝ PŘÍSTUP NA INTERNET

Praha 1

Ústřední knihovna

Městská knihovna v Praze

Mariánské náměstí 98/1, 110 00 Praha 1

► tel.: 222 113 555

e-mail: knihovna@mlp.cz

www.mlp.cz

provozní doba: Po 13-20; Út-Pá 9-20; So 13-18 hod.

nabízené služby:

- čtenář knihovny si může rezervovat PC 1 hodinu týdně, k rezervaci nutný platný čtenářský průkaz

- když nejste čtenář knihovny, můžete využít internet po dobu 30 minut, bez možnosti rezervace

- možnost tisku (2 Kč/str. A4), využití USB disků

- u vlastních notebooků možnost využívat Wi-Fi

poznámka: Wi-Fi a internet jsou k dispozici také na všech ostatních pobočkách Městské knihovny Praha

• spojení: M trasa „A“, stanice Staroměstská, Magistrát hl. m. Prahy

Charvátova 145/9, 110 00 Praha 1

► tel.: 12444

provozní doba: Po-Čt 8-18; Pá 8-16 hod.

nabízené služby:

- bezplatný přístup na internet v maximální délce 30 minut denně
- k dispozici 8 PC, bez objednání
- možnost tisku (1 Kč/str. A4, 2 Kč/str. A3)

poznámka: přístupový kód k počítači obdrží klient na recepci u vchodu do budovy

- spojení: M trasa „B“, stanice Národní třída nebo TRAM 18, 20, 22, zastávka Národní třída

WEBOVÉ PORTÁLY PRO HLEDÁNÍ PRÁCE

Nabídky práce a brigád na internetu:

www.prace.cz

www.jobs.cz

www.portal.mpsv.cz (nabídky z úřadu práce)

www.volnamista.cz

www.annonce.cz

www.sprace.cz

www.jobdnes.cz

www.profesia.cz

www.hyperinzerce.cz

www.dobraprace.cz

www.neziskovky.cz (práce v soc. oblasti, zdravotnictví)

www.gastrojobs.cz (hotelnictví, gastronomie)

www.fajn-brigady.cz

www.workline.cz (práce z domova)

Podání inzerátu zdarma:

www.annonce.cz/vlozit-inzerat

www.portal.mpsv.cz

www.hyperinzerce.cz

www.inzercezdarma.cz

www.profiinzert.cz

www.spechato.cz

Nabídky práce pro OZP:

www.prace.cz

www.sprace.cz

www.portal.mpsv.cz (nabídky z úřadu práce)

www.praceprozp.cz

www.novaprace.cz/prace-ozp

burzaprace.kontobariery.cz

PERSONÁLNÍ A BRIGÁDNICKÉ AGENTURY

Personální agentury zprostředkovávají zaměstnání nebo brigády mezi uchazečem o práci a zaměstnavatelem. Služby agentur jsou bezplatné. K registraci je nutná osobní návštěva, doklad totožnosti a dále doklady dle požadavků agentury (výpis z rejstříku trestů, kartička pojišťovny, zdravotní průkaz apod.). Přehled personálních agentur lze nalézt na webových stránkách www.personalniagentury.cz.

Praha 1

Abzakovo spol.

Myslíkova 31, 110 00 Praha 1

► tel.: 773 666 942, 222 231 231

e-mail: info@abzakovo.eu | www.abzakovo.eu

provozní doba: Po-Pá 9-16 hod.

nabízené služby:

- brigády i práce na hlavní pracovní poměr

poznámka: registrace zdarma; nutný trvalý pobyt v ČR; nutno se předem objednat

• spojení: M trasa „B“, stanice Karlovo náměstí nebo Národní třída nebo TRAM 5, zastávka Myslíkova

Manpower

Na Florenci 2116/15, 110 00 Praha 1

► tel: 242 481 646, 255 702 346

e-mail: paha@manpower.cz

www.manpower.cz

provozní doba: Po-Pá 8-17 hod.

nabízené služby:

- brigády, průmysl, logistika

• spojení: Metro „B „ a „C“, stanice Florenc nebo TRAM 3, 8, 14, 24, zastávka Bílá labuť

Trenkwalder a. s.

Ovocný trh 573/12, 110 00 Praha 1

► tel.: 224 313 716

e-mail: czpraha01@trenkwalder.com

www.trenkwalder.com

provozní doba: Po-Pá 9-17 hod.

nabízené služby:

- zprostředkování brigád
- spojení: M trasa „A“, stanice Můstek

Praha 2

Adecco

Na Moráni 1957/5, 120 00 Praha 2

► tel.: 257 311 972

e-mail: adecco.praha@adecco.com

www.adecco.cz

provozní doba: Po-Čt 8-18; Pá 8-17 hod.

nabízené služby:

- brigády (práce na pokladnách, doplňování zboží, drobné manuální práce)
- práce na HPP
- konzultace ohledně pracovních pozic
- spojení: M „B“, stanice Karlovo náměstí

Praha 4

Agentura Student s. r. o.

Hráského 25, 140 00 Praha 4

► tel.: 777 684 854

e-mail: agentura@student.cz

www.student.cz

provozní doba: Po-Pá 9-13, 14-18 hod.

nabízené služby:

- brigády pro studenty i nestudenty
- poznámka: výplata ihned po práci v hotovosti
- spojení: M trasa „C“, stanice Chodov

Index Nosluš

Valtínovská 4, 140 00 Praha 4

► tel.: 739 249 900

e-mail: kacarov@indexnoslus.cz | www.indexnoslus.cz,

provozní doba: Po 12-16; Út 8,30-11, 12-16; St, Čt 8,30-11 13-17; Pá 8.30-11, 12-16 hod.

nabízené služby:

- brigády krátkodobé i dlouhodobé
- výplata pouze na účet
- spojení: Metro „C“, stanice Kačerov

Praha 5

Adecco-náborové centrum pro Amazon

Radlická 2483/103, 150 00 Praha 5

► tel.: 800 100 500

e-mail: amazon@adeccp.com | www.adecco.cz

- spojení: M trasa „B“, stanice Radlická nebo TRAM 7, 21, zastávka Škola Radlice

AZ servis s.r.o.

Ostrovského 253/3, 150 00 Praha 5

► tel.: 245 005 243, 602 491 081

e-mail: brigady@azbrigady.cz | www.azservis.com

provozní doba: Po-Pá 9-18 hod.

nabízené služby:

- brigády (pomocné práce ve skladu, v obchodech, úklidové práce apod.)
- spojení: M trasa „B“, stanice Anděl nebo TRAM 9, 10, 16, stanice Anděl

Human agency by brigádník s.r.o.

Nádražní 740/56 (4. patro), 150 00 Praha 5

► tel.: 221 986 665, 731 883 553

e-mail: info@brigadaihned.cz | www.brigadaihned.cz

provozní doba: Po 12-17 hod.

nabízené služby:

- brigády (kompletace výrobků, úklidové, stavební práce, pomocné práce ve skladu apod.)
- poznámka: nutný čistý TR
- spojení: M trasa „B“, stanice Smíchovské nádraží nebo TRAM 5, 20, zastávka Smíchovské nádraží

Nabrigadu.cz, s.r.o.

U Královské louky 892/6, 150 00 Praha 5

► tel.: 605 755 755

e-mail: brigady.praha@nabrigadu.cz | www.nabrigadu.cz

provozní doba: Po-Pá 9-17 hod.

nabízené služby:

- brigády (manipulační práce ve skladu, pomocné práce v obchodech, administrativní práce apod.)

poznámka: pouze pro uchazeče s trvalým pobytem v ČR

• spojení: M trasa „B“, stanice Smíchovské nádraží nebo TRAM 4, 12, 14, 20, zastávka Plzeňka

UNIJOB s.r.o.

Kateřinská 1541/5, 120 00 Praha 2

► tel.: 604 376 770

e-mail: brigady@unijob.cz, zamestnani@unijob.cz | www.unijob.cz

provozní doba: Po-Pá 8-18 hod. (registrační hodiny do 16.30 hod.)

nabízené služby:

- trvalý pracovní poměr i brigády (administrativní práce, balicí a kompletační práce, výpomoc v hotelích, telemarketing apod.)

• spojení: M trasa „C“, stanice I. P. Pavlova nebo TRAM 6, 10, 16, 22, zastávka Štěpánská

Praha 6

Agentura Plus s.r.o.

Evropská 690/138, 169 00 Praha 6

► tel.: 776 321 321, 608 202 474

e-mail: plusko@plusko.cz

www.agenturaplus.cz

provozní doba: Po-Pá 8-17 hod.

nabízené služby:

- brigády (vlepování prospektů do časopisů, úklidové práce, zadávání dat do počítače, manuální práce apod.)

poznámka: registrace zdarma, agentura zaměstnává i občany EU, výplata v hotovosti i na účet

• spojení: M trasa „A“, stanice Bořislavka nebo TRAM 20, 26, zastávka Bořislavka

MATERIÁLNÍ A ZDRAVOTNÍ POMOC

NÁBYTKOVÉ BANKY

Nábytkové banky poskytují nábytek a domácí potřeby nízkopříjmovým skupinám obyvatel jako jsou samoživitelky, rodiny s dětmi, senioři, lidé se zdravotním znevýhodněním nebo lidé bez domova při jejich zabydlování.

Zařízení CSSP:

Nábytková banka Praha

Centrum sociálních služeb Praha | Obrataňská 1430, 148 00 Praha 4

► tel.: 731 649 875 | e-mail: tomas.valenta@csspraha.cz | www.nabytkovka.cz

provozní doba: Po-Pá 8-16 hod.

nabízené služby: dovoz, svoz, skladování a distribuce nábytku, vybavení domácnosti a dalších předmětů denní potřeby

- na doporučení sociálních pracovníků MČ a sociálních služeb vydává lidem v nouzi nábytek a další předměty v rámci materiální pomoci

poznámky: cílovou skupinou jsou lidé v bytové nouzi, kterým byla schválena žádost o byt pro osoby v sociální tísní; lidé v hmotné nouzi (s potvrzením Úřadu práce) a s nájemní/podnájemní smlouvou v bytě na území HMP; klienti sociálních služeb při zabydlování (zejm. opouštějící azylové domy, mj. samoživitelé a samoživitelky, rodiny s dětmi); osoby vracející se po výkonu trestu při zabydlování (zejm. klienti resocializačních a integračních programů); mládež opouštějící zařízení ústavní výchovy; případy hodné zvláštního zřetele (zejm. vícečetné domácnosti, které nejsou ve hmotné nouzi, ale jsou prokazatelně v bytové nouzi bez možnosti zabezpečení vybavení domácnosti pro bydlení z vlastních zdrojů)

NÍZKOPRAHOVÁ DENNÍ CENTRA

Nízkopraховá denní centra poskytují ambulantní, popřípadě terénní služby pro osoby bez přístřeší. Tyto služby zahrnují základní činnosti jako: pomoc při osobní hygieně, poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí.

Praha 1

Nízkopraховé denní centrum pro mladé lidi od 18 do 26 let

Středisko Naděje Bolzanova | Naděje o.s.

Bolzanova 1604/7, 110 00 Praha 1

► tel.: 775 868 841

e-mail: bolzanova.praha@nadeje.cz | www.nadeje.cz/praha

nabízené služby:

- sociální poradenství, základní potravinová pomoc, hygienický servis (sprcha, holení, střihání), výměna ošacení ze sbírek od občanů

provozní doba: Po-Pá 8.30-12, 13-16,30 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice Hlavní nádraží nebo TRAM 5, 9, 26, zastávka Hlavní nádraží

Nízkoprahové denní centrum pro ženy

Farní charita Praha 1 | Žitná 35, 110 00 Praha 1

► tel.: 734 789 317

e-mail: dennicentrum@zenyvohrozeni.charita.cz, komunitko@zenyvohrozeni.charita.cz

www.programmari.cz

provozní doba: Po 10-12, 13-16; Út-Pá 9-12, 13-16; So, Ne 10-16 hod.

otevírací doba: Po-Pá 7-12.30 hod.

nabízené služby:

- prostor pro celkovou hygienu, podání jednoduchého jídla a nápojů, čisté ošacení včetně možnosti své oblečení vyprat, sociální poradenství

- konzultace se sociálním pracovníkem Po-St 10.30-12, 13-14; Čt 10-12 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice I. P. Pavlova nebo TRAM 6, 10, 16, 22, zastávka Štěpánská

StreetCentrum - první pomoc v nouzi | Projekt Šance

Ve Smečkách 595/28, 110 00 Praha 1

► tel.: 222 211 797 (nonstop záznamník) | 602 229 395 (10-18 hod.)

e-mail: info@sance.info | www.sance.info

provozní doba: Po, Pá 15-18 hod.

nabízené služby:

- pračka, sušička, žehlička, sprcha, hygienické potřeby, kondomy

- jednoduché občerstvení, pitný program

- léky dostupné bez receptu, doprovod k lékaři, na úřady

- pomoc s hledáním krátkodobých brigád

- kontaktní poštovní adresa

poznámka: pro komerčně sexuálně zneužívané děti a mladistvé, oběti obchodování s lidmi

• spojení: M trasy „A“ a „B“, stanice Muzeum

Praha 2

Nízkoprahové denní centrum

Středisko Naděje Praha – U Bulhara

Naděje o.s.

U Bulhara 46 (pod Severojižní magistrálou), 120 00 Praha 2

► tel.: 775 868 860

e-mail: ubulhara.praha@nadeje.cz

www.nadeje.cz

provozní doba pro klienty: Po-Pá 8.30-12, 13-16.30, 17.30-19.30 hod.

nabízené služby:

- sociální poradenství, poskytnutí stravy, ošacení, možnost hygieny
- sociální pracovníci jsou přítomni Po-Pá 8.30-12, 13-16.30 hod.
- spojení: M trasa „C“, stanice Hlavní nádraží nebo TRAM 5, 9, 26, zastávka Hlavní nádraží

Praha 6

Nízkoprahové denní centrum v Praze 6

K srdci klíč o. p. s.

Antonína Čermáka 85/4, 160 00 Praha 6

► tel.: 775 731 725

e-mail: ndcp Praha@ksrdciklic.cz

www.ksrdciklic.cz

provozní doba: Po-Ne 10-20.30 hod. (přestávka 14-15, 18-19 hod.)

- spojení: M trasa „A“, stanice Dejvická, dále TRAM 8, 18, zastávka Zelená

Praha 7

Nízkoprahové denní centrum

Centrum sociálních služeb B. Bureše

Armáda spásy

Tusarova 1271/60, 170 00 Praha 7

► tel.: 220 184 001, 220 184 011, 220 184 026, 773 770 324

e-mail: vera_zemanova@armadaspasy.cz

www.armadaspasy.cz

www.facebook.cz/ArmadaSpasyPraha

nabízené služby:

- strava: polévka zdarma Po-Pá 15; So, Ne, svátky 11 hod.; za malý poplatek sní-

daně, obědy a káva, teplý čaj bezplatně po celou dobu otevření

- možnost osobní hygieny, praní a sušení prádla za poplatek 60 Kč
 - sociální poradenství
 - poskytování základní ambulantní zdravotní péče zdravotní sestrou
 - duchovní činnost (bohoslužby, duchovní skupinky, individuální konzultace s duchovním pracovníkem)
 - výdej šatstva – Út 9-12, 13-15 hod. bezplatně
- provozní doba: Po-Pá 10-12.30, 14-16.30; So, Ne, svátky 10-11.30 hod.
- spojení: M trasa „B“, stanice Palmovka, dále TRAM 1, 12, 25, zastávka Maniny

Praha 8

Nízkoprahové denní centrum Azylového domu sv. Terezie

Arcidiecézní charita

Pernerova 336/20, 186 00 Praha 8

► tel.: 224 815 995

e-mail: socialni.adterezie@praha.charita.cz

www.praha.charita.cz

provozní doba:

- jídelna 10-12 hod. (letní období), 10-16 hod. (zimní období)
- šatník 13-15 hod.
- sprcha 13-15 hod.

nabízené služby:

- poskytnutí stravy, možnost osobní hygieny
- šatník
- základní sociální poradenství
- spojení: M trasa „B“, stanice Křižíkova nebo TRAM 3, 8, zastávka Křižíkova

ŠATNÍKY

Praha 5

Charitní šatník

Farní charita Stodůlky

Přecechtělova 2243, 155 00 Praha 5

► tel.: 608 539 796, 733 108 816

e-mail: marketadlouha@seznam.cz | www.stodulky.charita.cz

provozní doba: Po 17-18 hod. pro muže; Po 18-18.45 hod. pro ženy (mimo prázdnin)

nabízené služby:

- poskytnutí ošacení a materiální pomoci osobám v krizi
- spojení: M trasa „B“, stanice Luka, dále BUS 225, stanice Ohradské náměstí

Praha 6

Kontaktní středisko sociální pomoci v Praze 6

Diakonie Broumov

Za Hládkovem 973/4, 169 00 Praha 6

► tel.: 233 355 444

e-mail: diakonie@diakoniebroumov.org

www.diakoniebroumov.org

provozní doba: Po-Pá 13-18 hod.

nabízené služby:

- příjem a výdej ošacení
- spojení: TRAM 25, stanice Hládkov

Praha 9

Kontaktní středisko sociální pomoci v Praze 9

Diakonie Broumov

Doležalova 1021/1, 198 00 Praha 9

► tel.: 281 911 943

e-mail: diakonie@diakoniebroumov.org

www.diakoniebroumov.org

provozní doba: Po-Pá 10-17 hod.; první So v měsíci 10-14 hod.

nabízené služby:

- příjem a výdej ošacení
- spojení: M trasa „B“, stanice Rajská zahrada, dále BUS 224 ze stanice Hejtmanská do stanice Doležalova

Praha 10

Kontaktní středisko sociální pomoci v Praze 10

Diakonie Broumov

Taškentská 1413/8, 100 00 Praha 10

► tel.: 272 734 123

e-mail: diakonie@diakoniebroumov.org

www.diakoniebroumov.org

provozní doba: 12.30-17.30 hod.

nabízené služby:

- příjem a výdej ošacení

- spojení: M trasa „B“, stanice Rajská zahrada, dále BUS 273 ze stanice Hejtmanská do stanice Doležalova

TERÉNNÍ SLUŽBY

Zařízení CSSP:

Terénní programy pro osoby bez přístřeší

Centrum sociálních služeb Praha

Donovalská 1658/30, 149 00 Praha 11

Na Harfě 712/7, 190 00 Praha 9

► tel.: 605 351 332, 739 440 771, 731 670 315, 730 574 237

e-mail: david.veber@csspraha.cz | www.csspraha.cz

nabízené služby:

- sociální poradenství

- hygienicko-ošetrovatelská činnost v upraveném sanitním voze

Další zařízení v rámci Prahy:

Praha 1

Terénní sociální práce

Pomoc lidem v sociální nouzi

Maltézská pomoc, o.p.s.

Lázeňská 485/2, 118 00 Praha 1

► tel.: 736 620 894, 736 620 807

e-mail: lidevnouzi@maltezskapomoc.cz; radka.valiskova@maltezskapomoc.cz

www.maltezskapomoc.cz

nabízené služby:

- sociální poradenství

ROZKOŠ bez RIZIKA, z. s.

Bolzanova 1615/1, 110 00 Praha 1 (vchod z Opletalovy ulice)

► tel.: 777 180 187

e-mail: paha@rozkosbezrizika.cz

www.rozkosbezrizika.cz; www.poradna-rr.cz

pohotovostní doba Po-Čt 10-15 hod.; Pá 10-12 hod.

nabízené služby:

- v rámci terénních programů nabízejí poradenství k bezpečnějšímu sexu, k osobní bezpečnosti, rychlotesty na HIV apod.
 - sociální poradenství, právní informace, poradna Po 17-20 hod., tel.: 224 234 453
 - vyšetření na pohlavní choroby, zdravotní poradenství a poradenství k bezpečnějšímu sexu, prostředky prevence (kondomy, lubrikanty), injekční antikoncepce, ordinace Čt 16-20 hod., tel.: 224 234 453
 - individuální terapie zdarma po objednání na telefonním čísle 777 180 187
- poznámka: cílovou skupinou jsou ženy pracující v sexbyznysu, dále ostatní osoby působící v prostituční scéně a lidé ohroženi rizikovým způsobem života, nejen rizikovým sexuálním chováním
- spojení: M trasa „C“, stanice Hlavní nádraží nebo TRAM 5, 9, 26, stanice Hlavní nádraží

Terénní sociální práce – Program Máří

Farní charita Praha 1

Žitná 1383/35, 110 00 Praha 1

► tel.: 731 629 585, 734 789 318, 734 789 319

e-mail: vedouciteren@zenyvohrozeni.charita.cz; marcela.teren@zenyvohrozeni.charita.cz; petr.teren@zenyvohrozeni.charita.cz

www.programmari.cz

nabízené služby:

- sociální poradenství
- materiální a potravinová pomoc
- asistence při komunikaci s úřady a státními institucemi
- pomoc při uplatňování práv

poznámka: s terénními pracovníky je možné se setkat v pondělí na náměstí Uhelný trh ve 13 hod. a v pátek na Náměstí Republiky ve 12 hod. (u hlavního vchodu do Billy)

Terénní program pro uživatele nealkoholových drog No Biohazard

Progressive, o.p.s.

