

# ÚVOD

Vážený čtenáři,

držíte v ruce Adresář služeb pro seniory. Tento adresář vydává Informační a poradenské centrum Kontakt Centra sociálních služeb Praha. Adresář vychází v aktualizované verzi již počtvrté.

**Naleznete zde služby, které jsou určeny seniorům žijícím na území Prahy a v jejím bezprostředním okolí.**

**Vedle služeb sociálních a zdravotních je zde zařazena nabídka služeb, které nabízejí seniorům volnočasové aktivity.**

**Na konci adresáře najdete výklad některých pojmů, s nimiž se v rámci sociálních služeb můžete setkat.**

Věřím, že tak jako v minulých letech, i tentokrát adresář nalezne své využití a stane se užitečným pomocníkem při orientaci, v možnostech využití služeb a naplnění volného času, které senioři v Praze mají.

Mgr. Tomáš Ján MBA

Ředitel Centra sociálních služeb Praha

Informační a poradenské centrum Kontakt

Ječná 3, 120 00 Praha 2

tel.: 222 515 400, e-mail: iis@csspraha.cz

Centrum sociálních služeb Praha

Chelčického 39, 130 00 Praha 3

[www.csspraha.cz](http://www.csspraha.cz)

# OBSAH

Úvod .....	3
1. Adresy úřadů městských částí, oddělení sociální péče.....	6
2. Poradenství .....	11
a) Odborné sociální a psychologické poradenství .....	11
b) Právní poradenství .....	21
c) Další specializované poradenství .....	23
3. Krizová pomoc .....	26
a) Ambulantní a lůžková krizová pomoc.....	26
b) Telefonická krizová pomoc .....	27
4. Pečovatelské a asistenční služby.....	30
a) Pečovatelské služby .....	30
b) Osobní asistence.....	38
5. Tísňová péče .....	41
6. Odlehčovací služby .....	43
7. Stacionáře a denní centra .....	49
a) Centra denních služeb.....	49
b) Denní stacionáře .....	52
c) Jídelny .....	56
8. Pobytové služby .....	59
a) Domovy pro seniory .....	59
b) Domy s pečovatelskou službou .....	67
c) Byty pro seniory.....	75
d) Domovy pro osoby se zdravotním postižením.....	77
9. Domovy se zvláštním režimem (pro osoby s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demencí).....	79
10. Zdravotnické služby .....	86
a) Domácí zdravotní péče (ošetřovatelská péče, Home Care) .....	86
b) Rehabilitační pobyty.....	95
c) LDN, lůžka následné péče.....	97
d) Paliativní péče, hospice.....	101
e) Služby pro osoby po CMP .....	105
f) Půjčovny KP, opravny KP .....	106
11. Doprava.....	112
12. Zájmové aktivity.....	116
a) Kluby, kurzy, aktivizační činnost a komunitní činnost .....	116
b) Univerzita třetího věku.....	130
c) Kultura .....	133
d) Sport.....	143

e) Dobrovolnictví .....	143
f) Sběr šatstva, dobročinné bazary .....	144
g) Útulky pro zvířata .....	146
Výklad některých pojmů .....	148

# 1. ADRESY ÚŘADŮ MĚSTSKÝCH ČÁSTÍ, ODDĚLENÍ SOCIÁLNÍ PÉČE

## Praha 1

**Odbor sociálních věcí a zdravotnictví, Oddělení sociální péče a služeb**

**Úřad městské části Praha 1**

Vodičkova 18, 115 68 Praha 1

tel.: 221 097 111

e-mail: [posta@praha1.cz](mailto:posta@praha1.cz)

[www.praha1.cz](http://www.praha1.cz)

## Praha 2

**Odbor humanitní**

**Úřad městské části Praha 2**

náměstí Míru 20, 120 39 Praha 2

tel.: 236 044 340, 236 044 142, 236 044 274

e-mail: [pavyzovak@p2.mepnet.cz](mailto:pavyzovak@p2.mepnet.cz), [infocentrum@p2.mepnet.cz](mailto:infocentrum@p2.mepnet.cz)

[www.praha2.cz](http://www.praha2.cz)

## Praha 3

**Odbor sociálních věcí, Oddělení sociálních služeb**

**Úřad městské části Praha 3**

Seifertova 51, 130 00 Praha 3

tel.: 222 116 451, 222 116 443

e-mail: [zdenkah@praha3.cz](mailto:zdenkah@praha3.cz), [podatelna@praha3.cz](mailto:podatelna@praha3.cz)

[www.praha3.cz](http://www.praha3.cz)

## Praha 4

**Odbor sociální, Oddělení sociální intervence**

**Úřad městské části Praha 4 a Praha-Kunratice**

Antala Staška 2059/80b, 140 00 Praha 4

tel.: 261 192 484, 261 192 469

e-mail: [martina.pechackova@praha4.cz](mailto:martina.pechackova@praha4.cz), [zuzana.grygova@praha4.cz](mailto:zuzana.grygova@praha4.cz)

[www.praha4.cz](http://www.praha4.cz)

**Odbor sociálních věcí a zdravotnictví, Oddělení sociální péče a pomoci  
Úřad městské části Praha 11 a Praha-Křeslice, Šeberov, Újezd**

Nad Opatovem 2140/2, 149 00 Praha 4

tel.: 267 902 101, 267 902 120, 267 902 104

e-mail: pilikovaj@praha11.cz, belcikoval@praha11.cz, snajdrovam@praha11.cz

www.praha11.cz

**Odbor sociálních věcí, Oddělení sociálních služeb**

**Úřad městské části Praha 12 a Praha-Libuš**

Čechtická 758/6, 142 00 Praha 4

tel.: 261 397 312, 261 397 352, 261 397 316

e-mail: ajuzova@p12.mepnet.cz, ehronova@p12.mepnet.cz,

mrylichova@p12.mepnet.cz

www.praha12.cz

## **Praha 5**

**Odbor sociální problematiky a prevence kriminality, Oddělení sociální  
péče a rozvoje sociálních služeb**

**Úřad městské části Praha 5 a Praha-Slivenec**

náměstí 14. října 1381/4, 150 00 Praha 5

tel.: 257 000 439, 257 000 420

e-mail: ivana.kosova@praha5.cz, jitka.stranakova@praha5.cz

www.praha5.cz

**Odbor sociální péče a zdravotnictví, Oddělení sociální péče**

**Úřad městské části Praha 13 a Praha-Řeporyje**

Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 5

tel.: 235 012 443, 235 011 459

e-mail: dvorackovai@p13.mepnet.cz, benesovaj@p13.mepnet.cz

www.praha13.cz

**Odbor sociální, Úsek doplňkové péče a komunitního plánování**

**Úřad městské části Praha 16 a Praha – Velká Chuchle, Lochkov,  
Zbraslav, Lipence**

náměstí Osvoboditelů 732/7, 153 00 Praha 5

tel.: 234 128 310

e-mail: jitka.stejskalova@praha16.eu

www.mcpraha16.cz

## Praha 6

**Odbor sociálních věcí**

**Úřad městské části Praha 6**

Československé armády 601/23, 160 00 Praha 6

tel.: 220 189 111, 220 189 612

e-mail: [podatelna@praha6.cz](mailto:podatelna@praha6.cz)

[www.praha6.cz](http://www.praha6.cz)

**Odbor sociálních věcí**

**Úřad městské části Praha 17**

Makovského 1141, 163 02 Praha 17

tel.: 234 683 111, 234 683 269, 234 683 264

e-mail: [podatelna@repy.mepnet.cz](mailto:podatelna@repy.mepnet.cz)

[www.repy.cz](http://www.repy.cz)

## Praha 7

**Odbor sociální a zdravotnictví, Oddělení sociální péče**

**Úřad městské části Praha 7**

nábřeží Kapitána Jaroše 1000/7, 170 00 Praha 7

tel.: 220 144 111, 220 144 097

e-mail: [podatelna@p7.mepnet.cz](mailto:podatelna@p7.mepnet.cz)

[www.praha7.cz](http://www.praha7.cz)

## Praha 8

**Odbor sociální, Oddělení sociální péče, Oddělení sociální práce**

**Úřad městské části Praha 8**

U meteoru 8, 180 48 Praha 8

tel.: 222 805 111, 222 805 248, 222 805 232

e-mail: [posta@praha8.cz](mailto:posta@praha8.cz)

[www.praha8.cz](http://www.praha8.cz)

## Praha 9

**Odbor sociální, Oddělení sociální péče**

**Úřad městské části Praha 9**

Sokolovská 324/14, 180 49 Praha 9

tel.: 283 091 111, 283 091 272

e-mail: [podatelna@praha9.cz](mailto:podatelna@praha9.cz)

[www.praha9.cz](http://www.praha9.cz)

**Odbor sociálních věcí a zdravotnictví, Oddělení sociální pomoci a prevence**

**Úřad městské části Praha 14**

Bratří Venclíků 1072, 198 21 Praha 9

tel.: 281 005 111, 225 295 346

e-mail: podatelna@p14.mepnet.cz, posta@p14.mepnet.cz

www.praha14.cz

**Odbor školství, sociální péče, kultury a tělovýchovy, Oddělení sociálních služeb, místního rozvoje, projektů a strategií**

**Úřad městské části Praha 18**

Bechyňská 639, 199 00 Praha 9

tel.: 284 028 111, 284 028 252

e-mail: letnany@letnany.cz, podatelna@letnany.cz

www.praha18.cz

**Odbor sociálních věcí a zdravotnictví**

**Úřad městské části Praha 19**

Železnobrodská 764, 197 00 Praha 9

tel.: 284 080 811, 286 010 140

e-mail: podatelna@kbely.mepnet.cz, info@kbely.mepnet.cz

www.praha19.cz

**Odbor sociálních věcí a školství**

**Úřad městské části Praha 20**

Jívanská 635, 193 21 Praha 9

tel.: 271 071 611, 271 071 640

e-mail: urad@pocernice.cz

www.pocernice.cz

**Odbor sociálních věcí, Oddělení pečovatelské služby**

**Úřad městské části Praha 21**

Staroklánovická 260, 190 16 Praha 9

tel.: 281 012 911, 281 012 954

e-mail: podatelna@praha21.cz, posta@praha21.cz

www.praha21.cz

## **Praha 10**

**Odbor sociální, Oddělení sociální práce**

**Úřad městské části Praha 10**

Vršovická 68, 101 38 Praha 10

tel.: 267 093 111, 267 093 226

e-mail: [posta@praha10.cz](mailto:posta@praha10.cz)

[www.praha10.cz](http://www.praha10.cz)

**Odbor sociální péče, Oddělení péče o sociálně potřebné a zdravotně postižené občany**

**Úřad městské části Praha 15**

Boloňská 478/1, 109 00 Praha 10

tel.: 281 003 111, 281 003 190

e-mail: [podatelna@praha15.cz](mailto:podatelna@praha15.cz)

[www.praha15.cz](http://www.praha15.cz)

**Odbor sociálních věcí a zdravotnictví, Úsek pečovatelské služby a komunitního plánování**

**Úřad městské části Praha 22**

Nové náměstí 1250, 104 00 Praha 10

tel.: 271 071 812, 271 071 880

e-mail: [podatelna@p22.mepnet.cz](mailto:podatelna@p22.mepnet.cz)

[www.praha22.cz](http://www.praha22.cz)



## 2. PORADENSTVÍ

### a) Odborné sociální a psychologické poradenství

#### Praha 1

##### **Informační a poradenské centrum**

##### **Život 90, o. s.**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 333 500

e-mail: poradna@zivot90.cz

www.zivot90.cz

poskytované služby: informační činnost ze sociální oblasti, z oblasti zdraví, vzdělávání seniorů, nabídka kulturních a zájmových akcí, možnost osobní inzerce pro seniory (ve Zpravodaji o. s. Života 90 nebo v Informačním a poradenském centru)

##### **Občanská poradna Praha 1**

Jakubská 3, 110 00 Praha 1

tel.: 222 310 110

e-mail: op.praha1@seznam.cz

www.oppraha1.wz.cz

poskytované služby: odborné sociální poradenství v oblastech bydlení, sociálního zabezpečení, mezilidských vztahů, rodinného práva, pracovního práva, majetkoprávních vztahů, dluhové poradenství

##### **Poradna pro oběti nacismu**

##### **Živá paměť, o.p.s.**

Na Poříčí 12, 110 00 Praha 1

tel.: 224 872 100, 774 643 545

e-mail: info@zivapamet.cz

www.zivapamet.cz

poskytované služby: odborné sociální poradenství

##### **Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy**

##### **Centrum sociálních služeb Praha**

Rytířská 10, 110 00 Praha 1

tel.: 224 211 352, 731 063 283, 731 056 745

e-mail: helena.vaneckova@csspraha.cz, jan.cerny@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poskytované služby: sociálněprávní poradenství, psychologické poradenství, zprostředkování kontaktů na další odborníky pro otázky týkající se rodinného, manželského, partnerského a osobního života (např. právníka, psychiatra, sexuologa)

poznámky: nutné se předem objednat

### **Psychologická a mezigenerační poradna**

#### **Život 90, o. s.**

tel.: 800 157 157

e-mail: poradna@zivot90.cz

www.zivot90.cz

poznámky: objednání na výše uvedeném telefonním čísle

### **Sociální poradna**

#### **Život 90, o. s.**

tel.: 800 157 157

e-mail: poradna@zivot90.cz

www.zivot90.cz

poznámky: objednání na výše uvedeném telefonním čísle

### **Sociální poradna pro pečující osoby**

#### **Život 90, o. s.**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 800 157 157

e-mail: poradna@zivot90.cz

www.zivot90.cz

poznámky: objednání na výše uvedeném telefonním čísle

### **Sociálně právní poradna**

#### **Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR**

Krakovská 21, 110 00 Praha 1

tel.: 221 462 432

e-mail: pravni@sons.cz

www.sons.cz

### **Za důstojné stáří, o. s.**

Senovážné náměstí 16, 110 00 Praha 1

tel.: 222 248 006

e-mail: pc1@oszds.cz

www.oszds.cz

poskytované služby: poradenství seniorům a jejich rodinám

## Praha 2

### **Informační a poradenské centrum KONTAKT**

#### **Centrum sociálních služeb Praha**

Ječná 3, 120 00 Praha 2

tel.: 222 515 400

e-mail: iis@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poskytované služby: osobní, telefonické nebo internetové poradenství v oblasti dávek sociálního zabezpečení, sociálních služeb, rodinných vztahů, bytové a dluhové problematiky

poznámky: bez objednání; bezplatné služby; provozní doba Po, St 8–12, 13–17, Út 8–12, 13–16, Čt, Pá 8–12 hod.

### **Občanská poradna o. s. Společnou cestou**

Spytihněvova 4, 128 00 Praha 2

tel.: 223 011 642

e-mail: poradna@spolcest.cz

www.spolcest.cz

poskytované služby: bezplatné osobní, telefonické nebo internetové poradenství

poznámky: ke konzultaci se lze telefonicky objednat, konzultační hodiny pro neobjednané klienty St 9–12 a Čt 13–18 hod.

### **Poradna pro handicapované**

#### **Informační a poradenské centrum KONTAKT**

#### **Centrum sociálních služeb Praha**

Ječná 3, 120 00 Praha 2

tel.: 222 515 400

e-mail: iis@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poznámky: bez objednání; bezplatné služby; provozní doba Po 8–12, 13–17, Pá 8–12 hod.

### **Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy**

#### **Centrum sociálních služeb Praha**

Mánesova 1347/53, 120 00 Praha 2

tel.: 222 222 269, 731 063 195, 731 056 693, 731 056 704, 731 031 678

e-mail: jitka.douchova@csspraha.cz, pavel.rataj@csspraha.cz, kristina.cer-

na@csspraha.cz, blanka.nemeckova@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poskytované služby: sociálněprávní poradenství, psychologické poradenství, zprostředkování kontaktů na další odborníky pro otázky týkající se rodinného, manželského, partnerského a osobního života (např. právníka, psychiatra, sexuologa)

poznámky: nutné se předem objednat

## Praha 3

### **Krajská rada seniorů Kraj Praha**

náměstí Winstona Churchilla 2, 130 00 Praha 3

tel.: 234 462 073-7

e-mail: dana.steinova@aktivnistari.cz

www.rscr.cz

poskytované služby: ve spolupráci s Radou seniorů ČR; poradenství z oblasti sociálního, občanského, rodinného a bytového práva; v pondělí poradna právní, od pondělí do čtvrtka dopoledne poradna sociální, úterý a čtvrtek odpoledne poradna bytová

poznámky: poradna je otevřena Po, Út, Čt 9–12, 14–18, St 9–12 hod.; přihlášky na senior pasy se vydávají a přijímají v Centru celoživotního vzdělávání, KD Ládví, Burešova 2, Praha 8 Út 10–12, 13–15 hod.

### **Občanská poradna**

#### **REMEDIUM Praha, o. s.**

Kříšřanova 1698/15, 130 00 Praha 3

tel.: 272 743 666, 605 284 737

e-mail: obcanskaporadna@remedium.cz

www.remedium.cz, www.obcanskeporadny.cz

poskytované služby: sociálně právní poradenství v oblasti bydlení, dluhů, pracovních právních vztahů, majetkoprávních záležitostech, ochrana spotřebitele

### **Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy**

#### **Centrum sociálních služeb Praha**

Chelčického 842/39, 130 00 Praha 3

tel.: 222 582 941/942, 774 927 553, 737 604 358, 605 209 242

e-mail: miluse.konecna@csspraha.cz, martina.jirovska@csspraha.cz, tomas.blaha@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poskytované služby: sociálněprávní poradenství, psychologické poradenství, zprostředkování kontaktů na další odborníky pro otázky týkající se rodinného, manželského, partnerského a osobního života (např. právníka, psychiatra, sexuologa)

poznámky: nutné se předem objednat

**Sociálně-právní poradna****Centrum sociálních služeb Praha**

Chelčického 39, 130 00 Praha 3

tel.: 222 586 608 l. 26, 731 129 927

e-mail: marie.havrlikova@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poskytované služby: sociálně-právní poradenství

**Praha 4****Občanská poradna Proxima Sociale, o. s.**

Rakovského 3138, 143 00 Praha 4

tel.: 241 770 232

e-mail: poradna@proximasociale.cz

www.proximasociale.cz

poznámky: ke konzultaci se lze telefonicky objednat, objednaní klienti mají přednost; provozní doba pro osobní konzultace Út, Čt 10–18; provozní doba pro telefonické konzultace Po 13–16, Út 10–17, St 10–16, Čt 10–17 hod.

**Odborné sociální poradenství****Informační a poradenské centrum ROSA**

Podolská 242/25, 147 00 Praha 4

tel.: 241 432 466

e-mail: info@rosa-os.cz

www.rosa-os.cz

poznámky: pomoc ženám a jejich dětem – obětem domácího násilí; ke konzultacím je vždy nutné se předem objednat

**Poradenství****Domov Sue Ryder, o. p. s.**

Michelská 1/7, 140 00 Praha 4

tel.: 244 029 102, 244 029 103

e-mail: socialni@sue-ryder.cz

www.sue-ryder.cz

poznámky: nutné se předem objednat

**Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy****Centrum sociálních služeb Praha**

Jordana Jovkova 3253/5, 143 00 Praha 4

tel.: 731 056 728, 731 056 751, 776 466 678

e-mail: petr.smolka@csspraha.cz, jana.smolkova@csspraha.cz, magdalena.dostalova@csspraha.cz

[www.csspraha.cz](http://www.csspraha.cz)

poskytované služby: sociálněprávní poradenství, psychologické poradenství, zprostředkování kontaktů na další odborníky pro otázky týkající se rodinného, manželského, partnerského a osobního života (např. právníka, psychiatra, sexuologa)

poznámky: nutné se předem objednat

### **Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy**

#### **Centrum sociálních služeb Praha**

Severní II 1565/3, 141 00 Praha 4

tel.: 281 912 144, 731 056 190, 739 592 065, 731 056 735

e-mail: [elen.lenartova@csspraha.cz](mailto:elen.lenartova@csspraha.cz), [monika.weiglova@csspraha.cz](mailto:monika.weiglova@csspraha.cz), [jana.dolezalova@csspraha.cz](mailto:jana.dolezalova@csspraha.cz)

[www.csspraha.cz](http://www.csspraha.cz)

poskytované služby: sociálněprávní poradenství, psychologické poradenství, zprostředkování kontaktů na další odborníky pro otázky týkající se rodinného, manželského, partnerského a osobního života (např. právníka, psychiatra, sexuologa)

poznámky: nutné se předem objednat

### **Sociální poradenství**

#### **A Doma o. s.**

Na Strži 1683/40, 140 00 Praha 4

tel.: 733 194 952

e-mail: [info@adoma-os.cz](mailto:info@adoma-os.cz)

[www.adoma-os.cz](http://www.adoma-os.cz)

poskytované služby: poradenství v oblasti pomáhajících služeb, čerpání dávek pro zdravotně znevýhodněné, příspěvků na péči a dalšího; osobní a telefonické konzultace

## **Praha 5**

### **Odborné sociální poradenství**

#### **Česká správa sociálního zabezpečení**

#### **Klientské centrum**

Křížová 25, 225 08 Praha 5

tel.: 257 061 111

call centrum tel.: 257 062 860 (důchodové pojištění)

840 406 040 (nemocenské pojištění)

e-mail: [posta@cssz.cz](mailto:posta@cssz.cz)

[www.cssz.cz](http://www.cssz.cz)

poznámky: provozní doba Po, St 8–17, Út, Čt 8–14.30, Pá 8–14 hod.

**Psychologicko-sociální poradenství****Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje,  
pracoviště Praha západ-východ**

Viktora Huga 377/4, 150 00 Praha 5

tel.: 257 325 638, 775 210 543

e-mail: centrumsp-rahazv@seznam.cz

www.poradnaprahazv.eu

poskytované služby: komplexní odborné psychologicko-poradenské služby formou individuálních, párových a rodinných konzultací

poznámky: na konzultaci je potřeba se objednat

**Praha 6****Odborné sociální poradenství****Centrum sociálně zdravotních služeb Praha 17**

Bendova 1121/5, 163 00 Praha 6

tel.: 235 314 141, 775 591 700, 235 313 182

e-mail: cszs@iol.cz

www.cszs.cz

poznámky: každý všední den 7–15.30 hod. po předchozím telefonickém objednání

**Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy****Centrum sociálních služeb Praha**

Mařákova 11, 160 00 Praha 6

tel.: 776 504 391, 731 063 278, 731 056 749

e-mail: iva.duskova@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poskytované služby: sociálněprávní poradenství, psychologické poradenství, zprostředkování kontaktů na další odborníky pro otázky týkající se rodinného, manželského, partnerského a osobního života (např. právníka, psychiatra, sexuologa)

poznámky: nutné se předem objednat

**Praha 7****Informační a poradenské centrum KONTAKT****Centrum sociálních služeb Praha**

Dělnická 54, 170 00 Praha 7

tel.: 220 562 323, 731 602 089

e-mail: iis@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poskytované služby: osobní, telefonické nebo internetové poradenství v oblasti dávek sociálního zabezpečení, sociálních služeb, rodinných vztahů, bytové a dluhové problematiky  
poznámky: bez objednání; bezplatné služby; provozní doba Po, St 8–12, 13–17, Út 8–12, 13–16, Čt, Pá 8–12 hod.

### **Poradenství**

#### **Audiocentrum Tv**

Františka Křížka 14, 170 00 Praha 7

tel.: 233 382 348, 283 378 863

e-mail: [audiocentrumTv@quick.cz](mailto:audiocentrumTv@quick.cz)

[www.audiocentrumtv.cz](http://www.audiocentrumtv.cz)

poskytované služby: služby pro sluchově postižené

### **Poradna**

#### **Oblastní spolek ČČK Praha 7**

Janovského 29, 170 00 Praha 7

tel.: 220 878 928

e-mail: [paha7@cervenykriz.eu](mailto:paha7@cervenykriz.eu)

[www.cckpraha7.cz](http://www.cckpraha7.cz)

### **Poradna pro uživatele sociálních služeb**

#### **Národní rada osob se zdravotním postižením ČR, o. s.**

Partyzánská 7/1, 170 00 Praha 7

tel.: 266 753 427

e-mail: [poradnanrzp@nrzp.cz](mailto:poradnanrzp@nrzp.cz)

[www.nrzp.cz/poradna](http://www.nrzp.cz/poradna)

## **Praha 8**

### **Gerontopsychologická poradna**

#### **Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb**

Bulovka 1462/10, 180 00 Praha 8

tel.: 283 842 125

e-mail: [info@ouss8.cz](mailto:info@ouss8.cz), [Miroslava.hola@ouss8.cz](mailto:Miroslava.hola@ouss8.cz)

[www.OUSS8.cz](http://www.OUSS8.cz)

poskytované služby: bezplatné psychologické konzultace, psychoterapeutická péče

poznámky: služba pro seniory v krizi a obtížných životních situacích, poskytována přednostně pro občany Prahy 8



**Informační a poradenské centrum  
Česká alzheimerovská společnost**

Šimůnkova 1600/5, 182 00 Praha 8

tel.: 283 880 346

e-mail: [cals@gerontocentrum.cz](mailto:cals@gerontocentrum.cz)

[www.alzheimer.cz](http://www.alzheimer.cz)

poskytované služby: konzultace (odborné sociální poradenství), kontaktní a poradenské centrum pro pečující osoby i pro nemocné Alzheimerovou chorobou, svépomocné skupiny pro rodinné pečující a lidi s demencí

**Odborné sociální poradenství**

**Arcidiecézní Charita Praha**

Pernerova 336/20, 186 00 Praha 8

tel.: 222 313 739

e-mail: [poradna@praha.charita.cz](mailto:poradna@praha.charita.cz)

[www.praha.charita.cz/sluzby/poradna](http://www.praha.charita.cz/sluzby/poradna)

poznámky: provozní doba Út, St vždy od 10–12, 13–16 hod.

**Odborné sociální poradenství**

**Pražská správa sociálního zabezpečení**

**Klientské centrum**

Trojská 1997/13a, 182 00 Praha 8

tel.: 283 104 111

call centrum tel.: 257 062 860 (důchodové pojištění)

840 406 040 (nemocenské pojištění)

e-mail: [posta.xa@cssz.cz](mailto:posta.xa@cssz.cz)

[www.cssz.cz](http://www.cssz.cz)

poznámky: provozní doba Po, St 8–17, Út, Čt 8–14, Pá 8–13 hod.

**Odborné sociální poradenství**

**Svaz neslyšících a nedoslýchavých v ČR**

Karlínské náměstí 59/12, 186 00 Praha 8

tel.: 224 816 829

e-mail: [snnrc@snnrc.cz](mailto:snnrc@snnrc.cz)

[www.snnrc.cz](http://www.snnrc.cz)

**Odborné sociální poradenství**

**Svaz postižených civilizačními chorobami, o. s.**

Karlínské náměstí 12, 186 03 Praha 8

tel.: 224 812 225, 221 840 422

e-mail: [centrum@spcch.cz](mailto:centrum@spcch.cz)

[www.civilky.cz](http://www.civilky.cz)

### **Odborné sociální poradenství**

#### **Svaz tělesně postižených**

Karlínské náměstí 12, 186 00 Praha 8

tel.: 222 317 489, 224 816 675

e-mail: info@svaztp.cz

www.svaztp.cz

poskytované služby: podpora a prosazování specifických potřeb a zájmů členů a dalších osob se zdravotním postižením

### **Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy**

#### **Centrum sociálních služeb Praha**

Novákových 5, 180 00 Praha 8

tel.: 731 056 164, 731 063 413

e-mail: martina.sladkova@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poskytované služby: sociálněprávní poradenství, psychologické poradenství, zprostředkování kontaktů na další odborníky pro otázky týkající se rodinného, manželského, partnerského a osobního života (např. právníka, psychiatra, sexuologa)

poznámky: nutné se předem objednat

### **Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy**

#### **Centrum sociálních služeb Praha**

Trojská 8, 182 00 Praha 8

tel.: 731 063 416, 284 681 889

e-mail: viteslav.rysanek@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poskytované služby: sociálněprávní poradenství, psychologické poradenství, zprostředkování kontaktů na další odborníky pro otázky týkající se rodinného, manželského, partnerského a osobního života (např. právníka, psychiatra, sexuologa)

poznámky: nutné se předem objednat

### **Sociální poradenství**

#### **Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb**

Bulovka 1462/10, 180 00 Praha 8

tel.: 283 842 125, 283 842 136, 283 842 214, 283 881 848

e-mail: info@ouss8.cz

www.OUSS8.cz

poznámky: služby jsou určeny přednostně klientům Prahy 8

## Praha 9

### Odborné sociální poradenství

#### Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha

Lovosická 440/40, 190 00 Praha 9 (Poliklinika Prosek)

tel.: 284 810 936, 736 509 853

e-mail: centrum.praha9@seznam.cz, czpp9@czppraha.cz

www.poliklinikaprosek.cz, www.czppraha.cz

poznámky: služba je poskytována telefonicky, e-mailem nebo osobně

## Praha 10

### Sociální poradenství

#### Občanské sdružení OPORA

Plaňanská 1, 100 00 Praha 10

tel.: 777 764 731

e-mail: opora@opora-os.cz

www.opora-os.cz

poznámky: na žádost klienta je služba poskytována také v jeho domácnosti, případně v místě určeném klientem

## b) Právní poradenství

### Praha 1

#### Právní poradna

#### Život 90, o. s.

tel.: 800 157 157

e-mail: poradna@zivot90.cz

www.zivot90.cz

poznámky: bezplatné, písemné i osobní právní poradenství, osobní objednání na výše uvedeném telefonním čísle

### Praha 2

#### Právní poradna

#### Informační a poradenské centrum KONTAKT

#### Centrum sociálních služeb Praha

Ječná 3, 120 00 Praha 2

tel.: 222 515 400

e-mail: iis@csspraha.cz

[www.csspraha.cz](http://www.csspraha.cz)

poskytované služby: poradenství zejména v oblasti občanského a rodinného práva

poznámky: bez objednání; bezplatné služby; provozní doba Út, St 8–12 hod.

