

Flirt

1. Flirt - proč flirtujeme a co to pro nás znamená?

Chceme-li upoutat protějšek, který by potenciálně mohl být naším sexuálním partnerem, uchylujeme se k chování, které známe pod výrazem flirt. Při takovém chování využíváme ve značné míře i řeč těla, kterou dáváme najevo, že je protějšek pro nás nějakým způsobem přitažlivý. Prapůvod flirtování bychom zřejmě našli v namlouvání známém ze zvířecí říše, vylepšeném o lidskou rafinovanost. Reakce protějšku a úspěšnost či naopak neúspěšnost při flirtování v podstatě vypovídá o našich šancích na pomyslném „partnerském trhu“.

2. Je flirt zdravý, nebo je to spíše vstupenka do pekla? Může flirt fungovat i v manželství, kde jinak vše funguje?

Flirt ve správné situaci je vhodným chováním, které může ústít v navázání vztahu. Pokud se otázka týká flirtu mezi manželi navzájem, jistě může být příjemným zpestřením. Pokud hovoříme o flirtu jednoho z manželů s někým třetím, dodržování hranic, za které bychom nikdy neměli jít, je nezbytností. Hodně také záleží na kvalitě manželského vztahu samotného, jakož i na sebevědomí obou manželských partnerů. Je kupříkladu možné představit si nějakou verzi koketního chování manželky s dalším mužem ve společnosti, kde jsou přítomni oba manželé, ale pouze za předpokladu, že je tohle koketní chování poměrně záhy samotnou manželkou utřato a manžel je ruku v ruce s tímto ujištěním o svém neotřesitelné pozici v manželčině světě. Ideálním vyústěním takové situace jsou libé pocity na obou stranách manželské dvojice – žena se cítí polichocena, že o ni jeví zájem cizí mužové, se kterými by to ona uměla, kdyby chtěla. Muž může nalézt uspokojení v tom, že jeho žena se líbí ostatním mužům, dává však jednoznačně (a to tak, že je to srozumitelné právě i těm ostatním mužům) přednost jemu. Pohybujeme se zde však na poměrně tenkém ledě, což je dobré mít na paměti.

3. Kdy je flirt nebezpečná hra, která se může vymknout z ruky?

Vymknutí z ruky hrozí právě při nedodržení oněch pomyslných hranic. Ačkoliv máme mantinely nastaveny s určitou individuální variabilitou, obecně jsou v naší kultuře za přeshraniční považovány dotyky různého druhu. Také pohybujeme-li se v rovině všemožných slibů, které třeba ani nejsme ochotni naplnit, riskujeme, a to zvláště v případě, máme-li neodbytné nutkání prezentovat tyto naše sliby v písemné formě. Je totiž otázkou času, kdy náš zákonný protějšek tuto korespondenci objeví a kola jeho nebo její fantazie se roztočí na plné obrátky. Zde už většinou jakákoliv vysvětlení kulhají na obě nohy.

4. Flirtují více muži, nebo ženy?

Ochota k flirtování bude podobná napříč oběma pohlavími, jen cesty flirtování se zřejmě budou mezipohlavně lišit. Muži mají větší tendenci stavět na odívání své schopnosti a dovednosti skutečně jakéhokoliv druhu, zatímco ženy bývají rafinovanější, využívají ony obecně známe ženské zbraně, kterým se tak těžko odolává.

5. Může flirt pomoci v případě, že něco ve vztahu skřípe? Respektive - může být flirt považován za užitečnou prevenci před nevěrou?

Dokážu si představit, že v rovině flirtu může být pro člověka samotného vlastně povzbuzující zjištění, že o něj okolí opačného pohlaví stojí, stačilo by jen chtít. Na druhé straně v případě začínající, neřkuli rozvinuté partnerské krize, bych flirt jako všelék neužívala. Riziko vedlejších účinků, a zvláště těch s trvalými následky, je zde totiž příliš vysoké.

PhDr. Magdalena Dostálová

Psycholožka a psychoterapeutka

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy

Jordana Jovkova 5

143 00 Praha 12

magdalena.dostalova@csspraha.cz, tel. 776466678