Žitná 51, 110 00 Praha 1

► tel.: 284 811 328, 736 183 025

► tel.: 722 068 007 pro Prahu 1, Prahu 2, Prahu 5, Prahu 7 a Prahu 8

► tel.: 722 068 144 pro Prahu 4 a Prahu 14

e-mail: nobiohazard@progressive-os.cz; jan.placek@progressive-os.cz

www.progressive-os.cz

nabízené služby:

- výměnný program
- základní zdravotní ošetření
- krizová intervence
- poradenství, asistence, telefon

poznámka: služba je poskytována Po-Ne

Praha 2

Terénní program pro osoby bez přístřeší | Středisko Naděje Praha

Vyšehradská 49, 120 00 Praha 2

► tel.: 733 390 610

e-mail: ales.strnad@nadeje.cz | www.nadeje.cz

nabízené služby:

- sociální poradenství
- pomoc při základním zdravotnickém ošetření
- potravinová pomoc

poznámka: stanoviště mobilní služby: Praha 1, Cihelná Út 15.45-18.15 hod.; Praha 1, Těšnov Út 18.30-20 hod.; Praha 4, Pikovická (u vjezdu na autobusové nádraží) St 9-11 hod.; Praha 5-Hlubočepy (parkoviště u Barrandova mostu poblíž cyklostezky) Pá 12-13 hod.; Praha 6, Podbabská x Pod Paťankou (parkoviště u křižovatky ulic) Út 9.30-11.30 hod.; Praha 6, Na Vypichu Čt 9.30-11.30 hod.; Praha 10, Strančická x Radošivická (parkoviště za točnou tram. Radošivická) Po 13-15 hod.; Praha 12, Generála Šišky (příjezdová cesta ke sběrnému dvoru) St 12.30-14 hod.; Praha 12, mezi ulicemi Čs. exilu, Povodňová, Píšovická (poblíž autobusové stanice Tylova čtvrti) St 14.15-14.45 hod.; Praha 13, Pod Hranicí (pod tubusem metra u stanice metra Hůrka) Čt 12-14 hod.; Praha 14, Zálužská (u hřbitova) Po 9.30-11.30 hod.; Praha 14, Cíglarova (pod tubusem metra) Pá 9-11 hod.

Terénní programy Sananim pro uživatele návykových látek

Sananim, z.ú.

Sokolská 1805/26, 120 00 Praha 2

► tel.: 222 920 577, 603 209 948

► tel.: 774 002 235 pro Prahu 2, Prahu 5 a Prahu 3 (út, pá 14-19 hod.)

e-mail: street@sananim.cz

www.sananim.cz

nabízené služby:

- výměnný program injekčních stříkaček
- distribuce kondomů a zdravotnického materiálu
- základní zdravotní ošetření
- krizová intervence
- poradenství, osobní asistence

poznámka: terénní práce Út, Čt 14-19 hod.; sanitka Po, St, Pá 14-18 hod. parkuje ve Washingtonově ulici nedaleko Václavského náměstí, poskytuje základní zdravotní ošetření a testování na infekční choroby

Praha 3

Dům dětí a mládeže Praha 3- Ulita

Streetwork Beztíže

Na Balkáně 2866/ 17a, 130 00 Praha 3-Žižkov

► tel.: 222 990 330, 606 611 920

e-mail: klumpar@ulita.cz; info@ulita.cz

www.ulita.cz

nabízené služby:

- bezpečný a otevřený prostor mladým lidem do 26 let, kteří hledají pomoc
- spojení: TRAM 1, 9, 11 stanice Strážní

Praha 5

Terénní programy pro osoby bez přístřeší

Centrum sociálních služeb Karla Larssona

Armáda spásy v České republice, z.s.

► tel.: 773 770 372 (Prevence bezdomovectví), 733 770 437 (Streetwork)

e-mail: josefina.schneiderova@armadaspasy.cz; arnost.drozd@armadaspasy.cz

www.armadaspasy.cz

nabízené služby v rámci Terénní program - Streetwork:

- dlouhodobá sociální práce
- sociální poradenství
- lehké zdravotní ošetření
- materiální pomoc
- výdej polévky a potravin na mobilních sociálních službách

Stanoviště mobilní služby

Út 10:00-11:00. Praha 9, ulice Beladova (u buňky poblíž metra Letňany)

Út 12:00-13:00. Praha 8, pod Libeňským mostem (poblíž golfového hřiště)

St 13:00-14:00. Praha 11, U Michelského lesa (vstup do Areálu Interlovu)

Praha 6

Nízkoprahové centrum v Praze 6

K srdci klíč, o.p.s.

Antonína Čermáka 85/4, 160 00 Praha 6

► tel.: 775 731 725, 774 954 982

e-mail: labuda@ksrdciklic.cz; lachmanova@ksrdciklic.cz | www.ksrdciklic.cz

provozní doba centra: Po-Ne 10-14, 15-18, 19-20.30 hod.

nabízené služby:

- poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- darované občerstvení, čaj
- výdej šatstva
- spojení: M trasa „A“, stanice Hradčanská, dále BUS 131, stanice Nemocnice Bubeneč

Praha 7

Terénní programy pro osoby bez přístřeší

Centrum sociálních služeb B. Bureše

Armáda spásy v České republice, z. s.

Tusarova 1271/60, 170 00 Praha 7

► tel.: 220 184 001, 773 770 368, 734 458 175

e-mail: jitka.motlibova@armadaspasy.cz

www.armadaspasypraha.cz, www.armadaspasy.cz

www.facebook.com/ArmadaSpasyPraha

provozní doba denního centra: Po-Ne 7-19 hod.; provozní doba ošetrovny Po-Čt 11-15 hod.

nabízené služby:

- poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- poskytnutí stravy
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- poskytování základní zdravotní péče
- duchovní činnost
- výdej šatstva

Praha 8

Terénní program

Arcidiecézní charita Praha

Pernerova 336/20, 186 00 Praha 8-Karlín

► tel.: 222 313 738

e-mail: adterezie@praha.charita.cz

www.praha.charita.cz

provozní doba centra: Po-Pá 10-16 hod.

nabízené služby:

- poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- poskytnutí stravy
- výdej šatstva
- spojení: M trasa „B“, stanice Křižíkova nebo TRAM 3, 8, 24, stanice Křižíkova

Komunitní centrum Jako doma

Jako doma – Homelike, o.p.s

Novákových 655, 180 00 Praha 8-Libeň

► tel.: 774 109 232

e-mail: info@jakodoma.org

www.jakodoma.org

provozní doba centra: Po-Čt 10-18, Pá 12-18 hod.

nabízené služby:

- pomoc ženám starším 18 let se zkušeností s bezdomovectvím
 - spojení: M trasa „B“, stanice Palmovka nebo TRAM 8, 14, 16, 25, stanice Palmovka
- poznámka: provozují Jídelnu kuchařek bez domova na adrese Praha 5, Brožíkova 5

Praha 9

Terénní program pro děti a mládež do věku 26 let

Proxima Sociale, o.p.s.

Jablonecká 718/3, 190 00 Praha 9-Prosek

► tel.: 775 610 001, 775 610 003

e-mail: office@proximasociale.cz

www.proximasociale.cz

nabízené služby:

- bezpečný prostor mladým lidem do 26 let, kteří hledají pomoc
 - poradenství, podpora a pomoc formou terénní sociální práce přímo v ulicích
- poznámka: Terénní program Praha 11, tel.: 775 637050

Praha 10

Terénní programy Drop In pro uživatele návykových látek

Drop In, o.p.s.

Přípotoční 830/3, 101 00 Praha 10-Vršovice

► tel.: 731 315 214, 733 129 471

► tel.: 774 002 235 pro Prahu 2, Prahu 5 a Prahu 3 (út, pá 14-19 hod.)

e-mail: street@dropin.cz; kocian@dropin.cz

www.dropin.cz

nabízené služby:

- terénní sociální práce, monitoring
- sociální poradenství

poznámka: terénní práce Po-Pá 12 hod., So, Ne (svátek) 14 hod: Praha 1: 50.0825497N, 14.4326086E

Praha 12

Klub Krok, Terénní program pro děti a mládež do věku 26 let

Proxima Sociale, o.p.s.

Rakovského 3138/2, 143 00 Praha 12-Modřany

► tel.: 775 610 003

e-mail: t12@proximasociale.cz; krok@proximasociale.cz

www.proximasociale.cz

nabízené služby:

- bezpečný prostor mladým lidem do 26 let, kteří hledají pomoc
- poradenství, podpora a pomoc formou terénní sociální práce přímo v ulicích

Praha 13

Terénní program pro děti a mládež do věku 26 let

Proxima Sociale, o.p.s.

Boronského2205/8 Velká Ohrada, 155 00 Praha 13-Stodůlky

► tel.: 775 610 453, 775 773 957

e-mail: t13@proximasociale.cz; jednatrojka@proximasociale.cz

www.proximasociale.cz

nabízené služby:

- bezpečný prostor mladým lidem do 26 let, kteří hledají pomoc
- poradenství, podpora a pomoc formou terénní sociální práce přímo v ulicích

poznámka: Terénní program Praha 15-Horní Měcholupy, tel.: 775 857 564; Terénní program Praha 16-Radotín, tel.: 777 471 800

Praha 14

Terénní program Křižovatka

Neposeda, z.ú.

Maňákova 743/9, 198 00 Praha 14

► tel.: 778 538 252

e-mail: krizovatka@neposeda.org

www.neposeda.org

nabízené služby:

- sociální poradenství, dluhové poradenství
- výdej potravin a ošacení
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

poznámka: pro obyvatele Prahy 14, 15, 20 a 21

- spojení: M trasa „B“, stanice Černý Most

Terénní program pro lidi ohrožené obchodováním s lidmi a vykořisťováním

La Strada, o.p.s.

► tel.: SOS linka 222 717 171, info linka 800 077 777

www.lastrada.cz

nabízené služby:

- terénní sociální práce
- monitoring, poradenství

ORDINACE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE

Praha 2

Ordinace praktického lékaře, stomatology a gynekologie pro lidi bez domova

Středisko Naděje Praha – U Bulhara

Naděje o.s.

U Bulhara 46 (pod Severojižní magistrálou), 120 00 Praha 2

► tel.: 775 868 861

e-mail: jarmila.skotnicova@nadeje.cz; ordinace.praha@nadeje.cz

www.nadeje.cz

ordinační hodiny lékařů: polední přestávka 12.30-13 hod.

- praktický lékař: Po 8.30-18; Út 16-18; Čt (sudé týdny) 9-12
- sestra bez lékaře: Út 8.30-16; St 14.30-15; Čt 13-15; Pá 8.30-15
- gynekologie St 8.30-14.30
- odběry: Po, Út, Čt, Pá 8.30-10
- zubní ordinace: Po 10-18

poznámka: stomatolog poskytuje akutní péči, pacienty neregistruje, pacienti se objednávají na uvedených kontaktech

- spojení: M trasa „C“, stanice Hlavní nádraží nebo TRAM 5, 9, 26, stanice Hlavní nádraží

POSKYTOVÁNÍ STRAVY

Zařízení CSSP:

Lod' Hermes

Nábřeží Kapitána Jaroše, 170 00 Praha 7 (pod Štefánikovým mostem – levý břeh Vltavy pod Letnou)

► tel: 774 986 792 (19-7 hod.)

e-mail: recepcce.hermes@csspraha.cz | www.csspraha.cz

provozní doba: Po-Pá 12-14 hod.

nabízené služby:

- výdej teplého jídla ve formě balíčků a nápojů

poznámky: možnost využití toalety, popř. sprchy zdarma

- spojení: na loď je možné dojít z TRAM stanice Nábřeží Kapitána Jaroše nebo TRAM stanice Dlouhá třída nebo M trasy „B“, stanice Náměstí Republiky

Další zařízení v rámci Prahy:

Food not Bombs

e-mail: paha@food-not-bombs.cz

www.food-not-bombs.cz

nabízené služby:

- poskytování teplé veganské stravy
- služba je od října do června poskytována zdarma
- výdej stravy: Ne 16 hod. náměstí Winstona Churchilla; Pá 17.30, So 16 hod. nádraží Holešovice

poznámka: misky a lžíce s sebou

- spojení: Nádraží Holešovice: BUS 112 stanice Nádraží Holešovice nebo M trasa „C“, stanice Nádraží Holešovice; náměstí Winstona Churchilla: BUS 135, stanice náměstí Winstona Churchilla

Kostel sv. Štěpána

Štěpánská, 120 00 Praha 2

e-mail: info@santegidio.cz

www.santegidio.cz

výdej stravy: Po 19-19.30 hod. modlitba v kostele sv. Štěpána, Po 19.30- 21 hod. rozdávání jídla u kostela sv. Štěpána a na Hlavním nádraží

- spojení: M trasa „B“, stanice Karlovo náměstí nebo TRAM 6, 10, 16, 22, stanice Štěpánská

Mobilní výdej stravy

Centrum sociálních služeb Karla Larssona

Armáda spásy v České republice, z.s.

► tel.: 734 587 175

e-mail: filip.peregrin@armadaspasy.cz

www.armadaspasy.cz

stanoviště mobilního výdeje stravy:

Po-Pá 10:00-11:00. Praha 9, Beladova ul., u buňky poblíž metra Letňany

Út-Pá 11:30-12:30. Praha 10, Radošovická ul., parkoviště za točnou tram.

Po-Pá 13:00-14:00. Praha 11, U Michelského lesa, vstup do Areálu Interlovu

K srdci klíč, o.p.s.

Antonína Čermáka 85/4, 160 00 Praha 6

► tel.: 771 132 609

e-mail: mlejnkoval@ksrdciklic.cz | www.ksrdciklic.cz

stanoviště mobilního výdeje stravy:

Po-Pá 12-15 hod. Praha 6, Na Vypichu

UBYTOVÁNÍ

NOCLEHÁRNY

poskytují služby pro lidi bez přístřeší, jedná se o využití hygienického zařízení a přenocování. Služby jsou obvykle zpoplatněné.

NOCLEHÁRNY PRO MUŽE

Zařízení CSSP:

Lod' Hermes- noclehárna

Centrum sociálních služeb Praha

Nábřeží Kapitána Jaroše, 170 00 Praha 7 (pod Štefáníkovým mostem)

► tel.: 774 986 792 (19-7 hod.)

e-mail: recepce.hermes@csspraha.cz | www.csspraha.cz

nabízené služby:

- nocleh pro muže i ženy starší 18 let
- možnost osobní hygieny
- sociální poradenství
- zdravotní ošetřovna
- právník
- psycholog
- sociální a speciální pedagog

poznámky: příchod na loď v době 19.30-20.30 hod., budíček v 6.00 hod., do 6.30 hod. musí klienti noclehárnu opustit. Platba: 20 Kč/noc, tento poplatek se vybírá každý večer při nástupu na loď

- spojení: na loď je možné dojít z TRAM stanice Nábřeží Kapitána Jaroše nebo TRAM stanice Dlouhá třída nebo M trasy „B“, stanice Náměstí Republiky

Další zařízení v rámci Prahy:

Praha 2

Noclehárna Na Slupi | NADĚJE

Na Slupi 1484/12, 128 00 Praha 2

► tel.: 775 889 601

e-mail: paha@nadeje.cz; radek.urbanek@nadeje.cz

www.nadeje.cz

nabízené služby:

- nocleh pro muže starší 18 let

- možnost osobní hygieny

- sociální poradenství

poznámky: provozní doba denně 19.00-7.00 hod.; pro zajištění noclehu nutné kontaktovat sociálního pracovníka nízkoprahového denního centra pro zájemce do 26 let: Naděje, nebo Bolzanova 7, Praha 1, Po-Pá 8-16 hod., tel. 222 243464;

pro starší 26 let: Naděje, U Bulhara 46, Praha 1, Po-Pá 8.30-16.30, tel. 775 868 860

platba: 40 Kč/noc; kapacita 20 lůžek

• spojení: TRAM 14, 18, 24, stanice Botanická zahrada

Praha 3

Noclehárna Žižkov | NADĚJE

Husitská 110/70, 130 00 Praha 3

► tel.: 775 868 862

e-mail: paha@nadeje.cz; jakub.dudka@nadeje.cz

www.nadeje.cz

nabízené služby:

- nocleh pro muže starší 18 let

- možnost osobní hygieny

- sociální poradenství

poznámky: provozní doba denně 19.00-7.00 hod.; pro zajištění noclehu nutné kontaktovat sociálního pracovníka nízkoprahového denního centra pro zájemce do 26 let: Naděje, nebo Bolzanova 7, Praha 1, Po-Pá 8-16 hod., tel. 222 243 464;

pro starší 26 let: Naděje, U Bulhara 46, Praha 1, Po-Pá 8.30-16.30, tel. 775 868 860

platba: 40 Kč/noc; kapacita 20 lůžek v jedné společné místnosti

• spojení: M trasa „C“, stanice Florenc, dále BUS 133, 175, 207, stanice Tachovské náměstí

Praha 7

Noclehárna

Centrum sociálních služeb Bohuslava Bureše

Armáda spásy v České republice, z. s.

Tusarova 1271/60, 170 00 Praha 7

► tel.: 220 184 009, 773 770 324, 220 184 026, 775 880 083, 220 184 001

e-mail: vera_zemanova@armadaspasy.cz

www.armadaspasy.cz

nabízené služby:

- nocleh pro muže a ženy bez přístřeší starší 18 let a fyzicky soběstačné
- osobní hygiena (WC, sprchy)
- strava
- sociální poradenství

poznámky: provozní doba denně 19.30-8 hod.; kapacita 38 míst pro muže a 18 míst pro ženy

platba: 30 Kč/noc

- spojení: M trasa „B“, stanice Palmovka, dále TRAM 1, 6, 14, 25, stanice Maniny

Praha 8

Noclehárna Azylového domu sv. Terezie

Arcidiecézní charita Praha

Pernerova 336/20, 186 00 Praha 8

► tel.: 222 313 738, 224 815 995 (Po-Pá 8-16.30)

e-mail: adterezie@praha.charita.cz; socialni.adterezie@praha.charita.cz

www.praha.charita.cz

nabízené služby:

- nocleh pro muže a ženy starší 18 let bez přístřeší
- možnost osobní hygieny
- možnost využití kuchyňky
- sociální poradenství

poznámky: provozní doba denně 18-7 hod.

platba: 40 Kč/noc; kapacita 42 lůžek

- spojení: M trasa „B“, stanice Křižíkova nebo TRAM 3, 8, 24, stanice Křižíkova

NOCLEHÁRNY PRO ŽENY

Zařízení CSSP:

Lod' Hermes- noclehárna

Centrum sociálních služeb Praha

Nábřeží Kapitána Jaroše, 170 00 Praha 7 (pod Štefánikovým mostem)

► tel.: 774 986 792 (19-7.00 hod.)

e-mail: recepce.hermes@csspraha.cz

www.csspraha.cz

nabízené služby:

- nocleh pro muže i ženy starší 18 let
- možnost osobní hygieny
- sociální poradenství
- zdravotní ošetřovna
- právník
- psycholog
- sociální a speciální pedagog

poznámky: příchod na loď v době 19.30-20.30 hod., budíček v 6.00 hod., do 6.30 hod. musí klienti noclehárnu opustit

platba: 20 Kč/noc, tento poplatek se vybírá každý večer při nástupu na loď

• spojení: na loď je možné dojít z TRAM stanice Nábřeží Kapitána Jaroše nebo TRAM stanice Dlouhá třída nebo M trasy „B“, stanice Náměstí Republiky

Další zařízení v rámci Prahy:

Praha 7

Noclehárna

Centrum sociálních služeb Bohuslava Bureše

Armáda spásy v České republice, z. s.