## **Praha 3**

### **Právní poradna**

#### **Centrum sociálních služeb Praha**

Chelčického 39, 130 00 Praha 3

tel.: 222 581 290 l. 26, 773 296 663

e-mail: [ria.dolakova@csspraha.cz](mailto:ria.dolakova@csspraha.cz)

[www.csspraha.cz](http://www.csspraha.cz)

poskytované služby: poradenství zejména v oblasti občanského a rodinného práva

poznámky: bez objednání; bezplatné služby; provozní doba Po 8–12, 13–16, Út 13.30–18, St 13.30–16 hod.; Čt, Pá telefonické poradenství

## **Praha 4**

### **Bezplatná právní poradna pro seniory**

#### **Úřad městské části Praha 4**

Táborská 500, 140 00 Praha 4

[www.praha4.cz](http://www.praha4.cz)

poznámky: poradna je určena výhradně pro občany Prahy 4 s trvalým bydlištěm na území městské části Praha 4; provozní doba je každou druhou a čtvrtou středu v měsíci 15–17 hod. na Nuselské radnici; na každé poradně je možné přijmout maximálně 20 žadatelů podle pořadových lístků

## **Praha 6**

### **Právní poradna**

#### **Exekutorský úřad Prahy 10**

Na Zátorce 12, 160 00 Praha 6

tel.: 224 319 204

e-mail: [e-podatelna@exekutorskyurad.eu](mailto:e-podatelna@exekutorskyurad.eu)

[www.exekutorskyurad.eu](http://www.exekutorskyurad.eu)

poznámky: bezplatné právní poradenství každé Po 13–15 hod.; nutné se předem telefonicky objednat

## Praha 7

### Právní poradenství

#### **Iuridicum Remedium, o. s.**

Podplukovníka Sochora 40, 170 00 Praha 7

tel.: 776 703 170

e-mail: iure@iure.org

www.iure.org

poznámky: služby jsou poskytovány osobám ohroženým sociálním vyloučením, které si nemohou dovolit komerční právní pomoc, buď distančně, tj. prostřednictvím online poradny na adrese [www.iure.org](http://www.iure.org), nebo pro obyvatele Prahy 11 osobně v právní poradně zřízené v Informačním centru městské části Prahy 11; do této poradny je možné se objednat na tel. čísle 272 661 122, či na internetové adrese [www.praha11.cz](http://www.praha11.cz) přes službu „Rezervace na úřad“; poradna je otevřena každé úterý

### Právní poradna pro seniory

nábřeží Kapitána Jaroše 7, 170 00 Praha 7

tel.: 220 144 000, 233 370 715

poznámky: poradna je otevřena zpravidla 2x měsíčně

## c) Další specializované poradenství

### Praha 1

#### **Sociální poradna zaměřená na domácí násilí, týrání a špatné zacházení Život 90, o. s.**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 800 157 157

e-mail: [poradna@zivot90.cz](mailto:poradna@zivot90.cz), [www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz)

poznámky: objednání na výše uvedeném telefonním čísle

### Praha 2

#### **Poradna při finanční tísni o. p. s.**

Americká 22, 120 00 Praha 2

tel.: 222 922 240, 800 722 722

e-mail: [poradna@financnitisen.cz](mailto:poradna@financnitisen.cz)

[www.financnitisen.cz](http://www.financnitisen.cz)

poznámky: bezplatná linka 800 722 722 v provozu každé pondělí 8.30–12, 13–17.30 hod., pro osobní konzultace je nutné se objednat

## Praha 3

### **Informační a poradenské centrum Viola**

#### **Centrum sociálních služeb Praha**

Chelčického 39, 130 00 Praha 3

tel.: 773 666 784

e-mail: [viola@csspraha.cz](mailto:viola@csspraha.cz)

[www.csspraha.cz](http://www.csspraha.cz)

poznámky: poradenství pro osoby, které mají konfliktní vztahy se svými blízkými, poradenství je poskytováno i e-mailem

### **Poradna**

#### **Cesta domů o. s.**

Boleslavská 16, 130 00 Praha 3

tel.: 283 850 949, 775 166 863

e-mail: [info@cestadomu.cz](mailto:info@cestadomu.cz)

[www.cestadomu.cz](http://www.cestadomu.cz)

poznámky: provozní doba Út 9–17, St–Pá 12–17 hod.; pomoc pro osoby hledající informace, kontakty, podporu a doprovázení v péči o nevyлéčitelně nemocné a umírající, a pro ty, kterým někdo zemřel; zprostředkování péče v Domově s hospicovou péčí Pod střechou

## Praha 5

### **Specializovaná poradna**

#### **Bílý kruh bezpečí**

U trojice 2, 150 00 Praha 5

tel.: 257 317 100

e-mail: [bkb.praha@bkb.cz](mailto:bkb.praha@bkb.cz)

[www.bkb.cz](http://www.bkb.cz)

poznámky: pro pomoc obětem kriminality

### **Zdravotní a sociální poradenství pro osoby po CMP**

#### **Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách**

Elišky Peškové 17, 150 00 Praha 5

tel.: 776 721 519, 777 610 827

e-mail: [scmp@volny.cz](mailto:scmp@volny.cz)

[www.sdruzenicmp.cz](http://www.sdruzenicmp.cz)

poznámky: úřední dny Po, St 9–15 hod.

## Praha 7

### **Poradna pro osoby ohrožené domácím násilím**

#### **ACORUS, o. s.**

Dělnická 213/12, 170 00, Praha 7

tel.: 283 892 772

e-mail: info@acorus.cz

www.acorus.cz

poznámky: ambulantní pomoc, poradenství je poskytováno bezplatně a v případě zájmu anonymně; na konzultaci je nutné se předem telefonicky objednat

## Praha 8

### **Intervenční centrum**

#### **Centrum sociálních služeb Praha**

Modřínová 1, 182 00 Praha 8

tel.: 281 911 883, 734 510 292

e-mail: icpraha@csspraha.cz

www.csspraha.cz

### **Odborné sociální poradenství**

#### **Amelie, o. s.**

Šaldova 337/15, 186 00 Praha 8

tel.: 283 880 316, 739 001 123

e-mail: amelie@amelie-os.cz

www.amelie-os.cz

poznámky: pro osoby s onkologickým onemocněním a jejich rodiny; v případě zájmu lze poradenství poskytnout anonymně prostřednictvím internetové poradny poradna@amelie-os.cz nebo telefonicky ve všední dny 9–15 hod. na telefonu 739 004 333

## 3. KRIZOVÁ POMOC

### a) Ambulantní a lůžková krizová pomoc

#### Praha 2

**Denní krizová služba**

**SOS Centrum**

**Středisko křesťanské pomoci Diakonie Českobratrské církve evangelické**

Varšavská 738/37, 120 00 Praha 2

tel.: 222 514 040, 222 521 912, 728 047 416, 777 734 173

e-mail: sos@diakoniecce.cz, linka.duvery@diakoniecce.cz

www.soscentrum.cz

poskytované služby: v rámci krizové služby je poskytováno sociální, psychologické a pastorační poradenství

poznámky: provozní doba každý pracovní den 9–20 hod.

#### Praha 3

**Krizové centrum RIAPS**

**Centrum sociálních služeb Praha**

Chelčického 842/39, 130 00 Praha 3

tel.: 222 586 768 (8–16 hod.), 222 582 151 (16–8 hod.)

e-mail: riaps@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poznámky: krizová ambulance 24 hodin denně; pomoc je určena osobám v náročné životní situaci nebo v krizi; možnost krátkodobé hospitalizace na základě rozhodnutí lékaře

#### Praha 8

**Centrum krizové intervence**

**Psychiatrická nemocnice Bohnice**

Ústavní 91, 181 02 Praha 8

tel.: 284 016 110, 284 016 666

e-mail: cki@bohnice.cz

www.bohnice.cz



## b) Telefonická krizová pomoc

### **Linka psychopomoci**

#### **Česká asociace pro psychické zdraví**

tel.: 224214214, 777 783 146

e-mail: psychopomoc@capz.cz

www.capz.cz

poskytované služby: krizová telefonní služba, anonymní, která pomáhá lidem s duševními problémy

poznámky: služba je poskytována každý všední den 9–21 hod.

### **Linka seniorů**

#### **ELPIDA, o.p.s.**

tel.: bezplatná linka 800 200 007

e-mail: linkaseniору@elpida.cz

www.elpida.cz

poskytované služby: podpora a odborné vedení v tíživé životní situaci

poznámky: bezplatné služby v provozní době Po–Pá 8–20 hod.; při dlouhodobějším poradenství je možné domluvit osobní kontakt

### **Linka sociální pomoci**

#### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5**

tel.: 257 319 198

e-mail: csop5@volny.cz

www.csop5.cz

poskytované služby: informace pro osoby nacházející se ve složité životní situaci, kterou nejsou schopni řešit sami; informace o všech službách Centra sociální a ošetrovatelské pomoci, informace o telefonních číslech všech zařízení z oblasti sociálních služeb v Praze

poznámky: nepřetržitý provoz

### **Pražská linka důvěry**

#### **Centrum sociálních služeb Praha**

tel.: 222 580 697 (nonstop)

e-mail: linka.duvery@csspraha.cz

www.csspraha.cz, www.chat-pomoc.cz

poskytované služby: telefonická krizová pomoc, chat Pražské linky důvěry, internetové poradenství

### **Senior telefon – telefonická krizová pomoc**

#### **Život 90, o. s.**

tel.: 800 157 157 (nonstop)

e-mail: seniortelefon@zivot90.cz

www.zivot90.cz

poskytované služby: bezplatná krizová a poradenská linka pomoci seniorům a osobám pečujícím o seniory poskytovaná nonstop

### **Telefonická krizová pomoc**

#### **ACORUS, o. s.**

Dělnická 213/12, 170 00, Praha 7

tel.: Nonstop linka 283 892 772

e-mail: info@acorus.cz

www.acorus.cz

poznámky: pro osoby ohrožené domácím násilím

### **Telefonická krizová pomoc**

#### **Bílý kruh bezpečí**

U trojice 2, 150 00 Praha 5

tel.: Nonstop linka 257 317 110

e-mail: bkb.praha@bkb.cz

www.bkb.cz

poznámky: pro pomoc obětem kriminality

### **Telefonická krizová pomoc**

#### **DONA linka**

tel.: 251 511 313

e-mail: dona.linka@bkb.cz

www.donalinka.cz, www.domacinasili.cz

poznámky: služba telefonické krizové pomoci pro oběti domácího násilí a osoby jím ohrožené; nepřetržitý provoz

### **Telefonická krizová pomoc**

#### **ROSA o. s.**

Podolská 242/25, 147 00 Praha 4

tel.: 241 432 466 (Po, Út 9–18, St, Čt 9–16, Pá 9–14 hod.)

SOS tel.: 602 246 102 (Po–Pá 9–18 hod.)

e-mail: poradna@rosa-os.cz

www.rosa-os.cz

poznámky: internetové poradenství i telefonická pomoc slouží obětem domácího násilí

**Telefonická krizová pomoc**

**SOS Centrum**

**Středisko křesťanské pomoci Diakonie Českobratrské církve  
evangelické**

Varšavská 738/37, 120 00 Praha 2

tel.: 222 514 040, 222 521 912, 728 047 416, 777 734 173

e-mail: [sos@diakoniecce.cz](mailto:sos@diakoniecce.cz), [linka.duvery@diakoniecce.cz](mailto:linka.duvery@diakoniecce.cz)

[www.soscentrum.cz](http://www.soscentrum.cz)

poznámky: volat je možné v pracovní dny 9–20 hod.

# 4. PEČOVATELSKÉ A ASISTENČNÍ SLUŽBY

## a) Pečovatelské služby

### Praha 1

#### Pečovatelská služba

##### **Středisko sociálních služeb Praha 1**

Dlouhá 23, 110 00 Praha 1

e-mail: [info@socialnisluzbyp1.cz](mailto:info@socialnisluzbyp1.cz)

[www.socialnisluzby-praha1.cz](http://www.socialnisluzby-praha1.cz)

1. okrsek: Staré Město (severní část – Josefov)

tel.: 222 322 201, e-mail: [Haucnerova@socialnisluzbyp1.cz](mailto:Haucnerova@socialnisluzbyp1.cz)

2. okrsek: Nové Město (severní část)

tel.: 224 827 102, e-mail: [Borska@socialnisluzbyp1.cz](mailto:Borska@socialnisluzbyp1.cz)

3. okrsek: Staré Město (jižní část) a Nové Město (jižní část)

tel.: 224 932 237, e-mail: [Bedrichova@socialnisluzbyp1.cz](mailto:Bedrichova@socialnisluzbyp1.cz)

4. okrsek: Malá Strana a Hradčany

tel.: 257 532 934, e-mail: [Pestova@socialnisluzbyp1.cz](mailto:Pestova@socialnisluzbyp1.cz)

poznámky: pouze pro občany Prahy 1

#### Pečovatelská služba

##### **Život 90, o. s.**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 333 544, 732 141 629

e-mail: [pecovatelskaslužba@zivot90.cz](mailto:pecovatelskaslužba@zivot90.cz)

poznámky: služba poskytována i večer a o víkendech pro oblast Praha 1, Praha 2, Vinohrady, Pankrác, Podolí, Modřany, Letná, Smíchov, Anděl

### Praha 2

#### Pečovatelská služba

##### **Centrum sociálních služeb Praha 2**

Máchova 14, 120 00 Praha 2

tel.: 222 513 321 l. 110/120, 725 015 324, 725 015 321

e-mail: [sylvia.klukova@cssp2.cz](mailto:sylvia.klukova@cssp2.cz), [kveta.maurerova@cssp2.cz](mailto:kveta.maurerova@cssp2.cz), [info@cssp2.cz](mailto:info@cssp2.cz)

[www.cssp2.cz](http://www.cssp2.cz)

**Středisko pečovatelská služba****Arcidiecézní charita Praha**

Jugoslávská 27, 120 00 Praha 2

tel.: 224 252 738, 737 282 816

e-mail: pecovatelska@praha.charita.cz

www.praha.charita.cz

**Praha 3****Pečovatelská služba Praha 3**

Roháčova 26, 130 00 Praha 3

tel.: 222 586 262, 222 585 258

e-mail: pec.sluzba.praha3@quick.cz

www.volny.cz/pecsluzbapraha3

**Praha 4****Pečovatelská služba****Farní charita Praha 4 – Chodov**

U modré školy 1/2337, 149 00 Praha 4

tel.: 272 941 972

e-mail: kancelar@charitapraha4.cz

www.charitapraha4.cz

poskytované služby: terénní pečovatelská služba v domácnostech klientů

poznámky: pro oblast Prahy 4, 11, 12, případně blízké okolí

**Pečovatelská služba****Sociální služby městské části Praha 12**

Olbramovická 703, 142 00 Praha 4

tel.: 241 713 575, 241 470 055

e-mail: ssmc12@centrum.cz

www.socsluzbymc12.info

poskytované služby: úkony pečovatelské služby realizované v domácnostech klientů, dovoz obědů

poznámky: služba je poskytována na území městské části Praha 12

**Pečovatelská služba****Ústav sociálních služeb v Praze 4**

Podolská 208/31, 147 00 Praha 4

tel.: 241 434 160, 241 433 599

e-mail: info@uss4.cz

www.uss4.cz

poznámky: pro občany městské části Praha 4; služba je poskytována ambulantně (spojeno s docházkou do zařízení) nebo terénně (v místě bydliště uživatelů)

### **Terénní pečovatelská služba Jižní Město**

#### **Jihoměstská sociální a. s.**

Šalounova 2025, 149 00 Praha 4

tel.: 267 990 167, 272 929 260, 724 603 316

e-mail: trebinova@jmsoc.cz

www.jmsoc.cz

poznámky: pro občany s trvalým bydlištěm na území městské části Praha 11

## **Praha 5**

### **Pečovatelská služba Klamovka**

#### **Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze**

Podbělohorská 7, 150 00 Praha 5

tel.: 257 214 083, 777 734 176

e-mail: klamovka.skp@diakonie.cz, www.skp.diakonie.cz

poznámky: služby jsou určeny pro obyvatele Prahy 5, 6 a 13

### **Pečovatelská služba Praha-Radotín**

K Cementárně 1522/1c, 153 00 Praha 5

tel.: 257 811 994, 257 886 788

e-mail: ivana.krasna@praha16.eu

www.mcpraha16.cz

poskytované služby: pomoc a zajištění terénní sociální péče v domácnostech občanů spádového území Radotína, Lochkova, Velké a Malé Chuchle, kteří se dostali do nepříznivé sociální situace

poznámky: o zavedení pečovatelské služby můžete požádat osobně na uvedené adrese nebo telefonicky na kontaktních číslech, provozní doba Po–Čt 6.45–15.30, Pá 6.30–14 hod.

### **Pečovatelská služba – domácí služba pro seniory**

#### **Středisko sociálních služeb Prahy 13**

Trávníčková 1746, 155 00 Praha 5

tel.: 251 616 388, 724 952 592

e-mail: pecovatelskaslužba@sssp13.cz

www.sssp13.cz

poznámky: terénní pečovatelská služba je vykonávána na území městských částí Praha 13 a Řeporyje; součástí služby je i možnost dovozu obědů a služba přepravy osob (odvozy k lékaři, na úřad, poštu, do denního stacionáře); více informací získáte na uvedených telefonních číslech či emailu

**Terénní pečovatelská služba****Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5**

náměstí 14. října 11, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 995

e-mail: csop5@volny.cz

www.csop5.cz

poznámky: služba je poskytována na území městské části Praha 5

**Praha 6****Pečovatelská služba****Centrum sociálně zdravotních služeb Praha 17**

Bendova 1121/5, 163 00 Praha 6

tel.: 235 314 141, 775 591 700, 235 313 182, 257 951 099

e-mail: cszs@iol.cz

www.czs.cz

poznámky: žádost schvaluje sociální odbor Úřadu městské části Praha Řepy

**Pečovatelská služba****Clementia, o. p. s.**

8. listopadu 5, 169 00 Praha 6

tel.: 233 358 548, 777 724 548

e-mail: praha@clementia.cz

www.clementia.cz

**Pečovatelská služba Prahy 6**

Břevnovská 4, 160 00 Praha 6

tel.: 220 513 315, 220 513 521

e-mail: info@pecovatelskasluzbap6.com

www.pecovatelskasluzbap6.com

**Pečovatelská služba****Penzion Horizont**

Na Vrchmezí 8, 160 00 Praha 6

tel.: 233 101 421

e-mail: info@domovhorizont.cz

www.domovhorizont.cz

poskytované služby: pomoc v domácnosti, pomoc s péčí o vlastní osobu, kontakt s okolím (nákupy, pochůzky, doprovody...)

poznámky: služba je poskytována v pracovní dny od 8 do 16 hod.

**Terénní pečovatelská služba**  
**Centrum sociálních služeb Nebušice**

K Šedivce 406, 164 00 Praha 6

tel.: 220 199 411, 220 199 413

e-mail: centrumssn@tiscali.cz

www.centrumssocsluzebnebusice.sweb.cz

poznámky: přednostně jsou přijímáni klienti z Prahy 6; součástí pečovatelského domu je jednotka přechodného pobytu pro klienty zcela odkázané na pomoc druhé osoby

## **Praha 7**

**Pečovatelská služba**  
**Farní charita Holešovice**

Dukelských hrdinů 16, 170 00 Praha 7

tel.: 737 414 047, 266 710 712

e-mail: info@charitap7.cz, pecovatelka@charitap7.cz

www.charitap7.cz

**Terénní pečovatelská služba**  
**Pečovatelské centrum Praha 7**

Heřmanova 1415/1, 170 00 Praha 7

tel.: 220 874 600, 220 874 597, 220 874 602

e-mail: soc.praha7@quick.cz

www.pecovatelskecentrum.cz

poznámky: na základě žádosti vydá odbor sociálních věcí Úřadu městské části Praha 7 správní rozhodnutí, ve kterém se stanovuje druh a rozsah úkonů, cena, způsob platby a termín, od kdy bude pečovatelská služba poskytována

## **Praha 8**

**Pečovatelská služba**  
**Domov pro seniory Slunečnice**

Na Hranicích 674/18, 181 00 Praha 8

tel.: 266 007 310, 266 007 335

e-mail: skrondakova@dd-bohnice.cz

www.ds-slunecnice.cz

poznámka: provozovatel Evropské sociálně zdravotní centrum Praha o. p. s.



**Pečovatelská služba Ďáblice****Diakonie ČCE – SKP v Praze**

Ke Kinu 159/7, 182 00 Praha 8

tel.: 283910424, 777 734 178

e-mail: dablice.skp@diakonie.cz

www.skp.diakonie.cz

poznámky: oblast působnosti – Ďáblice, Kobylisy, Čimice, Bohnice, Dolní Chabry, Březiněves a horní část Libně, Čakovice a Praha 9 – Prosek a Střížkov; od října 2013 poskytují služby i o víkendech a svátcích

**Pečovatelská služba****Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb**

Bulovka 10, 180 00 Praha 8

tel.: 283843066

Burešova 12, 182 00 Praha 8

tel.: 268582963

Křížíkova 46, 48, 50, 180 00 Praha 8

tel.: 224815878

e-mail: info@ouss8.cz, jitka.volfova@ouss8.cz

www.OUSS8.cz

poskytované služby: terénní pečovatelská služba v domácnostech občanů

**Praha 9****Pečovatelská služba****Centrum sociálních služeb Běchovice**

Za Poštovskou zahradou 557, 190 11 Praha 9

tel.: 281045774, 775997853

e-mail: info@cssb.cz

www.cssb.cz

poznámky: služba je zejména poskytována v oblasti východní části Praha-Běchovice, Horní a Dolní Počernice a Prahy 14

**Pečovatelská služba****Farní charita Neratovice**

DPS – Mladoboleslavská 20, 197 00 Praha 9

tel.: 286853474, 736670631

e-mail: sekretariat@charita-neratovice.cz

www.neratovice.charita.cz

poznámky: služba je poskytována občanům pro Kbely a Klánovice

### **Pečovatelská služba**

#### **Léčebné a rehabilitační středisko Chvaly**

Stoliňská 920, 193 00 Praha 9

tel.: 281 040 730, 281 040 744

e-mail: chvaly@chvaly.cz

www.chvaly.cz

poznámky: služba je určena klientům Horních Počernic a blízkého okolí (např. Černý Most, Satalice, Letňany)

### **Pečovatelská služba**

#### **Městská část Praha 20**

Jívanská 635, 193 00 Praha 9

tel.: 271 071 640, 271 071 799, 724 829 333

e-mail: urad@pocernice.cz

www.pocernice.cz

poznámky: služba je poskytována občanům na území městské části Praha 20; provozní doba Po–Pá 7.30–16 hod.

### **Pečovatelská služba**

#### **Městská část Praha 21**

Staroklánovická 260, 190 16 Praha 9

tel.: 281 012 954, 281 012 925

e-mail: radka.lipanovicova@praha21.cz

www.praha21.cz

poznámky: žádosti se podávají na Úřad městské části Praha 21, Odbor sociálních věcí

### **Pečovatelská služba**

#### **Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha 9**

Malkovského 603, 199 00 Praha 9

tel.: 775 704 258, 737 226 691, 281 863 421

e-mail: pecovatelskaslužba@cckp9.cz

www.cckp9.cz

poznámky: zajištění rozvozu obědů a pečovatelských úkonů

### **Pečovatelská služba**

#### **Středisko sociálních služeb Městské části Praha 9**

Hejnická 538, 190 00 Praha 9

tel.: 286 019 667, 286 019 668

e-mail: starostova@sssp Praha 9.cz

www.sssp Praha 9.cz

poznámky: služba je určena občanům MČ Praha 9, kteří mají sníženou soběstačnost

## Praha 10

### Pečovateľská služba

#### Adamus s.r.o.

Ohmova 271, 109 00 Praha 10

tel.: 777 783 896

e-mail: info@pomocproseniory.cz

www.pomocproseniory.cz

poznámky: služba je poskytována 7 dní v týdnu

### Pečovateľská služba

#### Agentura BALADA

Ke Strašnické 1208/9, 100 00 Praha 10

tel.: 604 795 024

e-mail: agenturabalada@seznam.cz

www.balada.unas.cz

### Pečovateľská služba

#### Centrum sociální a ošetrovateľské pomoci v Praze 10

Sámova 7, 101 00 Praha 10

tel.: 271 745 880, 733 643 960

e-mail: krpalkova@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: služba je poskytována občanům trvale žijícím na území městské části Prahy 10

### Pečovateľská služba

#### Centrum sociální a ošetrovateľské pomoci Praha 15

Parmská 390, 109 00 Praha 10

tel.: 271 962 087, 724 379 218, 725 927 131

e-mail: pecovatelkaslužba@csop-praha15.cz, info@csop-praha15.cz

www.csop-praha15.cz

poznámky: služba je poskytována v domácnostech uživatelů na území MČ Praha 15 (Horní Měcholupy, Dolní Měcholupy, Petrovice, Hostivař, Košík), MČ Dubeč, MČ Štěrboholy a v bytech zvláštního určení v Domě s pečovatelskou službou Janovská 486, 109 00 Praha 10

### Pečovateľská služba

#### Dům s pečovatelskou službou Harmonie

náměstí u Lípy svobody 547, 107 00 Praha 10

tel.: 274 860 724, 274 860 855

e-mail: dpsharmonie@volny.cz

[www.volny.cz/dpsharmonie](http://www.volny.cz/dpsharmonie)

poznámky: služba je přednostně určena pro obyvatele regionu Dubče a spádových oblastí; provozní doba Po–Pá 7–15.30 hod.

