

TK

Vztahy

Jsem jako panáček z vosku

Můj problém je velmi intimní, proto jsem svůj dopis nepodepsal svým pravým jménem. Nechci, aby trpěla moje žena, moje rodina.

Největší relax byl pro mě vždycky sex. Nádherné uvolnění po náročném pracovním dni. Odpoutání se od občas úmorné každodennosti. Lék na stresové situace. A pak, po vyvrcholení, ten jedinečný pocit lehkosti. Jako bych se vznášel v jiném prostoru. Nepopsatelný pocit radosti, duševní i tělesné blaho. Několik let mi to skvěle fungovalo s manželkou. Mám ji rád, vím, že bych lepší ženu a mámu našich dětí nenašel, ale něco se pokazilo. Přestával jsem fungovat. Žena mě utěšovala, že to nevádí, jsem jen přetažený, časem se to spraví. Byla tak empatická, až mi to lezlo na nervy!

V posteli jsem selhával a začaly mě trápit migrény.

Nesnesitelné bolesti hlavy spojené s depresemi. Jsem k ničemu, jako chlap nula. Nejhorší ovšem bylo, že jsem ten sex nutně potřeboval! Byl to pro mě opravdu ten nejlepší relax, jediné díky sexu jsem se dokázal uvolnit, být spokojený se životem i sám se sebou a vesele táhnout dál tu káru života.

Příležitost pomilovat se s jinou ženou se naskytla na jednom podnikovém večírku, který se poněkud protáhl. A najednou bylo všechno zase zpátky! Už jsem nebyl voskový panák, moje milenka křičela rozkoší a já se cítil jako alfa samec, vrátilo se mi sebevědomí a po migréně ani stopa. Začali jsme se pravidelně scházet, moje sexuální uvolnění se projevilo i na mojí náladě v rodině, byl jsem zase ten veselý a vtipný manžel a táta, ačkoliv jsem s manželkou nespál.

Ale po dvou měsících milování s přítelkyní nastal zlom.

Najednou to nešlo! Byl jsem úplně zdrcený. Jak je to možné?! Nepomohla viagra ani několik dalších pokusů, a milostný vztah skončil. A v záloze už na svou kořist číhaly migrény a deprese. Byl jsem opět v pasti a na dně.

První milenku vystřídala druhá a zase šlo všechno jako po másle, znovu jsem byl tím alfa samcem, migrény a deprese se rozplynuly v nepopsatelných orgasmech - dokud neuplynuly dva měsíce. Byly něco jako kletba. Můj druhý milostný vztah skončil stejně jako ten první. Začal jsem mít strach, že k uspokojení mohu dojít pouze s jinou ženou, a to ještě na dobu omezenou!

Neumím si vysvětlit, čím to může být. A taky je mi jasné, že takhle žít nemůžu. Migrény a deprese jsou někdy až nesnesitelné. Občas si říkám, zda by nebylo nejlepší z tohoto rozjetého vlaku vyskočit...

Jindřich

Zaznamenala Dagmar Morenová

Názor psychologa

Vážený pane, při čtení vašeho příběhu mě napadá řada asociací. Přitom vím, že bez možnosti doplňujících dotazů bych se mohl šeredně mýlit. Zjednodušující a ukvapenou odpovědí bych vám pak zřejmě příliš nepomohl. Vnější pomoc byste mohl získat od někoho, s kým byste byl v osobním kontaktu. Od někoho, kdo by mohl lépe poznat vás, jakož i souvislosti, které mohou být v podtextu vašich potíží. Nejsem si ale jistý, zda nejlepší volbou by byl zrovna sexuolog. Zvláště, pokud by byl orientovaný hodně biologicky. Pak by vám zřejmě předepisoval Viagru nebo podobné medikamenty. Vaše trápení má dle všeho i nějaký skrytý psychologický význam. Na psychoterapii orientovaný lékař nebo psycholog by vám jej mohl pomoci dešifrovat. Což by mohl být první krok k žádoucím změnám.

Zkuste se zatím zorientovat v tom, zda vám pomáhá i něco jiného, než kvalitní sex. Zda se jste s to cítit alfa samcem i na základě jiných skutečností. A do jako míry vám pomáhá případně masturbace.

*Pánové Bach a Goldberg kdysi napsali zajímavou knížku o tvůrčí agresi – v kontextu jejich úvah by se vaše trápení dalo považovat za autoagresi – za něco trestáte sebe, nebo agresi vůči těm nebohým partnerkám – za něco trestáte ženy jako takové. Zkuste si nalézt toho terapeuta, začít můžete i v *Poradně pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy*. Viz www.amrp.cz.*

PhDr. Petr Šmolka