Tusarova 1271/60, 170 00 Praha 7

► tel.: 220 184 009, 773 770 324, 220 184 026, 775 880 083, 220 184 001

e-mail: vera_zemanova@armadaspasy.cz

www.armadaspasy.cz

nabízené služby:

- nocleh pro muže a ženy bez přístřeší starší 18 let a fyzicky soběstačné

- možnost osobní hygieny

- strava

- sociální poradenství

poznámky: provozní doba denně 19.30- 8 hod.; kapacita 38 míst pro muže a 18 míst pro ženy

platba: 30 Kč/noc

- spojení: M trasa „B“, stanice Palmovka, dále TRAM 1, 6, 14, 25, stanice Maniny

Praha 8

Noclehárna Azylového domu sv. Terezie

Arcidiecézní charita Praha

Pernerova 336/20, 186 00 Praha 8

► tel.: 222 313 738, 224 815 995 (Po-Pá 8-16.30)

e-mail: adterezie@praha.charita.cz; socialni.adterezie@praha.charita.cz

www.praha.charita.cz

nabízené služby:

- nocleh pro muže a ženy starší 18 let bez přístřeší

- možnost osobní hygieny

- možnost využití kuchyňky

- sociální poradenství

poznámky: provozní doba denně 18-7 hod.

platba: 40 Kč/noc; kapacita 42 lůžek

- spojení: M trasa „B“, stanice Křižíkova nebo TRAM 3, 8, 24, stanice Křižíkova

AZYLOVÉ DOMY

Azylové domy poskytují na přechodnou dobu pobytové služby osobám v nepříznivé sociální situaci, která je spojena se ztrátou bydlení. Služba obsahuje základní činnosti, jako je poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, poskytnutí ubytování, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Uvedené ceny všech služeb jsou pouze orientační.

AZYLOVÉ DOMY PRO MUŽE

Zařízení CSSP:

Azylový dům Michle

Centrum sociálních služeb Praha

Chodovská 3137/6, 141 00 Praha 4

► tel.: 734 280 424 (recepce), 730 540 177 (sociální pracovnice)

e-mail: recepce.michle@csspraha.cz

www.csspraha.cz

nabízené služby:

- celodenní ubytování pro muže starší 18 let nacházející se v tíživé životní situaci spojené se ztrátou bydlení
 - délka pobytu v maximální délce 12 měsíců
 - zajištění podmínek pro samostatnou přípravu teplé stravy z vlastních zdrojů
 - vytvoření podmínek pro zajištění úklidu, praní a žehlení osobního prádla a výměny ložního prádla
 - sociálně-právní poradenství
 - možnost využití odborné psychologické intervence,
 - zprostředkování právního poradenství a další služby odborných pracovišť CSSP, případně jiných státních či neziskových organizací na území hlavního města Prahy, podmínky pro poskytnutí služby:
 - zájemce o ubytování prostřednictvím svého sociálního kurátora nebo sociálního pracovníka kontaktuje sociálního pracovníka AD Michle, který zprostředkuje zájemci schůzku v AD Michle (Po-Pá od 8.00 do 15.30 hod.)
 - je schopen prokázat svou totožnost platným občanským průkazem, příp. náhradním dokladem totožnosti nebo cestovním pasem
 - zájemce je občan EU, přednostně ČR
 - je hlášen k trvalému pobytu v ČR, přednostně na území hl. m. Prahy
 - je prokazatelně osobou v hmotné nouzi
 - je soběstačný při běžné sebeobsluze
 - netrpí infekčním onemocněním (na vyžádání doloží lékařskou zprávu)
 - netrpí duševním onemocněním nebo psychickou poruchou, která by vyžadovala pobyt ve zdravotnickém zařízení
- poznámky: kapacita 7 dvoulůžkových a 11 jednolůžkových pokojů (jednolůžkové pokoje jsou určeny pro uživatele zařazené do programu REDITUM), celkem 25 lůžek

platba: 100 Kč/noc (jednolůžkový/dvoulůžkový pokoj), nutná finanční hotovost minimálně 700 Kč (200 Kč vratná záloha + zaplacení 5 nocí předem)

• spojení: M trasa „A“, stanice Flora, dále BUS 135, 136, stanice Teplárna Michle nebo M trasa „A“, stanice Želivského, dále BUS 213 stanice Teplárna Michle nebo TRAM 11, 14, stanice Teplárna Michle

Azylový dům Skloněná

Centrum sociálních služeb Praha

Malá Skloněná 521, 190 00 Praha 9

► tel.: 284 825 241, 774 745 650 (recepce – informace o ubytování)

e-mail: recepce.sklonena@csspraha.cz | www.csspraha.cz

nabízené služby:

- celodenní ubytování pro muže starší 18 let, kteří se ocitli v tíživé finanční či sociální situaci
- délka pobytu 1 měsíc s možností prodloužení po každém měsíci, max. délka pobytu je 6 měsíců
- ubytování ve dvoulůžkových pokojích
- možnost přípravy teplé stravy
- možnost praní osobního prádla
- využití sušičky na prádlo
- možnost využití knihovny s PC + internet – zdarma
- možnost sledování TV ve společných TV místnostech
- sociálně-právní poradenství
- využití zdravotní ošetrovny, konzultace s psychologem
- zprostředkování dalších služeb odborných pracovišť CSSP, případně jiných institucí a organizací

podmínky pro poskytnutí služby:

- zájemce přichází osobně s doporučením sociálního kurátora nebo s doporučením organizace, s níž klient spolupracuje na řešení své sociální situace
- pohovory se zájemci po předchozí tel. objednávce prostřednictvím sociálního kurátora nebo sociálního pracovníka Po-Pá 8-15.30, St do 18 hod. po předchozí tel. domluvě, polední přestávka 12-12.30 hod.
- platný doklad totožnosti
- doložení svých příjmů (rozhodnutí o výplatě sociálních dávek, výplatní pásky, důchodový výměr)

- zájem aktivně řešit svou nepříznivou sociální situaci
 - zájemce je trvale hlášen v EU (přednostně v ČR a na území hl. m. Prahy)
 - je soběstačný při běžné sebeobsluze
 - netrpí infekčním onemocněním
 - zdravotní stav nevyžaduje denní lékařskou péči
 - netrpí psychiatrickou poruchou vyžadující hospitalizaci
- platba: 100 Kč/noc, nutná finanční hotovost minimálně 700 Kč (200 Kč vratná záloha + zaplacení 5 nocí předem); kapacita je 58 lůžek
- spojení: M trasa „B“, stanice Vysočanská nebo M trasa „A“, stanice Flora, dále BUS 136 stanice Skloněná

Azylový dům Šromova

Centrum sociálních služeb Praha

Šromova 862/3, 198 00 Praha 9

► tel.: 281 914 376, 604 390 861

e-mail: adsromova@csspraha.cz

www.csspraha.cz

nabízené služby:

- celodenní ubytování pro rodiny, samoživitele s dětmi, páry i jednotlivce (muže a ženy), kteří přecházejí z jiného azylového ubytování, odkud mají kladné doporučení

- zajištění podmínek pro přípravu stravy

- základní sociální poradenství

- pomoc a podpora při uplatňování práv a oprávněných zájmů

podmínky přijetí:

- občanství EU, přednostně ČR

- soběstačný při běžné sebeobsluze

- vyplněná žádost (dostupná na www.csspraha.cz), po domluvě lze osobně předat sociálnímu pracovníkovi AD Šromova, na osobní schůzku je nutné se objednat telefonicky na tel.: 281 914 376 nebo po mailu

- žádost je na základě doložených dokumentů projednána na pravidelné poradě sociálních pracovníků a následně schválena do pořadníku žadatelů o službu

- smluvní délka pobytu max. 12 měsíců

platba: při podpisu smlouvy je vybírána vratná záloha 300 Kč na osobu a poplatek za ubytování za aktuální měsíc, jednotlivec 110 Kč/den, částka pro rodinu činí 80 Kč na dospělého/den a 50 Kč dítě/den

- spojení: M trasa „B“, stanice Rajská zahrada, 10 minut chůze

Další zařízení v rámci Prahy:

Praha 3

Azylový dům Žižkov

NADĚJE

Husitská 110/70, 130 00 Praha 3

► tel.: 222 783 957, 775 868 862

e-mail: praha@nadeje.cz; martina.blazkova@nadeje.cz

www.nadeje.cz

nabízené služby:

- celodenní ubytování pro muže starší 18 let
- možnost přípravy teplé stravy
- možnost praní osobního prádla
- sociální poradenství
- další doplňkové služby

poznámky: zájemci o ubytování mohou osobně nebo telefonicky kontaktovat azylový dům, v případě naplnění kapacity bude zájemce zapsán do pořadníku, max. délka pobytu je 1 rok

platba: 130 Kč/den; kapacita je 50 lůžek, z toho 10 lůžek je bezbariérových

- spojení: M trasa „C“, stanice Florenc, dále BUS 133, 175, 207, stanice Tachovské náměstí

Praha 5

Azylový dům Radotín

NADĚJE

Otínská 1052/43, 153 00 Praha 5

► tel.: 775 868 857

e-mail: praha@nadeje.cz; marketa.lietavcova@nadeje.cz

www.nadeje.cz

nabízené služby:

- celodenní ubytování pro muže starší 18 let
- možnost přípravy teplé stravy

- možnost praní osobního prádla
- sociální poradenství
- další doplňkové služby

poznámky: zájemci o ubytování mohou osobně nebo telefonicky kontaktovat azylový dům v pracovních dnech, v případě naplnění kapacity bude zájemce zapsán do pořadníku; maximální délka pobytu 1 rok

platba: 130 Kč/den; kapacita 25 lůžek

• spojení: M trasa „B“, stanice Smíchovského nádraží, dále BUS 244 stanice Otínská nebo

VLAK stanice Praha-Radotín

Praha 6

Azylový dům pro muže v Praze

K srdci klíč

Antonína Čermáka 85/4, 160 00 Praha 6

► tel.: 775 731 725, 775 907 849, 775 731 729 (recepce)

www.ksrdciklic.cz

e-mail: adpraha@ksrdciklic.cz; labuda@ksrdciklic.cz

nabízené služby:

- celodenní ubytování pro muže od 18 let do 80 let z celé ČR
- sociální poradenství
- možnost praní osobního prádla
- možnost stravování- obědy 40 Kč
- materiální pomoc – sociální šatník
- k dispozici internet

podmínky přijetí: osobní pohovor a posudek lékaře

poznámky: kapacita 26 lůžek (dvou a třílůžkové pokoje), zařízení není bezbariérové

platba: 130 Kč/noc

• spojení: M trasa „A“, stanice Hradčanská, dále BUS 131, stanice Nemocnice Bubeneč

Vinička

Na Viniče 624/9, 169 00 Praha 6

► tel.: 220 189 612, 220 189 613 (Odbor sociálních věcí MČ Praha 6)

e-mail: jkochova@praha6.cz; tkaislerova@praha6.cz

www.praha6.cz

nabízené služby:

- přechodné krátkodobé ubytování pro muže, ženy, matky s dětmi, páry
- podmínky přijetí:
 - trvalé bydliště žadatele v obvodu MČ Praha 6 nejméně po dobu 3 let
 - žádosti se podávají na Odboru sociálních věcí MČ Praha 6, Čs. armády 23/601, Praha 6
 - žádosti schvaluje Rada městské části Praha 6
- poznámky: maximální délka pobytu 6 měsíců, ve výjimečných případech možnost prodloužení o 6 měsíců
- platba: regulované nájemné podle velikosti obývané plochy + zálohy na služby podle počtu osob
- spojení: M trasa „A“, stanice Dejvická, dále BUS 180, stanice Kajetánka nebo TRAM 1, 2, stanice Vojenská nemocnice

Praha 7

Azylový dům

Centrum sociálních služeb Bohuslava Bureše

Armáda spásy v České republice, z. s.

Tusarova 1271/60, 170 00 Praha 7

► tel.: 773 770 322, 773 770 447, 773 770 415-8, 773 770 312 (recepce)

e-mail: petra.drvtova@armadaspasy.cz

www.armadaspasy.cz

nabízené služby:

- celodenní ubytování na přechodnou dobu pro muže a ženy starší 18 let a fyzicky soběstačné
- uživatelé se stravují individuálně, možnost přípravy teplé stravy
- možnost praní osobního prádla
- možnost osobní hygieny
- sociální poradenství
- pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících začleňování
- podmínky přijetí:
 - zájemci o ubytování zastavte se na sepsání žádosti se sociálním pracovníkem v době St 10-12, Čt 14-16, Pá 10–12 nebo v jiném termínu dohodnutém se sociálním pracovníkem

- doklad totožnosti
 - posudek od praktického lékaře ne starší 1 týden (formulář dostanete při vyplňování žádosti)
 - finanční příjem
- poznámky: kapacita zařízení 108 lůžek, 80 pro muže, 28 lůžek pro ženy, ve 2-3 lůžkových pokojích
- platba: 130 Kč/den
- spojení: M trasa „B“, stanice Palmovka, dále TRAM 1, 6, 14, 25, stanice Maniny

Praha 8

Azylový dům Domu světla

Česká společnost AIDS pomoc, z. s.

Malého 282/3, 186 00 Praha 8

► tel.: 224 814 284 (recepce), 224 810 713

e-mail: info@aids-pomoc.cz; alice.urbancova@aids-pomoc.cz

www.hiv-komunita.cz

nabízené služby:

- celodenní ubytování osobám starším 18 let (či rodině/otci/matce staršímu 18 let s dítětem/děťmi), které jsou HIV pozitivní (nebo je alespoň jeden z rodičů HIV pozitivní), ztratily střechu nad hlavou a potřebují podporu a pomoc při řešení své nepříznivé sociální situace

- možnost poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy

- základní sociální poradenství

podmínky přijetí:

- řádně vyplněný posudek od lékaře

- konzultace se sociálním pracovníkem (Po-Pá 8-16 hod.)

poznámky: služba je uživateli poskytována na dobu zpravidla nepřevyšující jeden rok; kapacita 15 osob; není poskytována nepřetržitá zdravotní péče

- spojení: M trasa „C“, stanice Florenc nebo TRAM 3, 8, 24, stanice Karlínské náměstí

Azylový dům sv. Terezie

Arcidiecézní charita Praha

Pernerova 336/20, 186 00 Praha 8

► tel.: 222 313 738, 224 815 995

e-mail: adterezie@praha.charita.cz; socialni.adterezie@praha.charita.cz

www.praha.charita.cz

nabízené služby:

- celodenní ubytování pro muže a ženy starší 18 let
- k dispozici koupelna a kuchyňka
- sociální poradenství

podmínky přijetí:

- osobní pohovor se sociálním pracovníkem

poznámky: obvyklá délka pobytu je 6 měsíců; kapacita 25 lůžek, 9 lůžek je vyčleněno pro seniory a zdravotně postižené

- spojení: M trasa „B“, stanice Křižíkova nebo TRAM 3, 8, 24, stanice Křižíkova

Praha 10

Azylový dům Záběhlce

NADĚJE

K Prádelně 135/2, 106 00 Praha 10

► tel.: 775 868 864

e-mail: praha@nadeje.cz; lukas.novotny@nadeje.cz; barbora.brozova@nadeje.cz

www.nadeje.cz

nabízené služby:

- celodenní ubytování pro muže a ženy v důchodovém věku nebo se zdravotním znevýhodněním
- sociální poradenství
- další doplňkové služby

poznámky: zájemci o ubytování mohou v pracovních dnech osobně nebo telefonicky kontaktovat azylový dům, v případě naplnění kapacity bude zájemce zapsán do pořadníku; maximální délka pobytu 1 rok

platba: jednolůžkový pokoj 130 Kč/den; kapacita 30 lůžek, zařízení je bezbariérové

- spojení: M trasa „A“, stanice Strašnická, dále BUS 188, stanice V Korytech nebo M trasa „C“, stanice Pankrác, dále BUS 188, stanice V Korytech

AZYLOVÉ DOMY PRO ŽENY

Zařízení CSSP:

Azylový dům pro ženy

Centrum sociálních služeb Praha

Šromova 862/3, 198 00 Praha 9

► tel.: 281 914 376, 604 390 861, 731 056 738 (pracovní dny 8-15 hod.)

e-mail: martina.majerova@csspraha.cz

www.csspraha.cz

nabízené služby:

- celodenní ubytování pro ženy starší 18 let, které jsou v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení
- zajištění podmínek pro přípravu stravy z vlastních zásob
- základní sociální poradenství
- pomoc a podpora při uplatňování práv a oprávněných zájmů

podmínky přijetí:

- občanství ČR, pro cizince dlouhodobý nebo trvalý pobyt v ČR a schopnost se dorozumět česky
- soběstačnost po stránce zdravotního stavu
- podání žádosti je domluveno prostřednictvím sociálního kurátora nebo sociálního pracovníka. Při podání žádosti je podle aktuální situace rovnou domluven nástup nebo je jednáno o zařazení do pořadníku
- poznámky: kapacita 14 lůžek; ubytování na dobu určitou, obvykle na 1 měsíc s možností prodloužit na 6 měsíců, pokud uživatelka aktivně řeší svou nepříznivou sociální situaci
- platba: 100 Kč/den, při nástupu nutná finanční hotovost minimálně 700 Kč (200 Kč vratná záloha + zaplacení 5 dní předem)

- spojení: M trasa „B“, stanice Rajská zahrada, dále cca deset minut chůze

Azylový dům Šromova

Centrum sociálních služeb Praha

Šromova 862/3, 198 00 Praha 9

► tel.: 281 914 376, 604 390 861 (pracovní dny 8-15 hod.)

e-mail: adsromova@csspraha.cz

www.csspraha.cz

nabízené služby:

- celodenní ubytování pro rodiny, samoživitele s dětmi, páry i jednotlivce (muže

a ženy), kteří přicházejí z jiného azylového domu nebo podobného pobytového zařízení a mají kladné doporučení k přijetí

- zajištění podmínek pro stravu z vlastních zásob
 - základní sociální poradenství
 - pomoc a podpora při uplatňování práv a oprávněných zájmů
- podmínky přijetí:

- občanství ČR, pro cizince dlouhodobý nebo trvalý pobyt v ČR a schopnost se dorozumět česky
- soběstačnost po stránce zdravotního stavu
- vyplněnou žádost (dostupná na www.csspraha.cz) lze po domluvě osobně předat sociálnímu pracovníkovi AD Šromova, na osobní schůzku je nutné se objednat telefonicky na tel.: 281 914 376 nebo po mailu
- pokud zájemce splňuje kritéria přijetí, je podle aktuální situace rovnou domluven nástup nebo je jednáno o zařazení do pořadníku

poznámky: kapacita 66 lůžek; ubytování na dobu určitou, obvykle na 1-2 měsíce s možností prodloužit na max. 12 měsíců, pokud uživatel služby splňuje podmínky uvedené ve smlouvě; z kapacitních důvodů nelze přijmout více než pětičlennou rodinu
 platba: při nástupu je hrazena vratná kauce 300 Kč na jednu osobu a poplatek za poskytnutí ubytování na přibližně jeden měsíc pobytu nebo dle individuální domluvy, jednotlivec hradí 110 Kč/den, v případě rodiny 80 Kč/den dospělá osoba a 50 Kč/den dítě

- spojení: M trasa „B“, stanice Rajská zahrada, dále cca deset minut chůze

Další zařízení v rámci Prahy:

Praha 5

Azylový dům Gloria

Arcidiecézní charita Praha

Renoirova 614/7, 152 00 Praha 5

► tel.: 251 552 453 (Po-Pá 8-16.30 hod.)

e-mail: gloria@praha.charita.cz

www.praha.charita.cz/sluzby/adgloria

nabízené služby:

- přechodné ubytování pro ženy a matky s dětmi, které nemají možnost jiného bydlení
- samostatné dvoulůžkové pokoje s kuchyňským koutem, dva pokoje mají v chodbě společnou koupelnu

- k dispozici je jídelna, prádelna, společenská místnost s televizí, herna, velká zahrada s dětským hřištěm
- využít lze také knihovnu a charitní šatník
- sociální poradenství, individuální přístup a plán směřující k postupnému získání samostatnosti a nezávislosti na sociálních službách
- poznámky: služba je poskytována klientkám nejen z Prahy, ale z celé ČR, i cizinkám s legálním pobytem v ČR; kapacita 20 pokojů
- platba: 130 Kč/den dospělá žena bez dětí, žena s dítětem 100 Kč/den, za každé dítě 70 Kč/den
- spojení: TRAM 4, 5, 12, 20, zastávka K Barrandovu, BUS 120, zastávka Dreyerova

Praha 6

Azylový dům Na Viničce

Městská část Praha 6

Na Viničce 624/9, 169 00 Praha 6

► tel.: 220 189 612 (Odbor sociálních věcí MČ Praha 6)

e-mail: jkocherova@praha6.cz

www.praha6.cz

nabízené služby:

- přechodné krátkodobé ubytování pro muže, ženy, matky s dětmi, páry
podmínky přijetí:

- trvalé bydliště žadatele v obvodu MČ Praha 6 nejméně po dobu 3 let
- žádosti se podávají na Odboru sociálních věcí MČ Praha 6, Čs. armády 23/601, Praha 6
- žádosti schvaluje Rada městské části Praha 6

poznámky: maximální délka pobytu 6 měsíců, ve výjimečných případech možnost prodloužení o 6 měsíců

kapacita: 12 různě velkých bytů (velikosti 1+0, 1+1, 2+1 a 2+kk)

- spojení: M trasa „A“, stanice Dejvická, dále BUS 180, stanice Kajetánka nebo TRAM 1, 2, stanice Vojenská nemocnice
- spojení: M trasa „A“, stanice Dejvická, dále BUS 108 stanice, Radnice Praha 6

Praha 7

Azylový dům

Centrum sociálních služeb Bohuslava Bureše

Armáda spásy v České republice, z. s.