### **Pečovatelská služba**

#### **Městská část Praha 22 Uhřetěves**

Nové náměstí 1250, 104 00 Praha 10

tel.: 271 071 882, 702 091 434, 724 073 577

e-mail: [eva.roupcova@p22.mepnet.cz](mailto:eva.roupcova@p22.mepnet.cz), [dpsuhrineves@seznam.cz](mailto:dpsuhrineves@seznam.cz)

[www.praha22.cz](http://www.praha22.cz)

poznámky: služba je poskytována na území správního obvodu Prahy 22

### **Pečovatelská služba Vinohrady – Vršovice**

#### **Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze**

Kozácká 24/23, 101 00 Praha 10

tel.: 271 740 448, 777 734 179

e-mail: [vrsovice.skp@diakonie.cz](mailto:vrsovice.skp@diakonie.cz)

[www.skp.diakonie.cz](http://www.skp.diakonie.cz)

poznámky: pečovatelská služba poskytuje služby seniorům a lidem se zdravotním postižením, kteří potřebují k zajištění svých potřeb podporu a pomoc jiné osoby; je poskytována v oblasti Prahy 1, 2, 3 a 10 včetně víkendů a svátků

## **b) Osobní asistence**

### **Praha 1**

#### **Osobní asistence**

##### **Centrum Praha**

##### **Maltézská pomoc, o. p. s.**

Lázeňská 2, 118 00 Praha 1

tel.: 257 534 935, 736 620 807

e-mail: [info@maltezskapomoc.cz](mailto:info@maltezskapomoc.cz), [hana.simkova@maltezskapomoc.cz](mailto:hana.simkova@maltezskapomoc.cz)

[www.maltezskapomoc.cz](http://www.maltezskapomoc.cz)

poznámky: možnost adopce osamocených lidí

### **Praha 3**

#### **Osobní asistence**

##### **Komplexní domácí péče EZRA Praha**

##### **Židovská obec v Praze**

Izraelská 1, 130 00 Praha 3  
 tel.: 272 738 332  
 e-mail: dpezra@kehilaprag.cz  
 www.kehilaprag.cz

## Praha 4

### Osobní asistence

#### Farní charita Praha 4 – Chodov

U modré školy 1/2337, 149 00 Praha 4  
 tel.: 272 941 972  
 e-mail: kancelar@charitapraha4.cz  
 www.charitapraha4.cz

poznámky: služba je určena pouze pro seniory starší 65 let, kteří bydlí v oblasti Prahy 4, 11 a 12 nebo v jejím blízkém okolí

### Osobní asistence

#### Domov Sue Ryder, o. p. s.

Michelská 1/7, 140 00 Praha 4  
 tel.: 244 029 101, 728 673 019  
 e-mail: petr.krbec@sue-ryder.cz  
 www.sue-ryder.cz

### Osobní asistence

#### A Doma o. s.

Na Strži 1683/40, 140 00 Praha 4  
 tel.: 733 194 952  
 e-mail: info@adoma-os.cz  
 www.adoma-os.cz

## Praha 6

### Osobní asistence

#### Klub občanů bezbariérového domu Vondroušova

Vondroušova 1194/47, 163 00 Praha 6  
 tel.: 223 007 010  
 e-mail: klub.bbd@seznam.cz

poznámky: poskytují osobní asistenci seniorům a tělesně postiženým lidem, kteří žijí v bezbariérovém domě Vondroušova č. 1193–1194

## **Osobní asistence**

### **Martin, o. s.**

Bendova 1121/5, 163 00 Praha 6

tel.: 222 364 929, 603 346 772, 603 346 772

e-mail: obcanske.sdruzeni.martin@gmail.com

www.osmartin.cz

## **Praha 8**

### **Osobní asistence**

#### **Gerontologické centrum**

Šimůnkova 1600/5, 182 00 Praha 8

tel.: 286 882 788, 286 883 676

e-mail: michala.peskeova@gerontocentrum.cz

www.gerontocentrum.cz

## **Praha 10**

### **Farní charita u kostela Neposkvrněného početí Panny Marie v Praze-Strašnicích**

#### **Římsko-katolická farnost**

Ke Strašnické 10, 100 00 Praha 10

tel.: 607 811 434

e-mail: charita@farnoststrasnice.cz, charitastrasnice@seznam.cz

www.charita.farnoststrasnice.cz

poskytované služby: dobrovolnické asistenční služby (návštěvy osamělých a nemocných, telefonické poradenství, nákupy, úklid apod.)

poznámky: přednostně pro farníky a obyvatele Prahy 10

### **Osobní asistence**

#### **Hewer – občanské sdružení**

Pod Strašnickou vinicí 13/191, 100 00 Praha 10

tel.: 274 781 341

e-mail: hewer@pecovatel.cz

www.pecovatel.cz

poznámky: služba je poskytována v místě pobytu klienta 7 dní v týdnu na celém území Prahy, je určena pro seniory a osoby se zdravotním znevýhodněním bez omezení věku

# 5. TÍŠŇOVÁ PÉČE

## Praha 1

### Tísňová péče

#### **Středisko sociálních služeb Praha 1**

Palackého 5, 110 00 Praha 1

tel.: 224 948 465, 724 021 778, 724 021 789

e-mail: thielova@socialnisluzbyp1.cz

www.socialnisluzby-praha1.cz

poznámky: pouze pro občany Prahy 1

### Tísňová péče AREÍON

#### **Život 90, o. s.**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 333 540–543

e-mail: areion@zivot90.cz

www.zivot90.cz

poznámky: služba hrazena uživatelem; poskytnutí nebo zprostředkování pomoci při nenadálé či mimořádné situaci

## Praha 5

### **Domácí nouzové volání pro seniory**

#### **Záchranná služba Asociace samaritánů ČR**

U Včely 1442, 156 00 Praha 5

tel.: 603 283 023

e-mail: sos@ascr.cz

www.ascr.cz

poskytované služby: tísňová péče, zdravotnická záchranná služba

poznámky: služba je určena zejména nemohoucím seniorům, kterým nelze s ohledem na sociální situaci rodiny zajistit intenzivní dohled a pomoc

## Praha 6

### Tísňová péče

#### **HealthInspect s. r. o.**

Evropská 655/116, 160 00 Praha 6

tel.: 233 931 567, 777 166 515, 774 445 477

e-mail: renata.sucha@healthinspect.cz

www.inspectlife.cz

## Praha 10

**Domácí tísňová péče**

**Griffin Medical Alarm, s.r.o.**

Pod Markétou 87, 104 00 Praha 10

tel.: 267 713 117, 602 618 783

e-mail: [info@medicalalarm.cz](mailto:info@medicalalarm.cz)

[www.medicalalarm.cz](http://www.medicalalarm.cz)



# 6. ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

## Praha 1

### **Odlehčovací pobytové a rehabilitační centrum**

#### **Život 90, o. s.**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 333 548, 222 333 547, 601 559 580

e-mail: respit@zivot90.cz

www.zivot90.cz

poskytované služby: pobytové i ambulantní odlehčovací služby

poznámky: délka pobytu maximálně 3 měsíce

## Praha 2

### **Pobytová odlehčovací služba**

#### **Centrum sociálních služeb Praha 2**

Jana Masaryka 34, 120 00 Praha 2

tel.: 224 254 406, 224 257 125, 731 611 453

e-mail: sarka.kacenova@cssp2.cz, info@cssp2.cz

www.cssp2.cz

### **Terénní odlehčovací služba**

#### **Centrum sociálních služeb Praha 2**

Máchova 14, 120 00 Praha 2

tel.: 222 513 321 l. 111, 725 015 335

e-mail: jarmila.krejцова@cssp2.cz, info@cssp2.cz

www.cssp2.cz

## Praha 3

### **Odlehčovací služby**

#### **Ošetřovatelský domov Praha 3**

Pod lipami 44, 130 00 Praha 3

tel.: 284 826 720

e-mail: zunovo@volny.cz

www.domovpraha3.cz

poskytované služby: krátkodobý pobyt, skupinová cvičení pro seniory, skupinová ergoterapie, cvičení paměti, nácvik soběstačnosti a chůze s kompenzačními pomůckami, rehabilitační cvičení na lůžku

## Praha 4

### **Odlehčovací služba**

#### **Dům seniorů Spořilov**

Roztylské náměstí 2772/44, 141 00 Praha 4

tel.: 602 265 252

e-mail: info@dssporilov.cz

www.dssporilov.cz

poskytované služby: ubytování, stravování, pečovatelské služby, ošetrovatelské služby

### **Odlehčovací služby**

#### **Domov pro seniory Háje**

K Milíčovu 734/1, 149 00 Praha 4

tel.: 271 198 430, 734 798 318

e-mail: info@dshaje.cz

www.dshaje.cz

### **Odlehčovací služby**

#### **Dům seniorů OZ Jílovská**

#### **Ústav sociálních služeb v Praze 4**

Jílovská 432/11, 142 00 Praha 4

tel.: 241 434 469, 244 471 287

e-mail: oz@uss4.cz, info@uss4.cz

www.uss4.cz

poznámky: dům seniorů je určen ke krátkodobému přechodnému pobytu uživatelů odlehčovacích služeb; pro občany městské části Praha 4

### **Ošetrovatelské centrum**

#### **Jihoměstská sociální a. s.**

Janouchova 670, 149 00 Praha 4

tel.: 272 916 454, 724 603 319

e-mail: soukupova@jmsoc.cz

www.jmsoc.cz

poskytované služby: odlehčovací služby, zdravotnické a ošetrovatelské služby, rehabilitace, doplňkové služby (pedikúra, kadeřnictví)

poznámky: přechodný pobyt na dobu max. 3 měsíců s možností prodloužení

### **Sociálně ošetrovatelské centrum**

#### **Sociální služby městské části Praha 12**

Zárubova 971, 142 00 Praha 4

tel.: 241 471 554, 241 471 270

e-mail: [ssmc12@centrum.cz](mailto:ssmc12@centrum.cz)

[www.socsluzbymc12.info](http://www.socsluzbymc12.info)

poskytované služby: služba sociální péče, odlehčovací služby; krátkodobé pobyty s cílem rekonvalescence uživatele po operaci či hospitalizaci; krátkodobé či delší pobyty po dobu nepřítomnosti osoby, která běžně o klienta pečuje; dočasné pobyty s max. dobou pobytu 6 let, kdy klient čeká na přijetí do domova seniorů

poznámky: přednost při umístění mají osoby s trvalým bydlištěm na území městské části Praha 12

## Praha 5

### Dům sociálních služeb

#### Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5

Na Neklance 15, 150 00 Praha 5

tel.: 251 551 626, 775 788 004

e-mail: [csop5@volny.cz](mailto:csop5@volny.cz)

[www.csop5.cz](http://www.csop5.cz)

poznámky: přechodný pobyt pro osoby se sníženou soběstačností v rámci odlehčovací služby, pomoc nabízí i zájemcům, kteří např. opouští zdravotnická zařízení a po dobu rekonvalescence potřebují zvýšenou péči

## Praha 6

### Odlehčovací služba

#### Domov pro seniory Elišky Purkyňové

Cvičebná 9/2442, 160 00 Praha 6

tel.: 224 310 751, 733 538 652

e-mail: [dagmar.dejmkova@dsepurkynove.cz](mailto:dagmar.dejmkova@dsepurkynove.cz)

[www.dsepurkynove.cz](http://www.dsepurkynove.cz)

poskytované služby: pobytové služby maximálně na 3 měsíce

### Odlehčovací služby

#### Domov sv. Karla Boromejského

K Šancím 50/6, 163 00 Praha 6

tel.: 277 003 567, 235 301 209

e-mail: [sekretariat@domovrepy.cz](mailto:sekretariat@domovrepy.cz)

[www.domovrepy.cz](http://www.domovrepy.cz)

poskytované služby: krátkodobé pobyty, aktivizace, rekondiční cvičení, kulturní akce

## **Pobytové odlehčovací služby**

### **Centrum sociálních služeb Nebušice**

K Šedivce 406, 164 00 Praha 6

tel.: 220 199 412, 220 199 413

e-mail: centrumssn@tiscali.cz

www.centrumssocsluzebnebusice.sweb.cz

poznámky: přednostně jsou přijímáni klienti z Prahy 6 – Nebušice

## **Praha 7**

### **Sociálně odlehčovací centrum**

#### **Pečovatelské centrum Praha 7**

Kamenická 46, 170 00 Praha 7

tel.: 220 571 091, 233 376 005, 724 201 207

e-mail: soc.praha7@quick.cz

www.pecovatelskecentrum.cz

poznámky: pobyt maximálně na 3 měsíce, přednost mají obyvatelé Prahy 7

## **Praha 8**

### **Odlehčovací služba**

#### **Dům sociálních služeb – Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb**

Na Dlážďence 1312/9, 182 00 Praha 8

tel.: 284 685 264, 283 842 136

e-mail: info@ouss8.cz, jana.maouskova@ouss8.cz

www.OUSS8.cz

### **Respitní péče**

#### **Česká alzheimerovská společnost**

Šimůnkova 1600/5, 182 00 Praha 8

tel.: 283 880 346

e-mail: cals@gerontocentrum.cz

www.alzheimer.cz

poskytované služby: respitní péče pro lidi s demencí v jejich domácnostech (terénní odlehčovací služba)

## **Praha 9**

### **Centrum krátkodobé péče**

#### **Centrum sociálních služeb Běchovice**

Za Poštovskou zahradou 564, 190 11 Praha 9

tel.: 281 045 774, 775 997 853

e-mail: info@cssb.cz, www.cssb.cz

## Praha 10

### Odlehčovací služby

#### **DOLLY – občanské sdružení**

Přátelství 158/78, 104 00 Praha 10

tel.: 723 568 851

e-mail: reditelka@dolly-os.cz

www.dolly-os.cz

poznámky: služba je poskytována přednostně na území hlavního města Prahy, po dohodě možné i blízké okolí

### Odlehčovací služby

#### **Domov pro seniory U Vršovického nádraží**

#### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci**

U Vršovického nádraží 1547/5, 101 00 Praha 10

tel.: 277 011 701, 603 838 185

e-mail: docekalova@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: odlehčovací služba je klientům poskytována na dobu určitou po dobu nezbytně nutnou k odpočinku pečující osoby

### Odlehčovací služby

#### **Domov pro seniory Zvonková**

#### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci**

Zvonková 2902/6, 106 00 Praha 10

tel.: 272 173 011, 272 173 033, 776 357 007

e-mail: vorackova@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: služba je klientům poskytována na dobu určitou po dobu nezbytně nutnou k odpočinku pečující osoby

### Odlehčovací služby

#### **Domov sociální péče Hagibor**

Vinohradská 1201/159, 100 00 Praha 10

tel.: 226 235 251

e-mail: hagibor@kehilaprag.cz

www.dsphagibor.cz

poznámky: maximální délka pobytu je 3 měsíce; v zařízení jsou dodržovány židovské tradice, svátky, je zde košer stravování; kontaktní osobou pro umístění je sociální pracovnice Domova sociální péče Hagibor (tel.: 226 235 277)

## **Sociálně ošetrovatelská jednotka**

### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 15**

Parmská 390, 109 00 Praha 10

tel.: 274 870 065, 725 927 138

e-mail: [soj@csop-praha15.cz](mailto:soj@csop-praha15.cz), [info@csop-praha15.cz](mailto:info@csop-praha15.cz)

[www.csop-praha15.cz](http://www.csop-praha15.cz)

poznámky: služba je určena pro seniory, osoby se zdravotním postižením, či uživatele, kteří nezvládají v domácím prostředí celodenní péči o vlastní osobu; jedná se o krátkodobé či dlouhodobé pobyty

## **Mimopražská zařízení**

### **Odlehčovací pobyty**

#### **Domov pro seniory Dřevčický park**

Dřevčická o.p.s.

Dřevčice 15, 250 01 Brandýs nad Labem

tel.: 326 329 158

e-mail: [socialni@drevcickypark.com](mailto:socialni@drevcickypark.com), [info@drevcickypark.com](mailto:info@drevcickypark.com)

[www.drevcickypark.com](http://www.drevcickypark.com)

poznámky: možnost krátkodobých pobytů pro seniory na dobu až tří měsíců (péče v době dovolené Vaší rodiny, při přechodné nemoci, pomoc na potřebnou dobu po návratu z hospitalizace apod.); kapacita 12 lůžek

### **Odlehčovací služby**

#### **Diakonie ČCE – středisko v Myslibořicích**

Myslibořice 1, 675 60 Myslibořice

tel.: 568 834 931, 568 834 947, 568 834 958

e-mail: [socialni@domovmysliborice.cz](mailto:socialni@domovmysliborice.cz)

[www.domovmysliborice.cz](http://www.domovmysliborice.cz)

poznámky: pro seniory a lidi s demencí od 50 let věku; žádosti o umístění se podávají k rukám sociální pracovnice domova

# 7. STACIONÁŘE A DENNÍ CENTRA

## a) Centra denních služeb

### Praha 1

#### Centrum denních služeb

#### Život 90, o. s.

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 333 545, 739 477 609

e-mail: lada.habrcetlova@zivot90.cz, www.zivot90.cz

### Praha 4

#### Centrum denních služeb

#### Pražský spolek neslyšících

Darwinova 24, 143 00 Praha 4

tel.: 255 713 261

e-mail: stacionarpraha@volny.cz

www.cds-psn.eu

poskytované služby: přednášky, semináře, besedy, zájmové a společenské aktivity, sociálně terapeutické nácviky, poradenství, možnost využití internetu

poznámky: služby jsou určeny pro osoby neslyšící a nedoslýchavé komunikující ve znakovém jazyce nebo znakovanou češtinou, ohluchlé a nedoslýchavé komunikující odezíráním

#### Střediska osobní hygieny

#### Ústav sociálních služeb v Praze 4

Podolská 208/31, 147 00 Praha 4

tel.: 241 434 160, 241 433 599

e-mail: info@uss4.cz, www.uss4.cz

poskytované služby: pomoc při osobní hygieně, pedikérské, kadeřnické a masérské služby

poznámky: 3 střediska osobní hygieny pro uživatele pečovatelské služby – Podolská 208/31, Branická 43/55, Marie Cibulkové 626/4; vybavena vanou i sprchou, možno objednat převoz (i speciálně upravené vozidlo pro přepravu vozíčkářů), bezbariérový přístup

## Praha 5

### **Středisko osobní hygieny**

#### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5**

Na Neklance 15, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 995

e-mail: csop5@volny.cz

www.csop5.cz

poskytované služby: koupání, pedikúra

### **Středisko osobní hygieny**

#### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5**

Zubatého 10, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 995

e-mail: csop5@volny.cz

www.csop5.cz

poskytované služby: koupání, pedikúra, masáže

## Praha 6

### **Denní centrum pro seniory**

#### **Centrum sociálně zdravotních služeb Praha 17**

Bendova 1121/5, 163 00 Praha 6

tel.: 235 314 141, 235 313 182, 257 951 099

e-mail: cszs@iol.cz

www.cszs.cz

poskytované služby: denní centrum nabízí půldenní a celodenní pobyty, ruční práce, výtvarné činnosti, kondiční cvičení, poslech hudby, plavání

## Praha 7

### **Středisko osobní hygieny**

#### **Pečovatelské centrum Praha 7**

U Studánky 15, 170 00 Praha 7

tel.: 233 374 937

Ortenovo náměstí 9, 170 00 Praha 7

tel.: 220 802 561

poskytované služby: hygienické služby včetně mytí vlasů, dále po dohodě pedikúra a rekondiční masáž

poznámky: možnost dopravy autem pečovatelské služby



## Praha 8

### Centrum denních služeb „ORFEUS“

#### Orfeus

Čimická 819/86a, 182 00 Praha 8 – Bohnice

tel.: 222 310 209

e-mail: reditel@orfeus-cr.cz

www.orfeus-cr.cz

## Praha 9

### Středisko osobní hygieny

#### Městská část Praha 21

Živonínská 1630, 190 16 Praha 9

tel.: 281 012 954, 281 012 925

e-mail: radka.lipanovicova@praha21.cz

www.praha21.cz

## Praha 10

### Středisko osobní hygieny

#### Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10

Sámova 7, 101 00 Praha 10

tel.: 271 745 880

e-mail: krpalkova@csop10.cz

www.csop10.cz

poskytované služby: pedikérské, kadeřnické, masérské služby, celková koupel nebo sprchování včetně mytí vlasů

poznámky: služba je určena klientům CSOP v Praze 10 a seniorské veřejnosti a osobám se zdravotním omezením s trvalým bydlištěm na území Prahy 10

### Středisko osobní hygieny

#### Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10

Zvonková 6, 106 00 Praha 10

tel.: 272 173 034

e-mail: krpalkova@csop10.cz

www.csop10.cz

poskytované služby: pedikérské, kadeřnické, masérské služby, celková koupel nebo sprchování včetně mytí vlasů

poznámky: služba je určena klientům CSOP v Praze 10 a seniorské veřejnosti a osobám se zdravotním omezením s trvalým bydlištěm na území Prahy 10

## b) Denní stacionáře

### Praha 1

#### Denní stacionář

##### **Středisko sociálních služeb Praha 1**

Týnská 17, 110 00 Praha 1

tel.: 221 890 299, 224 826 477

e-mail: borska@socialnisluzby1.cz

www.socialnisluzby-praha1.cz

### Praha 2

#### Denní stacionář pro seniory

##### **Centrum sociálních služeb Praha 2**

Záhřebská 15, 120 00 Praha 2

tel.: 734 769 952, 725 015 288

e-mail: denni.centrum@cssp2.cz

www.cssp2.cz

### Praha 4

#### Denní stacionář DOMOVINKA

##### **Ústav sociálních služeb v Praze 4**

Branická 65/46, 147 00 Praha 4

tel.: 244 462 523, 605 241 550

e-mail: ps4@uss4.cz

www.uss4.cz

poznámky: ambulantní sociální služby občanům Prahy 4 – uživatelům sociálních služeb, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního postižení a osobám s chronickým duševním onemocněním, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby; zajištění dohledu nad uživatelem služeb v době, kdy osoba, která o něho pravidelně pečuje, je zaneprázdněna; provozní doba Po–Pá 7.30–15.30 hod., s možností individuálního prodloužení dle smluvního ujednání

#### Denní stacionář pacientů po CMP

##### **Harmonie Praha, spol. s r.o. Neurologické a rehabilitační centrum**

Michnova 1622/4, 149 00 Praha 4

tel.: 267 915 550, 267 913 969

e-mail: harmonie@harmoniepraha.cz

www.harmoniepraha.cz

poznámky: dlouhodobá komplexní zdravotní, ošetrovatelská a sociální pomoc pacientům po CMP, možnost jednorázových či opakovaných několikátýdenních pobytů na lůžkovém oddělení denního stacionáře na základě vyšetření a doporučení neurologa

### **Denní stacionář Parkinson**

#### **Domov pro seniory Háje**

K Milíčovu 734/1, 149 00 Praha 4

tel: 271 198 432

mob: 725 810 276

e-mail: stacionar@dshaje.cz

www.dshaje.cz

poskytované služby: denní stacionář pro osoby s Parkinsonovou chorobou

## **Praha 5**

### **Denní stacionář**

#### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5**

náměstí 14. října 11, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 995

e-mail: csop5@volny.cz

www.csop5.cz

poznámky: služby pro osoby se sníženou soběstačností, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby; možnost převozu z domova do stacionáře

### **Denní stacionář pro seniory**

#### **Arcidiecézní charita Praha**

Renoirova 614/7, 152 00 Praha 5

tel.: 251 552 781

e-mail: praha@praha.charita.cz

praha.charita.cz

### **Denní stacionář**

#### **Středisko sociálních služeb Prahy 13**

Trávníčková 1746, 155 00 Praha 5

tel.: 235 517 647, 724 952 592

e-mail: pecovatelskaslužba@sssp13.cz

www.sssp13.cz

poskytované služby: volnočasové aktivity, procvičování paměti, výroba předmětů, možnost koupání v bezbariérové vaně, masáže, pedikúra, rašelinové zábaly, světelná terapie Bioptron, doprava klientů do stacionáře a zpět domů, zajištění stravy, k dispozici 2 ložnice pro případný odpočinek klienta dle jeho potřeby

poznámky: určeno pro seniory a osoby se zdravotním handicapem, kteří jsou postiženi či ohroženi ztrátou soběstačnosti a nemohou být proto přes den sami; kapacita stacionáře 15 klientů; více informací získáte na uvedených telefonních číslech či emailu

## Praha 6

### Denní stacionář

#### Domov pro seniory Elišky Purkyňové

Cvičebná 9/2442, 160 00 Praha 6

tel.: 224 311 364, 604 232 163

e-mail: dennistacionar@dsepurkynove.cz

www.dsepurkynove.cz

poskytované služby: rehabilitační cvičení, výtvarná činnost, společenské hry, tematické vaření a pečení, promítání filmů

poznámky: pro soběstačné seniory

### Denní stacionář

#### Domov sv. Karla Boromejského

K Šancím 50/6, 163 00 Praha 6

tel.: 775 851 646, 775 853 534

e-mail: stacionar@domovrepy.cz

www.domovrepy.cz

poskytované služby: muzikoterapie, keramická dílna, rekondiční cvičení, četba, stolní hry

### Denní stacionář

#### Penzion Horizont

Na Vrchmezí 8, 160 00 Praha 6

tel.: 233 101 421

e-mail: info@domovhorizont.cz

www.domovhorizont.cz

poznámky: denní stacionář nabízí celodenní péči o vlastní osobu a celodenní program pro klienty (součástí je např. účast na cvičení, muzikoterapii, arteterapii, dramaterapii, společné čtení a povídání, pečení, procházky, výlety, promítání, besedy) – dle přání, potřeb a možností klienta s ohledem na kapacitu zařízení; provozní doba 7.30–16.30 hod.

## Praha 7

### Denní stacionář

#### Pečovatelské centrum Prahy 7

Tusarova 42, 170 00 Praha 7

tel: 724 201 207

E-mail: davidova.m@pcp7.cz

www.pecovatelskecentrum.cz

poznámky: bohatý celodenní program, internet, knihovnička, cvičení atd.

## Praha 8

### Denní stacionář

#### Gerontologické centrum

Šimůnkova 1600/5, 182 00 Praha 8

tel.: 283 880 346, 286 883 676

e-mail: jitka.sucha@gerontocentrum.cz, www.gerontocentrum.cz

poskytované služby: celodenní aktivizační program např. skupinové cvičení, ergoterapie, trénink paměti, muzikoterapie, taneční terapie

poznámky: otevřeno denně 6.30–18.30 hod.

### Denní stacionář

#### Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb

Křižíkova 167/50, 186 00 Praha 8

tel.: 224 815 878

e-mail: info@ouss8.cz

www.OUSS8.cz

poskytované služby: komplexní péče pro pacienty s demencí nebo ohrožené ztrátou soběstačnosti, vzdělávací a aktivizační služby např. muzikoterapie, posilování paměti, cvičení

poznámka: přednostně pro občany Prahy 8

## Praha 9

### Denní stacionář Hejnická

#### Středisko sociálních služeb Městské části Praha 9

Hejnická 538/30, 190 00 Praha 9

tel.: 286 019 661, 725 959 323

e-mail: stacionar@ssspraha9.cz

www.ssspraha9.cz

poznámky: služba je určena seniorům, jejichž zdravotní stav nevyžaduje pobyt ve zdravotnickém zařízení, seniorům trpícím Alzheimerovou chorobou nebo jinou formou demence

## Praha 10

### Denní stacionář

#### Domov sociální péče Hagibor

Vinohradská 1201/159, 100 00 Praha 10

tel.: 226235251

e-mail: hagibor@kehilaprag.cz

www.dsphagibor.cz

poznámky: v zařízení jsou dodržovány židovské tradice, svátky, je zde košer stravování; kontaktní osobou je sociální pracovnice Domova sociální péče Hagibor (tel.: 226235256)

## c) Jídelny

### Praha 2

#### Jídelna

#### Centrum sociálních služeb Praha 2

Máchova 14, 120 00 Praha 2

tel.: 222513312, 725013320

e-mail: lubos.tyle@cssp2.cz, info@cssp2.cz

www.cssp2.cz

### Praha 4

#### Jídelny pro seniory

#### Ústav sociálních služeb v Praze 4

Podolská 208/31, 147 00 Praha 4

tel.: 241 434 160, 241 433 599

e-mail: info@uss4.cz

www.uss4.cz

poskytované služby: 5 jídelen pro seniory s bezbariérovým přístupem v Praze 4 – Svatoslavova 27, Podolská 208/31, Branická 43/55, Marie Cibulkové 626/4, Jílovská 432/11

#### Stravovací centrum

#### Jihoměstská sociální a. s.

Křejského 1502, 149 00 Praha 4

tel.: 272 951 872, 724 603 314, 724 603 309

e-mail: meixner@jmsoc.cz

[www.jmsoc.cz](http://www.jmsoc.cz)

poznámky: výdej obědů Po–Pá 10.30–12.30 hod.; strávníci mohou získat slevu na oběd, pokud se stanou klienty Jihoměstské sociální a. s., tedy na základě žádosti a na doporučení obvodního lékaře

### **Výdejny obědů pro seniory**

#### **Sociální služby městské části Praha 12**

Olbramovická 703, 142 00 Praha 4

tel.: 241 713 575

e-mail: [ssmc12@centrum.cz](mailto:ssmc12@centrum.cz)

[www.socsluzbymc12.info](http://www.socsluzbymc12.info)

poznámky: výdej obědů pro seniory prostřednictvím dvou výdejen na území městské části Praha 12 (Olbramovická 703, Praha 4 a Pod Sady 170, Praha 4); služba je otevřena široké seniorské veřejnosti

## **Praha 5**

### **Jídelna**

#### **Středisko sociálních služeb Prahy 13**

Trávníčková 1746, 155 00 Praha 5

tel.: 235 517 324

e-mail: [jidelna@sssp13.cz](mailto:jidelna@sssp13.cz)

[www.sssp13.cz](http://www.sssp13.cz)

poznámky: otevřena Po–Pá 11–13.30 hod.; jídlo možno objednat v jídelně na celý týden dopředu, nebo na kterýkoliv den nebo dny v týdnu

## **Praha 6**

### **Jídelna pro seniory**

#### **Domov pro seniory Elišky Purkyňové**

Cvičebná 9/2442, 160 00 Praha 6

tel.: 224 311 364, 604 232 163

e-mail: [dennistacionar@dsepurkynove.cz](mailto:dennistacionar@dsepurkynove.cz)

[www.dsepurkynove.cz](http://www.dsepurkynove.cz)

poznámky: diabetická dieta a žlučnicková dieta; nutný vlastní příbor

## **Praha 8**

### **Pečovatelská služba**

Burešova 1151/12 182 00 Praha 8

tel.: vedoucí sestra sociálních služeb 283 842 136, 286 582 963, 283 880 938

e-mail: [jitka.volfova@ouss8.cz](mailto:jitka.volfova@ouss8.cz)

[www.ouss8.cz/seniory.html](http://www.ouss8.cz/seniory.html)

poznámky: formulář žádosti o pečovatelskou službu je k dispozici u praktických lékařů a na všech našich pracovištích; v případě jakýchkoliv nejasností nebo potíží můžete kontaktovat vedoucí sestru sociálních služeb

## **Praha 10**

### **Jídelny pro seniory**

#### **Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci v Praze 10**

Sámova 7, 101 00 Praha 10

tel.: 271 746 717

e-mail: samova@sjp10.cz

www.csop10.cz

poznámky: jídelna je otevřena 11.30–12.30 hod.

### **Jídelny pro seniory**

#### **Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci v Praze 10**

Zvonková 6, 101 00 Praha 10

tel.: 272 173 031

e-mail: zvonkova@sjp10.cz

www.csop10.cz

poznámky: jídelna je otevřena 11.30–12.30 hod.