Tusarova 1271/60, 170 00 Praha 7

► tel.: 773 770 322, 773 770 415-8, 773 770 447, 734 852 235

e-mail: petra.drvtova@armadaspasy.cz

www.armadaspasy.cz/pobocky/praha/praha-centrum-socialnich-sluzeb-b-burese/azylovy-dum
nabízené služby:

- celodenní ubytování na přechodnou dobu pro muže a ženy starší 18 let, fyzicky soběstačné (2-3 lůžkové pokoje)
 - k dispozici sociální zařízení (WC, sprcha)
 - uživatelé se stravují individuálně, jsou zajištěny podmínky pro přípravu stravy
 - možnost praní osobního prádla
 - sociální poradenství, pomoc a podpora při aktivitách směřujících k sociálnímu začleňování klienta, včetně uplatňování zákonných nároků a pohledávek, při hledání práce a vhodného samostatného bydlení
- podmínky přijetí:

- zájemci o ubytování se musí dostavit k sepsání žádosti se sociálním pracovníkem v době: St 10.00-12.00, Čt 14-16.00, Pá 10.00-12.00 hod., nebo si dojednat termín se soc. pracovníkem na výše uvedených číslech
- doklad totožnosti
- posudek od praktického lékaře (ne starší 1 měsíc) o zdravotní způsobilosti pro pobyt v azylovém zařízení
- finanční příjem

poznámky: kapacita zařízení 108 lůžek (78 pro muže, 30 lůžek pro ženy), z toho 2 lůžka v pokoji pro pár (muž + žena; smlouva je uzavírána zpravidla na 3 měsíce, možnost prodloužení až na 1 rok

platba: 130 Kč/den

- spojení: M trasa „B“, stanice Palmovka, dále TRAM 1, 6, 14, 25, stanice Maniny

Praha 8

Azylový dům Dům světla

Česká společnost AIDS pomoc, z. s.

Malého 282/3, 186 00 Praha 8

► tel.: 224 810 713

e-mail: info@aids-pomoc.cz, alice.urbancova@aids-pomoc.cz,

blanka.gabrielova@aids-pomoc.cz

www.hiv-komunita.cz

nabízené služby:

- celodenní ubytování osobám starším 18 let (či rodině/otci/matce staršímu 18 let s dítětem/děťmi), které jsou HIV pozitivní (nebo je alespoň jeden z rodičů HIV pozitivní), ztratily střechu nad hlavou a potřebují podporu a pomoc při řešení své nepříznivé sociální situace; tyto osoby mohou být postiženy tělesně, zrakově, sluchově nebo mohou trpět jiným chronickým onemocněním či zdravotním (jiným) postižením nebo mohou vést rizikový způsob života nebo být tímto způsobem života ohroženy.

- ubytování ve 2-4 lůžkových pokojích, možnost samostatně využít kuchyň nebo může být klientům strava zprostředkována

- základní sociální poradenství

podmínky přijetí:

- řádně vyplněný posudek od lékaře o zdravotní způsobilosti pro pobyt v azylovém zařízení

- konzultace se sociálním pracovníkem (Po-Pá 8-16.30 hod.)

poznámky: služba je poskytována zpravidla na dobu nepřevyšující 1 rok; kapacita 15 osob; není poskytována nepřetržitá zdravotní péče;

platba: 115-125 Kč/den za dospělé osobu bez dítěte, 90-100 Kč/den za dospělého + 60-75 Kč/den za dítě (podle velikosti pokoje)

- spojení: M trasa „B, C“, stanice Florenc, BUS 133, 135, 175, 207, stanice Perneroва

Azylový dům sv. Terezie

Arcidiecézní charita Praha

Perneroва 336/20, 186 00 Praha 8

► tel.: 222 313 738 (Po-Pá 8-16.30 hod.)

e-mail: adterezie@praha.charita.cz

www.praha.charita.cz/sluzby/svterezie

nabízené služby:

- celodenní ubytování pro muže a ženy starší 18 let, kteří jsou ochotni pracovat na zlepšení své sociální situace

- k dispozici koupelna a kuchyňka

- sociální poradenství, pomoc s hledáním pracovního uplatnění

poznámky: kapacita je 25 lůžek, 9 z nich je vyčleněno seniorům a lidem se zdravotním postižením, délka pobytu obvykle 6 měsíců, platba: 100 Kč/den

- spojení: M trasa „B“, stanice Křižíkova nebo TRAM 3, 8, 24, stanice Křižíkova

Praha 10

Azylový dům Vršovice

NADĚJE

Rybalkova 351/31, 101 00 Praha 10

► tel.: 775 868 863

e-mail: praha@nadeje.cz

www.nadeje.cz/praha

nabízené služby:

- celodenní ubytování pro ženy od 18 let ve vícelůžkových pokojích
- sociální poradenství
- další doplňkové služby

poznámky: zájemci o ubytování musí v pracovních dnech osobně nebo telefonicky kontaktovat azylový dům, v případě naplnění kapacity bude zájemce zapsán do pořadníku; kapacita 40 lůžek; smlouva o ubytování obvykle na 3 měsíce s možností prodloužení max. na 1 rok

platba: 130 Kč/den

- spojení: M trasa „A“, stanice Náměstí Míru, dále TRAM 4, 13, 22, stanice Jana Masaryka

Azylový dům Záběhlice**NADĚJE**

K Prádelně 135/2, 106 00 Praha 10

► tel.: 775 868 864

e-mail: praha@nadeje.cz

www.nadeje.cz/praha

nabízené služby:

- celodenní ubytování pro muže a ženy v důchodovém věku nebo se zdravotním znevýhodněním
- sociální poradenství
- další doplňkové služby

poznámky: zájemci o ubytování musí v pracovních dnech osobně nebo telefonicky kontaktovat azylový dům, v případě naplnění kapacity bude zájemce zapsán do pořadníku; kapacita 30 lůžek, zařízení je bezbariérové; maximální délka pobytu 1 rok
platba: jednolůžkový pokoj 130 Kč/den

- spojení: M trasa „A“, stanice Strašnická, dále BUS 188, stanice V Korytech nebo M trasa „C“, stanice Pankrác, dále BUS 188, stanice V Korytech

AZYLOVÉ DOMY PRO RODINY, MATKY (OTCE) S DĚTMI A TĚHOTNÉ ŽENY

Zařízení CSSP:

Azylový dům Šromova

Centrum sociálních služeb Praha

Šromova 862/3, 198 00 Praha 9

► tel.: 281 914 376, 604 390 861 (pracovní dny 8-15 hod.)

e-mail: adsromova@csspraha.cz

www.csspraha.cz

nabízené služby:

- celodenní ubytování pro rodiny, samoživitele s dětmi, páry i jednotlivce (muže a ženy), kteří přicházejí z jiného azylového domu nebo podobného pobytového zařízení a mají kladné doporučení k přijetí

- zajištění podmínek pro stravy z vlastních zásob

- základní sociální poradenství

- pomoc a podpora při uplatňování práv a oprávněných zájmů

podmínky přijetí:

- občanství ČR, pro cizince dlouhodobý nebo trvalý pobyt v ČR a schopnost se dorozumět česky

- soběstačnost po stránce zdravotního stavu

- vyplněnou žádost (dostupná na www.csspraha.cz) lze po domluvě osobně předat sociálnímu pracovníkovi AD Šromova, na osobní schůzku je nutné se objednat telefonicky na tel.: 281 914 376 nebo po mailu

- pokud zájemce splňuje kritéria přijetí, je podle aktuální situace rovnou domluven nástup nebo je jednáno o zařazení do pořadníku

poznámky: kapacita 66 lůžek; ubytování na dobu určitou, obvykle na 1-2 měsíce s možností prodloužit na max. 12 měsíců, pokud uživatel služby splňuje podmínky uvedené ve smlouvě; z kapacitních důvodů nelze přijmout více než pětičlennou rodinu

platba: při nástupu je hrazena vratná kauce 300 Kč na jednu osobu a poplatek za poskytnutí ubytování na přibližně jeden měsíc pobytu nebo dle individuální domluvy, jedinec hradí 110 Kč/den, v případě rodiny 80 Kč/den dospělá osoba a 50 Kč/den dítě

• spojení: M trasa „B“, stanice Rajská zahrada, dále cca deset minut chůze

Azylový dům pro matky s dětmi

Centrum sociálních služeb Praha

Jasmínova 2904/35, 106 00 Praha 10

► tel.: 272 657 058, 604 971 580

e-mail: lada.kellnerova@csspraha.cz, jana.moravcova@csspraha.cz

www.csspraha.cz

nabízené služby:

- azylové ubytování pro matky s dětmi (minimální věk matky 18 let, děti maximálně do 12 let), které se nacházejí v těžké sociální nebo životní situaci spojené se ztrátou bydlení
- azylové bydlení je poskytováno v samostatných ubytovacích jednotkách o velikosti 1+kk, kde se nachází vybavený kuchyňský kout a sociální zařízení
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- podmínky přijetí:
 - občanství ČR nebo EU, schopnost dorozumět se česky
 - zdravotní soběstačnost
 - řádně podaná žádost, osobní schůzka se sociální pracovníci a doložení vyjádření OSPOD

poznámky: kapacita 9 ubytovacích jednotek; maximální délka pobytu 1 rok

platba: 80 Kč/den dospělá osoba, 50 Kč/den dítě; při nástupu je vybírána vratná kauce ve výši 500 Kč

- spojení: M trasa „A“, stanice Skalka, dále BUS 177, stanice Sídliště Zahradní Město nebo BUS 138, 195, stanice Centrum Zahradní Město (Azylový dům se nachází v rozsáhlejší areálu, vstup ve směru z ulice Platanová)

Azylový dům pro rodiny s dětmi

Centrum sociálních služeb Praha

Horáčkova 1096/3, 140 00 Praha 4

► tel.: 222 201 611, 730 551 936, 730 174 457

e-mail: martina.karova@csspraha.cz

www.csspraha.cz

- azylové ubytování pro rodiny s dětmi, včetně rodičů samoživitelek/samoživitelů
- k dispozici jsou vybavené ubytovací jednotky se sociálním zařízením a kuchyňským koutem, možnost praní a sušení prádla

- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

podmínky přijetí:

- zletilost

- péče o dítě nebo děti ve věku do 18 let

- schopnost domluvit se v českém jazyce

- soběstačnost při pohybu a běžné sebeobsluze

- je potřeba vyplnit žádost a dostavit se na předem domluvenou osobní schůzku v azylovém domě (v odůvodněných případech může schůzka se zájemcem proběhnout po telefonu)

poznámky: kapacita 35 osob včetně dětí; maximální počet osob, které je možné v rámci jedné rodiny ubytovat, je 5; maximální délka pobytu 1 rok v případě běžného pobytu, 3 měsíce v případě krizového bytu

platba: 80 Kč/den dospělá osoba, 50 Kč/den dítě; při nástupu je vybírána vratná kauce ve výši 500 Kč

• spojení: M trasa „C“, stanice Pankrác nebo autobusem č. 134 stanice Sídliště Pankrác, č. 193 stanice Krčský hřbitov, č. 118, č. 170 stanice Na Strži

Další zařízení v rámci Prahy:

Praha 2

Azylový dům pro matky s dětmi

Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze

kontaktní adresa: SOS centrum Diakonie

Varšavská 738/37, 120 00 Praha 2, adresu azylu nezveřejňujeme

► tel.: 257 211 945 (i záznamník), 777 734 190

e-mail: azyl@diakonieskp.cz

www.skp.diakonie.cz

nabízené služby:

- dočasné ubytování pro osamělé matky s trvalým bydlištěm v Praze, starší 18 let s maximálně 3 dětmi do 18 let, které jsou samostatně schopny se postarat o své dítě, které nejsou závislé na drogách a alkoholu a netrpí závažným duševním onemocněním, které by jim bránilo v pobytu v azylovém zařízení

- k dispozici 4 zařízení pokoje se sociálním zařízením a společná vybavená kuchyň

- možnost praní a sušení prádla

- sociální poradenství

podmínky přijetí:

- osobní podání žádosti po předchozí telefonické domluvě na tel. 777 734 190, sepsání žádosti probíhá v SOS centru Diakonie
- zařízení není bezbariérové, neumožňuje spolu s matkou a dítětem umístit jejich domácí zvíře
- poznámky: délka pobytu 1-3 měsíce s možností prodloužení na max. 1 rok
- platba: 80 Kč/den dospělá osoba, 30 Kč/den dítě
- spojení: M trasa „A“, stanice Náměstí Míru (SOS centrum Diakonie)

Praha 4

Azylové bydlení pro matky s dětmi

Sociální služby městské části Praha 12, příspěvková organizace

Olbramovická 703, 142 00 Praha 4

► tel.: 241 713 575, 241 470 055

e-mail: ssmc12@centrum.cz

www.socsluzbymc12.info

nabízené služby:

- dočasné ubytování ve dvoupokojových bytech s kuchyňkou a sociálním zázemím pro matky (otce) s dětmi do 18 let, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci spojené se ztrátou bydlení
- poskytnutí základního vybavení (nádobí, lůžkoviny, prádlo), pomoc při zajištění stravy
- základní poradenská služba

podmínky přijetí:

- matky (otcové) s maximálně 3 dětmi (ve věku do 18 let) s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 12, kteří se ocitli v krizové situaci, jež nejsou schopni okamžitě řešit vlastními silami
- osoby s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 12, které postihla živelná pohroma
- žadatel musí vyplnit žádost o přijetí a doručit ji na výše uvedenou adresu
- poznámky: kapacita 4 pokoje, 12 osob, ubytování po dobu zpravidla nepřevyšující 1 rok
- platba: 100 Kč/den dospělá osoba, 40 Kč/den dítě
- spojení: M trasa „C“, stanice Kačerov, dále BUS 189 stanice Lhotecký les nebo M trasa „C“ stanice Chodov, dále BUS 197 stanice Lhotecký les

Azylové ubytování pro matky a rodiny s dětmi

Společnou cestou z. s.

Donovalská 2331/53, 149 00 Praha 4

► tel.: 272 950 984

e-mail: azyl@spolcest.cz | www.spolcest.cz

nabízené služby:

- přechodné ubytování pro matky, otce a úplné rodiny (případně prarodiče, pěstouny) s nezaopatřenými dětmi, kteří se ocitli bez přístřeší nebo bezpečného zázemí s trvalým pobytem na území hlavního města Prahy
- pomoc a podpora vedoucí ke stabilizaci či změně sociální situace
- doprovázení, kontakt s úřady, školskými zařízeními
- podpora k zajištění optimální výchovy, péče o děti a fungování rodiny, doučování dětí, nácvik rodičovských kompetencí

podmínky přijetí:

- ubytování je poskytováno na základě vyplněné žádosti o azylovém ubytování (možnost předat osobně, poštou nebo mailem), písemného vyjádření k situaci sociálního pracovníka příslušného úřadu městské části nebo organizace a pohovoru se sociálním pracovníkem azylového domu

- podání žádosti bez předchozího objednání je možné v Po 9-12, 13-15 hod., v ostatní dny po předchozí domluvě se sociálními pracovníky

poznámky: kapacita 39 lůžek v 11 bytových jednotkách s vlastním sociálním zařízením a kuchyňskou linkou; délka pobytu maximálně 1 rok

platba: 90 Kč/den dospělá osoba pečující o dítě, 40 Kč/den dítě, 100 Kč/den dospělá osoba nepečující o dítě

- spojení: M trasa „C“, stanice Opatov, dále BUS 136, 213, stanice Chodovská tvrz

Azylový byt

Proxima Sociale o.p.s.

Rakovského 3138/2, 143 00 Praha 4

► tel.: 277 007 288, 774 610 017

e-mail: azylovybyt@proximasociale.cz

www.proximasociale.cz

nabízené služby:

- přechodné ubytování pro dospělé těhotné ženy max. 6 týdnů před termínem porodu a ženy s nezaopatřenými dětmi (max. 3), které se ocitly v obtížné sociální situaci spojené se ztrátou bydlení

- ubytování v bytě 3+1, který je tvořen ze dvou samostatných pokojů a společných prostor (kuchyň, obývací pokoj, příslušenství)
- pomoc a podpora při řešení situace
- podmínky přijetí:
 - v případě zájmu o poskytnutí služby se lze na pracovnice Azylového bytu obrátit osobně, telefonicky, e-mailem nebo dopisem a dohodnout si termín osobního pohovoru, jehož absolvování je podmínkou pro zařazení do evidence uchazeček o ubytování
 - volné místo je obsazováno na základě výběrového řízení
- poznámky: max. kapacita 7 lůžek, doba pobytu max. 6 měsíců
- platba: 100 Kč/den dospělá osoba, 50 Kč/den dítě; při podpisu smlouvy se skládá vratná kauce ve výši 500 Kč
- spojení: TRAM 3, 17, 21, stanice U Libušského potoka nebo M trasa „C“, stanice Opatov, dále BUS 165, stanice U Libušského potoka

Praha 5

Azylový dům Gloria

Arcidiecézní charita Praha

Renoirova 614/7, 152 00 Praha 5

► tel.: 251 552 453 (Po-Pá 8-16.30)

e-mail: gloria@praha.charita.cz

www.praha.charita.cz/sluzby/adgloria

nabízené služby:

- přechodné ubytování pro ženy a matky s dětmi, které nemají možnost jiného bydlení
- samostatné dvoulůžkové pokoje s kuchyňským koutem, dva pokoje mají v chodbě společnou koupelnu
- k dispozici je jídelna, prádelna, společenská místnost s televizí, herna, velká zahrada s dětským hřištěm
- využít lze také knihovnu a charitní šatník
- sociální poradenství, individuální přístup a plán směřující k postupnému získání samostatnosti a nezávislosti na sociálních službách
- poznámky: služba je poskytována klientkám nejen z Prahy, ale z celé ČR, i cizinkám s legálním pobytem v ČR; kapacita 20 pokojů
- platba: 130 Kč/den dospělá žena bez dětí, žena s dítětem 100 Kč/den, za každé dítě 70 Kč/den
- spojení: TRAM 4, 5, 12, 20, zastávka K Barrandovu, BUS 120, zastávka Dreyerova

Praha 6

Azylový dům Na Viničce

Městská část Praha 6

Na Viničce 624/9, 169 00 Praha 6

► tel.: 220 189 612(Odbor sociálních věcí MČ Praha 6)

e-mail: jkocherova@praha6.cz

www.praha6.cz

nabízené služby:

- přechodné krátkodobé ubytování pro muže, ženy, matky s dětmi, páry
podmínky přijetí:

- trvalé bydliště žadatele v obvodu MČ Praha 6 nejméně po dobu 3 let

- žádosti se podávají na Odboru sociálních věcí MČ Praha 6, Čs. armády 23/601, Praha 6

- žádosti schvaluje Rada městské části Praha 6

poznámky: maximální délka pobytu 6 měsíců, ve výjimečných případech možnost
prodloužení o 6 měsíců

kapacita: 12 různě velkých bytů (velikosti 1+0, 1+1, 2+1 a 2+kk)

• spojení: M trasa „A“, stanice Dejvická, dále BUS 180 stanice Kajetánka nebo
TRAM 1, 2 stanice Vojenská nemocnice

• spojení: M trasa „A“, stanice Dejvická, dále BUS 108 stanice Radnice Praha 6

Praha 7

Azylový dům pro matky s dětmi

Otevřené srdce, o.p.s.