### **Jídelna**

#### **Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci Praha 15**

Janovská 486, 109 00 Praha 10

tel.: 271 960 668, 725 927 134

e-mail: hospodarka@csop-praha15.cz, info@csop-praha15.cz

www.csop-praha15.cz

poznámky: jídelna je určena pro obyvatele MČ Praha 15; obědy jsou poskytovány 7 dní v týdnu včetně svátků



# 8. POBYTOVÉ SLUŽBY

## a) Domovy pro seniory

### Praha 2

#### Domov pro seniory

##### Centrum sociálních služeb Praha 2

Jana Masaryka 34, 120 00 Praha 2

tel.: 224 254 406, 224 257 125, 731 611 453

e-mail: sarka.kacenova@cssp2.cz, info@cssp2.cz

www.cssp2.cz

#### Domov pro seniory

##### Centrum sociálních služeb Praha 2

Máchova 14, 120 00 Praha 2

tel.: 222 513 321, 725 015 285

e-mail: tereza.vybiralova@cssp2.cz, lucie.sobotkova@cssp2.cz, info@cssp2.cz

www.cssp2.cz

### Praha 3

#### Domov pro seniory

Habrová 2645 / 2, 130 00 Praha 3

tel.: 284 811 148

e-mail: zunovo@volny.cz

www.domovpraha3.cz

poskytované služby: pobytové služby, aktivizační a sociálně terapeutické služby

### Praha 4

#### Domov pro seniory

##### Domov Sue Ryder, o.p.s.

Michelská 1/7, 140 00 Praha 4

tel.: 244 029 102, 244 029 103

e-mail: socialni@sue-ryder.cz

www.sue-ryder.cz

poskytované služby: dva druhy pobytů – dlouhodobé a přechodné

poznámky: přijímání jsou i klienti z jiných krajů, také veteráni 2. světové války a oběti holocaustu z celé ČR

### **Domov pro seniory Háje**

K Milíčovu 734/1, 149 00 Praha 4

tel.: 271 198 432, 725 810 279

e-mail: info@dshaje.cz

www.dshaje.cz

### **Domov pro seniory Chodov**

Donovalská 2222, 149 00 Praha 4

tel.: 267 907 427, 773 808 819

e-mail: chodov@seniordomov.cz

www.seniordomov.cz

poznámky: zájemce o poskytnutí sociální služby v našem domově si telefonicky nebo mailem předem domluví informační schůzku se sociální pracovnící, je možná i prohlídka zařízení

### **Domov pro seniory Krč**

Sulická 1085/53, 142 00 Praha 4

tel.: 241 091 922

e-mail: info@diskrc.cz

www.dskrc.cz

### **Dům pro seniory**

#### **Jihoměstská sociální a. s.**

Janouchova 670, 149 00 Praha 4

tel.: 272 916 454, 724 603 319

e-mail: soukupova@jmsoc.cz

www.jmsoc.cz

poskytované služby: ubytování, sociální, zdravotní a ošetrovatelské služby seniorům, kteří mají přiznán druhý stupeň příspěvku na péči

poznámky: žádost o bydlení včetně dalších informací obdržíte u manažerky Jihoměstské sociální a. s. na adrese Šalounova 2025, 149 00 Praha 4, tel. 267 990 164, 724 603 302

## **Praha 6**

### **Domov pro seniory**

#### **Centrln CZ s. r. o.**

Libocká 1/271, 162 00 Praha 6

tel.: 725 346 291

e-mail: praha@centrin.cz

www.centrin.cz

**Domov pro seniory Elišky Purkyňové**

Cvičebná 9/2442, 160 00 Praha 6

tel.: 220 513 967, 220 562 703, 224 311 364, 233 339 881, 731 172 134

e-mail: zadosti@dsepurkynove.cz, info@dsepurkynove.cz

www.dsepurkynove.cz

poskytované služby: knihovna, duchovní služby, kadeřnictví, pedikúra, zubní ordinace, canisterapie

**Domov sv. Karla Boromejského**

K Šancím 50/6, 163 00 Praha 6

tel.: 235 301 209, 775 853 531

e-mail: sekretariat@domovrepy.cz

www.domovrepy.cz

poskytované služby: koncerty, výstavy, bohoslužby

**Praha 8****Domov pro seniory Ďáblice**

Kubíkova 1698/11, 182 00 Praha 8

tel.: 286 587 351, 286 587 352

e-mail: ddablice@ddablice.cz

www.ddablice.cz

poskytované služby: pobytové služby, sociální a zdravotní služby, volnočasové aktivity, kulturní akce, aktivizační činnosti

**Domov pro seniory Kobylisy**

Mirovická 19/1027, 182 00 Praha 8

tel.: 284 001 711, 284 001 702, 725 527 949

e-mail: majtanova@ddkobylysy.cz

www.ddkobylysy.cz

poskytované služby: sociální a zdravotní služby, pobytové služby, volnočasové aktivity, aktivizační činnosti

poznámky: služba je poskytována seniorům od věku 65 let

**Domov pro seniory Slunečnice**

Na Hranicích 674/18, 181 00 Praha 8

tel.: 266 007 310, 266 007 335

e-mail: skrondakova@dd-bohnice.cz

www.ds-slunecnice.cz,

poskytované služby: pobytové, sociální a zdravotní služby, volnočasové aktivity, výlety, aktivizační činnosti

poznámka: provozovatel Evropské sociálně zdravotní centrum Praha o.p.s.

## Praha 9

### **Domov Bethesda**

#### **Diakonie Církve bratrské**

Stoliňská 2510/41c, 193 00 Praha 9

tel.: 281 040 177, 775 217 163

e-mail: diakonie@cb.cz

www.cb.cz/diakonie

poznámky: pro seniory nad 65 let

### **Domov seniorů**

#### **Středisko sociálních služeb Městské části Praha 9**

Novovysočanská 505/8, 190 00 Praha 9

tel.: 284 086 911, 284 086 903, 284 086 921

e-mail: stanova@sssp Praha 9.cz

www.sssp Praha 9.cz

poznámky: pro občany s trvalým bydlištěm v Praze, kteří dosáhli věku rozhodného pro přiznání starobního důchodu

### **Domov pro seniory – Dům sociálních služeb Bojčenkova**

#### **Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha 9**

Bojčenkova 1099/12, 198 00 Praha 9

tel.: 286 917 468, 777 680 907

e-mail: dssbojcenkova@cckp9.cz

www.cckp9.cz

poznámky: služba je určena seniorům starším 65 let, přednostně pro občany Prahy 14

### **Domov pro seniory Slunné stáří**

#### **Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha 9**

Harrachovská 422/2, 190 00 Praha 9

tel.: 286 581 391, 777 704 249

e-mail: harrachovska@cckp9.cz

www.cckp9.cz

poznámky: služba je určena seniorům starším 65 let

## Praha 10

### **Domov pro seniory**

#### **Domov sociální péče Hagibor**

Vinohradská 1201/159, 100 00 Praha 10

tel.: 226 235 251

e-mail: hagibor@kehilaprag.cz

www.dsphagibor.cz

poznámky: v domově pro seniory jsou dodržovány židovské tradice, svátky, je zde košer stravování; žádosti o umístění se podávají na Sociálním oddělení Židovské obce v Praze, Maiselova 18, Praha 1 (tel.: 224 800 822)

### **Domov pro seniory Malešice**

Rektorská 577, 108 00 Praha 10

tel.: 274 779 451–3

e-mail: socialni@malesicedcs.cz

www.malesicedcs.cz

poznámky: pro seniory s trvalým bydlištěm v Praze; žádosti se podávají na sociální oddělení domova pro seniory; v průběhu roku 2014 se bude na stejné adrese nově otevírat Domov se zvláštním režimem a Denní stacionář

### **Domov pro seniory U Vršovického nádraží**

#### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10**

U Vršovického nádraží 1547/5, 101 00 Praha 10

tel.: 277 011 701, 603 838 185

e-mail: docekalova@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: služba není určena pro klienty s Alzheimerovým onemocněním či jiným typem demence

### **Domov pro seniory Zahradní město**

Sněženková 2973/8, 106 00 Praha 10

tel.: 272 654 151 (3)

e-mail: soc.prac@dssnezenkova.cz

www.dssnezenkova.cz

poznámky: pro seniory od 65 let; žádosti o umístění se podávají v sekretariátu ředitelky domova pro seniory; informace o službě na tel.: 272 654 151 linka 157, 725 587 278

### **Domov pro seniory Zvonková**

#### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10**

Zvonková 2902/6, 106 00 Praha 10

tel.: 272 173 011, 272 173 033, 776 357 007

e-mail: vorackova@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: služba je určena starším i mladším seniorům vyžadujícím celodenní podporu a pomoc druhé osoby

## Mimopražská zařízení

### **Evangelický domov pro seniory**

#### **Diakonie ČCE – středisko v Libici nad Cidlinou**

Husova 2, 289 07 Libice nad Cidlinou

tel.: 325 637 304, 602 469 190

e-mail: socialka@libice.diakoniecce.cz

www.libice.diakonie.cz

poznámky: přednostně jsou přijímáni obyvatelé z mikroregionu „Svazku obcí Cidlina“ a dále ze Středních Čech; žádosti se podávají osobně nebo poštou k rukám sociální pracovnice střediska v Libici nad Cidlinou

### **Domov pro seniory**

#### **Diakonie ČCE – středisko v Krabčicích**

Rovné 58, 411 87 Krabčice u Roudnice nad Labem

tel.: 417 639 687, 604 449 249, 417 639 680–7

e-mail: krabcice@diakonie.cz

www.krabcice.diakonie.cz

poznámky: základními podmínkami pro přijetí je dosažení seniorského věku a přiznaný příspěvek na péči; žádosti o umístění se zasílají poštou nebo se osobně podávají u sociální pracovnice domova pro seniory

### **Domov pro seniory**

#### **Diakonie ČCE – středisko v Myslibořicích**

Myslibořice 1, 675 60 Myslibořice

tel.: 568 834 931, 568 834 947, 568 834 958

e-mail: socialni@domovmysliborice.cz

www.domovmysliborice.cz

poznámky: pro seniory od 65 let; žádosti o umístění se podávají k rukám sociální pracovnice domova

### **Domov pro seniory Blaník**

Jiráskova 456, 251 64 Mnichovice

tel.: 607 040 401, 603 442 349

e-mail: o.kumprecht@dsblanik.cz

www.dsblanik.cz

### **Domov pro seniory Dobřichovice**

Brunšov 365, 252 31 Všenory

tel.: 257 712 194, 257 712 135, 734 158 712

e-mail: info@domovdobrichovice.cz

www.domovdobrichovice.cz

poskytované služby: pobytová, domov pro seniory  
 poznámky: Zřizovatelem Domova pro seniory v Dobřichovicích je Hlavní město Praha. Sídlem této organizace je secesní vila v oblasti Podbrdská na hranicích obcí i Dobřichovice a Všenory. Kapacita 56 míst. Rodinné prostředí domova zajišťuje jeho nižší kapacita. Ubytování je poskytováno v jedno až čtyřlůžkových pokojích.

### **Domov pro seniory Dřevčický park**

#### **Dřevčická o.p.s.**

Dřevčice 15, 250 01 Brandýs nad Labem

tel.: 326 329 158

e-mail: socialni@drevcickypark.com, info@drevcickypark.com

www.drevcickypark.com

poznámky: zařízení je určeno pro seniory ve věku 60–80 let, starší seniory nad 80 let a dále pro občany od 50 let, kterým jejich zdravotní stav neumožňuje péči o vlastní osobu; kapacita 42 lůžek

### **Domov pro seniory Heřmanův Městec**

Masarykovo náměstí 37, 538 03 Heřmanův Městec

tel.: 469 695 121

e-mail: domov@domov-hm.cz

www.domov-hm.cz

poznámky: služba je určena pro osoby starší 60 let, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a jejich situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby; především pro občany Hlavního města Prahy; žádost o umístění se odevzdává přímo v domově pro seniory nebo je možné zaslat ji poštou

### **Domov pro seniory Hortenzie**

Bořanovice – Pakoměřice 65, 250 65 Líbeznice

tel.: 283 981 100, 283 981 101

e-mail: socialni@hortenzie.cz

www.hortenzie.cz

poznámky: služba je určena především pro občany Hlavního města Prahy ve věku od 65 let, kteří potřebují pravidelnou každodenní podporu a pomoc jiné fyzické osoby; žádost o umístění se odevzdává přímo v domově pro seniory nebo je možné zaslat ji poštou

### **Domov pro seniory Pyšely**

náměstí T. G. Masaryka 1, 251 67 Pyšely

tel.: 323 647 232, 323 647 303

e-mail: ddpysely@systemix.cz

www.domovproseniorypysely.cz

poskytované služby: služba je určena seniorům od 65 let především s trvalým pobytem na území hlavního města Prahy; žádosti o umístění se podávají osobně nebo poštou v Domově pro seniory Pyšely

### **Domov seniorů**

#### **Senior Komplex s.r.o.**

1. máje 22, 277 06 Lužec nad Vltavou

tel.: 739 741 741, 733 189 006

e-mail: info@senior-komplex.cz

www.senior-komplex-luzec.cz

poskytované služby: ošetrovatelská služba, lékařský dozor, stravování, aktivizační činnosti

poznámky: zařízení je určeno pro seniory, kteří, ať již z důvodu věku či nemoci, nejsou úplně samostatní, ale stále chtějí vést důstojný život

### **Penzion pro důchodce**

#### **Pohoda ve stáří, o. s.**

Nad Hrádkem 216, 252 26 Kosoř

tel.: 724 136 142, 257 910 258

e-mail: marie.vrzakova@pohodavestari.cz

www.pohodavestari.cz

### **Senior dům Felicita**

Pražská 336, 281 63 Vyžlovka

tel.: 775 122 404, 776 106 833

e-mail: pension.felicita@seznam.cz

www.domov-felicita.cz

poznámky: zařízení, které je registrované u MPSV, poskytuje komplexní služby se zaměřením na seniory, je určeno převážně pro mobilní nebo částečně mobilní seniory; první předběžný kontakt se zájemcem o projednání žádosti o pobyt v zařízení musí být z provozních důvodů dohodnut minimálně jeden den předem, na dohodnutý termín je nutné doložit souhrnnou zprávu od ošetřujícího lékaře žadatele

### **Seniorhotel Fort Roxy**

Litovická 476, 253 01 Hostivice

tel.: 602 266 718, 220 981 486

e-mail: info@penzionroxy.cz

www.penzionroxy.cz

poznámky: v případě zájmu je možné zařízení kontaktovat telefonicky nebo zaslat žádost na emailovou adresu, následuje možnost individuální schůzky spojená s návštěvou penzionu



## b) Domy s pečovatelskou službou

### Praha 1

**Dům s pečovatelskou službou**  
**Středisko sociálních služeb Praha 1**

Benediktská 13, 110 00 Praha 1

tel.: 222 311 941, 724 021 780

e-mail: haucnerova@socialnisluzbyp1

www.socialnisluzby-praha1.cz

**Dům s pečovatelskou službou**  
**Středisko sociálních služeb Praha 1**

Dlouhá 23, 110 00 Praha 1

tel.: 222 322 201, 724 021 780

e-mail: haucnerova@socialnisluzbyp1.cz

www.socialnisluzby-praha1.cz

**Dům s pečovatelskou službou**  
**Středisko sociálních služeb Praha 1**

Pštrossova 18, 110 00 Praha 1

tel.: 224 932 237, 724 021 781

e-mail: bedrichova@socialnisluzbyp1.cz

www.socialnisluzby-praha1.cz

**Dům s pečovatelskou službou**  
**Středisko sociálních služeb Praha 1**

Týnská 17, 110 00 Praha 1

tel.: 224 827 102, 724 021 782, 224 826 477 (recepce)

e-mail: borska@socialnisluzbyp1.cz

www.socialnisluzby-praha1.cz

**Dům s pečovatelskou službou**  
**Středisko sociálních služeb Praha 1**

U Zlaté studně 1, 110 00 Praha 1

tel.: 257 532 934, 257 181 640, 724 021 783

e-mail: pestova@socialnisluzbyp1.cz

www.socialnisluzby-praha1.cz

## Praha 2

### **Dům s pečovatelskou službou**

Bruselská 9, 120 00 Praha 2

tel.: 236 044 226

e-mail: boudoval@p2.mepnet.cz

www.praha2.cz

poznámky: pro obyvatele s trvalým pobytem v Praze 2, žádost přijímá oddělení sociálních služeb humanitního odboru, náměstí Míru 20, 120 00

### **Dům s pečovatelskou službou**

Záhřebská 15, 120 00 Praha 2

tel.: 236 044 226

e-mail: boudoval@p2.mepnet.cz

www.praha2.cz

poznámky: pro obyvatele s trvalým pobytem v Praze 2, žádost přijímá oddělení sociálních služeb humanitního odboru, náměstí Míru 20, 120 00

### **Dům s pečovatelskou službou**

Máchova 3, 120 00 Praha 2

tel.: 236 044 226

e-mail: boudoval@p2.mepnet.cz

www.praha2.cz

poznámky: pro obyvatele s trvalým pobytem v Praze 2, žádost přijímá oddělení sociálních služeb humanitního odboru, náměstí Míru 20, 120 00

### **Dům s pečovatelskou službou**

Máchova 5, 120 00 Praha 2

tel.: 236 044 226

e-mail: boudoval@p2.mepnet.cz

www.praha2.cz

poznámky: pro obyvatele s trvalým pobytem v Praze 2, žádost přijímá oddělení sociálních služeb humanitního odboru, náměstí Míru 20, 120 00

## Praha 3

### **Dům s pečovatelskou službou**

#### **Pečovatelská služba Praha 3**

Krásova 4, 130 00 Praha 3

tel.: 222 721 539

e-mail: pec.sluzba.praha3@quick.cz, www.volny.cz/pecsluzbapraha3

poznámky: pouze pro obyvatele Prahy 3

**Dům s pečovatelskou službou****Pečovatelská služba Praha 3**

Roháčova 26, 130 00 Praha 3

tel.: 222 586 262, 222 585 258

e-mail: pec.sluzba.praha3@quick.cz

www.volny.cz/pecsluzbapraha3

poznámky: pouze pro obyvatele Prahy 3

**Praha 4****Domov s pečovatelskou službou****Jihoměstská sociální, a. s.**

Blatenská 2146, 148 00 Praha 4

tel.: 272 925 151, 724 603 303

e-mail: meixnerova@jmsoc.cz

www.jmsoc.cz

poznámky: přednostně pro občany s trvalým bydlištěm na území městské části Praha 11; žádost o bydlení včetně dalších informací obdržíte u manažerky Jihoměstské sociální a. s. na adrese Šalounova 2025, 149 00 Praha 4, tel. 267 990 164, 724 603 302

**Domov s pečovatelskou službou****Jihoměstská sociální a. s.**

Šalounova 2025, 149 00 Praha 4

tel.: 267 990 154, 724 603 307

e-mail: meixnerova@jmsoc.cz

www.jmsoc.cz

poznámky: přednostně pro občany s trvalým bydlištěm na území městské části Praha 11; žádost o bydlení včetně dalších informací obdržíte u manažerky Jihoměstské sociální a.s. na adrese Šalounova 2025, 149 00 Praha 4, tel. 267 990 164, 724 603 302

**Dům s pečovatelskou službou****Sociální služby městské části Praha 12**

Olbramovická 703, 142 00 Praha 4

tel.: 241 713 575, 241 470 055

e-mail: ssmc12@centrum.cz

www.socsluzbymc12.info

poznámky: služba je určena pro občany s trvalým bydlištěm na území městské části Praha 12

**Dům s pečovatelskou službou  
Ústav sociálních služeb v Praze 4**

Branická 65/46, 147 00 Praha 4

tel.: 244 462 523

e-mail: info@uss4.cz

www.uss4.cz

poznámky: služba je určena pouze pro občany s trvalým pobytem na území městské části Praha 4; žádosti o přidělení bytu v domě s pečovatelskou službou vyřizuje Ústav sociálních služeb v Praze 4, Podolská 208/31

**Dům s pečovatelskou službou  
Ústav sociálních služeb v Praze 4**

Branická 43/55, 147 00 Praha 4

tel.: 244 462 523

e-mail: info@uss4.cz

www.uss4.cz

poznámky: služba je určena pouze pro občany s trvalým pobytem na území městské části Praha 4; žádosti o přidělení bytu v domě s pečovatelskou službou vyřizuje Ústav sociálních služeb v Praze 4, Podolská 208/31

**Dům s pečovatelskou službou  
Ústav sociálních služeb v Praze 4**

Marie Cibulkové 626/4, 140 00 Praha 4

tel.: 261 224 713

e-mail: info@uss4.cz

www.uss4.cz

poznámky: služba je určena pouze pro občany s trvalým pobytem na území městské části Praha 4; žádosti o přidělení bytu v domě s pečovatelskou službou vyřizuje Ústav sociálních služeb v Praze 4, Podolská 208/31

**Dům s pečovatelskou službou  
Ústav sociálních služeb v Praze 4**

Podolská 208/31, 147 00 Praha 4

tel.: 241 434 160, 241 433 599

e-mail: info@uss4.cz

www.uss4.cz

poznámky: služba je určena pouze pro občany s trvalým pobytem na území městské části Praha 4; žádosti o přidělení bytu v domě s pečovatelskou službou vyřizuje Ústav sociálních služeb v Praze 4, Podolská 208/31

## Praha 5

### **Dům s pečovatelskou službou**

#### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5**

Zubatého 10, 150 00 Praha 5

tel.: 257 319 198

e-mail: csop5@volny.cz

www.csop5.cz

poznámky: služba je určena pouze pro občany s trvalým pobytem na území městské části Praha 5; žádosti o přidělení bytu v domě s pečovatelskou službou vyřizuje Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5, náměstí 14. října 802/11, 150 00 Praha 5, tel.: 257 318 995

### **Dům s pečovatelskou službou**

K Cementárně 1522/1c, 153 00 Praha 5

tel.: 257 811 994, 257 886 788

e-mail: ivana.krasna@praha16.eu

www.mcpraha16.cz

### **Dům s pečovatelskou službou**

Na Benátkách 461, 153 00 Praha 5

tel.: 257 289 489

e-mail: ivana.krasna@praha16.eu

www.mcpraha16.cz

## Praha 6

### **Dům s pečovatelskou službou**

#### **Centrum sociálních služeb Nebušice**

K Šedivce 406, 164 00 Praha 6

tel.: 220 199 411, 220 199 412, 220 199 413

e-mail: centrumssn@tiscali.cz

www.centrumsoclsuzebnebusice.sweb.cz

poznámky: přednostně jsou přijímáni klienti z Prahy 6 – Nebušic

### **Domy s pečovatelskou službou**

#### **Pečovatelská služba Prahy 6**

U Stanice 5, 160 00 Praha 6

tel.: 235 362 467, 220 513 521

Šlejsnická 5, 160 00 Praha 6

tel.: 220 199 610, 220 513 315

e-mail: info@pecovatelskasluzbap6.com, www.pecovatelskasluzbap6.com

poznámky: žádosti o pronájem bytu v Domech s pečovatelskou službou přijímá paní Jitka Vaňková, Československé armády 23/601, v kanceláři číslo 117

## Praha 7

### **Domy s pečovatelskou službou**

#### **Pečovatelské centrum Praha 7**

Kamenická 40, 170 00 Praha 7

U Studánky 15, 170 00 Praha 7

Bubenská 37, 170 00 Praha 7

tel.: 220874600, 220874597, 220874602

e-mail: soc.praha7@quick.cz

www.pecovatelskecentrum.cz

## Praha 8

### **Domy s pečovatelskou službou**

#### **Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb**

Bulovka 10, 180 00 Praha 8

tel.: 283843066

Burešova 12, 182 00 Praha 8

tel.: 268582963

Křížíkova 46, 48, 50, 180 00 Praha 8

tel.: 224815878

e-mail: info@ouss8.cz

www.OUSS8.cz

poskytované služby: pobytové služby, ambulantní péče – pracoviště maséra, středisko osobní hygieny, klub seniorů

## Praha 9

### **Dům s pečovatelskou službou**

#### **Městská část Praha 18**

Malkovského 603, 199 00 Praha 9

tel.: 284028123

e-mail: osskt@letnany.cz

www.letnany.cz

poznámky: služba je poskytována přednostně obyvatelům Prahy 18, žádosti přijímá Úřad městské části Praha 18, Odbor školství, sociální péče, kultury a tělovýchovy

**Dům s pečovatelskou službou  
Městská část Praha 20**

Třebešovská 17, 193 00 Praha 9

tel.: 271 071 640, 271 071 799

e-mail: urad@pocernice.cz

www.pocernice.cz

poznámky: žádosti o umístění se podávají na Úřad městské části Praha 20, Odbor sociálních věcí a školství

**Dům s pečovatelskou službou  
Středisko sociálních služeb Městské části Prahy 9**

Novovysočanská 861/2–862/4, 190 00 Praha 9

tel.: 266 007 570

e-mail: starostova@sssp Praha 9.cz

www.sssp Praha 9.cz

**Dům s pečovatelskou službou U sv. Anny  
Centrum sociálních služeb Běchovice**

Za Poštovskou zahradou 557, 190 11 Praha 9

tel.: 281 045 783, 773 995 878

e-mail: info@cssb.cz

www.cssb.cz

poznámky: žádosti jsou podávány na Centru sociálních služeb Běchovice, přidělení bytu schvaluje Rada městské části Praha-Běchovice

## **Praha 10**

**Domy zvláštního určení**

**Dům spokojeného žití Sámova**

**Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10**

Sámova 5 a 7, 101 00 Praha 10

tel.: 271 745 880, 733 643 960

e-mail: krpalkova@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: žádosti o přidělení bytu je nutné podat na Úřad městské části Praha 10, Sociální odbor; pro občany Prahy 10

**Dům s pečovatelskou službou  
Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 15**

Janovská 486, 109 00 Praha 10

tel.: 274 775 113, 271 962 087, 724 379 218

e-mail: info@csop-praha15.cz

[www.csop-praha15.cz](http://www.csop-praha15.cz), [www.praha15.cz](http://www.praha15.cz)  
poznámky: žádosti se podávají na Úřadu městské části Praha 15, Boloňská 478/1, Praha 10, Odbor sociální péče; pečovatelská služba je v bytech poskytována 24 hodin denně 7 dní v týdnu

**Dům s pečovatelskou službou**  
**Městská část Praha – Dolní Měcholupy**

Čs. tankistů 206, 109 00 Praha 10

tel.: 272 706 441, 732 438 357

e-mail: [urad@dolnimecholupy.cz](mailto:urad@dolnimecholupy.cz)

[www.dolnimecholupy.cz](http://www.dolnimecholupy.cz)

poznámky: žádosti se podávají na Úřad městské části Praha – Dolní Měcholupy, Dolnoměcholupská 168/37, 109 00 Praha 10

**Dům s pečovatelskou službou I**  
**Městská část Praha 22 – Uhříněves**

Nové náměstí 1270/7, 104 00 Praha 10

tel.: 271 071 882, 271 071 880

e-mail: [podatelna@p22.mepnet.cz](mailto:podatelna@p22.mepnet.cz)

[www.praha22.cz](http://www.praha22.cz)

poznámky: tiskopis žádosti o umístění v Domech s pečovatelskou službou v Uhříněvsi je umístěn na webových stránkách [www.praha22.cz](http://www.praha22.cz) nebo je možné si ho vyzvednout na Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Úřadu městské části Praha 22, Nové náměstí 1250, Praha-Uhříněves, kde lze žádost i podat

**Dům s pečovatelskou službou II**  
**Městská část Praha 22 – Uhříněves**

Nové náměstí 1440/2a, 104 00 Praha 10

tel.: 271 071 882, 271 071 880

e-mail: [podatelna@p22.mepnet.cz](mailto:podatelna@p22.mepnet.cz)

[www.praha22.cz](http://www.praha22.cz)

poznámky: tiskopis žádosti o umístění v Domech s pečovatelskou službou v Uhříněvsi je umístěn na webových stránkách [www.praha22.cz](http://www.praha22.cz), nebo je možné si ho vyzvednout na Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Úřadu městské části Praha 22, Nové náměstí 1250, Praha-Uhříněves, kde lze žádost i podat

**Dům s pečovatelskou službou Harmonie**

náměstí u Lípy svobody 547, 107 00 Praha 10

tel.: 274 860 724, 274 860 855

e-mail: [dpsharmonie@volny.cz](mailto:dpsharmonie@volny.cz)

[www.volny.cz/dpsharmonie](http://www.volny.cz/dpsharmonie)

poznámky: nájemní byty jsou přednostně určeny pro seniory a zdravotně po-



stižené občany z regionu Dubče a spádových oblastí; žádosti o umístění přijímá Dům s pečovatelskou službou Harmonie

## c) Byty pro seniory

### Praha 1

#### Byty pro seniory

#### Magistrát hlavního města Prahy, Odbor evidence, správy a využití majetku

náměstí Franze Kafky 1, 110 01 Praha 1

tel.: 236 002 014

e-mail: jana.balkova@praha.eu, info@praha.eu

socialni.praha.eu

poskytované služby: bydlení pro seniory (dříve tzv. „penziony“)

poznámky: žádosti přijímá Odbor evidence, správy a využití majetku Magistrátu hl. m. Prahy; základními kritérii pro posouzení žádosti je trvalé bydliště na území hl. m. Prahy, věková hranice min. 65 let, pravidelný měsíční příjem ve výši min. 6 tis. Kč/měs. a problematická bytová situace nezávislá na žadateli; domy s byty pro seniory jsou rozmístěny v různých městských částech.

### Praha 5

#### Dům sociálních služeb LUKÁŠ

#### Středisko sociálních služeb Praha 13

Trávníčková 1746, 155 00 Praha 5

tel.: 251 616 388, 235 517 647

e-mail: pecovatelskaslužba@sssp13.cz

www.sssp13.cz

poskytované služby: samostatné ubytovací jednotky pro seniory

poznámky: žádosti o ubytování se podávají Odboru sociální péče a zdravotnictví Úřadu městské části Praha 13, Sluneční náměstí 13, 158 00 Praha 13

### Praha 6

#### Penzion Horizont

Na Vrchmezí 8, 160 00 Praha 6

tel.: 233 101 421

e-mail: info@domovhorizont.cz, www.domovhorizont.cz

poznámky: samostatné ubytování v garsoniérách nebo bytech 1+1; kulturně společenské akce v budově

## Praha 7

### Byty zvláštního určení

#### Pečovatelské centrum Praha 7

Kamenická 40, 170 00 Praha 7

U Studánky 15, 170 00 Praha 7

Bubenská 37, 170 00 Praha 7

tel.: 220 874 600, 220 874 597, 220 874 602

e-mail: soc.praha7@quick.cz

www.pecovatelskecentrum.cz

## Praha 8

### Bydlení pro seniory

#### Rezidence ROSA

Střelničná 1680, Praha 8

tel.: 800 800 750

e-mail: info@rezidencerosa.cz

www.rezidencerosa.cz

poskytované služby: samostatné nájemní byty pro seniory s možností asistenčních a ošetrovatelských služeb, lékař v objektu, aktivizační programy (přednášky, promítání, výukové kurzy, cvičení atp.), výlety a wellness pobyty, sociální poradna, fitpark v zahradě, obchod, restaurace a kavárna součástí budovy  
poznámky: spolupráce s mateřskými centry – zapojení se do projektu „Náhradní babička“

## Praha 9

### Byty pro seniory

#### Městská část Praha-Satalice

K Cihelně 51, 190 15 Praha 9

tel.: 286 851 326

e-mail: urad@mcsatalice.cz

www.satalice.cz

poznámky: žádosti přijímá Úřad městské části Praha-Satalice, K Radonicům 81, 190 15 Praha 9

### Dům pro seniory

#### Městská část Praha 19

Mladoboleslavská 20, 197 00 Praha 9

tel.: 284 080 868

www.praha19.cz

poznámky: byty pro seniory s trvalým pobytem na území městské části

Praha 19; žádosti se podávají na Úřad městské části Praha 19, Odbor majetku, investic, bytového a nebytového hospodářství

## Mimopražská zařízení

### Byty pro seniory

#### Senior Komplex s.r.o.

1. máje 22, 277 06 Lužec nad Vltavou

tel.: 739741741, 733 189006

e-mail: info@senior-komplex.cz

www.senior-komplex-luzec.cz

poznámky: byty jsou určeny pro seniory, kteří jsou soběstační a zvládnou (popřípadě s pomocí pečovatelky) žít samostatně v bytě; senioři zde mají své soukromí, ale zároveň kolektiv vrstevníků, rychlou pomoc, či služby pečovatelek na dosah ruky; nájemníci mají možnost si své byty vybavit vlastním nábytkem

### Bydlení pro seniory

#### Senior Park Luštěnice

Boleslavská 299, 294 42 Luštěnice

Senior Park Sokoleč

Sokoleč, 290 01 Poděbrady

tel.: 605 590 001

e-mail: info@senior-park.cz

www.senior-park.cz

## d) Domovy pro osoby se zdravotním postižením

### Praha 5

#### Palata – Domov pro zrakově postižené

Na Hřebenkách 737/5, 150 00 Praha 5

tel.: 257 311 930

e-mail: servis@palata.cz, www.palata.cz

poskytované služby: ubytování, stravování, pomoc v péči o vlastní osobu, terapeutické služby, zdravotní péče a další

poznámky: služba je určena pro osoby se zrakovým postižením (úplnou nevidomostí, praktickou nevidomostí nebo těžce slabým zrakem), minimálně se středně těžkou závislostí na pomoci druhých osob podle § 8 zákona 108/2006 Sb., zejména pro osoby s trvalým bydlištěm na území hlavního města Prahy

## Mimopražská zařízení

### **Domov Svojšice**

Svojšice 1, 281 07 Svojšice

tel.: 321 783 723, 733 129 616

e-mail: svojsice@zris.mepnet.cz

[www.svojsicedomov.cz](http://www.svojsicedomov.cz)

poznámky: služba je určena pro osoby s chronickým psychickým onemocněním, s mentálním postižením různého stupně; žádosti o umístění se podávají v Domově Svojšice

# 9. DOMOVY SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM (PRO OSOBY S ALZHEIMEROVOU CHOROBOU A JINÝMI TYPY DEMENCÍ)

## Praha 5

**Domov se zvláštním režimem**

**Arcidiecézní charita Praha**

Renoirova 614/7, 152 00 Praha 5

tel.: 251 552 781

e-mail: [dzr@praha.charita.cz](mailto:dzr@praha.charita.cz)

[www.praha.charita.cz](http://www.praha.charita.cz)

poskytované služby: komplexní 24hodinová péče lidem s Alzheimerovou chorobou nebo dalšími typy demencí

## Praha 6

**Domov se zvláštním režimem**

**CentrIn CZ s. r. o.**

Libocká 1/271, 162 00 Praha 6

tel.: 725 346 291

e-mail: [praha@centrin.cz](mailto:praha@centrin.cz)

[www.centrin.cz](http://www.centrin.cz)

## Praha 8

**Domov se zvláštním režimem**

**Domov pro seniory Kobylisy**

Mírovická 19/1027, 182 00 Praha 8

tel.: 284 001 711, 284 001 702, 725 527 949

e-mail: [majtanova@ddkobylyisy.cz](mailto:majtanova@ddkobylyisy.cz)

[www.ddkobylyisy.cz](http://www.ddkobylyisy.cz)

poznámky: služba domov se zvláštním režimem je poskytována osobám se stařeckou demencí, Alzheimerovou demencí a jinými typy demence – pouze

pro osoby samostatně pohyblivé; ve společných prostorách jsou i zvířata; služby poskytovány pro obyvatele Prahy

## Praha 9

### **Domov se zvláštním režimem**

#### **Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha 9**

Hejnická 538/30, 190 00 Praha 9

tel.: 777 704 249

e-mail: kanturkova@cckp9.cz

www.cckp9.cz

poznámky: pro osoby nad 60 let s demencí, především s Alzheimerovou demencí

## Praha 10

### **Domov se zvláštním režimem**

#### **Domov pro seniory Zahradní město**

Sněženková 2973/8, 106 00 Praha 10

tel.: 272 654 151 (3)

e-mail: soc.prac@dssnezenkova.cz

www.dssnezenkova.cz

poznámky: pro seniory nad 65 let, jejichž soběstačnost je snížena hlavně v důsledku syndromu demence; žádosti o umístění se podávají v sekretariátu ředitelky domova pro seniory; informace o službě na tel.: 272 654 151, linka 157, 725 587 278

### **Domov se zvláštním režimem Zvonková**

#### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10**

Zvonková 2902/6, 106 00 Praha 10

tel.: 272 173 011, 272 173 033, 776 357 007

e-mail: vorackova@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: služba je poskytována klientům, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění, Alzheimerovu demenci a ostatní typy demencí

## Mimopražská zařízení

### **Alzheimercentrum Filipov o. p. s.**

Zámecká 1/25, 286 01 Čáslav

tel.: 774 774 010, 774 774 011

e-mail: vrchni.filipov@alzheimercentrum.cz

www.alzheimercentrum.cz

poznámky: zařízení poskytuje komplexní zdravotní a sociální péči starým a dlouhodobě nemocným lidem; cílovou skupinou jsou osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demencí včetně poruch chování ve stáří, ve všech stádiích onemocnění; veškeré informace týkající se volných míst a přijímání klientů poskytuje vrchní sestra

### **Alzheimercentrum Loucký mlýn**

Radčice 58, 389 01 Vodňany

tel.: 383 384 888, 773 377 021

e-mail: [louckymlyn@alzheimercentrum.cz](mailto:louckymlyn@alzheimercentrum.cz), [vrchni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz](mailto:vrchni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz)

[www.alzheimercentrum.cz](http://www.alzheimercentrum.cz)

poznámky: zařízení je specializované pro klienty s Alzheimerovou chorobou, s psychickými poruchami a jinými typy demencí a poruch chování ve stáří, včetně nejtěžšího stupně onemocnění; informace týkající se volných míst a přijímání klientů poskytuje vrchní sestra

### **Alzheimercentrum Prácheň o. p. s.**

17. listopadu 2444, 397 01 Písek

tel.: 382 217 777, 773 377 011

e-mail: [pisek@alzheimercentrum.cz](mailto:pisek@alzheimercentrum.cz), [vrchni.pisek@alzheimercentrum.cz](mailto:vrchni.pisek@alzheimercentrum.cz)

[www.alzheimercentrum.cz](http://www.alzheimercentrum.cz)

poskytované služby: péče je poskytována především ležícím nebo omezeně pohyblivým klientům s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence, dále klientům u stavů po mozkových mrtvicích, operacích, úrazech, onkologických onemocněních, náhle vzniklých příhodách, včetně Apalického syndromu; informace týkající se volných míst a přijímání klientů poskytuje vrchní sestra

### **Alzheimercentrum Průhonice o.p.s.**

Na Michovkách I 707, 252 43 Průhonice

tel.: 774 774 065, 774 774 060

e-mail: [pruhonice@alzheimercentrum.cz](mailto:pruhonice@alzheimercentrum.cz), [socialni.pruhonice@alzheimercentrum.cz](mailto:socialni.pruhonice@alzheimercentrum.cz)

[www.alzheimercentrum.cz](http://www.alzheimercentrum.cz)

poznámky: zařízení je specializované pro klienty s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demencí; informace týkající se volných míst a přijímání klientů poskytuje sociální pracovnice

### **Alzheimercentrum Zlosyň**

Zlosyň 160, 277 44 Vojkovice u Kralup nad Vltavou

tel.: 315 792 802, 774 774 021

e-mail: [zlosyn@alzheimercentrum.cz](mailto:zlosyn@alzheimercentrum.cz), [vrchni.zlosyn@alzheimercentrum.cz](mailto:vrchni.zlosyn@alzheimercentrum.cz)

[www.alzheimercentrum.cz](http://www.alzheimercentrum.cz)

poznámky: zařízení je specializované pro klienty s Alzheimerovou chorobou

a ostatními typy demencí, včetně poruch ve stáří; informace týkající se volných míst a přijímání klientů poskytuje vrchní sestra

**Domov se zvláštním režimem**

**Diakonie ČCE – středisko v Krabčicích**

Rovné 58, 411 87 Krabčice u Roudnice nad Labem

tel.: 417 639 687, 604 449 249, 417 639 680–7

e-mail: krabcice@diakonie.cz

www.krabcice.diakonie.cz

poznámky: základními podmínkami pro přijetí je dosažení seniorského věku, přiznaný příspěvek na péči a diagnostikovaná Alzheimerova nemoc či jiná forma demence; žádosti o umístění se zasílají poštou nebo osobně se podávají u sociální pracovnice domova pro seniory

**Domov se zvláštním režimem**

**Diakonie ČCE – středisko v Myslibořicích**

Myslibořice 1, 675 60 Myslibořice

tel.: 568 834 931, 568 834 947, 568 834 958

e-mail: socialni@domovmysliborice.cz

www.domovmysliborice.cz

poznámky: pro lidi s demencí od 50 let věku; žádosti o umístění se podávají k rukám sociální pracovnice domova

**Domov se zvláštním režimem**

**Domov rodinného typu Opolany**

**Diakonie ČCE – středisko v Libici nad Cidlinou**

Opolany 84, 289 07 Opolany

tel.: 325 513 757, 724 980 287

e-mail: opolany@tiscali.cz

www.libice.diakonie.cz

poznámky: služba je určena pro osoby s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence od 50 let věku ve druhém a třetím stadiu nemoci; přednostně jsou přijímáni obyvatelé z mikroregionu „Svazku obcí Cidlina“ a dále ze Středních Čech; žádosti se podávají osobně nebo poštou k rukám sociální pracovnice střediska v Libici nad Cidlinou, Husova 2, Libice nad Cidlinou

**Domov se zvláštním režimem**

**Domov rodinného typu Pátek**

**Diakonie ČCE – středisko v Libici nad Cidlinou**

Pátek 178, 290 01 Pátek u Poděbrad

tel.: 325 625 672, 724 980 286

e-mail: dana.petrzelkova@libice.diakoniecce.cz



[www.libice.diakonie.cz](http://www.libice.diakonie.cz)

poznámky: služba je určena pro osoby s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence od 50 let věku ve druhém a třetím stadiu nemoci; přednostně jsou přijímáni obyvatelé z mikroregionu „Svazku obcí Cidlina“ a dále ze Středních Čech; žádosti se podávají osobně nebo poštou k rukám sociální pracovnice střediska v Libici nad Cidlinou, Husova 2, Libice nad Cidlinou

### **Domov se zvláštním režimem**

#### **Domov pro seniory Dřevčický park**

##### **Dřevčická o. p. s.**

Dřevčice 15, 250 01 Brandýs nad Labem

tel.: 326 329 158

e-mail: [socialni@drevcickypark.com](mailto:socialni@drevcickypark.com), [info@drevcickypark.com](mailto:info@drevcickypark.com)

[www.drevcickypark.com](http://www.drevcickypark.com)

poznámky: zařízení poskytuje specializovanou péči určenou zejména pro osoby postižené Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, péče je poskytována nepřetržitě; kapacita 49 lůžek

### **Domov se zvláštním režimem**

#### **Domov U věže Nupaky**

Nupacká 149, 251 01 Nupaky

tel.: 734 728 890

e-mail: [socialnipracovnice@domovuveze.eu](mailto:socialnipracovnice@domovuveze.eu)

[www.domovuveze.cz](http://www.domovuveze.cz)

poznámky: domov je určen především pro klienty trpícími některou z demencí (vaskulární, smíšená, Alzheimerova...), klienty částečně či plně imobilní (ležící) a klienty s Parkinsonovou nemocí, kteří se o sebe již sami nedokáží postarat

### **Domov se zvláštním režimem**

#### **G-HELP o.p.s.**

Komenského 209, 281 61 Kouřim

tel.: 321 784 201, 322 312 821, 603 478 514

e-mail: [info@ghelp.cz](mailto:info@ghelp.cz), [socialni@ghelp.cz](mailto:socialni@ghelp.cz)

[www.ghelp.cz](http://www.ghelp.cz)

poznámky: služba je určena pro osoby trpící stařeckou, Alzheimerovou demencí a ostatními typy demencí a mající sníženou soběstačnost z důvodu těchto onemocnění

### **Domov se zvláštním režimem**

#### **Senior Komplex s.r.o.**

1. máje 22, 277 06 Lužec nad Vltavou

tel.: 739 741 741, 733 189 006

e-mail: info@senior-komplex.cz

www.senior-komplex-luzec.cz

poskytované služby: ošetrovatelská služba, lékařský dozor, stravování, aktivizační činnosti

poznámky: zařízení je určeno pro osoby, které mají z důvodu věku či nemoci sníženou soběstačnost a potřebují pravidelnou pomoc a péči druhé osoby, součástí je specializované oddělení pro osoby trpící Alzheimerovou chorobou

### **Domov se zvláštním režimem Heřmanův Městec**

Masarykovo náměstí 37, 538 03 Heřmanův Městec

tel.: 469695 121

e-mail: domov@domov-hm.cz

www.domov-hm.cz

poznámky: služba je určena pro osoby starší 60 let se stařeckou, Alzheimerovou demencí a ostatními typy demencí, které mají sníženou soběstačnost z důvodu těchto onemocnění a jejich situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby, především pro občany Hlavního města Prahy; žádost o umístění se odevzdává přímo v domově pro seniory nebo je možné zaslat ji poštou

### **Domov se zvláštním režimem Krásná Lípa**

Čelakovského 40/13, 407 46 Krásná Lípa

tel.: 412384 112, 412354 101

e-mail: info@dzrkrasnalipa.cz

www.dzrkrasnalipa.cz

poznámky: služba je poskytována osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění nebo z důvodu onemocnění demencí; žádost o přijetí je možné doručit poštou nebo osobně na sociální oddělení Domova se zvláštním režimem

### **Domov se zvláštním režimem Terezín**

náměstí Čs. Armády 84, 411 55 Terezín

tel.: 416782256, 416782508

e-mail: ludmila.bradacova@domovterezin.cz

www.domovterezin.cz

poskytované služby: zprostředkování lékařské péče, individuální péče, holič, pedikérka, rehabilitace, masáže a různé volnočasové aktivity

poznámky: zařízení poskytuje pobytové služby osobám od dovršení 19 let věku, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, z důvodu chronického duševního onemocnění nebo závislosti na návykových látkách a osobám s Alzheimerovou demencí a ostatními typy demencí, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby; služba se neposkytuje osobám s diagnózou mentální postižení; přednost pro přijetí mají osoby s trvalým pobytem v Praze

**Dům domácí péče**

Samopše 15, 285 06 Sázava

tel.: 327 551 084, 327 321 922, 776 761 923

e-mail: info@ddpsamopse.cz

www.ddpsamopse.cz

poznámky: zařízení se zvláštním režimem pro seniory s různými typy demence, sklerózou i lehce tělesně postižené

# 10. ZDRAVOTNICKÉ SLUŽBY

## a) Domácí zdravotní péče (ošetřovatelská péče, Home Care)

### Praha 1

#### **Domácí zdravotní péče – Agentura domácí péče LUSI**

U staré školy 4, 110 00 Praha 1

tel.: 224 817 914, 775 160 744

e-mail: info@lusi.cz

www.lusi.cz

poskytované služby: domácí zdravotní péče

poznámky: určeno pro dlouhodobě nemocné pacienty, pacienty po propuštění z nemocnice, pacienty po úrazech; předepsaná zdravotní péče je hrazena pojišťovnou, další požadovanou péči hradí klient

#### **Domácí zdravotní péče – Agentura zdravotní a domácí péče**

Politických vězňů 14, 110 00 Praha 1

tel.: 224 946 219, 737 282 733

e-mail: osobnipece@volny.cz

www.osobnipece.cz

poskytované služby: domácí zdravotní péče, úklid domácnosti, vaření, pochůzky, odvoz na vyšetření, zajištění léků, rekreační služby

### Praha 2

#### **Domácí zdravotní péče**

#### **Centrum sociálních služeb Praha 2**

Máchova 14, 120 00 Praha 2

tel.: 222 513 321, 725 015 319

e-mail: anna.polakova@cssp2.cz, info@cssp2.cz

www.cssp2.cz

### Praha 3

#### **Domácí zdravotní péče – Agentura Květa**

náměstí Jiřího z Poděbrad 12, 130 00 Praha 3

tel.: 737 246 293, 737 246 290

e-mail: agenturakveta@volny.cz, repal.zdenek@quick.cz  
www.domacizdravotnickapece.com  
poskytované služby: nepřetržitá domácí zdravotnická péče  
poznámky: působnost Praha 2, 3, 10

### **Domácí zdravotní péče**

#### **ProCare Medical, s. r. o.**

Vinohradská 176, 130 00 Praha 3  
tel.: 272 739 214, 739 559 566  
e-mail: procare@procare.cz  
www.procare.cz

### **Odborná rehabilitační péče**

#### **ProCare Medical, s r. o.**

Vinohradská 176, 130 00 Praha 3  
tel.: 272 739 214, 739 559 566  
e-mail: procare@procare.cz  
www.procare.cz  
domácí zdravotní péče

### **Komplexní domácí péče EZRA Praha**

#### **Židovská obec v Praze**

Izraelská 1, 130 00 Praha 3  
tel.: 272 738 332  
e-mail: dpezra@kehilaprag.cz  
www.kehilaprag.cz

## **Praha 4**

### **Domácí péče**

#### **Poliklinika Modřany**

Soukalova 3355, 143 01 Praha 4  
tel.: 241 047 184, 608 760 573  
e-mail: d.pece@poliklinikamodrany.cz  
www.poliklinikamodrany.cz  
poznámky: služba je poskytována pacientům na území Prahy 4 a Prahy 12,  
především Modřan, Komořan, Cholupic, Točné, Lhotky a Kamýku

### **Domácí zdravotní péče**

#### **Agentura domácí péče a pečovatelská služba Evelína**

Tatarkova 8, 149 00 Praha 4  
tel.: 272 912 279, 777 666 122

e-mail: evaspacek@seznam.cz

poskytované služby: zdravotní úkony v bytech seniorů dle ordinace praktického lékaře a úkony pečovatelské služby

### **Domácí zdravotní péče**

#### **Agentura domácí péče Ivana Holubová**

Jílovská 58, 140 00 Praha 4

tel.: 606927744

e-mail: holubovai@centrum.cz

poskytované služby: zdravotní úkony dle ordinace praktického lékaře (hrazené zdravotními pojišťovnami), úkony pečovatelské služby

### **Domácí zdravotní péče**

#### **Agentura domácí péče Ivana Machotková**

Nad Malým mýtem 2 (pavilon 2b), 147 00 Praha 4

tel.: 603754135

e-mail: ivana.machotkova@centrum.cz

poskytované služby: zdravotní úkony v bytech seniorů, hrazené zdravotní pojišťovnou

### **Domácí zdravotní péče**

#### **Agentura domácí péče Renáta Lánská**

Na Veselí 15, 140 00 Praha 4

tel.: 261220306, 603331522

e-mail: lanska.renata@seznam.cz

poskytované služby: zdravotní a ošetřovatelské úkony v bytech seniorů se sníženou soběstačností a osobám se zdravotním postižením

### **Domácí zdravotní péče**

#### **Agentura domácí péče Tereza**

Hviezdoslavova 520/12, 149 00 Praha 4

tel.: 267910003, 602260514

e-mail: hoznourkova-domacipece@seznam.cz

www.jitkahoznourkova.cz

poskytované služby: domácí zdravotní péče pacientům v jejich vlastním sociálním prostředí na základě doporučení lékaře; dále provozujeme rehabilitace, zabýváme se diabetologií a poskytujeme konzultace

poznámky: provozní doba je 24 hodin denně; služby jsou plně hrazeny zdravotními pojišťovnami

**Domácí zdravotní péče****Medicon, a. s. (Poliklinika Budějovická)**

Antala Staška 80, 140 46 Praha 4

tel.: 261 006 111

e-mail: info@mediconas.cz, www.mediconas.cz

poznámky: zdravotní služba je zajišťována na základě indikací nemocnic a praktického lékaře

**Návštěvní služba****Klinika komplexní rehabilitace MONADA spol. s r. o.**

Nad Opatovem 2140 (budova Sandra, 14. patro), 149 00 Praha 4

tel.: 272 940 401

email: klinika@monada.cz, www.monada.cz

poskytované služby: systém komplexní rehabilitační péče v bytech pacientů

**Ošetrovatelská služba****Farní charita Praha 4 – Chodov**

U modré školy 1/2337, 149 00 Praha 4

tel.: 272 941 972

e-mail: kancelar@charitapraha4.cz

www.charitapraha4.cz

poskytované služby: terénní zdravotnická služba v domácnostech klientů

poznámky: službu předepisuje praktický lékař a je hrazena ze zdravotního pojištění

**Praha 5****Domácí ošetrovatelská péče****Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5**

náměstí 14. října 11, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 995

e-mail: csop5@volny.cz

www.csop5.cz

poskytované služby: odborné ošetrovatelské úkony poskytované v domácnostech; péče je zajišťována zdravotními sestrami pro pacienty obtížně chodící, dezorientované, ležící nebo na invalidním vozíku

poznámky: služba je poskytována na území městské části Praha 5; péči plně hraří příslušná zdravotní pojišťovna

**Domácí ošetrovatelská péče****Most k domovu, o. s.**

Karla Černého 1456/1, 156 00 Praha 5

tel.: 733 746 800, 603 239 255

e-mail: os@mostkdomovu.cz

www.mostkdomovu.cz

poskytované služby: odborná zdravotní péče v domácím prostředí klienta

poznámky: službu domácí zdravotní péče může na základě vyšetření doporučit praktický lékař; pokud domácí péči lékař předepíše, je plně hrazena zdravotní pojišťovnou; službu je také možné objednat na výše uvedených kontaktech

### **Domácí zdravotní péče a fyzioterapie**

#### **GERIA, spol. s r. o.**

Drtinova 2a, 150 00 Praha 5

tel.: 257 324 010, 257 324 001, 257 327 249, 736 764 148, 736 673 231

e-mail: geria@geria.cz

www.geria.cz

poznámky: domácí zdravotní péči poskytujeme na celém území hlavního města Prahy; pokud Vám péči předepíše Váš lékař, poskytujeme ji v předepsaném rozsahu zcela zdarma

### **Domácí zdravotní péče**

#### **Agentura domácí péče Marie Jarošová**

Xaveriova 1686/50, 150 00 Praha 5

tel.: 251 563 473, 604 728 479

e-mail: domacipece.jarosova@seznam.cz

poskytované služby: domácí ošetrovatelská péče méně soběstačným seniorům, nemocným a osobám se zdravotním postižením

### **Domácí zdravotní péče**

#### **Agentura domácí péče Pavlína Moučková**

Zahradníčkova 1126/18, 150 00 Praha 5

tel.: 605 015 926

e-mail: mouckova.pavlina@seznam.cz

### **Domácí zdravotní péče**

#### **Agentura domácí péče Salus, s r. o.**

Kartouzská 204/6, 150 00 Praha 5

tel.: 774 440 305, 774 440 306, 774 440 307

e-mail: saluss.r.o@seznam.cz

poskytované služby: zdravotnická a ošetrovatelská péče o klienty v domácím prostředí

### **Domácí zdravotní péče**

#### **Agentura domácí péče Zdenka Andělová**

Pod Kavalírkou 297/10, 150 00 Praha 5



tel.: 257 223 031

e-mail: dpandelova@centrum.cz

poskytované služby: domácí ošetrovatelská péče méně soběstačným seniorům, nemocným a osobám se zdravotním postižením

### **Charitní ošetrovatelská služba**

#### **Farní Charita Stodůlky**

Kovářova 21/22, 155 00 Praha 5

tel.: 251 616 392, 774 854 463

email: chos@stodulky.charita.cz

www.stodulky.charita.cz

poskytované služby: odborná zdravotní péče o pacienta ve spolupráci s jeho rodinou, péče o umírající a jejich rodiny

poznámky: péče je zajišťována v bytech klientů především na území Prahy 13; péči naordínuje Váš praktický lékař (nebo lékař v nemocnici při ukončování hospitalizace) a zkonzultuje ji s vrchní sestrou ošetrovatelské služby; vrchní sestra si s Vámi následně domluví 1. návštěvu; úkony jsou hrazeny zdravotní pojišťovnou

## **Praha 6**

### **Agentura domácí péče Medikus**

Kladenská 57, 160 00 Praha 6

tel.: 736 537 022

e-mail: geissler@iol.cz

www.agenturadomacipece.medikus.cz

### **Domácí zdravotní péče**

#### **Centrum sociálně zdravotních služeb Praha 17**

Bendova 1121/5, 163 00 Praha 6

tel.: 235 314 141, 235 313 182, 257 951 099

e-mail: cszs@iol.cz

www.cszs.cz

poznámky: pro domácí péči nutné doporučení ošetřujícího lékaře

### **Home Care Services & Supplies**

Patočkova 1471/77, 160 00 Praha 6

tel.: 233 356 565, 777 724 503, 777 724 548

e-mail: info@homecare.cz

www.homecare.cz

poskytované služby: zdravotnické, pečovatelské a asistenční služby

## Praha 7

### **Domácí zdravotní péče**

#### **Farní charita Holešovice**

Dukelských hrdinů 16, 170 00 Praha 7

tel.: 266 710 712, 731 598 990, 605 939 087

e-mail: info@charitap7.cz

www.charitap7.cz

### **Domácí zdravotní péče**

#### **Galium s r. o.**

Bubenská 21, 170 00 Praha 7

tel.: 266 712 312, 732 302 074

e-mail: galium@centrum.cz, www.galium.cz

poznámky: zajišťuje odborné výkony zdravotních sester v rodinách

## Praha 8

### **Domácí ošetrovatelská péče**

#### **Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb**

Bulovka 1462/10, 180 00 Praha 8

tel.: 283 841 221, 606 912 517

e-mail: info@ouss8.cz, zuzana.janickova@ouss8.cz

www.OUSS8.cz

poskytované služby: provádění zdravotnických výkonů včetně rehabilitace

poznámka: služba je poskytována výhradně občanům Prahy 8

### **Domácí péče**

#### **Gerontologické centrum**

Šimůnkova 1600/5, 182 00 Praha 8

tel.: 283 880 346, 286 883 676

e-mail: domaci.pece@gerontocentrum.cz

www.gerontocentrum.cz

### **Domácí péče**

#### **Národní centrum domácí péče České republiky**

Davídkova 69, 182 00 Praha 8

tel.: 286 588 857, 603 414 486, 603 464 736

e-mail: ncdpcr@centrum.cz

www.domaci-pece.info

poskytované služby: informace o systému domácí péče v ČR, poradenský a edukační servis pro laickou i profesionální veřejnost, vydávání publikací

## Praha 9

### **Centrum pro domácí péči**

#### **Poliklinika Prosek a. s.**

Lovosická 440/40, 190 00 Praha 9

tel.: 266010141

e-mail: info@poliklinikaprosek.cz

www.poliklinikaprosek.cz

poznámky: pro služby hrazené zdravotními pojišťovnami nutná indikace lékaře, nadstandartní péči hradí pacient

### **Domácí ošetrovatelská péče Alice**

#### **Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha 9**

Kpt. Stránského 996/2, 198 00 Praha 9

tel.: 281911719, 777680977

email: pecovatelskaslužba@cckp9.cz

www.cckp9.cz

poznámky: tato péče musí být ordinována lékařem a je plně hrazena zdravotními pojišťovnami

### **Domácí ošetrovatelská služba**

#### **Farní charita Neratovice**

DPS – Mladoboleslavská 20, 197 00 Praha 9

tel.: 286853474, 731610562

e-mail: sekretariat@charita-neratovice.cz

www.neratovice.charita.cz

poznámky: služba je poskytována občanům pro Prahu 8, 9

### **Domácí ošetrovatelská péče**

#### **Zuzana Weinfurterová**

Tuchorazská 426/9, 108 00 Praha 10

tel.: 608162426

e-mail: zwft@seznam.cz

### **Zdravotní domácí péče**

#### **Léčebné a rehabilitační středisko Chvaly**

Stoliňská 920, 193 00 Praha 9

tel.: 281040730, 281040744

e-mail: chvaly@chvaly.cz

www.chvaly.cz

poznámky: péče slouží pacientům na území Prahy 9 v oblasti blízké části Horní Počernice

## Praha 10

### **Domácí zdravotní péče**

#### **Agentura Irenka**

Jabloňová 2992, 106 00 Praha 10

tel.: 736 751 300, 272 922 505

e-mail: irena.studena@seznam.cz

www.irenka.unas.cz

### **Domácí zdravotní péče**

#### **Bc. Martina Kebrdlová**

Ukrajinská 900/11, 101 00 Praha 10 (poliklinika Vršovice)

tel.: 271 746 227, 725 521 532

e-mail: kebrdlova@dzpmk.cz

www.dzpmk.cz

poznámky: služba je poskytována na území hlavního města Prahy a blízkého okolí

### **Domácí zdravotní péče**

#### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10**

Sámova 7, 101 00 Praha 10

tel.: 272 730 813, 603 532 257

e-mail: volbrechtova@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: služba je poskytována na území Prahy 10 i občanům žijícím v okolních městských částech, bezprostředně sousedících s městskou částí Praha 10

### **Domácí zdravotní péče**

#### **Jarmila Hnilicová**

Kodaňská 799/38, 106 00 Praha 10

tel.: 272 652 428, 602 273 750

e-mail: j.hnilicova@seznam.cz

### **Domácí zdravotní péče**

#### **Komplexní domácí péče NADĚJE s r. o.**

Plaňanská 1, 100 00 Praha 10 (poliklinika Malešice)

tel.: 777 588 883

e-mail: praha@kdpnadeje.cz

www.kdpnadeje.cz

poznámky: služba je klientům poskytována na základě indikací lékaře v jejich sociálním prostředí na celém území hlavního města Prahy

**Domácí zdravotní péče****Lenka Mášová**

Plaňanská 573/1, 108 00 Praha 10

tel.: 281 019 262, 606 928 270

e-mail: masovalenka@seznam.cz

**Domácí zdravotní péče****Zuzana Malečková**

Přátelství 361, 104 00 Praha 10

Mánesova 94, 120 00 Praha 2

tel.: 222 728 002, 603 259 580

e-mail: zuzanamaleckova@seznam.cz

**b) Rehabilitační pobyty****Praha 4****Lůžková rehabilitační oddělení****MediCentrum Praha, a. s.**

Kloknerova 1/1245, 148 00 Praha 4

tel.: 272 937 282, 267 912 315

e-mail: rehabilitace@medicentrumpraha.cz

www.medicentrumpraha.cz

poznámky: veškerá léčebná péče je pro pojištěnce českých smluvních pojišťoven plně hrazena

**Lůžkové oddělení****Klinika komplexní rehabilitace MONADA spol. s r. o.**

Nad Opatovem 2140 (budova Sandra, 14. patro), 149 00 Praha 4

tel.: 272 940 401

email: klinika@monada.cz

www.monada.cz

**Praha 5****Lůžková rehabilitace****Rehabilitační klinika Malvazinky**

U Malvazinky 5, 150 00 Praha 5

tel.: 724 347 760, 251 116 602, 251 116 712

e-mail: recepcce.a.rkm@mediterrra.cz

[www.malvazinky.cz](http://www.malvazinky.cz)

poznámky: informace o vhodnosti a možnosti hospitalizace pacienta na rehabilitačních lůžkách na tel. 724 347 760 (Po–Pá 10–12 hod.)