Za Papírnou 144/7, 170 00 Praha 7

► tel.: 720 943 763 (Po-Pá 8-18 hod.)

e-mail: otevrenesrdce7@seznam.cz, azylovy.dum@seznam.cz

www.otevrenesrdce.cz

nabízené služby:

- dočasné ubytování pro matky/otce s dětmi, kteří se ocitli v krizové situaci buď
z důvodu domácího násilí, krizové před a po rozvodové situace, chybějícího rodin-
ného zázemí, kteří vyrůstali v dětském domově, případně pro matky/otce, kteří byli
drogově závislí a nemají s dětmi ubytování

- k dispozici pokoj s kuchyňským koutem a sociálním zařízením

- možnost praní prádla

- sociálně-právní poradenství, psychologická pomoc

podmínky přijetí:

- občan ČR nebo povolení k trvalému pobytu a trvalé bydliště v Praze
- žadatel/ka musí mít v péči alespoň jedno dítě mladší 15 let
- jsou přijímány i těhotné ženy, které očekávají narození prvního dítěte
- platné doklady, potvrzení od lékaře o zdravotní způsobilosti pro pobyt v azylovém zařízení (o bezinfekčnosti)
- nelze přijmout osobu závislou na alkoholu nebo drogách

poznámky: smlouva je uzavírána na jeden měsíc s možností prodloužení maximálně na 1 rok; k dispozici 14 bytů 1+kk a 1 byt 2+kk, celková kapacita 56 lůžek

platba: 90 Kč/den dospělá osoba, 60 Kč/den dítě; je nutné složit vratnou zálohu 2 000 Kč

• spojení: M trasa „C“, stanice Nádraží Holešovice nebo TRAM 6, 12, 17, stanice Nádraží Holešovice

Praha 8

Azylový dům Dům světla

Česká společnost AIDS pomoc, z. s.

Malého 282/3, 186 00 Praha 8

► tel.: 224 810 713

e-mail: info@aids-pomoc.cz, alice.urbancova@aids-pomoc.cz, blanka.gabriellova@aids-pomoc.cz

www.hiv-komunita.cz

nabízené služby:

- celodenní ubytování osobám starším 18 let (či rodině/otci/matce staršímu 18 let s dítětem/děťmi), které jsou HIV pozitivní (nebo je alespoň jeden z rodičů HIV pozitivní), ztratily střechu nad hlavou a potřebují podporu a pomoc při řešení své nepříznivé sociální situace; tyto osoby mohou být postiženy tělesně, zrakově, sluchově nebo mohou trpět jiným chronickým onemocněním či zdravotním (jiným) postižením nebo mohou vést rizikový způsob života nebo být tímto způsobem života ohroženy.
- ubytování ve 2-4lůžkových pokojích, možnost samostatně využít kuchyň nebo může být klientům strava zprostředkována
- základní sociální poradenství

podmínky přijetí:

- řádně vyplněný posudek od lékaře o zdravotní způsobilosti pro pobyt v azylovém zařízení

konzultace se sociálním pracovníkem (Po-Pá 8-16.30 hod.)

poznámky: služba je poskytována zpravidla na dobu nepřevyšující 1 rok; kapacita 15 osob; není poskytována nepřetržitá zdravotní péče;

platba: 115-125 Kč/den za dospělé osobu bez dítěte, 90-100 Kč/den za dospělého + 60-75 Kč/den za dítě (podle velikosti pokoje)

• spojení: M trasa „B, C“, stanice Florenc, BUS 133, 135, 175, 207 stanice Pernerova

Azylový dům pro matky s dětmi

Kolpingův dům

Bohnická 3/32, 181 00 Praha 8

► tel.: 603 297 833

e-mail: sefcikova@kolpingpraha.cz, hlavackova@kolpingpraha.cz,

kolping@kolpingpraha.cz

www.kolpingpraha.cz

nabízené služby:

- dočasné ubytování pro matky s dětmi v nepříznivé sociální situaci s trvalým pobytem v Praze, které nemají vlastní bydlení ani zázemí rodiny a nejsou schopny řešit svou těžkou situaci vlastními silami a prostředky, za určitých podmínek i jejich partnerům

- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

- podmínky pro samostatnou přípravu stravy

- k dispozici je 7 pokojů s vlastním sociálním zařízením, zahrada, dvůr, prádelna, hala, kočárkárna, učebna

podmínky přijetí: zájemci o službu jsou písemně evidováni na základě osobní žádosti; aby mohl být zájemce o službu zařazen do výběrového řízení, musí absolvovat dvě osobní schůzky se sociální pracovníci

poznámky: kapacita 22 lůžek; ubytování je poskytováno zpravidla na dobu 1 roku, v odůvodněných případech max. na dobu 1,5 roku

platba: 100 Kč/den dospělá osoba, 70 Kč/den dítě

• spojení: M trasa „C“, stanice Kobylisy, dále BUS 236 stanice Staré Bohnice

Praha 9

Azylový dům

Středisko křesťanské pomoci Horní Počernice

Křovinovo náměstí 11/16, 193 00 Praha 9

► tel.: 734 393 597 (každý všední den 8-23 hod.)

e-mail: info@skphopo.cz | www.skphopo.cz

nabízené služby:

- dočasné ubytování pro rodiny či jednotlivce pečující o dítě, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení, budoucí matky v 8. a 9. měsíci těhotenství, rodiny připravující se na návrat dětí do vlastní péče
- k dispozici společná vybavená kuchyňka
- možnost praní prádla
- sociální poradenství

podmínky přijetí:

- osobní pohovor se sociálním pracovníkem (nutné předem se telefonicky nebo osobně domluvit)
 - nutno předložit občanský průkaz, rodný list (k ověření údajů), životopis, zprávu o situaci dětí v rodině od příslušného OSPOD, potvrzení o zdravotní způsobilosti pro pobyt v azylovém domě
 - ochota spolupracovat (resocializační program), ochota změnit svoji situaci
- poznámky: kapacita 84 lůžek; délka pobytu je max. 1 rok v závislosti na individuální situaci klienta
 platba: 80 Kč/den dospělá osoba, 40 Kč/den dítě
 • spojení: M trasa „B“, stanice Černý Most, dále BUS 141 stanice Třebešovská

AZYLOVÉ DOMY PRO OSOBY OHROŽENÉ DOMÁCÍM NÁSILÍM

Praha 2

Azylový dům + pokoje v azylových bytech

ROSA – centrum pro ženy, z. s.

kontaktní adresa: ROSA, Podolská 242/25, 147 00 Praha 4

► tel.: 241 432 466, 736 739 467 (vedoucí služby, po-pá 9-15 hodin)

e-mail: azyl@rosacentrum.cz

www.rosacentrum.cz, www.stopnasili.cz

nabízené služby:

- přechodné ubytování pro ženy ohrožené na životě násilným partnerem a skrývajících se před násilnou osobou, starší 18 let, bez dětí nebo s maximálně 3 dětmi do 18 let (dvě lůžka palanda + postýlka)
- ochrana a bezpečí před napadením násilným partnerem
- podpora a posílení formou individuálních a skupinových setkání
- sociálně-právní pomoc a poradenství
- k dispozici vybavený vlastní kuchyňský kout

podmínky přijetí:

- adresa azylového domu a bytů je utajená, příjem klientek probíhá na základě telefonického objednání a vstupní konzultace na výše uvedené kontaktní adrese
- nutná spolupráce, dodržování všech pravidel k zajištění bezpečí všech obyvatelů v azylovém domě

poznámky: kapacita 9 pokojů v AD a 3 pokoje v bytech, celkový počet lůžek 35; délka pobytu 1 měsíc s možností prodloužení až na 1 rok

platba: v azylovém domě - 130 Kč/den dospělá osoba bez dítěte, dospělá osoba s dítětem 100 Kč/den, dítě 50 Kč/den, v bytě - 130 Kč/den dospělá osoba bez dítěte, dospělá osoba s dítětem 110 Kč/den, dítě 60 Kč/den

- spojení: TRAM 2, 3, 17, 21 nebo BUS 134, stanice Podolská vodárna

Praha 7

Azylový dům

Acorus, z. ú.

kontaktní adresa: Dělnická 213/12, 170 00 Praha 7 (vchod z ulice Tovární 11)

► tel.: 283 892 772 - NONSTOP LINKA

e-mail: info@acorus.cz

www.acorus.cz

nabízené služby:

- přechodné ubytování pro ženy a ženy s dětmi, které jsou aktuálně ohrožené domácím násilím
- doprovod uživatelek služby na jednání (např. k soudu, na úřady apod.)
- sociálně-právní pomoc (vypracování žádosti o rozvod, svěření dítěte do péče apod.)
- pomoc s vyřizováním běžných záležitostí (např. s úředními listinami, korespondencí, při shánění bydlení, zaměstnání, umístění dětí do školy apod.)
- k dispozici společná vybavená kuchyňka

podmínky přijetí:

- aktuální ohrožení domácím násilím
- služba je určena dospělým ženám a ženám s max. 3 dětmi ve věku od 3 měsíců do 18 let
- soběstačnost v základní sebeobsluze
- v den nástupu je nutno předložit lékařské potvrzení o zdravotní způsobilosti pro pobyt v azylovém zařízení
- k projednání žádosti o přijetí do azylového domu je zapotřebí dojednat si pro-

střednictvím nonstop telefonní linky 283 892 772 konzultaci se sociální pracovníci
poznámky: adresa azylového domu není běžně zveřejňována; délka pobytu maximálně 1 rok

platba: 130 Kč/den žena bez dětí, 160 Kč/den žena s 1 dítětem, 200 Kč/den žena se 2 dětmi, 220 Kč/den žena se 3 dětmi

• spojení: M trasa „C“, stanice Vltavská, BUS 156 stanice Osadní, nebo TRAM 1, 12, 14, 25 zastávka Dělnická (ulicí Dělnickou, za zastávkou přejít na křižovatce doleva, lze dojít k budově Rosmarin Business Center, poradna je v zadním traktu budovy)

AZYLOVÉ DOMY PRO OBĚTI OBCHODU S LIDMI A KOMERČNĚ ZNEUŽÍVANÉ

Azylový dům

La Strada Česká republika, o. p. s.

P. O. BOX 305, 111 21 Praha 1

► tel.: 222 721 810

e-mail: lastrada@strada.cz

www.strada.cz

nabízené služby:

- přechodné ubytování pro obchodované a vykořisťované osoby (muže i ženy), kteří byli podvedeni a/nebo nuceni vykonávat práci či poskytovat služby vč. prostitute a z jejichž práce jiní kořistili a kteří se nacházejí v nepříznivé sociální situaci
- poskytování informací a podpory klientům s cílem umožnit ochranu zájmů, uplatňování práv a obnovení kontroly nad svým životem

podmínky přijetí:

- služba je poskytována osobám starším 18 let české i cizí státní příslušnosti bez ohledu na jejich pobytový status

poznámky: kapacita dva azylové byty, adresa není zveřejňována; délka pobytu maximálně 1 rok

platba: služba je poskytována bezplatně

Diakonie Českobratrské církve evangelické SCPS - Azylový dům

adresa není zveřejňována

► tel.: 739 244 889, 731 605 857, 731 621 258

e-mail: petra.krupickova@scps.diakonie.cz

www.scps.diakonie.cz

nabízené služby:

- dočasné bydlení určené dospělým mužům, ženám i párům, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení, mají zájem ji aktivně řešit a zároveň se jedná:

- o osoby vykořisťované, obchodované a komerčně zneužívané, jakož i osoby, které jsou potenciálně těmito jevy ohroženy.

- o oběti trestné činnosti i osoby, které mohou být ohroženy trestnou činností

- o osoby ve věku 18-64 let české i cizí státní příslušnosti bez ohledu na jejich pobytový status

- poskytování podmínek pro osobní hygienu a přípravu stravy

- asistence při uplatňování práv, oprávněných zájmů i osobních záležitostí – zajišťování dokladů, zprostředkování právní pomoci, zprostředkování psychologické podpory, doprovázení při jednání s úřady (ambasáda, policie ČR, soudy, pracovní agentury aj.)

- poradenství a podpora při hledání práce

- sociálně terapeutické činnosti, jejíž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních, sociálních schopností a dovedností

- zajištění základní zdravotní péče pro účely pobytové služby, zajištění základního sezonního ošacení a obutí

- koordinace pomoci s ostatními neziskovými a jinými organizacemi

podmínky přijetí:

- zdravotní způsobilost k pobytu v azylovém zařízení

- nelze přijmout osobu závislou na alkoholu nebo drogách

poznámky: kapacita 13 lůžek; ubytování je poskytováno na přechodnou dobu 1 měsíce s možností prodloužení

platba: služba je poskytována bezplatně

AZYLOVÉ DOMY S OŠETŘOVATELSKOU SLUŽBOU

Zařízení CSSP:

Azylový dům s ošetřovatelskou službou ADOS

Centrum sociálních služeb Praha

Šromova 861/1, 198 00 Praha 9

► tel.: 734 182 686 (Po-Ne včetně svátků, 8-20 hod.)

e-mail: jana.reichlova@csspraha.cz – vedoucí zařízení

www.csspraha.cz

nabízené služby:

- pobytové a ošetřovatelské služby pro osoby bez přístřeší (muže i ženy) starší 18 let s akutně zhoršeným či dlouhodobě nepříznivým zdravotním stavem, který jim v současnosti znemožňuje samostatný běžný život nebo využívání jiné pobytové služby

- ubytování, včetně zajištění podmínek pro osobní hygienu, úklid, praní a žehlení osobního prádla a výměnu ložního prádla

- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí a další doplňkové činnosti ošetřovatelské péče

- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy - uživatel má možnost buď odebrat stravu od poskytovatele, nebo si připravovat stravu z vlastních potravin ve společné kuchyňce se základním vybavením

podmínky přijetí:

- zájemce přichází na základě doporučení ošetřujícího lékaře (z nemocnice, praktického lékaře nebo odborného lékaře), sociálního kurátora nebo sociálního pracovníka, případně organizace, se kterou spolupracuje na řešení své nepříznivé sociální situace, bez předchozí dohody o nástupu klienta do ADOS není klient do zařízení přijat

- občanství ČR (nebo EU) s trvalým pobytem v ČR, přednostně na území hl. m. Prahy, možnost prokázat svou totožnost platným občanským průkazem, příp. náhradním dokladem totožnosti nebo ztotožněním Policií ČR, lékařskou zprávou či potvrzením od sociálního kurátora ÚMČ, schopnost se dorozumět česky

- zájemce je soběstačný, tj. je schopen samostatného pohybu po budově i venku (případně i o berlích či na invalidním vozíku)

- zdravotní stav zájemce nevyžaduje pobyt ve zdravotnickém zařízení, případně hospitalizace zájemce nebyla ukončena na jeho vlastní žádost (tzv. negativní re-verz), netrpí akutním infekčním onemocněním vážně ohrožujícím zdraví ostatních osob a které vyžaduje hospitalizaci na infekčním oddělení, netrpí závažným duševním onemocněním v akutní fázi

- zájemce není závislý na návykových látkách (vyjma nikotinu) nebo je schopný po celou dobu pobytu v ADOS abstinovat

- nemá dostatek prostředků pro zajištění běžného způsobu života, například nízký důchod, dávky hmotné nouze

poznámky: ubytování je na dobu určitou, dle aktuálního zdravotního stavu klienta
– maximální délka pobytu je 6 měsíců

kapacita: 26 lůžek, z toho jeden pokoj je bezbariérový; po dobu rekonstrukce je kapacita snížena na 20 lůžek

platba: prvních 30 dnů pobytu 1 Kč/den, od 31. dne pobytu 50 Kč/den; strava zajištěná od poskytovatele (3 jídla denně): prvních 30 dnů pobytu 1 Kč/den, od 31. dne pobytu 100 Kč/den; po dobu rekonstrukce je platba snížena na 30 Kč/den

• spojení: M trasa „B“, stanice Rajská zahrada, dále cca deset minut chůze

UBYTOVNY

Ubytovny nejsou sociální službou. Poskytují přechodné ubytování a s ním spojené doplňkové služby za úplaty (například úklid, výměna ložního prádla, ale i prodej jídel či nápojů). Krátkodobý i dlouhodobý pobyt mohou dle typu ubytovny využívat rodiny s dětmi, jednotlivci, zaměstnanci firem při služební cestě i turisté. Služba ubytovacích zařízení nezahrnuje poskytování stravovacích služeb.

Praha 3

Penzion a ubytovna Chmelnice

Na Chmelnici 1957/9, Praha 3

► tel.: 237 837 257 (recepce)

e-mail: pensionchmelnice@volny.cz

www.pensionchmelnice.penzion.cz

nabízené služby:

- 1 až 4lůžkové pokoje, kapacita 315 lůžek

- možnost ubytování rodin s dětmi

• spojení: TRAM 1, 9, 11, stanice Chmelnice

Ubytovna Praha - Koněvova

Koněvova 214/1956, 130 00 Praha 3

(ubytovna se nachází v prvním patře kulturního centra Na Chmelnici)

► tel.: 773 541 588

e-mail: info@ubytovna-praha-konevova.cz | www.ubytovna-praha-konevova.cz

nabízené služby:

- 2 až 7lůžkové pokoje

• spojení: M trasa „B“, stanice Vysočanská, dále BUS 177, 183, 195 stanice Spojevací nebo TRAM 1, 9, 11 stanice Chmelnice

Ubytovna Vackov

Malešická 74, 130 00 Praha 3

► tel.: 284 860 402

e-mail: ubytovnavackov@seznam.cz | www.ubytovna-levne.com

nabízené služby:

- 2 až 4lůžkové pokoje

• spojení: M trasa „A“, stanice Želivského, dále BUS 146, 155 stanice Vackov

Praha 4**Ubytovna Davon**

V Hrobech 813/13, 142 00 Praha 4-Libuš

► tel.: 605 254 891, 606 457 418, 602 390 194

e-mail: info@ubytovnadavon.cz | www.ubytovnadavon.cz

nabízené služby:

- 2 a 4lůžkové pokoje

• spojení: M trasa „C“, stanice Kačerov, dále BUS 113 stanice Jalodvorská

Ubytovna Novodvorská

Novodvorská 435, 142 00 Praha 4

► tel.: 241 490 495 (recepce), 241 490 378, 731 654 195

e-mail: info@ubytovnanovodvorska.cz | www.4-majetkova.cz/Ubytovna-Novodvorska

nabízené služby:

- 1 až 2lůžkové pokoje

• spojení: M trasa „C“, stanice Kačerov, dále BUS 106, 196 stanice Sídliště Novodvorská

Veřejná ubytovna Spořilov

Hlavní 2930/114, 141 00 Praha 4

► tel.: 724 851 827 (recepce nonstop)

e-mail: trixsro@email.cz

www.penzion-sporilov.cz

nabízené služby:

- převážně 1 a 2lůžkové pokoje s možností přistýlky, kapacita 350 lůžek
- ubytovna poskytuje krátkodobé i dlouhodobé ubytování
- spojení: M trasa „C“, stanice Roztyly, dále BUS 118, 135, 138, 293 stanice Sídliště Spořilov

Praha 5

Ubytovna

K Výtopně 1224, 156 00 Praha 5-Zbraslav

► tel.: 724 573 384, 257 223 359

e-mail: Lanik.pronajem@seznam.cz

www.liska-group.cz/pronajem-zbraslav/

nabízené služby:

- 2 až 3lůžkové pokoje, garsoniéry
- lze ubytování se psem
- spojení: M trasa „B“, stanice Smíchovské nádraží, dále BUS 129, 318 stanice Žabovřesky

Ubytovna 7 Hostel

K Třebonicům 867, 155 00 Praha 5-Řeporyje

► tel.: 602 161 016 (nonstop)

e-mail: info@ub7.cz

www.ub7.cz

nabízené služby:

- 2lůžkové pokoje
- spojení: M trasa „B“, stanice Luka, dále BUS 174 stanice Ve Výrech

Ubytovna FEMAT Radotín

Vrážská 1562/24, 153 00 Praha 5-Radotín (v areálu Technometra)

► tel.: 773 688 274, 242 438 926

e-mail: správce@femat.cz

www.ubytovna.femat.cz

nabízené služby:

- 2 až 4lůžkové pokoje
- spojení: VLAK stanice Radotín nebo M trasa „B“, stanice Smíchovské nádraží, dále BUS 244 stanice Vrážská

Ubytovna Mototechna Praha 5

Bavorská 14, 155 00 Praha 5-Stodůlky

► tel.: 777 775 522

e-mail: info@tophostel.cz

www.tophostel.cz

nabízené služby:

- 1 až 4lůžkové pokoje
- spojení: M trasa „B“, stanice Nové Butovice, dále BUS 149 stanice Mototechna

Ubytovna Smíchov

Nádražní 12, 150 00 Praha 5

► tel.: 257 391 418, 733 552 563

e-mail: ubytovna.smichov@seznam.cz

www.ubytovnasmichov.cz

nabízené služby:

- 1 až 4lůžkové pokoje pro muže i ženy, kapacita 80 osob
- spojení: M trasa „B“, stanice Smíchovské nádraží

Ubytovna Smíchov II.