## **Praha 6**

### **Pobytové rehabilitační a rekvalifikační středisko pro nevidomé Dědina**

Šmolíková 866/1, 161 00 Praha 6

tel.: 233 310 040

e-mail: [schifferova@dedina.cz](mailto:schifferova@dedina.cz)

[www.dedina.cz](http://www.dedina.cz)

## **Praha 8**

### **Doléčovací a rehabilitační oddělení**

#### **Gerontologické centrum**

Benáková 1100/6, 182 00 Praha 8

tel: 284 683 303

e-mail: [zlatka.sipkova@gerontocentrum.cz](mailto:zlatka.sipkova@gerontocentrum.cz)

[www.gerontocentrum.cz](http://www.gerontocentrum.cz)

poskytované služby: rehabilitační a ošetrovatelská péče na lůžkovém oddělení

### **Doléčovací a rehabilitační oddělení pro pacienty s demencí**

#### **Gerontologické centrum**

Šimůnkova 1600/5, 182 00 Praha 8

tel.: 286 883 676

e-mail: [Martina.Susova@gerontocentrum.cz](mailto:Martina.Susova@gerontocentrum.cz)

[www.gerontocentrum.cz](http://www.gerontocentrum.cz)

poskytované služby: rekonvalescenční a rehabilitační krátkodobé pobyty pro pacienty s demencí

### **Rehabilitace a rekondiční pobyty**

#### **Svaz postižených civilizačními chorobami, o. s.**

Karlínské náměstí 12, 186 03 Praha 8

tel.: 224 812 225

e-mail: [centrum@spcch.cz](mailto:centrum@spcch.cz)

[www.civilky.cz](http://www.civilky.cz)

poskytované služby: rehabilitační cvičení a rekondiční pobyty

### **Rehabilitační a rekondiční pobyty**

#### **Svaz tělesně postižených**

Karlínské náměstí 12, 186 00 Praha 8

tel.: 222 317 489  
 e-mail: info@svaztp.cz  
 www.svaztp.cz

## Praha 9

Lůžkové rehabilitační středisko Chvaly  
 Stoliňská 920, 193 00 Praha 9  
 tel.: 281 040 773, 281 040 771  
 e-mail: chvaly@chvaly.cz  
 www.chvaly.cz  
 poznámky: pacienti jsou přijímáni na dobu 3-4 týdnů

## Mimopražská zařízení

### Vojenský rehabilitační ústav Slapy

252 08 Slapy nad Vltavou  
 tel.: 257 750 243  
 e-mail: rezervace@sl.vlrz.cz, www.volareza.cz  
 poskytované služby: rekondiční, rekonvalescenční pobyty, rehabilitace ortopedických, revmatologických, neurologických pacientů a jiných s poruchou hybného systému  
 poznámky: léčba je zaměřena především na pacienty s postižením centrálního nervového systému a celkově hybného systému, je vhodná pro rekondice a rekonvalescence, má nemocniční charakter, součástí je i stálá ústavní pohotovostní služba; je poskytována v délce 3 týdnů a déle; k přijetí nutný Návrh na léčebně rehabilitační péči v odborné léčebně doporučený obvodním/praktickým lékařem a schválený revizním lékařem příslušné zdravotní pojišťovny

## c) LDN, lůžka následné péče

### Praha 1

#### Oddělení dlouhodobě nemocných

#### Nemocnice Na Františku

Na Františku 847/8, 110 00 Praha 1  
 tel.: 222 801 111  
 e-mail: info@nnfp.cz, sekretariat@nnfp.cz, www.nnfp.cz  
 poskytované služby: lékařská a ošetrovatelská péče dlouhodobě nemocných  
 poznámky: pacienti jsou umístěni ve dvou až třílůžkových pokojích

## Praha 2

### **Geriatrická klinika 1. Lékařské fakulty UK a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze**

Londýnská 15, 120 00 Praha 2

tel.: 225 374 111, 225 374 174, 225 374 137

e-mail: kamila.dedicova@vfn.cz

www.geri.lf1.cuni.cz

poskytované služby: ambulantní a lůžková specializovaná geriatrická péče, diagnosticko-léčebná a rehabilitační péče o seniory, ošetrovatelská následná péče

## Praha 3

### **Oddělení následné péče**

#### **Nemocnice na Žižkově, SDI, s r. o.**

Kubelíkova 16, 130 00 Praha 3

tel.: 222 724 630, 222 724 653

e-mail: sdihts@volny.cz

www.nemocnicenazizkove.cz

## Praha 4

### **Klinika následné péče Zelený Pruh Medicon a. s.**

Roškotova 1717/2, 140 44 Praha 4

tel.: 234 105 225, 234 105 224

e-mail: info@mediconas.cz

www.mediconas.cz

poskytované služby: lůžková a ambulantní péče zaměřená na specializovanou problematiku, péči o chronického pacienta (doléčení, rehabilitace) v oblasti interní a geriatrické medicíny, ošetrovatelská péče, komplexní zdravotně sociální problematika hospitalizovaných pacientů

### **Oddělení Geriatrie a následné péče Thomayerova nemocnice**

Vídeňská 800, 140 59 Praha 4

tel.: 261 083 477, 261 082 510

e-mail: info@ftn.cz

www.ftn.cz



## Praha 5

### Centrum Následné péče Fakultní nemocnice v Motole

V Úvalu 84, 150 06 Praha 5

tel.: 224 431 111

email: martina.novakova@fnmotol.cz, lucie.kubova@fnmotol.cz

www.fnmotol.cz

## Praha 6

### Léčebna dlouhodobě nemocných

Chittussiho 1a/1108, 160 00 Praha 6

tel.: 224 322 286, 224 316 540, 720 570 078

e-mail: ldn6.soc.prac@seznam.cz

www.ldn-praha6.cz

poskytované služby: lékařská péče pro pacienty po akutním zákroku v nemocnici a pro dlouhodobě nemocné lidi z domova, kteří potřebují trvalou, ale dočasnou zdravotní péči

poznámky: především pro pacienty z Prahy 6

### Léčebna dlouhodobě nemocných

#### Ústřední vojenská nemocnice

U vojenské nemocnice 1, 169 02 Praha 6

tel.: 973 203 700, 973 203 706

e-mail: info@uvn.cz

www.uvn.cz

poznámky: přednostně pro válečné veterány

## Praha 8

### Léčebna dlouhodobě nemocných

#### Psychiatrická nemocnice Bohnice

Ústavní 91, 181 02 Praha 8

tel.: 284 016 111

e-mail: podatelna@plbohnice.cz

www.bohnice.cz

poskytované služby: zdravotní péče s pobytem do 3 měsíců

poznámky: hospitalizaci doporučuje lékař na základě zdravotního stavu; plně hrazeno ze zdravotního pojištění

## Praha 9

### **Lůžkové oddělení následné péče**

#### **Poliklinika Prosek a. s.**

Lovosická 440/40, 190 00 Praha 9

tel.: 266 010 177, 266 010 251

e-mail: info@poliklinikaprosek.cz

www.poliklinikaprosek.cz

poznámky: při příjmu mají přednost pacienti postižení onemocněním, které vyžaduje dlouhodobou intenzivní rehabilitaci, která nemůže být poskytnuta na akutních lůžkách

### **Městská nemocnice následné péče**

K Moravině 343/6, 190 61 Praha 9

tel.: 284 000 811

e-mail: info@mnnp.cz, www.mnnp.cz

## Praha 10

### **Léčebna dlouhodobě nemocných Vršovice**

Oblouková 837/7, 101 00 Praha 10

tel.: 271 008 111, 271 008 511

e-mail: lecebna@ldnvrsovice.cz, hana.masopustova@ldnvrsovice.cz

www.ldnvrsovice.cz

### **Léčebna pro dlouhodobě nemocné**

#### **Fakultní nemocnice Královské Vinohrady**

Šrobárova 50, 100 34 Praha 10 (pavilon O)

tel.: 267 163 216, 267 163 290

www.fnkv.cz

poznámky: přijímá pacienty z lůžek Fakultní nemocnice Královské Vinohrady doporučené lékaři ve spolupráci se sociálními pracovníky

## Mimopražská zařízení

### **Léčebna dlouhodobě nemocných**

#### **Českobrodská nemocnice s r. o.**

Žižkova 282, 282 01 Český Brod

tel.: 321 610 811, 321 610 828

e-mail: info@nemcbrod.cz, forstova.jana@nemcbrod.cz

www.nemcbrod.cz

poskytované služby: komplexní medikamentózní, rehabilitační a ošetrovatelská péče chronicky nemocných pacientů

poznámky: pacienti jsou přijímáni pouze po předchozí domluvě s primářkou oddělení

### **Lůžka následné péče**

#### **Nemocnice Třebotov**

V lesoparku 81, 252 26 Třebotov

tel.: 257 899 947, 731 445 459

e-mail: socialni@nemocnice.trebotov.cz, sekretariat@nemocnice.trebotov.cz

www.nemocnice.trebotov.cz

poznámky: pacienti jsou přijímáni po předchozí dohodě se sociální sestrou nemocnice, na základě doporučení praktického lékaře či přeložením z akutního nemocničního lůžka

## **d) Paliativní péče, hospice**

### **Praha 2**

#### **Domov s hospicovou péčí Pod střechou**

#### **Centrum sociálních služeb Praha 2**

Jana Masaryka 34, 120 00 Praha 2

tel.: 224 257 130

e-mail: info@cssp2.cz

www.cssp2.cz, www.pod-strechou.cz

### **Praha 4**

#### **Hospic Malovická**

#### **Občanské sdružení Hospic Štrasburk**

Malovická 2, 141 00 Praha 4

tel.: 272 191 051

e-mail: recepce@malovicka@hospicstrasburk.cz

www.1ph.cz

poskytované služby: lůžková hospicová péče pacientům v terminálním a pre-terminálním stavu nevléčitelných onemocnění

### **Praha 5**

#### **Domácí hospic**

#### **Most k domovu, o. s.**

Karla Černého 1456/1, 156 00 Praha 5

tel.: 733 746 800, 603 239 255

e-mail: os@mostkdomovu.cz

www.mostkdomovu.cz

poskytované služby: hospicová péče v domově klienta, kam pravidelně dochází zdravotní sestry a v případě potřeby také lékař, psycholog, sociální pracovník a další odborníci; zdravotní sestry i lékař jsou v nepřetržité pohotovosti; služba umožňuje klientovi strávit poslední období života v jeho domácím prostředí v kruhu blízkých

poznámky: aktivní spolupráce rodiny je nedílnou součástí domácí hospicové péče a jednou z podmínek zavedení služby

## **Praha 7**

### **Domácí hospicová péče**

#### **Galium s r. o.**

Bubenská 21, 170 00 Praha 7

tel.: 266 712 312, 732 302 074

e-mail: galium@centrum.cz

www.galium.cz

## **Praha 8**

### **Domácí hospicová péče**

#### **Hospic Štrasburk**

Bohnická 12, 181 00 Praha 8

tel.: 608 980 686, 283 105 577

e-mail: sestradenkova@seznam.cz

www.hospicstrasburk.cz

#### **Hospic Štrasburk**

Bohnická 12, 181 00 Praha 8

tel.: 283 105 577, 283 105 506

e-mail: dhavlova@hospicstrasburk.cz

www.hospicstrasburk.cz

poskytované služby: paliativní hospicová lůžková péče pro nemocné onkologickou nemocí v terminálním stádiu; na vyžádání služby klinických psychologů a psychiatrů; duchovní služby osobám všech křesťanských vyznání

## **Mimopražská zařízení**

### **Diakonie ČCE – hospic Citadela**

Žerotínova 1421, 757 01 Valašské Meziříčí

tel.: 571 629 084, 571 629 086

e-mail: socialni@citadela.cz, hospic@citadela.cz

www.citadela.cz

poznámky: o přijetí do hospice a zahájení specializované paliativní péče může požádat ošetřující lékař nebo praktický lékař pacienta, pacient, případně jeho blízcí

### **Dům léčby s hospicem sv. Josefa**

Jiráskova 47, 664 61 Rajhrad

tel.: 547 232 223

e-mail: rajhrad@charita.cz, radka.pazderkova@charita.cz

www.rajhrad.charita.cz

poskytované služby: paliativní lůžková péče, mobilní hospic, psychologická péče, duchovní služba, odlehčovací služby, odborné poradenství, edukační centrum

### **Hospic Anežky České**

5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec

tel.: 491 467 030

e-mail: sekretariat@hospic.cz

www.hospic.cz, www.ochck.cz

poskytované služby: paliativní lůžková péče, odlehčovací služby, duchovní služba, psychologická péče, setkávání s pozůstalými, svépomocné skupiny, sociální poradenství, edukační centrum, půjčovna zdravotních pomůcek

### **Hospic Dobrého Pastýře**

Sokolská 584, 257 22 Čerčany

tel.: 317 777 381

e-mail: os-tri@centrum-cercany.cz

www.hospic-cercany.cz

poskytované služby: paliativní lůžková péče, mobilní hospic, domácí péče, odlehčovací služby terénní a pobytové, asistenční auto, odborné sociální poradenství, centrum denních služeb, psychologická péče, duchovní služba, půjčovna kompenzačních pomůcek

### **Hospic Frýdek-Místek, p. o.**

I. J. Pešiny 3640, 738 01 Frýdek-Místek

tel.: 595 538 111

e-mail: info@hospicfm.cz

www.hospicfm.cz

poskytované služby: paliativní lůžková péče, odlehčovací služby, psychologická péče, duchovní služba, bazální stimulace, sociálně zdravotní lůžka, volnočasové aktivity jako ruční práce, hry s pamětí, kondiční cvičení, výlety, canisterapie

### **Hospic Chrudim**

K Ploché dráze 602, 537 01 Chrudim IV.  
tel.: 461 001 900, 734 414 418, 731 151 538  
e-mail: smireni@centrum.cz  
www.smireni.cz

### **Hospic na Svatém Kopečku**

náměstí Sadové 4/24, 779 00 Olomouc – Svatý Kopeček  
tel.: 585 319 754, 739 526 264  
e-mail: info@hospickopecek.charita.cz  
www.hospickopecek.caritas.cz  
poskytované služby: paliativní lůžková péče, odlehčovací služby

### **Hospic sv. Alžběty**

Kamenná 36, 639 00, Brno  
tel.: 543 214 761, 777 883 639  
e-mail: poradna@hospicbrno.cz, socialni@hospicbrno.cz  
www.hospicbrno.cz  
další poskytované služby: paliativní lůžková péče, domácí hospic, hospicová poradna, půjčovna pomůcek, terénní odlehčovací služby

### **Hospic sv. Jana N. Neumana**

Neumannova 144, 383 01 Prachatice  
tel.: 388 311 726  
e-mail: info@hospicpt.cz  
www.hospicpt.cz  
poskytované služby: paliativní lůžková péče, odborné sociální poradenství, půjčovna pomůcek, odlehčovací služby, domácí hospicová péče

### **Hospic sv. Lazara**

Sladkovského 66, 326 00 Plzeň  
tel.: 377 431 381, 377 431 382, 377 431 383  
e-mail: hospic@hsl.cz  
www.hsl.cz  
poskytované služby: lůžková zdravotní péče, odlehčovací sociální služby, půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek

### **Hospic sv. Lukáše**

Charvátská 8, 700 30 Ostrava  
tel.: 599 508 505, 732 178 501  
e-mail: lukahospic.ostrava@charita.cz  
www.ostrava.caritas.cz

poskytované služby: paliativní lůžková péče, odlehčovací služby, charitní hospicová poradna, půjčovna kompenzačních pomůcek

### **Hospic sv. Štěpána, o. s.**

Rybářské náměstí 662/4, 41201 Litoměřice

tel.: 416 733 185, 416 736 704

e-mail: socialni@hospiclitomerice.cz

www.hospiclitomerice.cz

poskytované služby: paliativní lůžková péče, domácí hospic, duchovní služba, psychologická péče, sociální lůžka, odlehčovací služba, poradna, půjčovna pomůcek, edukační centrum

### **Hospic v Mostě**

Svážná 1528, 434 01 Most

tel.: 476 000 166

e-mail: socialni.hospic@mostmail.cz

www.hospic-most.cz

poskytované služby: paliativní lůžková péče, odlehčovací služby, půjčovna pomůcek, psychologická péče, duchovní služba, hospicová poradna

poznámky: na sociální pracovníci se obračejte s žádostmi o informace a s vyřízením příjmů pacientů do hospice, v pracovní dny: Po, St, Pá 7.30–15.30 hod., Út a Čt 6.30–14.30 hod.

## **e) Služby pro osoby po CMP**

### **Praha 5**

#### **Rekondiční pobyty pro osoby po CMP**

#### **Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách**

Elišky Peškové 17, 150 00 Praha 5

tel.: 776 721 519, 777 610 827

e-mail: scmp@volny.cz

www.sdruzenicmp.cz

poznámky: úřední dny Po, St 9–15 hod.

## f) Půjčovny KP, opravny KP

### Praha 1

#### **K+D SERVIS**

Navrátilova 8, 110 00 Praha 1

tel.: 222 230 902, 605 259 311

e-mail: kd.sluchadla@tiscali.cz, www.kdsluchadla.cz

poskytované služby: opravná a prodej sluchadel, prodej kompenzačních pomůcek

#### **Prodej a půjčovna kompenzačních pomůcek**

##### **Polámaný mraveneček, AB Asistent s r. o.**

Rybná 11, 110 00 Praha 1

tel.: 224 819 360, 777 709 193, nonstop linka 776 246 938

www.zdravotni.cz

e-mail: info@polamanymravenecek.cz

poskytované služby: prodej, půjčovna a poradenství v oblasti zdravotních pomůcek

#### **Půjčovna kompenzačních pomůcek**

##### **Život 90, o. s.**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 333 507

www.zivot90.cz

### Praha 2

#### **Prodejna kompenzačních pomůcek**

##### **DMA Praha, s r. o.**

Na Slupi 15, 128 00 Praha 2

tel.: 261 222 150

e-mail: prodejnapraha@dmapraha.cz

www.dmapraha.cz

poskytované služby: prodej kompenzačních pomůcek, informační a poradenský servis, půjčovna, internetový obchod

#### **Půjčovna kompenzačních pomůcek**

##### **Centrum sociálních služeb Praha 2**

Máchova 14, 120 00 Praha 2

tel.: 222 513 312 l. 110, 725 015 323

e-mail: pujcovna@cssp2.cz

www.cssp2.cz



## Praha 3

### **Půjčovna kompenzačních pomůcek**

#### **Cesta domů o. s.**

Boleslavská 12, 130 00 Praha 3

tel.: 775 556 925

e-mail: pujcovna@cestadomu.cz

www.cestadomu.cz

poznámky: provozní doba Po–Pá 16–19 hod.

### **Zajištění a zapůjčení rehabilitačních a jiných zdravotních pomůcek**

#### **ProCare Medical, s r. o.**

Vinohradská 176, 130 00 Praha 3

tel.: 272 739 214, 739 559 566

e-mail: procare@procare.cz

www.procare.cz

## Praha 4

### **Půjčování rehabilitačních a kompenzačních pomůcek pro občany zdravotně a tělesně postižené**

#### **Ústav sociálních služeb v Praze 4**

Branická 65/46, 147 00 Praha 4

tel.: 241 434 160, 241 433 599

e-mail: info@uss4.cz

www.uss4.cz

poznámky: ceny za půjčení jsou uvedeny v platném sazebníku úhrad; lze požádat ředitele Ústavu sociálních služeb v Praze 4 o snížení sazby půjčovného s ohledem na příjem a sociální podmínky

### **Půjčování rehabilitačních a kompenzačních pomůcek pro občany zdravotně a tělesně postižené**

#### **Ústav sociálních služeb v Praze 4**

Jílovská 432/11, 142 00 Praha 4

tel.: 241 434 160, 241 433 599

e-mail: info@uss4.cz

www.uss4.cz

poznámky: ceny za půjčení jsou uvedeny v platném sazebníku úhrad; lze požádat ředitele Ústavu sociálních služeb v Praze 4 o snížení sazby půjčovného s ohledem na příjem a sociální podmínky

### **Půjčovna pomůcek**

#### **Domov Sue Ryder, o. p.s.**

Michelská 1/7, 140 00 Praha 4

tel.: 244 029 105, 739 029 235

e-mail: pujcovna@sue-ryder.cz

www.sue-ryder.cz

poznámky: minimální doba pronájmu je 3 dny, maximální doba 1 měsíc; provozní doba Po–Pá 8–16 hod.; pro osobní návštěvy se předem objednejte telefonicky či e-mailem

### **Půjčovna zdravotnických pomůcek**

#### **Farní charita Praha 4 – Chodov**

U modré školy 1/2337, 149 00 Praha 4

tel.: 272 941 972, 731 625 943

e-mail: kancelar@charitapraha4.cz

www.charitapraha4.cz

poskytované služby: zapůjčení kompenzačních pomůcek

poznámky: pro objednání kompenzačních pomůcek volejte na výše uvedená telefonní čísla

### **Vozíky a rehabilitační prostředky**

#### **MEYRA ČR s r. o.**

Hrusická 2538/5, 141 00 Praha 4

tel.: 272 761 102 (obchod), 272 661 430 (servis)

e-mail: meyra@meyra.cz

www.meyra.cz

poskytované služby: prodej a servis vozíků pro invalidy, rehabilitačních prostředků, toaletních a koupelnových pomůcek, poradenství, půjčovna zdravotních pomůcek

## **Praha 5**

### **Půjčovna pomůcek**

#### **Most k domovu, o. s.**

Karla Černého 1456/1, 156 00 Praha 5

tel.: 212 242 451, 777 701 135, 603 239 255

e-mail: os@mostkdomovu.cz

www.mostkdomovu.cz

poskytované služby: zapůjčení kompenzačních pomůcek pro pacienty v domácím prostředí

poznámky: pracovní doba pro osobní převzetí nebo vrácení pomůcek Po–Pá 8–12 hod., v ostatní dobu pouze po dohodě

## Praha 6

### **Prodej zdravotnického materiálu – Medikus**

Kladenská 57, 160 00 Praha 6

tel.: 736537022

e-mail: geissler@iol.cz

www.agenturadomacipece.medikus.cz

poskytované služby: prodej zdravotnického materiálu a kompenzačních pomůcek

### **Půjčovna kompenzačních pomůcek**

#### **Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha**

Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6

tel.: 224323433, 736509866

e-mail: pujcovna.czp@centrum.cz, czp.praha6@tiscali.cz

www.czppraha.cz

poznámka: možný dovoz pomůcek sociálním autem

### **Půjčovna kompenzačních pomůcek**

#### **Centrum sociálně zdravotních služeb Praha 17**

Bendova 1121/5, 163 00 Praha 6

tel.: 235314141, 235313182, 257951099

e-mail: cszs@iol.cz

www.czs.cz

### **Půjčovna kompenzačních pomůcek**

#### **3P, o. s.**

Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6

tel.: 724654090, 736509866

e-mail: 3p.poradna@email.cz

www.3p-os.cz

poznámka: 1x za měsíc zde funguje i bezplatná poradna

## Praha 7

### **Půjčovna kompenzačních pomůcek**

#### **Farní charita Holešovice**

Dukelských hrdinů 16, 170 00 Praha 7

tel.: 266710712, 731598990, 737414047, 605939087

e-mail: info@charitap7.cz

www.charitap7.cz

## Praha 8

### **Půjčovna kompenzačních pomůcek**

#### **Diakonie ČCE – SKP v Praze**

Ke Kinu 159/7, 182 00 Praha 8

tel.: 283910424, 777734178

e-mail: dablice.skp@diakonie.cz

www.skp.diakonie.cz

poznámky: oblast působnosti – Dáblice, Kobylisy, Čimice, Bohnice, Dolní Chabry, Březiněves a horní část Libně, Čakovice a Praha 9 – Prosek a Střížkov

### **Půjčovna kompenzačních pomůcek**

#### **Svaz tělesně postižených**

Karlínské náměstí 12, 186 00 Praha 8

tel.: 222317489, 224817224

e-mail: info@svaztp.cz

www.svaztp.cz

### **Půjčovna rehabilitačních pomůcek**

#### **Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb**

Bulovka 1462/10, 180 00 Praha 8

tel.: 283841221, 606912517

e-mail: info@ouss8.cz, zuzana.janickova@ouss8.cz

www.OUSS8.cz

poskytované služby: provádění zdravotnických výkonů včetně rehabilitace

poznámka: služba je poskytována výhradně občanům Prahy 8

### **Půjčovna zdravotních pomůcek**

#### **Sedm paprsků, o. s.**

Cafourkova 6, 182 00 Praha 8

tel.: 233543760

e-mail: info@sevenrays.cz, www.sevenrays.cz

poznámky: otevřeno Po–Čt 10–15 hod.

## Praha 9

### **Půjčovna zdravotních a kompenzačních pomůcek**

#### **Léčebné a rehabilitační středisko Chvaly**

Stoliňská 920, 193 00 Praha 9

tel.: 281040730, 281040744

e-mail: chvaly@chvaly.cz

www.chvaly.cz

## Praha 10

### **Půjčovna kompenzačních pomůcek**

#### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10**

Sámova 7, 101 00 Praha 10

tel.: 272 730 813, 603 532 257

e-mail: volbrechtova@csop10.cz

www.csop10.cz

### **Půjčovna kompenzačních pomůcek**

#### **Občanské sdružení OPORA**

Plaňanská 1, 100 00 Praha 10

tel.: 777 764 731

e-mail: opora@opora-os.cz

www.opora-os.cz

### **Půjčovna kompenzačních pomůcek**

#### **Pečovatelská služba Vinohrady – Vršovice**

#### **Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze**

Kozácká 24/23, 101 00 Praha 10

tel.: 271 740 448, 777 734 179

e-mail: vrsovice.skp@diakonie.cz

www.skp.diakonie.cz

poznámky: na přechodnou dobu možnost zapůjčení kompenzačních pomůcek; služba je poskytována v oblasti Prahy 1, 2, 3 a 10

## Mimopražská zařízení

### **DMA Praha, s r. o.**

U Dálnice 207, 251 63 Kunice

tel.: 323 610 610

e-mail: dmapraha@dmapraha.cz

www.dmapraha.cz

poskytované služby: prodejna a půjčovna kompenzačních pomůcek, informační a poradenský servis, internetový obchod

# 11. DOPRAVA

## Praha 2

### Doprava k lékařům

#### Centrum sociálních služeb Praha 2

Máchova 14, 120 00 Praha 2

tel.: 22 251 951, 725 015 307

e-mail: dkl@cssp2.cz

www.cssp2.cz

poznámky: telefonické objednání služby týden dopředu; služba není vybavena pro potřeby osob na invalidním vozíku

### Dopravní zdravotní služba FISOLI

U nemocnice 1, 128 20 Praha 2

tel.: 221 977 253

e-mail: rbtz@seznam.cz

www.fisoli.cz

## Praha 4

### Dopravní služby

#### Ústav sociálních služeb v Praze 4

Podolská 208/31, 147 00 Praha 4

tel.: 241 434 160, 605 241 560

e-mail: info@uss4.cz

www.uss4.cz

poskytované služby: přeprava pro vozíčkáře, zdravotně handicapované uživatele sociálních služeb a další občany, po Praze i mimo Prahu

## Praha 5

### Autoprovoz

#### Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5

náměstí 14. října 11, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 995

e-mail: csop5@volny.cz

www.csop5.cz

poskytované služby: v rámci pečovatelské služby možnost rozvozu obědů, nákupů, svozu prádla do prádelen, převoz klientů do denního stacionáře, doprovod vozidlem do zdravotnických zařízení, bank, na kulturní akce atd.