Nádražní 8, 150 00 Praha 5

► tel.: 733 182 342

e-mail: ubytovna.smichov.2@seznam.cz

www.ubytovnasmichov.cz

nabízené služby:

- 1 až 5lůžkové pokoje pro muže, kapacita 35 osob
- spojení: M trasa „B“, stanice Smíchovské nádraží

Ubytovna Stodůlky Praha 5

Jeremiášova 1493/18a, 155 00 Praha 5

► tel.: 777 775 522

e-mail: info@tophostel.cz

www.tophostel.cz

nabízené služby:

- 1 až 5lůžkové pokoje

• spojení: M trasa „B“, stanice Stodůlky, dále BUS 225 stanice Bavorská

Praha 6

Šedá ubytovna a Modrá ubytovna

K letišti 916/8, 160 08 Praha 6, terminál 3

► tel.: 220 112 850, 734 450 570

e-mail: prende@seznam.cz

www.prende.cz

nabízené služby:

- Modrá ubytovna (2 a 3lůžkové pokoje)

- Šedá ubytovna (2lůžkové pokoje)

• spojení: M trasa „A“, stanice Nádraží Veveslavín, dále BUS 119, 322 stanice Terminál 3

Ubytovna Piggy Alice, s.r.o.

Studentská 697/4, 160 00 Praha 6

► tel.: 224 319 644

nabízené služby:

- 2 až 4lůžkové pokoje

• spojení: M trasa „A“, stanice Dejvická

Ubytovna Podbaba

Podbabská 7, 160 00 Praha 6

► tel.: 777 775 522

e-mail: info@tophostel.cz

www.tophostel.cz

nabízené služby:

- 1 až 5lůžkové pokoje

- možnost ubytování rodin s dětmi a ubytování se zvířetem

• spojení: TRAM 8, 18, stanice Nádraží Podbaba

Ubytovna Praha 6-Veleslavín

Veleslavínská 419/42, 162 00 Praha 6

► tel.: 603 212 091

e-mail: info@nejlevnejsi-ubytovny.cz

www.nejlevnejsi-ubytovny.cz/ubytovna-praha-6-veleslavin

nabízené služby:

- 1 až 4lůžkové pokoje
- spojení: M trasa „A“, stanice Nádraží Veleslavín

Ubytovna Řepy

Mrkvičkova 2, 163 00 Praha 6

► tel.: 234 098 414

e-mail: info@ubytovna-repypraha.cz | www.ubytovny.cz/ubytovna-repy.htm

nabízené služby:

- 2 až 4lůžkové pokoje
- spojení: TRAM 9, 10, 16, stanice Hlušičkova

Sporthostel a ubytovna Scandinavia

Ztracená 1132/1, 161 00 Praha 6

► tel.: 725 004 534

e-mail: sporthostel@tjruzyne.cz | www.tjruzyne.cz

nabízené služby:

- 2 až 4lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením
- spojení: M trasa „A“, stanice Nádraží Veleslavín, dále BUS 225 stanice Staré náměstí

Ubytování Sokolovna Suchdol

Za Sokolovnou 440, 165 00 Praha 6

► tel.: 604 284 165

e-mail: recepce@stafis-pokorny.cz | www.ubytovna-hostel.com

nabízené služby:

- 2 až 4lůžkové pokoje
- spojení: M trasa „A“, stanice Dejvická, dále BUS 107, 160 stanice Suchdol

Praha 7

Dobrá ubytovna

Bubenská 43, 170 00 Praha 7

► tel.: 777 622 073

e-mail: ubytovna@lubicon.cz | www.dobraubytovna.cz

nabízené služby:

- 1 až 5lůžkové pokoje, kapacita 76 lůžek
- možnost ubytování rodin s dětmi
- spojení: TRAM 6, 12, 17, stanice Výstaviště Holešovice

Ubytovna Amaco v Penzionu Vltava

Dělnická 301/35, 170 00 Praha 7

► tel.: 776 795 806

e-mail: info@aubytovna.cz | www.aubytovna.cz

nabízené služby:

- 1 až 4lůžkové pokoje
- spojení: TRAM 1, 6, 12, 14, 25, stanice Dělnická

Ubytovna Holešovice

Dělnická 3, 170 00 Praha 7

► tel.: 777 775 522

e-mail: info@tophostel.cz | www.tophostel.cz

nabízené služby:

- 2, 3, 4, 5 a 7lůžkové pokoje
- možnost ubytování se zvířetem
- spojení: TRAM 1, 6, 12, 14, 25, stanice Dělnická

Praha 8

Hostel a ubytovna Libeň

U Meteoru 29/37, 180 00 Praha 8

► tel.: 284 822 267, 607 530 799

e-mail: liben@hostely-praha.cz

www.kolbenka.com/hostel-liben/

nabízené služby:

- 2 až 4lůžkové pokoje pro muže i ženy, kapacita 73 lůžek
- spojení: TRAM 3, 10, 24, stanice Stejskalova

Ubytovna Domu světla

Česká společnost AIDS pomoc, z. s.

Malého 282/3, 186 00 Praha 8

► tel.: 224 814 284 (recepce), 224 810 713, 800 800 980 bezplatná nonstop tel. linka

e-mail: info@aids-pomoc.cz, alice.urbanцова@aids-pomoc.cz

www.hiv-komunita.cz

nabízené služby:

- ubytování pro muže a ženy od 18 let, kteří jsou HIV pozitivní a AIDS nemocní, jejich partnery a rodinné příslušníky

- 1 a 2lůžkové bytové jednotky

- v ubytovně Domu světla není poskytována zdravotní péče

podmínky přijetí:

- řádně vyplněný posudek od lékaře

- konzultace se sociálním pracovníkem (Po-Pá 8-16.30 hod.)

- spojení: M trasa „C“, stanice Florenc nebo TRAM 3, 8, 24, stanice Karlínské náměstí

Praha 9

D Hostel - Ubytovna Praha 9

Podnikatelská 558, 190 11 Praha 9-Běchovice

► tel.: 608 770 660

email: info@md-service.cz

www.ubytovna-praha-9.cz

nabízené služby:

- 1 až 3lůžkové pokoje pro muže i ženy

- spojení: M trasa „B“, stanice Černý Most, dále BUS 221 stanice Nad Běchovicemi

Levné ubytování

Cukrovarská 983, 196 00 Praha 9 Čakovice

► tel.: 604 300 990

e-mail: info@ubytovna9.cz | www.ubytovna9.cz

nabízené služby:

- 1 a 2lůžkové pokoje

- spojení: M trasa „C“, stanice Letňany, dále BUS 140, 158 stanice Cukrovar Čakovice

Modrá ubytovna

Cukrovarská 987, 196 00 Praha 9 Čakovice

► tel.: objednávky 739 225 796

e-mail: info@modraubytovna.cz

www.modraubytovna.cz

nabízené služby:

- 2, 3, 5 a 6lůžkové pokoje
- možnost ubytování rodin s dětmi a ubytování se zvířetem
- spojení: M trasa „C“, stanice Letňany, dále BUS 140, 158 stanice Cukrovar Čakovice

Ubytovna

U Svobodárny 1110/12, 190 00 Praha 9-Libeň

► tel.: 724 102 666, 284 812 601 (recepce)

www.bytostav.eu

nabízené služby:

- 2 až 6lůžkové pokoje
- spojení: TRAM 14, 16, stanice Divadlo Gong

Ubytovna Help

Lednická 1637, 198 00 Praha 9-Kyje

► tel.: 736 609 124

e-mail: info@ubytovnahelp.cz

www.ubytovnahelp.cz

nabízené služby:

- 2lůžkové pokoje
- minimální délka ubytování je 1 měsíc
- spojení: VLAK Praha-Kyje; M trasa „B“, stanice Černý Most, dále BUS 224 stanice Nádraží Kyje

Ubytovna JP Praha 9

Cukrovarská 961/21c, 196 00 Praha 9 (areál bývalého cukrovaru)

► tel.: 724 281 281

e-mail: recepce@ubytovanipraha9.cz | www.ubytovanipraha9.cz

nabízené služby:

- 1 až 4lůžkové pokoje
- spojení: M trasa „C“, stanice Letňany, dále BUS 140, 158, stanice Cukrovar Čakovice

Ubytovna Novovysočanská

Novovysočanská 2225/35, 190 00 Praha 9

► tel.: 284 819 480, 603 851 964

e-mail: ubytovna.novovysocanska@post.cz

www.ubytovnanovovysocanskasweb.webmium.com/

nabízené služby:

- 1 až 4lůžkové pokoje
- spojení: M trasa „B“, stanice Vysočanská, dále BUS 136 stanice Skloněná

Ubytovna Praha Vojáčkova

Vojáčkova 431/2, 196 02 Praha 9-Čakovice

► tel.: 722 110 110

e-mail: info@ubytovna-vojackova.cz

www.ubytovna-praha-vojackova.cz

- spojení: M trasa „C“, stanice Letňany, dále BUS 140, 158 stanice Čakovice

Ubytovna Slaba

Dvořištská 348, 198 00 Praha 9-Kyje

► tel.: 736 609 124

e-mail: info@ubytovnahelp.cz

www.ubytovnahelp.cz

nabízené služby:

- 2lůžkové pokoje
- minimální délka ubytování je 1 měsíc
- spojení: M trasa „B“, stanice Černý Most, dále BUS 224 stanice Nádraží Kyje

Ubytovna TIP

Poděbradská 433/65, 198 00 Praha 9

► tel.: 281 861 224, 778 498 575 nonstop recepce

e-mail: ubytovnatip@seznam.cz | www.ubytovnatip.cz

nabízené služby:

- 2 až 4lůžkové pokoje
- možnost ubytování rodin s dětmi
- spojení: TRAM 8, 16, stanice Starý Hloubětín

Praha 10

DEPOT PRAGUE, s.r.o.

U Vozovny 525/ 2a, 108 00 Praha 10

► tel.: 272 702 741, 725 427 279

e-mail: info@depotprague.cz

www.depotprague.cz

nabízené služby:

- 1 až 4lůžkové pokoje

• spojení: M trasa „A“, stanice Depo Hostivař, dále BUS 163, 208, 364 stanice Na Homoli

Ubytovna Uhříněves, Praha 10

Na Vrchách 504, 104 00 Praha 10-Uhříněves

► tel.: 777 775 522

www.ubytovny-v-praze.cz/ubytovna/uhrineves

nabízené služby:

- 2 až 4lůžkové pokoje

• spojení: M trasa „C“, stanice Háje, dále BUS 226, 227 stanice Na Vrchách

Ubytovna Hostivař

Dolnoměcholupská 19, 102 00 Praha 10

► tel.: 777 775 522

e-mail: info@tophostel.cz

www.tophostel.cz

nabízené služby:

- 2, 3, 4, 6 a 8lůžkové pokoje

• spojení: M trasa „A“, stanice Skalka, dále BUS 111 stanice Továrny Hostivař

DÁVKY HMOTNÉ NOUZE

upravuje zákon č. 111/2006 Sb., o pomoci v hmotné nouzi, ve znění pozdějších předpisů. V hmotné nouzi je osoba bez dostatečných příjmů, jejíž poměry neumožňují uspokojení základních životních potřeb. Dávky vyplácí příslušný úřad práce dle místa trvalého bydliště.

Upozornění - Informace uvedené níže jsou zjednodušené a orientační.

Dávky hmotné nouze jsou:

1. příspěvek na živobytí
2. doplatek na bydlení
3. mimořádná okamžitá pomoc

O dávkách pomoci v hmotné nouzi rozhodují a dávky vyplácí pobočky Úřadu práce ČR.

1. Příspěvek na živobytí

- Nárok vzniká osobě či rodině, pokud po odečtení přiměřených nákladů na bydlení nedosahuje příjem částky živobytí.

2. Doplatek na bydlení

- Dávka pomáhá uhradit odůvodněné náklady na bydlení.

- Podmínkou nároku na doplatek na bydlení je získání nároku na příspěvek na živobytí. V odůvodněných případech lze doplatek na bydlení přiznat i osobě, které příspěvek na živobytí přiznán nebyl.

3. Mimořádná okamžitá pomoc

- Lze vyplatit v následujících případech:

1. Nejsou-li splněny podmínky pro poskytnutí opakovaných dávek, ale v případě neposkytnutí pomoci osobě hrozí vážná újma na zdraví.
2. Dojde-li k vážné mimořádné události (požár, povodeň apod.).
3. K úhradě jednorázového výdaje spojeného např. se zaplacením poplatku za vystavení duplikátů osobních dokladů nebo v případě ztráty peněžních prostředků.
4. K nákupu nebo opravě předmětů dlouhodobé potřeby.
5. K úhradě nákladů v souvislosti se vzděláním nebo se zájmovou činností nezaopatřených dětí.
6. Osobám, které jsou ohroženy sociálním vyloučením (například po návratu z vězení, z dětského domova, z pěstounské péče, nebo po ukončení léčby závislosti).

Životní a existenční minimum

- Životní minimum je minimální společensky uznaná hranice peněžních příjmů k zajištění výživy a ostatních základních osobních potřeb.
- Existenční minimum je minimální hranicí peněžních příjmů, která se považuje za nezbytnou k zajištění výživy a ostatních základních osobních potřeb na úrovni umožňující přežití. Existenční minimum nelze použít u nezaopatřeného dítěte, u poživatele starobního důchodu, u osoby invalidní ve třetím stupni a u osoby starší 68 let.

Částky životního minima v Kč za měsíc

- pro jednotlivce 3 860 Kč
- pro první osobu v domácnosti 3 550 Kč
- pro druhou a další osobu v domácnosti 3 200 Kč
- pro nezaopatřené dítě ve věku
- do 6 let 1 970 Kč
- 6 až 15 let 2 420 Kč
- 15 až 26 let 2 770 Kč

Životní minimum je součtem všech částek životního minima jednotlivých členů domácnosti. Částka existenčního minima za měsíc činí 2 490 Kč. Osoby pobírající dávky v hmotné nouzi jsou osvobozeny od regulačních poplatků ve zdravotnictví. Potvrzení vydává měsíčně úřad, který dávky vyplácí.

Úřad práce Praha 2 (pro občany Prahy 1 a 2)

Hmotná nouze

Šafaříkova 557/14, 120 00 Praha 2

► tel.: 950 178 507/511 | www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

- spojení: M trasa „C“, stanice I. P. Pavlova nebo TRAM 6, 11, stanice Bruselská

Úřad práce Praha 3

Hmotná nouze

Seifertova 559/51, 130 00 Praha 3

► tel.: 950 178 355 | www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

- spojení: TRAM 5, 9, 15, 26, stanice Husinecká

Úřad práce Praha 4

Hmotná nouze

Novodvorská 803/82, 142 00 Praha 4

► tel.: 950 178 725

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

- spojení: BUS 106, 117, 121, 139, 150, 196, 197, stanice Novodvorská

Úřad práce Praha 5

Hmotná nouze

Plzeňská 314/115, 150 00 Praha 5

► tel.: 950 178 111

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

- spojení: TRAM 9, 10, 16 nebo BUS 123, 149, 167, 191, stanice Klamovka

Úřad práce Praha 6

Hmotná nouze

Jugoslávských partyzánů 1089/15, 160 00 Praha 6

► tel.: 950 178 601-615/946

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

- spojení: M trasa „A“, stanice Dejvická, dále TRAM 8, 18, stanice Zelená

Úřad práce pro občany Prahy 7 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 8)

Hmotná nouze

Na Maninách 876/7, 170 00 Praha 7

► tel.: 950 178 633

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

- spojení: M trasa „C“, stanice Vltavská nebo TRAM 1, 6, 14, 25, stanice Maniny

Úřad práce Praha 8

Hmotná nouze

Na Maninách 876/7, 170 00 Praha 7

► tel.: 950 178 653

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Palmovka, dále TRAM 1, 6, 14, 25, stanice Maniny

Úřad práce Praha 9

Hmotná nouze

Sokolovská 14/324, 190 00 Praha 9

► tel.: 950 178 111

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Vysočanská nebo TRAM 16, stanice Nádraží Vysočany

Úřad práce Praha 10

Hmotná nouze

Vršovická 1429/68, 101 00 Praha 10

► tel.: 950 178 178/176

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: TRAM 6, 7, 22, 24 nebo BUS 101, 124, 139, stanice Koh-i-noor

Úřad práce pro občany Prahy 11 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 4)

Hmotná nouze

Novodvorská 803/82, 142 00 Praha 4

► tel.: 950 178 561

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: BUS 106, 117, 121, 139, 150, 196, 197, stanice Novodvorská

Úřad práce pro občany Prahy 12 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 4)

Hmotná nouze

Novodvorská 803/82, 142 00 Praha 4

► tel.: 950 178 750

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

- spojení: BUS 106, 117, 121, 139, 150, 196, 197, stanice Novodvorská

Úřad práce pro občany Prahy 13 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 5)

Hmotná nouze

Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 5

► tel.: 950 178 773/778

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

- spojení: M trasa „B“, stanice Hůrka

Úřad práce pro občany Prahy 14 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 9)

Hmotná nouze

Generála Janouška 844/18, 198 00 Praha 9

► tel.: 950 178 900

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

- spojení: M trasa „B“, stanice Rajská zahrada

Úřad práce pro občany Prahy 15 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 10)

Hmotná nouze

Boloňská 478/1, 109 00 Praha 10

► tel.: 950 178 936

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

- spojení: M trasa „C“, stanice Háje, dále BUS 125, 154, 175, 183, 240 stanice Boloňská

Úřad práce pro občany Prahy 16 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 5) Hmotná nouze

náměstí Osvoboditelů 732/7, 153 00 Praha 5

► tel.: 950 178 690

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

- spojení: M trasa „B“, stanice Smíchovské nádraží, dále BUS 244 stanice Nádraží Radotín nebo VLAK stanice Praha-Radotín

Úřad práce pro občany Prahy 17 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 6)

Hmotná nouze

Bendova 1121/5, 163 02 Praha 6

► tel.: 950 178 601

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: TRAM 9, 10 nebo BUS 180 stanice Blatiny

Úřad práce pro občany Prahy 18 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 9)

Hmotná nouze

Jablonecká 724/6, 190 00 Praha 9

► tel.: 950 178 966

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice Prosek

Úřad práce pro občany Prahy 19 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 9)

Hmotná nouze

Jablonecká 724/6, 190 00 Praha 9

► tel.: 950 178 965

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice Prosek

Úřad práce pro občany Prahy 20 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 9)

Hmotná nouze

Jablonecká 724/6, 190 00 Praha 9

► tel.: 950 178 965

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice Prosek

Úřad práce pro občany Prahy 21 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 9)

Hmotná nouze

Sokolovská 14/324, 190 00 Praha 9

► tel.: 950 178 111

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

- spojení: M trasa „B“, stanice Vysočanská nebo TRAM 16, stanice Nádraží Vysočany

Úřad práce pro Prahu-východ

Hmotná nouze

Dobrovského 1278/25, 170 00 Praha 7

► tel.: 950 151 600

e-mail: posta@py.mpsv.cz

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17; Út, Čt 8-11; Pá 8-11 hod. (jen příjem žádostí a pozvání)

- spojení: TRAM 1, 8, 12, 25, 26, stanice Letenské náměstí

Úřad práce pro Prahu-západ

Hmotná nouze

Dobrovského 1278/25, 170 00 Praha 7

► tel.: 950 152 111

e-mail: posta@pz.mpsv.cz

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17; Út, Čt 8-11; Pá 8-11 hod. (jen příjem žádostí a pozvání)

- spojení: TRAM 1, 8, 12, 25, 26, stanice Letenské náměstí

DÁVKY STÁTNÍ SOCIÁLNÍ PODPORY

Žádosti o poskytování dávek státní sociální podpory vyřizují krajské pobočky Úřadu práce ČR podle místa trvalého pobytu osoby, která má na dávku nárok, tj. oprávněné osoby. Dávkami SSP jsou přídavek na dítě, rodičovský příspěvek, příspěvek na bydlení, porodné a pohřebné.

Úřad práce Praha 2 (pro občany Prahy 1 a 2)

Státní sociální podpora

Šafaříkova 557/14, 120 00 Praha 2

► tel.: 950 178 501/514/515

e-mail: posta.abb@aa.mpsv.cz

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice I. P. Pavlova nebo TRAM 6, 11, stanice Bruselská

Úřad práce Praha 3

Státní sociální podpora

Seifertova 559/51, 130 00 Praha 3

► tel.: 950 178 111

e-mail: posta.abc@aa.mpsv.cz

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: TRAM 5, 9, 15, 26, stanice Husinecká

Úřad práce Praha 4

Státní sociální podpora

Novodvorská 803/82, 140 00 Praha 4

► tel.: 950 178 111

e-mail: posta.abd@aa.mpsv.cz

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: BUS 106, 117, 121, 139, 150, 196, 197, stanice Novodvorská

Úřad práce Praha 5

Státní sociální podpora

Plzeňská 314/115, 150 00 Praha 5

► tel.: 950 178 111

e-mail: posta.abe@aa.mpsv.cz

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: TRAM 9, 10, 15, 16 nebo BUS 123, 149, 167, 191, stanice Klamovka

Úřad práce Praha 6

Státní sociální podpora

Jugoslávských partyzánů 1089/15, 160 00 Praha 6

► tel.: 950 178 600-615

e-mail: posta.abf@aa.mpsv.cz | www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: M trasa „A“, stanice Dejvická, dále TRAM 8, 18 stanice Zelená

Úřad práce pro občany Prahy 7 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 8)

Státní sociální podpora

Na Maninách 876/7, 170 00 Praha 7

► tel.: 950 178 623

e-mail: posta.abg@aa.mpsv.cz

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice Vltavská nebo TRAM 1, 6, 14, 25, stanice Maniny

Úřad práce Praha 8

Státní sociální podpora

Na Maninách 876/7, 170 00 Praha 7

► tel.: 950 178 653

e-mail: posta.abh@aa.mpsv.cz

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Palmovka, dále TRAM 1, 16, 14, 25 stanice Maniny

Úřad práce Praha 9

Státní sociální podpora

Sokolovská 14/324, 190 03 Praha 9

► tel.: 950 178 111

e-mail: posta.abi@aa.pmsv.cz

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Vysočanská nebo TRAM 16, stanice Nádraží Vysočany

Úřad práce Praha 10

Státní sociální podpora

Vršovická 1429/68, 101 00 Praha 10

► tel.: 950 178 704/708/711

e-mail: posta.abj@aa.mpsv.cz

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: TRAM 6, 7, 22, 24 nebo BUS 101,124, 139, stanice Koh-i-noor

Úřad práce pro občany Prahy 11 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 4)

Státní sociální podpora

Novodvorská 803/82, 142 00 Praha 4

► tel.: 950 178 734

e-mail: posta.abk@aa.mpsv.cz

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: BUS 106, 117, 121, 139, 150, 196, 197, stanice Novodvorská

Úřad práce pro občany Prahy 12 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 4)

Státní sociální podpora

Novodvorská 803/82, 142 00 Praha 4

► tel.: 950 178 758 | www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: BUS 106, 117, 121, 139, 150, 196, 197, stanice Novodvorská

Úřad práce pro občany Prahy 13 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 5)

Státní sociální podpora

Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 5

► tel.: 950 178 771/772

e-mail: posta.abm@aa.mpsv.cz | www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Hůrka

Úřad práce pro občany Prahy 14 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 9)

Státní sociální podpora

Generála Janouška 844/18, 198 00 Praha 9

- tel.: 950 178 985
- e-mail: posta.abn@aa.mpsv.cz
- www.mpsv.cz
- provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.
- spojení: M trasa „B“, stanice Rajská zahrada

Úřad práce pro občany Prahy 15 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 10)

Státní sociální podpora

Boloňská 478/1, 109 00 Praha 10

- tel.: 950 178 923/927
- e-mail: posta.abo@aa.mpsv.cz
- www.mpsv.cz
- provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.
- spojení: M trasa „C“, stanice Háje, dále BUS 125, 154, 175, 183, 240 stanice Boloňská

Úřad práce pro občany Prahy 16 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 5)

Státní sociální podpora

náměstí Osvoboditelů 732/7, 153 00 Praha 5

- tel.: 950 178 692
- e-mail: posta.apa@aa.mpsv.cz
- www.mpsv.cz
- provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.
- spojení: M trasa „B“, stanice Smíchovské nádraží, dále BUS 244 stanice Nádraží Radotín nebo VLAK stanice Praha-Radotín

Úřad práce pro občany Prahy 17 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 6)

Státní sociální podpora

Jugoslávských partyzánů 1089/15, 160 00 Praha 6

- tel.: 950 178 600-615, 946, 948-951
- e-mail: posta.abf@aa.mpsv.cz
- www.mpsv.cz
- provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.
- spojení: M trasa „A“, stanice Dejvická, dále TRAM 8, 18 stanice Zelená

Úřad práce pro občany Prahy 18 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 9)

Státní sociální podpora

Jablonecká 724/6, 190 00 Praha 9

► tel.: 950 178 955-960

e-mail: posta.abr@aa.mpsv.cz

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice Prosek

Úřad práce pro občany Prahy 19 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 9)

Státní sociální podpora

Jablonecká 724/6, 197 00 Praha 9

► tel.: 950 178 965-968

e-mail: posta.abs@aa.mpsv.cz

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice Prosek

Úřad práce pro občany Prahy 20 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 9)

Státní sociální podpora

Jablonecká 724/6, 193 00 Praha 9

► tel.: 950 178 965

e-mail: posta.abt@aa.mpsv.cz

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice Prosek

Úřad práce pro občany Prahy 21 (kontaktní pracoviště ÚP Praha 9)

Státní sociální podpora

Sokolovská 14/324, 190 00 Praha 9

► tel.: 950 178 111

e-mail: posta.abu@aa.mpsv.cz

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Vysočanská nebo TRAM 16, stanice Nádraží Vysočany

Úřad práce pro Prahu-východ

Státní sociální podpora

Dobrovského 1278/25, 170 00 Praha 7

► tel.: 950 151 500

e-mail: posta@py.mpsv.cz

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17; Út, Čt 8-11; Pá 8-11 hod. (jen příjem žádostí a pozvání)

- spojení: TRAM 1, 8, 12, 25, 26, stanice Letenské náměstí

Úřad práce pro Prahu-západ

Státní sociální podpora

Dobrovského 1278/25, 170 00 Praha 7

► tel.: 950 152 111

e-mail: posta@pz.mpsv.cz

www.mpsv.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17; Út, Čt 8-11; Pá 8-11 hod. (jen příjem žádostí a pozvání)

- spojení: TRAM 1, 8, 12, 25, 26, stanice Letenské náměstí

DÁVKY SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ – DŮCHODY

Invalidní důchod

Pokud chcete podat žádost o přiznání invalidního důchodu, kontaktujte svého ošetřujícího lékaře, který zajistí další odborná vyšetření a žádost zašle na Českou správu sociálního zabezpečení (případně Pražskou správu sociálního zabezpečení) dle místa trvalého bydliště, kde je třeba doložit všechny doby zaměstnání a pojištění. Při nesplnění předepsané doby pojištění bude invalidní důchod přiznán bez nároku na jeho výplatu.

Starobní důchod

Nárok na starobní důchod vzniká dosažením zákonem požadovaného důchodového věku a získáním potřebné doby pojištění. Ve specifických případech lze nárok na starobní důchod získat i při získání kratší doby pojištění.

Žádost se podává u České správy sociálního zabezpečení (případně Pražské správy sociálního zabezpečení) dle místa trvalého bydliště, a to nejdříve čtyři měsíce před vznikem nároku na důchod.

O předčasný důchod lze požádat až tři roky před stanoveným datem odchodu do starobního důchodu. Nevýhodou je, že důchod zůstane již trvale krácen. Předčasný starobní důchod lze přiznat nejdříve ode dne podání žádosti o přiznání tohoto důchodu, nikoliv tedy zpětně, jako je tomu u řádného starobního důchodu.

Pro přehled doby pojištění lze zažádat o evidenční list důchodového pojištění u České správy sociálního zabezpečení nebo u Pražské správy sociálního zabezpečení.

Česká správa sociálního zabezpečení (v Praze Pražská správa sociálního zabezpečení) rozhoduje o dávkách důchodového pojištění (starobní, invalidní a pozůstatelní důchody) a zajišťuje jejich výplatu. Dále rozhoduje o dávkách nemocenského pojištění (nemocenská, peněžitá pomoc v mateřství, ošetřovné, vyrovnávací příspěvek v těhotenství a mateřství) a zajišťuje jejich výplatu.

Česká správa sociálního zabezpečení

Křížová 25, 225 08 Praha 5

► tel.: 257 061 111, call centrum 800 050 248

e-mail: posta@cssz.cz

www.cssz.cz,

provozní doba (úřední hodiny klientského centra): Po, St 8-17; Út, Čt 8-15,30; Pá 8-12 hod.

nabízené služby:

- poskytuje informace o podmínkách nároku na dávky důchodového pojištění a způsobu vyplácení
- informace o postupu při vyřizování žádostí o dávky důchodového pojištění
- vydává potvrzení o výplatě, druhu a výši důchodu apod.
- spojení: M trasa „B“, stanice Anděl, dále BUS 120, 231 stanice Správa sociálního zabezpečení

Pražská správa sociálního zabezpečení

Trojská 1997/13 a, 182 00 Praha 8

► tel.: 283 104 111

e-mail: posta.xa@cssz.cz

www.cssz.cz

provozní doba: Po, St 8-17; Út, Čt 8-14 hod.

nabízené služby:

- poskytuje informace o podmínkách nároku na dávky důchodového pojištění a způsobu vyplácení
- informace o postupu při vyřizování žádostí o dávky důchodového pojištění
- vydává potvrzení o výplatě, druhu a výši důchodu apod.
- spojení: M trasa „C“, stanice Kobylisy nebo TRAM 17, stanice Hercovka

EVIDENCE OBYVATEL A OSOBNÍ DOKLADY

Vydávání matričních dokladů – rodný, oddací a úmrtní list

Matriční doklady (rodné, oddací nebo úmrtní listy) vydává matriční úřad, do jehož správního obvodu spadá obec, ve které se fyzická osoba, o jejíž matriční doklad jde, narodila, uzavřela manželství nebo zemřela. Jde-li o narození, uzavření manželství nebo úmrtí státního občana České republiky v cizině, pak matriční doklad vydá Úřad městské části Brno-střed (zvláštní matrika).

Při ztrátě rodného, oddacího nebo úmrtního listu může matriční úřad vydat jeho druhopis.

Ze vydání stejnopisu rodného, oddacího nebo úmrtního listu se platí správní poplatek 100 Kč (v hotovosti, případně poštovní poukázkou).

Občanský průkaz (OP) je dokladem totožnosti povinným pro každého občana ČR, který dosáhl věku 15 let a má trvalý pobyt na území ČR.

Když potřebujete nový OP, obraťte se na kterýkoliv odbor evidence obyvatel a osobních dokladů úřadu s rozšířenou působností – není nutné žádat v místě trvalého bydliště, v Praze se tedy obraťte na úřady městských částí Praha 1-22. Vyzvednutí hotového průkazu na úřadu je možné pouze osobně.

Úřad městské části Praha 1

Odbor občansko správních agend – Oddělení osobních dokladů

Navrátilova 1559/9, 110 00 Praha 1

► tel.: 221 097 491/656

www.praha1.cz

provozní doba: Po, St 8-19; Út, Čt 8-15.30; Pá 8-12 hod.

• spojení: TRAM 3, 5, 6, 9, 14, 23, 24,
stanice Vodičkova

Úřad městské části Praha 2

Odbor správních agend – Oddělení osobních dokladů a evidence obyvatel

náměstí Míru 600/20, 120 39 Praha 2

► tel.: 236 044 100/104

www.praha2.cz

provozní doba: Po, St 8-17.30; Út, Čt 7.30-16; Pá 7.30-13 hod.

• spojení: M trasa „A“, stanice Náměstí Míru

Úřad městské části Praha 3

Odbor občansko správní – Oddělení osobních dokladů a evidence obyvatel

Seifertova 559/51, 130 00 Praha 3

► tel.: 222 116 503/531, zelená linka 800 879 404

www.praha3.cz

provozní doba: Po, St 8-18; Út, Čt 8-15; Pá 8-12 hod.

• spojení: TRAM 5, 9, 15, 26, stanice Husinecká

Úřad městské části Praha 4 a Praha-Kunratice

Odbor správních agend – Oddělení evidence obyvatel a voleb,

Oddělení občanských průkazů

Antala Staška 2059/80 b, 140 00 Praha 4

► tel.: 261 192 576/659

www.praha4.cz

provozní doba: Po, St 8-18; Út, Čt 8-12 hod.

poznámka: ohlašovna (změna trvalého pobytu) pro MČ Praha-Kunratice je v ul.
K Libuši 7/10, 148 00 Praha 4

• spojení: M trasa „C“, stanice Budějovická

Úřad městské části Praha 5 a Praha-Slivenec

Odbor živnostenský a občansko správních agend – Oddělení evidence obyvatel a osobních dokladů

Štefánikova 236/13, 150 00 Praha 5

► tel.: 257 000 958/965

www.praha5.cz

provozní doba: Po, St 8.30-17.30; Út, Čt 8-14; Pá 8-12 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Anděl

Úřad městské části Praha 6 a Praha-Suchdol, Nebušice, Přední Kopanina, Lysolaje **Odbor evidence obyvatel a osobních dokladů – Oddělení evidence obyvatel a občanských průkazů**

Československé armády 601/23, 160 00 Praha 6

► tel.: 220 189 684/858

www.praha6.cz

provozní doba: Po, St 8-18; Út, Čt 8-12, 13-14.30; Pá 8-12 hod.

• spojení: M trasa „A“, stanice Dejvická

Úřad městské části Praha 7 a Praha-Troja

Odbor správních agend – Oddělení dokladů a evidence obyvatel

U Průhonu 1338/8, 170 00 Praha 7

► tel.: 220 144 210/206

www.praha7.cz

provozní doba: Po, St 7.30-12, 13-18; Út, Čt 7.30-12, 13-14 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice Vltavská dále TRAM 12 stanice U Průhonu

Úřad městské části Praha 8 a Praha-Dolní Chabry, Březiněves, Ďáblice

Odbor živnostenský a správních činností – Oddělení evidence obyvatel a osobních dokladů

U Meteoru 147/6, 180 48 Praha 8

► tel.: 222 805 582/587

www.praha8.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-18; Út, Čt 8-12, 13-15 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Palmovka, dále TRAM 3, 10, 24 stanice Stejskalova

Úřad městské části Praha 9

Odbor občansko správní – Oddělení vydávání dokladů a evidence obyvatel

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

► tel.: 283 091 260/108

www.praha9.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-18; Út, Čt 8-12, 13-15.30; Pá 8-12.30 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Vysočanská nebo TRAM 16, stanice Nádraží Vysočany

Úřad městské části Praha 10

Odbor občansko správní – Oddělení osobních dokladů a evidence obyvatel

Vršovická 1429/68, 101 38 Praha 10

► tel.: 267 093 418/655

www.praha10.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17.30; Út, Čt 8-12; Pá 8-11 hod.

• spojení: TRAM 6, 7, 22, 24 nebo BUS 101, 139, stanice Koh-i-noor

Úřad městské části Praha 11 a Praha-Křeslice, Šeberov, Újezd

Odbor vnitřních věcí – Oddělení evidence obyvatel a osobních dokladů

Vidimova 1324/4, 149 00 Praha 4

► tel.: 267 902 390/354

www.praha11.cz

provozní doba: Po, St 8-17.30; Út, Čt 8-15.30 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice Opatov, dále BUS 136, 213 stanice Metodějova

Úřad městské části Praha 12 a Praha-Libuš

Odbor evidence obyvatel a osobních dokladů

Cílkova 796/7, 142 00 Praha 4

► tel.: 261 711 402/403

www.praha12.cz

provozní doba: Po, St 8-18; Út, Čt 8-12 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice Kačerov, dále BUS 189 stanice Cílkova

Úřad městské části Praha 13 a Praha-Řeporyje

Odbor osobních dokladů a evidence obyvatel

Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 5

► tel.: 235 011 507/517

www.praha13.cz

provozní doba: Po, St 8-18; Út, Čt, Pá 8-13 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Hůrka

Úřad městské části Praha 14 a Praha-Dolní Počernice

Občansko správní odbor – Oddělení osobních dokladů, ohlašovny a evidence obyvatel

Bratří Venclíků 1072/6, 198 00 Praha 9

► tel.: 225 295 558/555

www.praha14.cz

provozní doba: Po, St 7.30-18; Út, Čt 7.30-12 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Rajská zahrada

Úřad městské části Praha 15 a Praha-Horní Měcholupy, Dubeč, Petrovice, Štěrboholy

Odbor občansko správních agend – Oddělení osobních dokladů a evidence obyvatel

Boloňská 478/1, 109 00 Praha 10

► tel.: 281 003 218/220

www.praha15.cz

provozní doba: Po, St 8-17.30; Út, Čt 8-12 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice Háje, dále BUS 125, 154, 175, 183, 240
stanice Boloňská

Úřad městské části Praha 16 a Praha-Velká Chuchle, Lochkov, Zbraslav, Lipence

Odbor občansko správní – Oddělení evidence obyvatel a osobních dokladů

náměstí Osvoboditelů 21/2a, 153 00 Praha 5

► tel.: 234 128 245/247

www.mcpraha16.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-18; Út, Čt 8-12, 12.30-14; Pá 8-12 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Smíchovské nádraží, dále BUS 244 stanice Nádraží
Radotín nebo VLAK stanice Praha-Radotín

Úřad městské části Praha 17 a Praha-Zličín

Odbor občansko správní – Oddělení osobních dokladů

Žalanského 291/12 b, 163 00 Praha 6

► tel.: 234 683 502/503

www.repy.cz

provozní doba: Po 8-12, 13-17.30; St 8-12, 13-18.30; Pá 7.30-11 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Stodůlky, dále BUS 225
stanice Řepský hřbitov

Úřad městské části Praha 18

Odbor správních agend

Bechyňská 639, 199 00 Praha 9

► tel.: 284 028 121/246

www.praha18.cz

provozní doba: Po, St 8.30-17; Út, Čt 8.30-14.30; Pá 8.30-10.30 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice Letňany, dále BUS 158, 195, 201
stanice Staré Letňany

Úřad městské části Praha 19 a Praha-Vinoř, Satalice, Čakovice

Odbor občansko-správní

Semilská 43/1, 197 00 Praha 9

► tel.: 284 080 830/833

www.praha-kbely.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-18; Út, Čt 8-12 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice Letňany, dále BUS 185, 201, 302
stanice Bakovská

Úřad městské části Praha 20

Odbor občansko správní

Jívanská 647/10, 193 21 Praha 9

► tel.: 271 071 655/659

www.pocernice.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-18; Út, Čt 8-12; Pá 8-11 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Černý Most, dále BUS 141, 224, 303, 344, 353, 354,
398 stanice Nádraží Horní Počernice

Úřad městské části Praha 21 a Praha-Klánovice, Koloděje, Běchovice

Občansko správní odbor

Staroklánovická 260, 190 16 Praha 9

► tel.: 281 012 923/957

www.praha21.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17.30; Pá 8-12 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Černý Most, dále BUS 221, 303 stanice Hulická

Úřad městské části Praha 22 a Praha-Královice, Nedvězí, Kolovraty, Benice

Odbor občansko správní

Nové náměstí 1250/10, 104 00 Praha 10

► tel.: 271 071 850/853

www.praha22.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17.30; Út, Čt 8-12 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice Háje, dále BUS 213, 226, 227, 381, 382, 383, 387 stanice Nové náměstí

KURÁTOŘI PRO DOSPĚLÉ

Sociální kurátor (kurátor pro dospělé) poskytuje, doporučuje, popř. zprostředkovává sociální, právní a psychologickou pomoc občanům propuštěným z výkonu trestu, občanům, proti nimž je vedeno trestní řízení, občanům závislým na alkoholu nebo jiných látkách, kteří potřebují sociální pomoc, občanům žijícím nedůstojným způsobem života, občanům propuštěným ze školských zařízení pro výkon ústavní a ochranné výchovy po dosažení zletilosti. Rozhoduje o poskytování peněžitých a věcných dávek.