**Autoprovoz****Středisko sociálních služeb Prahy 13**

Trávníčková 1746, 155 00 Praha 5

tel.: 235 517 647, 724 952 592

e-mail: pecovatelskaslužba@sssp13.cz

www.sssp13.cz

poznámky: pro obyvatele městské části Praha 13

**Praha 6****Přeprava osob se zdravotním postižením****Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha**

Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6

tel.: 224 323 433, 736 509 866

e-mail: czp.praha6@tiscali.cz

www.czppraha.cz

poznámky: doprava pro občany se zdravotním postižením, držitele průkazů TP, ZTP, ZTP/P, seniory; zařízení poskytuje péči seniorům a občanům se zdravotním postižením

**Praha 7****Dopravní zdravotní služba****ATLAS dopravní zdravotní služba, v. o. s.**

Tusarova 1216/53, 170 00 Praha

tel.: 233 372 621, 220 878 540

e-mail: kuska.vos@seznam.cz

poznámky: zajištění dopravy pro nemocné

**Praha 8****Bezbariérová doprava****Popelář, s r. o.**

Karlínské náměstí 12, 186 00 Praha 8

tel.: 602 267 040, 602 256 655

e-mail: autodoprava.popelar@centrum.cz

www.handicap-transport.cz

poskytované služby: bezbariérová přeprava osob

## Praha 9

### Dopravní služba

#### Léčebné a rehabilitační středisko Chvaly

Stoliňská 920, 193 00 Praha 9

tel.: 281 040 730, 281 040 744

e-mail: chvaly@chvaly.cz

www.chvaly.cz

poznámky: pro klienty, kteří potřebují převoz a doprovod z domova na vyšetření nebo na úřady, a zpět domů; úhrada dle ceníku

### Senior doprava

#### Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha 9

Kpt. Stránského 996/2, 198 00 Praha 9

tel.: 777 704 248

e-mail: pecovatelskaslužba@cckp9.cz

www.cckp9.cz

poznámky: provozní doba Po–Pá 7–15 hod.

## Praha 10

### Přeprava osob

#### Societa o. p. s.

Malešická 655/59c, 108 00 Praha 10

tel.: 778 007 858

e-mail: dispecink@societa.cz

www.societa.cz

poznámky: přeprava je určena pro osoby se zdravotním postižením, seniory, osoby s mentálním postižením, držitele průkazek TP, ZTP a ZTP/P

### Přeprava seniorů a osob se zdravotním postižením

#### Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha

Lovosická 40/440, 190 00 Praha 9 (Poliklinika Prosek)

tel.: 284 810 936, 736 509 853

e-mail: centrum.praha9@seznam.cz, czpp9@czppraha.cz

www.poliklinikaprosek.cz, www.czppraha.cz

### Služba dopravy zdravotně znevýhodněných občanů městské části

#### Praha 10

#### Městská část Praha 10

Vršovická 68, 101 38 Praha 10

tel.: 724 122 797, 272 657 063



e-mail: [posta@praha10.cz](mailto:posta@praha10.cz)

[www.praha10.cz](http://www.praha10.cz)

poznámky: služba je bezplatná, určena zejména držitelům průkazů TP, ZTP nebo ZTP/P s trvalým bydlištěm na území městské části Praha 10, je poskytována převážně k dopravě po území Prahy 10 a jí přilehlých lokalitách za účelem návštěvy lékaře, lékařské rehabilitace nebo ÚMČ Praha 10 ve všední dny 7.30–15 hod.

# 12. ZÁJMOVÉ AKTIVITY

## a) Kluby, kurzy, aktivizační činnost a komunitní činnost

### Praha 1

#### **Klub Kontakt – klub pro osamělé seniory**

##### **Život 90, o. s.**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

[www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz)

e-mail: [poradna@zivot90.cz](mailto:poradna@zivot90.cz)

poznámky: Po 13.30–15 hod.

#### **Klub seniorů**

##### **Středisko sociálních služeb Praha 1**

Benediktská 13, 110 00 Praha 1

tel.: 607 048 183

e-mail: [noskova@socialnisluzbyp1.cz](mailto:noskova@socialnisluzbyp1.cz)

[www.socialnisluzby-praha1.cz](http://www.socialnisluzby-praha1.cz)

#### **Klub seniorů**

##### **Středisko sociálních služeb Praha 1**

Haštalská 7, 110 00 Praha 1

tel.: 607 048 183

e-mail: [noskova@socialnisluzbyp1.cz](mailto:noskova@socialnisluzbyp1.cz)

[www.socialnisluzby-praha1.cz](http://www.socialnisluzby-praha1.cz)

#### **Klub seniorů**

##### **Středisko sociálních služeb Praha 1**

Tomášská 6, 110 00 Praha 1

tel.: 257 530 325, 607 048 183

e-mail: [noskova@socialnisluzbyp1.cz](mailto:noskova@socialnisluzbyp1.cz)

[www.socialnisluzby-praha1.cz](http://www.socialnisluzby-praha1.cz)

#### **Klub seniorů**

##### **Středisko sociálních služeb Praha 1**

Týnská 17, 110 00 Praha 1

tel.: 224 826 477 (recepce), 607 048 183  
 e-mail: noskova@socialnisluzbyp1.cz  
 www.socialnisluzby-praha1.cz

### **Otevřený klub seniorů**

#### **Oblastní spolek Českého červeného kříže**

Hellichova 11b/632, 110 00 Praha 1

tel.: 257 217 899

e-mail: praha1@cervenykriz.eu

www.cckpraha1.cz

poskytované služby: klub pro seniory, trénink paměti, cvičení, relaxační pobyty, exkurze

poznámky: provozní doba Út 10–12 hod.

### **Sociální oddělení Židovské obce v Praze**

#### **Židovská obec v Praze**

Maiselova 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 310 951

e-mail: socialni@kehilaprag.cz

www.kehilaprag.cz

poskytované služby: sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

### **Středisko pro zrakově postižené**

#### **Diakonie ČCE – Středisko celostátních programů a služeb**

Klimentská 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 316 306, 732 324 956

e-mail: szp@diakonie.cz

http://szp.diakoniecce.cz

poskytované služby: sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením, knihovna (zvuková, braillová, elektronická), setkávání a pobyty pro lidi se zrakovým postižením

## **Praha 2**

### **Klub aktivního stáří**

#### **Centrum sociálních služeb Praha 2**

Záhřebská 15, 120 00 Praha 2

tel.: 725 015 300

e-mail: klub.aktivnistari@cssp2.cz

www.cssp2.cz

### **Otevřený klub seniorů**

#### **Oblastní spolek Českého červeného kříže**

Koubkova 1, 120 00 Praha 2

tel.: 257 217 899

e-mail: praha1@cervenykriz.eu

www.cckpraha1.cz

poskytované služby: klub pro seniory, trénink paměti, cvičení, relaxační pobyty, exkurze

poznámky: provozní doba Čt 15–17 hod.

## **Praha 3**

### **Komunitní centrum Armády spásy**

Biskupcova 36, 130 00 Praha 3

tel: 773 770 220, 773 770 222

e-mail: kc\_biskupcova\_praha@armadaspasy.cz

www.armadaspasy.cz

poskytované služby: kulturní a vzdělávací programy pro seniory

poznámky: provozní doba Po–Pá 8–16 hod.; po předchozím objednání nabízáme levné obědy

### **Sociálně aktivizační služby**

#### **Klub REMEDIUM**

#### **REMEDIUM Praha, o. s.**

Táboritská 22, 130 00 Praha 3

tel.: 222 712 940

e-mail: senior@remedium.cz

www.remedium.cz, www.vstupujte.cz

poskytované služby: sociálně aktivizační služby, pohybové a rehabilitační programy, vzdělávací programy, společenské akce, klubové aktivity, práce na internetu a na počítači, internetové stránky pro seniory, rekondiční pobyty, výlety a účast v Divadelním spolku Proměna

### **Svaz důchodců České republiky, o. s.**

náměstí W. Churchilla 2, 113 59 Praha 3

tel.: 234 462 082, 234 462 083, 234 462 084

e-mail: svazduchodcu@seznam.cz

www.sdcr.cz

poskytované služby: volnočasové aktivity pro členy Svazu důchodců, informace o svazové činnosti, sjednávání rekreací a dovolených

poznámky: provozní doba Út, St, Čt 9–14 hod.

## Praha 4

### Centrum Elpida

#### Elpida, o. p. s.

Na Strži 40, 140 00 Praha 4

tel.: 272 701 335

e-mail: info@elpida.cz

www.elpida.cz

poskytované služby: počítačové a jazykové kurzy, cvičení, trénink paměti, kulturní programy

poznámky: provozní doba Po–Pá 8–17 hod.

### Kluby dříve narozených

#### Sociální služby městské části Praha 12

Olbramovická 703, 142 00 Praha 4

tel.: 241 713 575

e-mail: ssmc12@centrum.cz

www.socsluzbymc12.info

poskytované služby: výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti pro seniory z městské části Praha 12, poradenství v oblasti sociálních služeb; pravidelná klubová činnost i jednorázové akce (návštěvy divadel, koncerty, výlety atd.); bezplatné využití počítače s internetem (Po, St 8–15 hod.); 6 klubů na území městské části Praha 12

Klub obyvatel domu s pečovatelskou službou – Olbramovická 703 (Čt 15–17 hod.)

KDN J. Jovkova – Pod sady 170 (Út 14–16 hod.)

KDN Mariánská – Pod sady 170 (St 14–16 hod.)

KDN Modřanka – Nad Beláří (Po 13–15 hod.)

KDN Podskalák – Pod sady 170 (Po 14–16 hod.)

KD Otava – Pertoldova 3346 (St 14–16 hod.)

poznámky: přednost mají senioři s trvalým bydlištěm na území městské části Praha 12

### Kluby seniorů

#### Jihoměstská sociální a. s.

Šalounova 2025, 149 00 Praha 4

tel.: 724 603 317, 267 990 162

e-mail: holubova@jmsoc.cz

www.jmsoc.cz

poskytované služby: kulturní, společenská a přednášková činnost organizována pro seniory Jižního Města v šesti klubech seniorů

Klub seniorů – CAMPANUS

Kluby seniorů – Křejského 1502 I, II, III

Klub seniorů – Šalounova 2025

Klub seniorů – Blatenská 2146

poznámky: dle místa bydliště se zájemci mohou přihlásit do uvedených klubů; veškeré informace získáte na uvedených telefonních číslech

### **Paměťové tréninky**

#### **A Doma o. s.**

Na Strži 1683/40, 140 00 Praha 4

tel.: 733 194 952

e-mail: info@adoma-os.cz

www.adoma-os.cz

poznámky: služba je určena celé seniorské populaci; organizace se zaměřuje také na pomoc seniorům, u kterých se již poškození paměti začalo projevovat, nebo už dokonce propukla například Alzheimerova choroba

### **Sociálně aktivizační služby – kluby seniorů**

#### **Ústav sociálních služeb v Praze 4**

Podolská 208/31, 147 00 Praha 4

tel.: 241 430 640, 241 434 160 (linka 251), 606 354 133

e-mail: kc@uss4.cz

www.uss4.cz

poskytované služby: ambulantní, popřípadě terénní služby poskytované osobám v důchodovém věku nebo osobám se zdravotním postižením ohroženým sociálním vyloučením; služba zahrnuje zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Klub seniorů – Podolská 31

Klub seniorů – Roztylské náměstí 2772

Klub seniorů – Svatoslavova 27

Klub seniorů – Marie Cibulkové 4)

Klub seniorů – Na Úlehli 1274

Klub seniorů – Jílovská 432/11

Klub seniorů – Víkova 1223

Klub seniorů – Branická 55)

Klub seniorů – Golčova 24

poznámky: veškeré informace o činnosti a programech v jednotlivých klubech sdělí vedoucí klubové činnosti na výše uvedených telefonních číslech nebo osobně na výše uvedené adrese

## Praha 5

### Internet pro seniory

#### Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5

náměstí 14. října 11, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 995

e-mail: csop5@volny.cz

www.csop5.cz

poskytované služby: výuka práce s počítačem, využití internetu

### Klub CMP

#### Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách

Elišky Peškové 17, 150 00 Praha 5

tel.: 776 721 519, 777 610 827

e-mail: scmp@volny.cz

www.sdruzenicmp.cz

poskytované služby: poradenská činnost, vzdělávací a volnočasové aktivity, socioterapeutické činnosti, nácvik jemné motoriky, arteterapie, trénink paměti a koncentrace, fyzioterapie

poznámky: Čt 15–17 hod.

### Kluby seniorů

#### Středisko sociálních služeb Prahy 13

Trávníčková 1746, 155 00 Praha 5

tel.: 251 623 165 (Klub seniorů I.), 222 963 603 (Klub seniorů II.), 777 755 740 (Klub seniorů III.), 603 550 258 (Klub seniorů IV.), 235 515 474 (Klub seniorů V.)

www.sssp13.cz

poskytované služby:

Klub seniorů I. – Po 13–16 hod.

Klub seniorů II. – Út 13–16 hod.

Klub seniorů III. – St 13–16 hod.

Klub seniorů IV. – Čt 13–16 hod.

Klub seniorů V. – Pá 13–16 hod.

### Komunitní centrum „Prádelna“

#### Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5

Holečkova 38a, 150 00 Praha 5

tel.: 257 213 908, 603 289 675

e-mail: kcpradelna@seznam.cz

www.kcpradelna.cz

poskytované služby: volnočasové aktivity pro seniory

## **Volnočasové aktivity pro seniory**

### **Komunitní centrum Praha 5**

#### **Armáda spásy**

Lidická 18a, 150 00 Praha 5

tel.: 257 317 866, 773 770 224

e-mail: kc\_lidicka@czh.salvationarmy.org

www.armadaspasy.cz

poznámky: přednostně určeno seniorům s trvalým pobytem v Praze 5

## **Praha 6**

### **Aktivizační služby a komunitní činnost**

#### **Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha**

Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6

tel.: 224 323 433, 736 509 866

e-mail: czp.praha6@tiscali.cz

www.czppraha.cz

poskytované služby: počítačové kurzy pro seniory, trénink paměti pro seniory (Út 10.30), kondiční cvičení, divadelní kroužek Verva

### **Klub seniorů – Průhon**

#### **Centrum sociálně zdravotních služeb Praha 6**

Bendova 1121/5, 163 00 Praha 6

tel.: 235 314 141, 235 313 182, 257 951 099

e-mail: cszs@iol.cz

www.cszs.cz

poznámky: klub seniorů nabízí celodenní program pro seniory z Prahy 6, cvičení paměti pro veřejnost, výlety, přednášky; setkávání seniorů se koná každou středu 9–11 hod.

### **Centrum volného času Bilbo**

Patočkova 79, 160 00 Praha 6

tel.: 608 776 603, 608 024 460

e-mail: bilbo.centrum@seznam.cz

www.bilbo-centrum.cz

poskytované služby: klub seniorů, rekvalifikační a vzdělávací kurzy, zájmové kroužky

### **Dům dětí a mládeže**

U Boroviček 648/1, 163 00 Praha 6

tel.: 235 323 332, 235 323 333

e-mail: info@ddmp6.cz



www.ddmp6.cz

poskytované služby: základy práce na PC pro seniory, jóga pro seniory

### **Klub Bílá hora**

#### **Centrum sociálně zdravotních služeb Praha 6**

Ke Kulturnímu domu 14, 163 00 Praha 6

tel.: 235 314 141, 775 591 700, 235 313 182

e-mail: cszs@iol.cz

www.cszs.cz

poznámky: akce vždy v Po 15–17 hod.

### **Klub pro seniory**

#### **Farní sbor Českobratrské církve evangelické**

Dr. Zikmunda Wintra 15, 160 00 Praha 6

tel.: 224 314 897, 721 141 691

e-mail: dejvice@evangnet.cz

www.dejvice.evangnet.cz/debatni-klub

### **Kulturní středisko Průhon**

Socháňova 1220/27, 163 00 Praha 6; Laudova 1024/10, 163 00 Praha 6

tel.: 601 324 846, 724 057 699

e-mail: info@pruhon.cz

www.pruhon.cz

poskytované služby: procházky, výlety, zájezdy, divadlo, výstavy, taneční kavárna, kurzy, P-klub (klubová a skupinová činnost)

### **Občanské sdružení Hermés**

Jaselská 22, 160 00 Praha 6

tel.: 604 976 504

e-mail: hermes.sdruzeni@seznam.cz

www.oshermes.cz

poskytované služby: programy podpory péče o duševní zdraví, kulturní a vzdělávací programy směřující ke zlepšení psychického stavu občanů a k vyplnění jejich volného času

### **Sociálně aktivizační služby**

#### **Martin, o. s.**

Bendova 1121/5, 163 00 Praha 6

tel.: 222 364 929, 603 346 772, 603 346 772

e-mail: obcanske.sdruzeni.martin@gmail.com

www.osmartin.cz

poskytované služby: zájmové kluby, přednášky

## Praha 7

### **Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging, o. s.**

Bubenská 1, 170 00 Praha 7

předsedkyně Ing. Dana Steinová

tel.: 608552113

e-mail: info@trenovanipameti.cz

www.trenovanipameti.cz

poznámky: celorepubliková působnost; kurzy trénování paměti pro veřejnost, semináře pro veřejnost, kurzy pro certifikované trenéry paměti

### **Klub pro seniory**

#### **Spaz důchodců ČR – Místní organizace Praha 7**

Heřmanova 4, 170 00 Praha 7

tel.: 220878339, 607799472

### **Klub seniorů**

#### **Pečovateľské centrum Praha 7**

Tusarova 42, 170 00 Praha 7

tel.: 220580136

e-mail: soc.praha7@quick.cz

www.pecovatelskecentrum.cz

### **Kulturní dům Vltavská**

Bubenská 1, 170 00 Praha 7

tel.: 220879426

e-mail: info@vltavska.cz

poskytované služby: kurzy, semináře, kulturní akce, klub aktivního stáří, univerzita volného času (celoživotní vzdělávání), trénink paměti

## Praha 8

### **Aktivizační centrum**

#### **Sedm paprsků, o. s.**

Spořická 328/26, 184 00 Praha 8 – sídlo sdružení

Cafourkova 6, 182 00 Praha 8 – školicí středisko a kancelář

tel.: 233544553, 731520262

e-mail: info@sevenrays.cz

www.sevenrays.cz

poskytované služby: v rámci projektu Buď manažerem svého stáří nabízejí kurzy na počítači, návštěvy divadel, besedy, přednášky, vlastivědné procházky, kurzy automasáže, kurzy šikovných rukou aj.

**Centrum celoživotního vzdělávání  
občanské sdružení Aktivní stáří.EU**

Burešova 2, 180 00 Praha 8 (Kulturní dům Ládví)

předsedkyně Ing. Dana Steinová

tel.: 608552113

e-mail: dana.steinova@aktivnistari.eu

www.aktivnistari.eu

poznámky: dvanáct oborů Centra celoživotního vzdělávání, špičková kvalita za dostupnou cenu, třicet doprovodných aktivizačních programů zdarma v Klubu vzájemného porozumění, Experimentální univerzita pro prarodiče a vnoučata, Klub aktivního stáří, cestování; zápisy vždy v úterý a ve středu 8–16 hod. od října do května

**Dům dětí a mládeže hl. m. Prahy – Karlínské spektrum**

Karlínské náměstí 7, 186 00 Praha 8

tel.: 222333888

e-mail: gobyova@ddmpraha.cz

www.ddmpraha.cz

poskytované služby: klub seniorů (počítačové kurzy)

**Klub pro zdraví**

**Svaz postižených civilizačními chorobami, o. s.**

Karlínské náměstí 12, 186 03 Praha 8

tel.: 224812225, 736703467

e-mail: kozakova@spcch.cz

www.civilky.cz

poskytované služby: odborné kurzy a semináře, volnočasové aktivity – ruko-  
dělné činnosti, trénování paměti, kurzy práce s počítačem, Nordic walking

**Klub seniorů**

**Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb**

Bulovka 10, 180 00 Praha 8

tel.: 283842214

Burešova 12, 182 00 Praha 8

tel.: 268582963

Křížíkova 50, 180 00 Praha 8

tel.: 224815878

Taussigova 1172/1, Praha 8

tel.: 283842214

e-mail: info@ouss8.cz

www.OUSS8.cz

poskytované služby: setkávání seniorů při kávě a čaji, podpora zájmů a aktivit

### **Sociálně aktivizační služby pro seniory a zdravotně postižené**

#### **Amelie, o. s.**

Šaldova 337/15, 186 00 Praha 8

tel.: 283 880 316, 739 001 123

e-mail: amelie@amelie-os.cz

www.amelie-os.cz

#### **Sociálně aktivizační služby**

#### **Svaz tělesně postižených**

Karlínské náměstí 12, 186 00 Praha 8

tel.: 222 317 489, 224 816 976

e-mail: info@svaztp.cz

www.svaztp.cz

#### **Sociálně aktivizační služby pro seniory**

#### **Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb**

Burešova 1151/12, 182 00 Praha 8

tel.: 283 881 848

e-mail: cap@ouss8.cz

www.ouss8.cz/aktivity

poskytované služby: bezplatné využívání programových aktivit a poradenství (sociální, psychologické, pro kompenzační pomůcky), internetová školička, výuka na PC, výuka jazyků, trénink paměti, výtvarné techniky, arteterapie, pohybové aktivity, taneční terapie, klub her, ruční práce, literární kroužek, přednášky a promítání, procházky, výlety a tematické zájezdy, právní poradenství, psychologická poradna

poznámky: služba poskytována výhradně seniorům a občanům se zdravotním postižením z Prahy 8

#### **Zájmový klub**

#### **Gema, o. s.**

Šimůnkova 1600/5, 182 00 Praha 8

tel.: 606 151 987, 286 883 676

e-mail: lucie.forstova@gerontocentrum.cz

www.gema.gerontocentrum.cz

poskytované služby: podpora zdraví seniorů, internetová kavárna pro seniory s možností výuky práce na počítači, volnočasové aktivity – trénování paměti, přednášky, výuka jazyků, zájezdy, taneční, procházky aj.

poznámky: otevřeno Po–Čt 9–16 hod.

## Praha 9

### Klub aktivního stáří

#### Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha 9

Malkovského 603, 199 00 Praha 9 (v prostorách DPS)

tel.: 775 704 258

e-mail: pecovatelskaslužba@cckp9.cz

www.cckp9.cz

poznámky: klub je otevřen každou středu 14.30–16.30 hod., je určen pro všechny seniory žijící na území městské části Praha 18

### Klub důchodů

#### Centrum sociálních služeb Běchovice

Za Poštovskou zahradou 557, 190 11 Praha 9

e-mail: info@cssb.cz

www.cssb.cz

### Kluby pro seniory

#### Středisko sociálních služeb Městské části Praha 9

Harrachovská 422/2, 190 00 Praha 9

Novovysočanská 505/8, 190 00 Praha 9

Hejnická 538/30, 190 00 Praha 9

tel.: 724 905 785, 286 582 298

e-mail: capova@ssspraha9.cz

www.ssspraha9.cz

### Klub seniorů

#### Středisko křesťanské pomoci Horní Počernice

Křovinovo náměstí 11/16, 193 00 Praha 9

tel.: 281 927 191, 605 385 377

e-mail: starostova@skphopo.cz

www.skphopo.cz

poznámky: klub je otevřen ve středu od 13 hod., pro obyvatele městské části Praha 20 a Praha 14

### Klub seniorů

Třinecká 650, 199 00 Praha 9

tel.: 732 842 963

poznámky: klub je otevřen každé úterý a čtvrtek 14–16 hod.; je určen pro všechny seniory žijící na území městské části Praha 18

### **Nížkoprahový klub seniorů**

#### **Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha 9**

Kulturní dům, Šimanovská 47, 198 00 Praha 9

tel.: 733 508 351

e-mail: merclova@cckp9.cz

www.cckp9.cz

### **Sociálně aktivizační služby**

#### **Senvia o. s.**

Vysočanská 574/37, 190 00 Praha 9

tel.: 775 143 251, 775 143 297

e-mail: info@senvia.cz

www.senvia.cz

poskytované služby: jednodenní výlety a jiné aktivity pro osoby v předdůchodovém věku a seniory

## **Praha 10**

### **Informační centrum pro seniory**

#### **POINT 50+, o. p. s.**

Ostružinová 3, 106 00 Praha 10

tel.: 233 322 855

e-mail: point50plus@revue50plus.cz

www.revue50plus.cz

poskytované služby: organizování besed a kulturních akcí pro seniory

poznámky: informační, poradenské a vzdělávací centrum pro seniory; zdarma přístup na internet

### **Klub důchodců**

#### **Dům s pečovatelskou službou Harmonie**

náměstí u Lípy svobody 547, 107 00 Praha 10

tel.: 274 860 724, 274 860 855

e-mail: dpsharmonie@volny.cz

www.volny.cz/dpsharmonie

poznámky: klub je otevřen každé úterý

### **Klub seniorů**

#### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10**

28. pluku 22A, 101 00 Praha 10

e-mail: leva@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: klub je otevřen Po–Čt 14–17 hod.

**Klub seniorů****Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10**

Karpatská 19, 100 00 Praha 10

e-mail: leva@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: klub je otevřen Po–Pá 13.30–16.30 hod.

**Klub seniorů****Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10**

Sámova 7, 101 00 Praha 10

e-mail: leva@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: klub je otevřen Po–Pá 13.30–16.30 hod.

**Klub seniorů****Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10**

Zvonková 6, 106 00 Praha 10

e-mail: leva@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: klub je otevřen Po–Čt 13.30–16.30 hod.

**Klub seniorů****Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 15**

Janovská 486, 109 00 Praha 10

tel.: 274 771 783, 725 927 132

e-mail: klub.senioru@csop-praha15.cz

www.csop-praha15.cz

poznámky: je určen pro všechny seniory Prahy 15; klub je otevřen Po–Čt 7–16.30, Pá 7–11.30 hod.