Úřad městské části Praha 1

Odbor sociálních věcí a zdravotnictví – Oddělení sociální prevence

Karoliny Světlé 1018/7, 110 00 Praha 1

► tel.: 221 097 149/165/167

www.praha1.cz

provozní doba: Po, St 8-17.30 hod.

• spojení: TRAM 2, 9, 17, 18, 22, stanice Národní divadlo

Úřad městské části Praha 2

Odbor humanitní – Oddělení sociálních služeb

Náměstí Míru 600/20, 120 39 Praha 2

► tel.: 236 044 226/340 | www.praha2.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17.30 hod.

• spojení: M trasa „A“, stanice Náměstí Míru

Úřad městské části Praha 3

Odbor sociálních věcí – Oddělení sociální práce

Seifertova 559/51, 130 00 Praha 3

► tel.: 222 116 492/493

www.praha3.cz

provozní doba: Po, St 8-18 hod.

• spojení: TRAM 5, 9, 15, 26, stanice Husinecká

Úřad městské části Praha 4 a Praha-Kunratice

Odbor sociální – Oddělení sociální intervence

Antala Staška 2059/80b, 140 46 Praha 4

► tel.: 261 192 314/484

www.praha4.cz

provozní doba: Po, St 8-18; Čt 8-10 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice Budějovická

Úřad městské části Praha 5 a Praha-Slivenec

Odbor sociální problematiky a prevence kriminality – Oddělení sociálních kurátorů, poradce pro cizince a národnostní menšiny

náměstí 14. října 1381/4, 150 00 Praha 5

► tel.: 257 000 469

www.praha5.cz

provozní doba: Po, St 8-18 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Anděl

Úřad městské části Praha 6 a Praha-Suchdol, Nebušice, Přední Kopanina, Lysolaje

Odbor sociálních věcí – Oddělení sociální péče a prevence

Československé armády 601/23, 160 00 Praha 6

► tel.: 220 189 647/674

www.praha6.cz

provozní doba: Po, St 8-18 hod.

- spojení: M trasa „A“, stanice Dejvická

Úřad městské části Praha 7 a Praha-Troja

Odbor sociálních věcí a zdravotnictví – Oddělení sociální práce

U Průhonu 1338/38, 170 00 Praha 7

► tel.: 220 144 087/097

www.praha7.cz

provozní doba: Po, St 7.30-11.30, 12.30-18; Út, Čt 7.30-11.30, 12.30-14 hod.

- spojení: M trasa „C“, stanice Vltavská nebo TRAM 12, stanice U Průhonu

Úřad městské části Praha 8 a Praha-Dolní Chabry, Březiněves, Ďáblice

Odbor sociálních služeb a zdravotnictví – Oddělení sociální intervence a prevence

U Meteoru 676/8, 180 48 Praha 8

► tel.: 222 805 288/232 | www.praha8.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-18 hod.

- spojení: M trasa „B“, stanice Palmovka, dále TRAM 3, 10, 24 stanice Stejskalova

Úřad městské části Praha 9

Odbor sociální – Oddělení sociální péče a prevence

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

► tel.: 283 091 444

www.praha9.cz

provozní doba: Po, St 8-18 hod.

- spojení: M trasa „B“, stanice Vysočanská nebo TRAM 16, stanice Nádraží Vysočany

Úřad městské části Praha 10

Odbor sociální – Oddělení sociální práce

Vršovická 1429/68, 101 38 Praha 10

► tel.: 267 093 523/623

www.praha10.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17.30 hod.

- spojení: TRAM 6, 7, 22 nebo BUS 101, 139, stanice Koh-i-noor

Úřad městské části Praha 11 a Praha-Křeslice, Šeberov, Újezd
Odbor sociálních věcí a zdravotnictví – Oddělení sociální prevence

Nad Opatovem 2140/2, 149 00 Praha 4

► tel.: 267 902 140

www.praha11.cz

provozní doba: Po, St 8-17.30; Út 8-11.30 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice Opatov

Úřad městské části Praha 12 a Praha-Libuš
Odbor sociálních věcí – Oddělení sociální prevence

Čechtická 758/6, 142 00 Praha 4

► tel.: 244028328

www.praha12.cz

provozní doba: Po, St 8-18 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice Kačerov, dále BUS 189 stanice Cílkova

Úřad městské části Praha 13 a Praha-Řeporyje
Odbor sociální péče – Oddělení sociální péče

Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 5

► tel.: 235 011 455, 235 012 443

www.praha13.cz

provozní doba: Po, St 8-18; Út, Čt 8-13 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Hůrka

Úřad městské části Praha 14 a Praha-Dolní Počernice
Odbor sociálních věcí a zdravotnictví – Oddělení sociální pomoci a prevence

Bratří Venclíků 1072, 198 00 Praha 9

► tel.: 225 295 352/343

www.praha14.cz

provozní doba: Po, St 7.30-18 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Rajská zahrada

Úřad městské části Praha 15 a Praha-Dolní Měcholupy, Dubeč, Petrovice, Štěrboholy
Odbor sociální péče – Oddělení sociální prevence

Boloňská 478/1, 109 00 Praha 10

► tel.: 281 003 126/127

www.praha15.cz

provozní doba: Po, St 8-17.30 hod.

- spojení: M trasa „C“, stanice Háje dále BUS 125, 154, 175, 183, 240 stanice Boloňská

Úřad městské části Praha 16 a Praha-Velká Chuchle, Lochkov, Zbraslav, Lipence Odbor sociální – Úsek doplňkové péče a komunitního plánování

náměstí Osvoboditelů 732/7, 153 00 Praha 5

► tel.: 234 128 313/310

www.mcpraha16.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-18; Pá 8-12 hod.

- spojení: M trasa „B“, stanice Smíchovské nádraží, dále BUS 244 stanice Nádraží Radotín nebo VLAK stanice Praha-Radotín

Úřad městské části Praha 17 a Praha-Zličín

Odbor sociálních věcí – Oddělení sociální péče a prevence

Makovského 1141, 163 00 Praha 6

► tel.: 234 683 262/264

www.repy.cz

provozní doba: Po 8-12, 13-17.30; St 8-12, 13-18.30; Pá 7.30-11 hod.

- spojení: M trasa „B“, stanice Anděl, dále TRAM 9, 10 stanice Blatiny

Úřad městské části Praha 18

Odbor sociální péče a zdravotnictví – Oddělení sociální práce

Bechyňská 639, 199 00 Praha 9

► tel.: 284 028 252

www.letnany.cz

provozní doba: Po, St 8.30-17; Út, Čt 8.30-14.30; Pá 8.30-10.30 hod.

- spojení: M trasa „C“, stanice Letňany, dále BUS 158, 195, 201 stanice Staré Letňany

Úřad městské části Praha 19 a Praha-Vinoř, Satalice, Čakovice

Odbor sociálních věcí a zdravotnictví

Železnobrodská 764/25, 197 00 Praha 9

► tel.: 286 010 144

www.praha-kbely.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-18; Út, Čt 8-12 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice Letňany, dále BUS 185, 201, 302 stanice Bakovská

Úřad městské části Praha 20

Odbor sociálních věcí a školství – Oddělení sociální prevence

Jívanská 635, 193 00 Praha 9

► tel.: 271 071 642/640

www.pocernice.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-18; Pá 8-11 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Černý Most, dále BUS 141, 224, 303, 344, 353, 354, 398 stanice Nádraží Horní Počernice

Úřad městské části Praha 21 a Praha-Klánovice, Koloděje, Běchovice

Odbor sociálních věcí

Staroklánovická 260, 190 16 Praha 9

► tel.: 281 012 954

www.praha21.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17.30; Pá 8-12 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Černý Most, dále BUS 221, 303 stanice Hulická

Úřad městské části Praha 22 a Praha-Královice, Nedvězí, Kolovraty, Benice

Odbor sociálních věcí a zdravotnictví – Úsek sociální péče a zdravotnictví

Nové náměstí 1250/10, 104 00 Praha 10

► tel.: 271 071 880

www.praha22.cz

provozní doba: Po, St 8-12, 13-17.30; Út, Čt 8-12 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice Háje, dále BUS 226, 227, 381, 382, 383, 387 stanice Nové náměstí

OKRESNÍ SOUDY (V PRAZE OBVDONÍ)

Rozhodují v občanskoprávním řízení i v trestním řízení jako soudy prvního stupně téměř vždy, tedy všude tam, kde daná agenda není přímo svěřena krajským soudům (např. rozhodování v některých obchodních věcech, ve sporech o ochranu osobnosti nebo o nejzávažnějších trestných činech).

KRAJSKÉ SOUDY

Rozhodují ve druhém stupni o řádných opravných prostředcích proti rozhodnutím okresních soudů. Dále je jim svěřena rozsáhlá specializovaná prvoinstanční agenda, např. rozhodování v některých obchodních věcech, v insolvenčním řízení, v autorskoprávních sporech a ve sporech o ochranu osobnosti nebo o nejzávažnějších trestných činech. Druhým stupněm jsou pak soudy vrchní.

VRCHNÍ SOUD

Agendou vrchního soudu je rozhodování o řádných opravných prostředcích proti rozhodnutím krajských soudů tam, kde tyto soudy rozhodují v prvním stupni.

NEJVYŠŠÍ SOUD

Základem činnosti Nejvyššího soudu je rozhodování o mimořádných opravných prostředcích proti rozhodnutím soudů nižších stupňů – o dovoláních a stížnostech pro porušení zákona.

STÁTNÍ ZASTUPITELSTVÍ

Těžiště působnosti spočívá v plnění role orgánu veřejné žaloby v trestním řízení a dalších úkonů vyplývajících z trestního řádu, zejména výkon dozoru nad zachováním zákonnosti v přípravném řízení trestním, účast v hlavním líčení a veřejném zasedání konaných soudem. Dále působí v jiných řízeních (v občanskoprávním řízení a správním soudnictví), vykonává dozor nad dodržováním právních předpisů v místech, kde se vykonává vazba, trest odnětí svobody, ochranné léčení a ochranná nebo ústavní výchova.

PROBAČNÍ A MEDIAČNÍ SLUŽBA

Je organizační složkou České republiky, která v trestním řízení provádí úkony probace a mediací. Probací je organizování a vykonávání dohledu nad obviněným,

obžalovaným nebo odsouzeným, kontrola výkonu těch alternativních trestů, ve kterých byly uloženy nějaké povinnosti nebo omezení, dále sledování chování odsouzeného ve zkušební době podmíněného propuštění z výkonu trestu odnětí svobody, jakož i individuální pomoc obviněnému a působení na něj ve smyslu vedení řádného života. Mediací je pak mimosoudní zprostředkování řešení sporu mezi obviněným a poškozeným.

OKRESNÍ SOUDY (V PRAZE OBVODNÍ)

Obvodní soud pro Prahu 1

Ovocný trh 587/14, 112 94 Praha 1

► tel.: 221 093 111

e-mail: posta@osoud.pha1.justice.cz

www.portal.justice.cz

provozní doba: Po 7.30-11, 11.30-16.30; Út, Čt 7.30-11, 11.30-16; St 7.30-11, 11.30-17; Pá 7.30-11, 11.30-14 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Náměstí Republiky

Obvodní soud pro Prahu 2

Francouzská 808/19, 120 00 Praha 2

► tel.: 221 510 111

e-mail: posta@osoud.pha2.justice.cz

www.portal.justice.cz

provozní doba: Po 7.30-16.30; Út, Čt 7.30--16; St 7.30-17; Pá 7.30-14.30 hod.

• spojení: M trasa „A“, stanice Náměstí Míru

Obvodní soud pro Prahu 3

Jagellonská 1734/5, 130 05 Praha 3

► tel.: 221 477 311

e-mail: podatelna@osoud.pha3.justice.cz

www.portal.justice.cz

provozní doba: Po 7.30-11, 12-16.30; Út, Čt 7.30-11, 12-16; St 7.30-11, 12-17; Pá 7.30-11, 12-14.30 hod.

• spojení: M trasa „A“, stanice Jiřího z Poděbrad

Obvodní soud pro Prahu 4

Justiční areál Na Mičáncích

28. pluku 1533/29 b, 100 83 Praha 10

► tel.: 251 441 456

e-mail: podatelna@osoud.pha4.justice.cz

www.portal.justice.cz

provozní doba: Po 7.30-16.30; Út, Čt 7.30-16; St 7.30-17; Pá 7.30-14.30 hod.

• spojení: M trasa „A“, stanice Želivského, dále BUS 124, 139 stanice Na Mičáncích

Obvodní soud pro Prahu 5

Hybernská 1006/18, 110 00 Praha 1

► tel.: 224 424 111

e-mail: podatelna@osoud.pha5.justice.cz

www.portal.justice.cz

provozní doba: Po 9-11, 13-15.30; Út, Čt 9-11, 13-15; St 9-11, 13-16.30; Pá 9-12 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice Florenc, dále TRAM 3, 24 stanice Masarykovo nádraží

Obvodní soud pro Prahu 6

Justiční areál Na Mičáncích

28. pluku 1533/29 b, 100 83 Praha 10

► tel.: 251 447 706

e-mail: podatelna@osoud.pha6.justice.cz

www.portal.justice.cz

provozní doba: Po 7.30-16.30; Út, Čt 7.30-16; St 7.30-17; Pá 7.30-14.30 hod.

• spojení: M trasa „A“, stanice Želivského, dále BUS 124, 139 stanice Na Mičáncích

Obvodní soud pro Prahu 7

Ovocný trh 587/14, 112 94 Praha 1

► tel.: 221 093 322

e-mail: dzelenkova@osoud.pha7.justice.cz

www.portal.justice.cz

provozní doba: Po 8.30-12, 13-16; Út, Čt 8.30-12, 13-15.30; St 8.30-12, 13-16.30; Pá 8.30-12, 13-14 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Náměstí Republiky

Obvodní soud pro Prahu 8

Justiční areál Na Mičáncích

28. pluku 1533/29 b, 100 83 Praha 10

► tel.: 251 442 500/506

e-mail: podatelna@osoud.pha8.justice.cz

www.portal.justice.cz

provozní doba: Po 7.30-16.30; Út, Čt 7.30-16; St 7.30-17; Pá 7.30-14.30 hod.

• spojení: M trasa „A“, stanice Želivského, dále BUS 124, 139 stanice Na Mičáncích

Obvodní soud pro Prahu 9

Justiční areál Na Mičáncích

28. pluku 1533/29 b, 100 83 Praha 10

► tel.: 251 447 709

e-mail: info@osoud.pha9.justice.cz

www.portal.justice.cz

provozní doba: Po 7.30-16.30; Út, Čt 7.30-16; St 7.30-17; Pá 7.30-14.30 hod.

• spojení: M trasa „A“, stanice Želivského, dále BUS 124, 139 stanice Na Mičáncích

Obvodní soud pro Prahu 10

Justiční areál Na Mičáncích

28. pluku 1533/29 b, 100 83 Praha 10

► tel.: 251 447 710

e-mail: podatelna@osoud.pha10.justice.cz

www.portal.justice.cz

provozní doba: Po 7.30-16.30; Út, Čt 7.30-16; St 7.30-17; Pá 7.30-14.30 hod.

• spojení: M trasa „A“, stanice Želivského, dále BUS 124, 139 stanice Na Mičáncích

Okresní soud Praha-východ

Na Poříčí 1044/20, 112 97 Praha 1

► tel.: 221 729 311/399

e-mail: podatelna@osoud.phav.justice.cz

www.portal.justice.cz

provozní doba: Po, Út, Čt 7.30-16; St 7.30-17; Pá 8-11.30, 12-14.30 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Náměstí Republiky

Okresní soud Praha-západ

Karmelitská 377/19, 118 15 Praha 1

► tel.: 257 199 244/269

e-mail: podatelna@osoud.phaz.justice.cz

www.portal.justice.cz

provozní doba: Po, Út, Čt 7.30-12.30, 13-16; St 7.30-12.30, 13-17; Pá 7.30-12.30, 13-15 hod.

• spojení: M trasa „A“, stanice Malostranská, dále TRAM 12, 15, 20, 22, 23 stanice Hellichova

KRAJSKÝ SOUD

Krajský soud v Praze

náměstí Kinských 234/5, 150 75 Praha 5

► tel.: 257 005 111/592

e-mail: podatelna@ksoud.pha.justice.cz

www.portal.justice.cz

provozní doba: Po, Út, Čt 7.30-16; St 7.30-17, Pá 7.30-15 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Anděl, dále TRAM 9, 12, 15, 20 stanice Švandovo divadlo

VRCHNÍ SOUD

Vrchní soud v Praze

náměstí Hrdinů 1300/11, 140 00 Praha 4

► tel.: 261 196 111

e-mail: podatelna@vsoud.pha.justice.cz | www.portal.justice.cz

provozní doba: Po-Pá 7.45-16.15 hod.

• spojení: M trasa „C“, stanice Pražského povstání

NEJVYŠŠÍ SOUD

Nejvyšší soud České republiky

Burešova 20, 657 37 Brno

► tel.: 541 593 111

e-mail: podatelna@nsoud.cz | www.nsoud.cz

provozní doba: Po-Pá 7.30-16 hod.

• spojení: TRAM 1, 6, stanice Antonínská

STÁTNÍ ZASTUPITELSTVÍ (ČINNOST V OBLASTI SOUDNICTVÍ A SPRAVEDLNOSTI)

Městské státní zastupitelství v Praze

náměstí 14. října 2188/9, 150 00 Praha 5

► tel.: 257 111 611

e-mail: podatelna@msz.pha.justice.cz

www.portal.justice.cz

provozní doba: Po 7.30-16.30; Út, Čt 7.30-16; St 7.30-17; Pá 7.30-14.30 hod.

• spojení: M trasa „B“, stanice Anděl

PROBAČNÍ A MEDIAČNÍ SLUŽBA

Probační a mediační služba Praha

Na Mičáncích 1497/2 a, 100 83 Praha 10

► tel.: 251 444 901

www.pmscr.cz

• spojení: M trasa „A“, stanice Želivského, dále BUS 124, 139 stanice Na Mičáncích

VEŘEJNÝ OCHRÁNCE PRÁV – OMBUDSMAN

Údolní 658/39, 602 00 Brno

► tel.: 542 542 111, 542 542 888 (informační linka)

e-mail: podatelna@ochrance.cz

www.ochrance.cz

nabízené služby:

- přispívá k ochraně osob před jednáním úřadů a jiných institucí, vykonávajících státní správu, pokud je jejich jednání v rozporu s právem; provádí preventivní dohled nad místy, kde se nacházejí osoby omezené na svobodě; přispívá k prosazování rovného zacházení a ochraně před diskriminací

- jeho působnost se vztahuje na ministerstva, obecní a krajské úřady, Českou správu sociálního zabezpečení, správní úřady (např. stavební, katastrální, památkové, sociálně-právní ochrany dětí, úřady práce aj.), zdravotní pojišťovny, Policii ČR (kromě trestních řízení), Českou obchodní inspekci, Radu pro rozhlasové a televizní vysílání, Armádu ČR, Hradní stráž, Vězeňskou službu ČR, zařízení, kde se vykonává vazba, trest odnětí svobody, ochranná nebo ústavní výchova a ochranné léčení, orgány soudu při výkonu státní správy atd.

- jeho působnost se nevztahuje na rozhodovací činnost soudů všech stupňů a typů, parlament, prezidenta, vládu, Nejvyšší kontrolní úřad, zpravodajské služby, orgány činné v trestním řízení a činnost státních zastupitelství

• spojení: TRAM 4, stanice Obilní trh

PRAŽSKÝ ADRESÁŘ SLUŽEB PRO OSOBY V TÍŽIVÉ ŽIVOTNÍ SITUACI

Vydalo Centrum sociálních služeb Praha a hlavní město Praha v roce 2022

Centrum sociálních služeb Praha

Žilinská 2769/2, 141 00 Praha 4

www.csspraha.cz

Hlavní město Praha

Mariánské náměstí 2/2, 110 01 Praha 1

www.praha.eu

Redakční úprava

Martina Čiháková

Editoři

Michal Milko, Gabriela Dolanská

Grafická úprava / foto na obálce

Andrej Formela

Tisk

KPK Reklama s. r. o.