**Parkinson klub Praha****Společnost Parkinson, o. s.**

Volyňská 20, 100 00 Praha 10

tel.: 724 432 004, 272 739 222

e-mail: parkinsonpraha@seznam.cz, kancelar@spolecnost-parkinson.cz

www.parkivydry.estranky.cz, www.spolecnost-parkinson.cz

poznámky: klub se schází každý první čtvrtek v měsíci na adrese Vinohradská 1201/159, Praha 10 v Domově sociální péče Hagibor

**Třígenerační komunitní centrum Hagibor****Domov sociální péče Hagibor**

Vinohradská 1201/159, 100 00 Praha 10

tel.: 226235251

e-mail: hagibor@kehilaprag.cz

www.dsphagibor.cz

poznámky: konání různých společensko-kulturních aktivit, které jsou otevřeny všem generacím z komunity

## **b) Univerzita třetího věku**

### **Praha 1**

**Univerzita třetího věku – Fakulta sociálních věd**

**Univerzita Karlova v Praze**

Smetanovo nábř. 6, 110 00 Praha 1

tel.: 222 112 230

e-mail: stara@fsv.cuni.cz

www.fsv.cuni.cz

**Univerzita třetího věku – Filozofická fakulta**

**Univerzita Karlova v Praze**

náměstí Jana Palacha 2, 110 00 Praha 1

tel.: 221 619 811

e-mail: jitka.neumannova@ff.cuni.cz

www.ff.cuni.cz

**Univerzita třetího věku – Pedagogická fakulta**

**Univerzita Karlova v Praze**

M. D. Rettigové 4, 110 00 Praha 1

tel.: 221 900 220

e-mail: romana.rihova@pedf.cuni.cz

www.pedf.cuni.cz

**Univerzita třetího věku – Právnická fakulta**

**Univerzita Karlova v Praze**

náměstí Curieových 7, 110 00 Praha 1

tel.: 221 005 480

e-mail: palkova@prf.cuni.cz

www.prf.cuni.cz



## Praha 2

### Univerzita třetího věku – 1. lékařská fakulta

#### Univerzita Karlova v Praze

Kateřinská 32, 120 00 Praha 2

tel.: 224 964 243

e-mail: barbora.kasalova@lf1.cuni.cz

www.lf1cuni.cz

### Univerzita třetího věku – Matematicko-fyzikální fakulta

#### Univerzita Karlova v Praze

Ke Karlovu 3, 120 00 Praha 2

tel.: 221 911 259

e-mail: lucie.simunkova@mff.cuni.cz

www.mff.cuni.cz

### Univerzita třetího věku – Přírodovědecká fakulta

#### Univerzita Karlova v Praze

Albertov 6, 120 00 Praha 2

tel.: 221 951 161

e-mail: olga.kaiglova@natur.cuni.cz

www.natur.cuni.cz

## Praha 3

### Univerzita třetího věku

#### Vysoká škola ekonomická v Praze

náměstí W. Churchilla 4, 130 67 Praha 3

tel: 224 095 632

e-mail: u3v@vse.cz

<http://u3v.vse.cz>

poskytované služby: vzdělávací a zájmová odborná činnost

poznámky: vzdělávací a zájmová odborná činnost probíhá každý rok v jednotlivých semestrech – škola umožňuje studovat společenskovední a informatické předměty

## Praha 4

### Univerzita třetího věku – Husitská teologická fakulta

#### Univerzita Karlova v Praze

Pacovská 350/4, 140 21 Praha 4

tel.: 222 539 203

e-mail: chaloupkova@htf.cuni.cz

www.htf.cuni.cz

poznámky: kontaktní osoba Mgr. Jitka Chaloupková

## **Praha 5**

**Univerzita třetího věku – 2. lékařská fakulta**

**Univerzita Karlova v Praze**

V Úvalu 84, 150 06 Praha 5

tel.: 224 435 802

e-mail: zuzana.bendova@lfmotol.cuni.cz

www.lf2.cuni.cz

poznámky: kontaktní osoba Zuzana Bendová

**Univerzita třetího věku – Fakulta humanitních studií**

**Univerzita Karlova v Praze**

U Kříže 8, 150 00 Praha 5

tel.: 251 080 390

e-mail: U3V@fhs.cuni.cz, eva.benetkova@fhs.cuni.cz

www.fhs.cuni.cz

poznámky: kontaktní osoba Eva Benetková

## **Praha 6**

**Univerzita třetího věku**

**České vysoké učení technické**

Zikova 4, 166 36 Praha 6

tel.: 224 353 471, 224 353 327

e-mail: lvana.chotasova@rek.cvut.cz

www.cvut.cz

**Univerzita třetího věku – Fakulta tělesné výchovy a sportu**

**Univerzita Karlova v Praze**

J. Martího 31, 160 00 Praha 6

tel.: 220 172 081

e-mail: prajerova@ftvs.cuni.cz

www.cuni.cz

poznámka: před zahájením studia je třeba absolvovat úvodní kurz s názvem Turistika za poznáním

**Univerzita třetího věku – Katolická teologická fakulta**

**Univerzita Karlova v Praze**

Thákurova 3, 160 00 Praha 6

tel.: 220 181 394  
 e-mail: u3v@ktf.cuni.cz  
 www.cuni.cz

### **Univerzita třetího věku**

#### **Koordináční centrum Univerzity třetího věku České zemědělské univerzity**

Kamýčká 129, 165 21 Praha 6  
 tel.: 224 386 019, 224 382 066, 224 386 020  
 e-mail: masinova@ivp.czu.cz, hanusova@ivp.czu.cz  
 www.u3v.czu.cz

### **Univerzita třetího věku**

#### **Vysoká škola chemicko-technologická**

Technická 5, 160 00 Praha 6  
 tel.: 220 444 147, 220 443 790  
 e-mail: milan.brezina@vscht.cz, Iva.Dudkova@vscht.cz  
 www.senior.vscht.cz

## **Praha 10**

### **Univerzita třetího věku – 3. lékařská fakulta**

#### **Univerzita Karlova v Praze**

Ruská 87, 100 00 Praha 10  
 tel.: 267 102 111  
 www.cuni.cz

poznámky: kurzy probíhají v oborech Filozofické základy lékařské etiky (podrobné informace podává sekretariát Ústavu etiky) a Zdravý životní styl člověka (podrobné informace podává sekretariát Ústavu zdraví dětí a mládeže)

## **c) Kultura**

### **Praha 1**

#### **Česká filharmonie**

#### **Alšovo nábřeží 12, 110 01 Praha 1**

tel.: 227 059 227  
 e-mail: info@cfmail.cz  
 www.ceskafilharmonie.cz

poznámky: držitelé průkazek ZTP a ZTP/P a senioři mohou získat 50% slevu na vybrané koncerty

### **České muzeum hudby**

Karmelitská 2, 118 00 Praha 1

tel.: 257 257 777

e-mail: c\_muzeum\_hudby@nm.cz, nm@nm.cz

www.nm.cz

poznámky: pro seniory nad 60 let a držitele průkazek ZTP snížené vstupné, držitelé průkazek ZTP/P mají vstup zdarma

### **České muzeum výtvarných umění**

Husova ulice 19–21, 110 00 Praha 1

tel.: 222 220 218

e-mail: muzeum@cmvu.cz

www.cmvu.cz

poznámky: zlevněné vstupné pro seniory

### **Divadlo ABC**

Vodičková 28, 110 00 Praha 1

tel.: 224 215 943

e-mail: mdp@m-d-p.cz, rezervace@m-d-p.cz

www.mestskadivadlaprazska.cz

poznámky: 50% sleva na vstupenky do 2. cenové zóny pro seniory starší 60 let, držitele průkazek ZTP a ZTP/P včetně doprovodu, slevy pro osoby na vozíku a zlevněná dopolední představení pro seniory

### **Divadlo Archa**

Na Poříčí 26, 110 00 Praha 1

tel.: 221 716 111

e-mail: archa@divadloarcha.cz

www.archatheatre.cz

poznámky: sleva pro seniory starší 65 let a pro držitele průkazu ZTP, držitelé průkazu ZTP/P zdarma

### **Divadlo DISK**

Karlova 26, 116 65 Praha 1

tel.: 234 244 254

e-mail: disk@divadlodisk.cz

www.divadlodisk.cz

poznámky: zlevněné vstupné pro seniory

### **Divadlo na Zábradlí**

Anenské náměstí 5, 115 33 Praha 1

tel.: 222 868 870

e-mail: info@nazabradli.cz  
 www.nazabradli.cz  
 poznámky: sleva pro seniory

### **Divadlo Radka Brzobohatého**

Opletalova 5, 111 44 Praha 1  
 tel.: 224 229 445  
 e-mail: obchodni@divadlorb.cz, www.divadlorb.cz  
 poznámky: sleva pro držitele průkazů ZTP a ZTP/P je 50%

### **Divadlo Rokoko**

Václavské náměstí 38, 110 00 Praha 1  
 tel.: 222 996 185  
 e-mail: mdp@m-d-p.cz, rezervace@m-d-p.cz  
 www.mestskadivadlaprazska.cz  
 poznámky: 50% sleva na vstupenky do 2. cenové zóny pro seniory starší 60 let, držitele průkazek ZTP a ZTP/P včetně doprovodu, slevy pro osoby na vozíku a zlevněná dopolední představení pro seniory

### **Divadlo Ungelt**

Malá Štupartská 1, 110 00 Praha 1  
 tel.: 224 828 082  
 e-mail: vstupenky@divadlounge.cz  
 www.divadlounge.cz/  
 poznámky: senioři starší 65 let, držitelé průkazek ZTP a doprovod držitele průkazu ZTP/P – 50% sleva, držitelé průkazu ZTP/P zdarma

### **Divadlo Viola**

Národní třída 7, 110 00 Praha 1  
 tel.: 224 220 844, 602 184 170  
 e-mail: info@divadloviola.cz, pokladna@divadloviola.cz  
 www.divadloviola.cz  
 poznámky: sleva pro držitele průkazu ZTP a seniory

### **Divadlo v Celetné**

Celetná 17, 110 00 Praha 1  
 tel.: 222 326 843, 608 327 107  
 e-mail: rezervace@divadloviceletne.cz  
 www.divadloviceletne.cz  
 poznámky: sleva na vstupné pro seniory a držitele průkazu TP a ZTP, držitelé průkazů ZTP/P mají nárok na slevu i pro doprovod, lidé na vozíku s doprovodem mají vstup zdarma

### **Divadlo v Dlouhé**

Dlouhá 39, 110 00 Praha 1

tel.: 221 778 629, 605 010 774

e-mail: divadlo@divadlovdlouhe.cz

www.divadlovdlouhe.cz

poznámky: slevy pro seniory a držitele průkazek ZTP a ZTP/P

### **Galerie Rudolfinum**

Alšovo nábřeží 12, 110 01 Praha 1

tel.: 227 059 205

e-mail: galerie@rudolfinum.org

www.galerierudolfinum.cz

poznámky: snížené vstupné pro seniory a držitele průkazu ZTP

### **Městská knihovna v Praze – Ústřední knihovna**

Mariánské náměstí 1, 110 00 Praha 1

tel.: 222 113 555

e-mail: knihovna@mlp.cz, www.mlp.cz

poskytované služby: přednášky, výstavy, kurzy PC, koncerty, představení, besedy, promítání filmů, literární pořady a další akce za snížené vstupné nebo bezplatně

### **Muzeum Franze Kafky**

Cihelná 2b, 118 00 Praha 1

tel.: 257 535 373

e-mail: kafkashop@kafkamuseum.cz

www.kafkamuseum.cz

poznámky: zlevněné vstupné pro seniory a invalidy

### **Náprstkovo muzeum asijských, afrických a amerických kultur**

Betlémské náměstí 1, 110 00 Praha 1

tel.: 224 497 111, 224 497 500

e-mail: naprstek@nm.cz; www.nm.cz

poznámky: pro seniory nad 60 let a držitele průkazek ZTP snížené vstupné

### **Národní divadlo**

Ostrovní 1, 112 30 Praha 1

tel.: 224 901 448

e-mail: info@narodni-divadlo.cz

www.narodni-divadlo.cz

poznámky: sleva pro držitele průkazek ZTP, ZTP/P a příslušníky 1., 2., 3. odboje, 50% sleva (pouze v I. a II. galerii)

**Národní galerie v Praze – Palác Kinských**

Staroměstské náměstí 12, 110 15 Praha 1

tel.: 224 810 758

[www.ngprague.cz](http://www.ngprague.cz)**Národní galerie v Praze – Šternberský palác**

Hradčanské náměstí 15, 110 00 Praha 1

tel.: 233 090 570

[www.ngprague.cz](http://www.ngprague.cz)**Národní galerie v Praze – Klášter sv. Anežky České**

U Milosrdných 17, 110 00 Praha 1

tel.: 224 810 628

[www.ngprague.cz](http://www.ngprague.cz)**Národní galerie v Praze – Schwarzenberský palác**

Hradčanské náměstí 2, 118 00 Praha 1

tel.: 233 081 715, 233 081 717

[www.ngprague.cz](http://www.ngprague.cz)**Národní galerie v Praze – Klášter sv. Jiří**

Jiřské náměstí 33, Praha 1

tel.: 257 531 644

[www.ngprague.cz](http://www.ngprague.cz)**Národní galerie v Praze – Valdštejnská jízdárna**

Valdštejnská 3, 110 00 Praha 1

tel.: 257 073 136

[www.ngprague.cz](http://www.ngprague.cz)**Pražská komorní filharmonie**

Krocínova 1, 110 00 Praha 1

tel.: 224 232 488 224 267 644

e-mail: [pkf@pkf.cz](mailto:pkf@pkf.cz), [vstupenky@pkf.cz](mailto:vstupenky@pkf.cz), [www.pkf.cz](http://www.pkf.cz)

poznámky: sleva pro seniory a držitele průkazů ZTP a ZTP/P

**Státní opera Praha**

Legerova 75, 110 00 Praha 1

tel.: 296 117 111

e-mail: [informace@opera.cz](mailto:informace@opera.cz), [opera@narodni-divadlo.cz](mailto:opera@narodni-divadlo.cz)[www.opera.cz](http://www.opera.cz)

poznámky: snížené vstupné pro držitele průkazů ZTP, ZTP/P

### **Symfonický orchestr hl. m. Prahy FOK**

náměstí Republiky 5, 110 00 Praha 1

tel.: 222 002 336

e-mail: pokladna@fok.cz, www.fok.cz

poznámky: zlevněné vstupné pro držitele průkazů ZTP, ZTP/P a seniory

## **Praha 2**

### **Divadlo na Vinohradech**

náměstí Míru 7, 120 00 Praha 2

tel.: 296 550 111, 224 257 601

e-mail: pokladna@divadlonavinohradech.com

www.divadlonavinohradech.com

poznámky: sleva pro držitele průkazek ZTP a ZTP/P

### **Muzeum Antonína Dvořáka**

Ke Karlovu 20, 120 00 Praha 2

tel.: 224 923 363, 224 918 013

e-mail: a\_dvorak\_museum@nm.cz, www.nm.cz

poznámky: pro seniory nad 60 let a držitele průkazek ZTP snížené vstupné;  
objekt není bezbariérově upraven

### **Podskalská celnice na Výtoni**

Rašínovo nábřeží 412, 120 00 Praha 2

tel.: 224 919 833, 724 518 257

e-mail: muzeum@muzeumprahy.cz

www.muzeumprahy.cz

poznámky: snížené vstupné

## **Praha 3**

### **Armádní muzeum Žižkov**

U památníku 2, 130 05 Praha 3

tel.: 973 204 924

e-mail: museum@army.cz

www.vhu.cz

poznámky: vstup zdarma

### **Divadlo Ponec**

Husitská 24a, 130 00 Praha 3

tel.: 222 721 531, 724 123 882

e-mail: ponec@tanecpraha.eu



www.divadloponec.cz

poznámky: snížené vstupné pro seniory a držitele průkazek ZTP/P

## Praha 4

### **Divadlo Na Fidlovačce, s r. o.**

Křesomyslova 625, 140 00 Praha 4

tel.: 241 404 040

e-mail: pokladna@fidlovacka.cz

www.fidlovacka.cz

poznámky: sleva pro seniory 10 % z ceny vstupenky, pro držitele průkazu ZTP a ZTP/P 50 % z ceny vstupenky

### **Divadlo Na Fidlovačce, s r. o.**

Na Jezerce 1451, 140 00 Praha 4

tel.: 261 224 832

e-mail: vstupenky@hrusinsky.cz

www.divadlonajezerce.cz

poznámky: sleva pro držitele průkazu ZTP/P 50 % z ceny vstupenky

### **Modřanský biograf**

U Kina 1/44, 143 00 Praha 4

tel.: 241 772 832

e-mail: modranskybiograf@seznam.cz

www.modranskybiograf.cz

poznámky: sleva na filmy pro seniory

## Praha 5

### **Národopisné muzeum – Musaion**

Letohrádek Kinských, Kinského zahrada 98, 150 00 Praha 5

tel.: 257 214 806

e-mail: narodopis@nm.cz, www.nm.cz

poznámky: snížené vstupné pro seniory a držitele průkazu ZTP

### **Švandovo divadlo na Smíchově**

Štefánikova 57, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 666

e-mail: info@svandovodivadlo.cz

www.svandovodivadlo.cz

poznámky: sleva pro seniory a pro držitele průkazu ZTP 40 % z ceny vstupenky

## Praha 6

### **Dejvické divadlo**

Zelená 15a, 160 00 Praha 6

tel.: 233 339 108

e-mail: dejvickedivadlo@dejvickedivadlo.cz

www.dejvickedivadlo.cz

poznámky: sleva 50 % pro držitele průkazu TP, ZTP, ZTP/P, sleva pro seniory 50 %

### **Divadlo Semafor**

Dejvická 27, 160 00 Praha 6

tel.: 233 901 383

e-mail: pokladna@semafor.cz

www.semafor.cz

poznámky: 50% sleva pro držitele ZTP průkazů

### **Divadlo Spejbla a Hurvínka**

Dejvická 38, 169 01 Praha 6

tel.: 224 316 784

e-mail: info@spejbl-hurvinek.cz

www.spejbl-hurvinek.cz

poznámky: sleva 50 % pro držitele průkazů ZTP a ZTP/P

### **Ekotechnické muzeum**

Papírenská 6, 160 00 Praha 6

tel.: 221 180 121

e-mail: info@etmuseum.cz

www.staracistirna.cz

poznámky: zlevněné vstupné pro seniory a pro držitele průkazu ZTP

### **Kulturní centrum Kaštan**

Bělohorská 150, 160 00 Praha 6

tel.: 233 353 020

e-mail: kastan@kastan.cz

www.kastan.cz

poznámky: přednášky, filmy, výstavy, hudba

### **Müllerova vila**

Nad Hradním vodojemem 14, 162 00 Praha 6

tel.: 224 312 012

e-mail: vila.muller@muzeumprahy.cz

[www.mullerovavila.cz](http://www.mullerovavila.cz)

poznámky: senioři a invalidé mají snížené vstupné

## Praha 7

### Botanická zahrada

Nádvoří 134, 171 00 Praha 7

tel.: 234 148 111

e-mail: [info@botanicka.cz](mailto:info@botanicka.cz), [pbz@botanicka.cz](mailto:pbz@botanicka.cz)

[www.botanicka.cz](http://www.botanicka.cz)

poznámky: senioři do 70 let zlevněné vstupné, držitelé karty Senior – pas s platným kuponem DP a důchodci nad 70 let – vstupné 1 Kč na venkovní expozici, a společné vstupné 2 Kč na venkovní expozici a Fatu Morgánu, držitelé průkazky ZTP a jejich doprovod mají vstup zdarma

### Národní galerie v Praze – Veletržní palác

Dukelských hrdinů 47, 170 00 Praha 7

tel.: 224 301 111, 224 301 813, 224 301 803

e-mail: [vzdelavani@ngprague.cz](mailto:vzdelavani@ngprague.cz)

[www.ngprague.cz](http://www.ngprague.cz)

poznámky: senioři mají nárok na snížené vstupné do všech stálých expozic Národní galerie

### Národní zemědělské muzeum Praha

Kostelní 44, 170 00 Praha 7

tel.: 220 308 200

e-mail: [nzm.praha@nzm.cz](mailto:nzm.praha@nzm.cz), [www.nzm.cz](http://www.nzm.cz)

poskytované služby: prezentace stálých expozic a krátkodobých výstav z oborů zemědělské historie, pořádání slavností a dalších akcí, archiv, foto-archiv, tematické přednášky, školení, kurzy, služby pro badatele, prodej publikací a reklamních předmětů

poznámky: přednášky cca dvakrát do měsíce vždy ve středu od 18 hod. vstup zdarma

### ZOO Praha

U Trojského zámku 3, 171 00 Praha 7

tel.: 296 112 111, 296 112 230

e-mail: [pr@zoopraha.cz](mailto:pr@zoopraha.cz)

[www.zoopraha.cz](http://www.zoopraha.cz)

poznámky: senioři, držitelé průkazů ZTP a ZTP/P zlevněné vstupné, senioři starší 70 let – vstupné 1 Kč

## Praha 8

### **Divadlo pod Palmovkou**

Zenklova 34, 180 36 Praha 8

tel.: 283011 127

e-mail: [obchodni@divadlopodpalmovkou.cz](mailto:obchodni@divadlopodpalmovkou.cz)

[www.divadlopodpalmovkou.cz](http://www.divadlopodpalmovkou.cz)

poznámky: lidé na vozíku vstup 1 Kč, zlevněné vstupenky pro seniory

### **Muzeum hlavního města Prahy – Hlavní budova na Florenci**

Na Poříčí 52, 180 00 Praha 8

tel.: 224 816 773, 221 709 674

e-mail: [muzeum@muzeumprahy.cz](mailto:muzeum@muzeumprahy.cz)

[www.muzeumprahy.cz](http://www.muzeumprahy.cz)

poznámky: senioři mají snížené vstupné

## Praha 9

### **Letecké muzeum Kbely**

Mladoboleslavská ulice, 197 00 Praha 9

tel.: 973 207 500, 973 204 900

e-mail: [museum@army.cz](mailto:museum@army.cz)

[www.vhu.cz](http://www.vhu.cz)

poznámky: vstup do muzea je zdarma, otevřeno od května do října Út–Ne  
10–18 hod.

## Praha 10

### **Strašnické divadlo**

Solidarity 53, 100 00 Praha 10

tel.: 246 030 104

e-mail: [strasnickedivadlo@atlas.cz](mailto:strasnickedivadlo@atlas.cz)

[www.strasnickedivadlo.cz](http://www.strasnickedivadlo.cz)

poznámky: slevy pro seniory a držitele průkazek ZTP karet

## d) Sport

### Praha 6

#### Centrum Senior fitness

#### Poliklinika Petřiny

Stamicova 1968, Praha 6

tel.: 603 464 265

e-mail: seniorfitness@seznam.cz

www.seniorfitness.cz

poskytované služby: trénování paměti, výuka bridže, individuální fyzioterapie, relaxační a dechová cvičení, cvičení pro zvýšení nebo zachování kondice a udržení kloubních rozsahů, cvičení vhodné jako prevence cévních a dechových komplikací a inkontinence, cvičení pro posílení svalového korzetu, bez zátěže na klouby, přednášky, kurzy anglického jazyka, v budoucnu i kurzy německého jazyka, výuka práce s počítačem  
poznámky: kurzy probíhají po celé Praze

### Praha 8

#### TJ Sokol Měděnecká, 182 00 Praha 8 – Dolní Chabry

tel.: 606 151 987, 286 883 676

e-mail: lucie.forstova@gerontocentrum.cz

www.gema.gerontocentrum.cz

poskytované služby: zdravotní cvičení, přednášky aj.  
poznámky: otevřeno vždy v Út 16–20 hod.

## e) Dobrovolnictví

### Praha 1

#### Dobrovolnictví

#### Život 90, o. s.

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 333 545, 739 477 609

e-mail: lada.habrcetlova@zivot90.cz

www.zivot90.cz

## **Národní dobrovolnické centrum**

### **HESTIA, o. s.**

Na Poříčí 12, 110 00 Praha 1  
tel.: 224 872 075, 724 775 853  
e-mail: info@hest.cz  
www.hest.cz

## **Praha 5**

### **Dobrovolnické centrum FN v Motole**

V Úvalu 84, 150 06 Praha 5

tel.: 724 550 564

email: dobrovolnik@fnmotol.cz, www.dcmotol.cz

poznámky: smyslem dobrovolnických aktivit je zpříjemnění doby hospitalizace dětských i dospělých pacientů, vyplnění jejich volného a často dlouhého času v nemocnici a oživení atmosféry na nemocničních odděleních

## **f) Sběr šatstva, dobročinné bazary**

## **Praha 3**

### **Kontaktní středisko sociální pomoci v Praze 3**

#### **Diakonie Broumov o. s.**

Prokopova 216/4, 130 00 Praha 3

tel.: 222 781 800

e-mail: zizkov.kontakt@volny.cz, diakonie@diakoniebroumov.org

www.diakoniebroumov.org

poskytované služby: příjem a výdej ošacení

poznámky: provozní doba Út, Čt 13–18 hod.

## **Praha 5**

### **Charitní šatník Nové Butovice**

#### **Farní Charita Stodůlky**

Husníkova 2079, 155 00 Praha 5

tel.: 728 788 909

email: samanekmilan@gmail.com

www.stodulky.charita.cz

poskytované služby: poskytnutí ošacení a materiální pomoci osobám v krizi

poznámky: otevírací doba Čt 10–12 hod.

**Charitní šatník Velká Ohrada****Farní Charita Stodůlky**

Přecechtělova 2243, 155 00 Praha 5

tel.: 608 539 796

email: marketadlouha@seznam.cz

www.stodulky.charita.cz

poskytované služby: poskytnutí ošacení a materiální pomoci osobám v krizi  
poznámky: otevírací doba Po 17–18.30 hod.

**Praha 6****Dobročinný obchod Domova Sue Ryder**

Koulova 2, 160 00 Praha 6

tel.: 233 320 502

e-mail: jan.dominik@sue-ryder.cz

www.sue-ryder.cz

poskytované služby: prodej zboží všeho druhu, příjem knih, moderního oblečení (max. 5 let starého), hudebních nosičů, funkčních spotřebičů

poznámky: z tržby obchodu financován Domov pro seniory Sue Ryder; tematicky zaměřené bazary

**Kontaktní středisko sociální pomoci****Diakonie Broumov**

Za Hládkovem 4, 160 00 Praha 6

tel.: 233 355 444

e-mail: diakonie@diakoniebroumov.org

www.diakoniebroumov.org

poskytované služby: prodej, výdej a příjem oblečení

**Praha 7****Dobročinný krámek****Hospicové občanské sdružení – Cesta domů o. s.**

Bubenská 421/3, 170 00 Praha 7

tel.: 777 702 463

e-mail: kramek@cestadomu.cz

www.cestadomu.cz

**Praha 9****Kontaktní středisko sociální pomoci v Praze 9****Diakonie Broumov**

Doležalova 1021, 198 00 Praha 9

tel.: 281 911 943, 224 316 800  
e-mail: diakonie@diakoniebroumov.org  
www.diakoniebroumov.org  
poskytované služby: příjem a výdej ošacení

## **Praha 10**

### **Kontaktní středisko sociální pomoci v Praze 10**

#### **Diakonie Broumov**

Taškentská 1413/8, 101 00 Praha 10

tel.: 272 734 123

e-mail: diakonie@diakoniebroumov.org

www.diakoniebroumov.org

poznámky: provozní doba Po–Pá 12.30–17.30 hod.; příjem a výdej ošacení

## **g) Útulky pro zvířata**

### **Praha 4**

#### **Kočí útulek**

##### **Útulek Šanta kočičí**

Mezi Vodami 1560/33, 143 00 Praha 4

tel.: 723 882 612

e-mail: santa.kocici@seznam.cz

www.santakocici.cz

poznámky: návštěvu si domluvte předem telefonicky

#### **Psí útulek**

##### **Útulek Jaroslavy Kladivové**

U Soutoku 10, 143 00 Praha 4

tel.: 603 932 930

e-mail: info@utulekmodrany.cz

poznámky: návštěvu si domluvte předem telefonicky; za poplatek nabízí provozatelka také hlídání pejsků, když jsou lidé nemocní či odjíždějí z domova

### **Praha 5**

#### **Kočí útulek**

##### **Sdružení na ochranu zvířat v krajní nouzi**

Na pláni 31, 150 00 Praha 5



tel.: 603 225 948, 246 024 181, 603 569 747  
e-mail: sdruzeni@kocici-utulek.cz  
www.kocici-utulek.cz  
poznámky: návštěvu si domluvte předem telefonicky

### **Kočí útulek**

#### **Uměním na pomoc zvířatům**

Dolnočernošická 435, 252 28 Praha 5  
tel.: 739 027 867, 773 048 139  
e-mail: info@kockyaumeni.cz  
www.kockyaumeni.cz  
poznámky: návštěvu si domluvte předem telefonicky

## **Praha 8**

### **Útulek pro psy**

V zámcích 56, 181 00 Praha 8  
tel.: 222 025 916, 222 025 917  
e-mail: upoz@mppraha.cz  
www.upozpraha.cz

## **Praha 10**

### **Útulek pro opuštěná zvířata a odchyt**

Dolnoměcholupská 58/27, 109 00 Praha 10  
tel.: 222 025 929  
e-mail: upozdm@mppraha.cz  
www.upozpraha.cz

# VÝKLAD NĚKTERÝCH POJMŮ

## Aktivizační služby (sociální služba)

jsou ambulantní, popřípadě terénní sociální služby poskytované osobám v důchodovém věku nebo osobám se zdravotním postižením.

Mezi základní činnosti této sociální služby patří zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

## Alzheimerova nemoc (AN, Alzheimer)

narušuje část mozku a způsobuje pokles takzvaných kognitivních funkcí – myšlení, paměti, úsudku. Bývá nejčastější příčinou demence, která vede postupně k závislosti nemocného na každodenní pomoci jiného člověka. Nyní se vyskytuje u 5 % populace starší 65 let a u téměř třetiny populace starší 85 let.

AN začíná pozvolna. Nejdříve se u nemocného zhoršuje krátkodobá paměť a není schopen se postarat o některé věci v domácnosti. Rychlost, kterou AN postupuje, se u každého postiženého liší. Nemocný má však čím dál větší problémy s vyjadřováním, rozhodováním, nedokončuje myšlenky, je zmatečnější. Mění se celá jeho osobnost. V posledních stadiích nemoci už vůbec není schopen se sám o sebe postarat.

AN je nutné odlišit od deprese, jež je nejčastějším psychiatrickým onemocněním ve stáří. Způsobuje problémy s koncentrací, myšlením, často se objevuje smutek, pocity beznaděje a někdy až sebevražedné sklony. Někdy dochází i k poruše paměti a to krátkodobé i dlouhodobé a onemocnění se může nápadně podobat demenci, anebo právě AN. Diagnózu Alzheimerovy choroby může stanovit pouze lékař, který je s touto problematikou obeznámen a má s ní zkušenosti, tedy psychiatr. Bohužel dosud neexistuje žádný lék, který by AN vyléčil. To ale neznamená, že neexistují žádné prostředky, jak stav pacienta zlepšit. Existují prostředky, které úspěšně zmírňují příznaky a zpomalují postup této nemoci. Lze také mírnit psychické příznaky a poruchy chování doprovázející tuto nemoc.

Rozlišení mezi Alzheimerovou nemocí a ostatními typy demencí či duševních chorob bývá důležité v případě rozhodování o umístění nemocného ve vhodném sociálním zařízení. Zpravidla totiž zařízení specializující se na uživatele s duševním onemocněním nebo mentálními poruchami nepřijímají uživatele diagnostikované AN. Většinou ani běžné domovy pro seniory uživatele s touto nemocí nepřijímají. Jsou pro ně určena specializovaná zařízení, (tzv. domovy se zvláštním režimem) jakými disponuje například společnost

Alzheimercentrum, anebo jsou pro ně vyčleněna specializovaná oddělení, která nabízí např. Domov pro seniory Kobylisy.

## **Asistenční služby (osobní asistence)**

jsou terénní sociální službou poskytovanou osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba se poskytuje bez časového omezení, v přirozeném sociálním prostředí osob a při činnostech, které osoba potřebuje. Služba obsahuje pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, pomoc při zajištění stravy, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, pomoc při uplatňování práv a zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Asistenční služby a pečovatelské služby mají mnoho společného. Rozdíl spočívá v tom, že asistent(ka), na rozdíl od pečovatele(ky), za uživatele potřebné či dohodnuté činnosti nevykonává, pouze mu v nich pomáhá, tedy asistuje při nich. Další rozdíl spočívá také v tom, že asistenční služba se poskytuje bez časového omezení (tedy v čase skutečně potřebném k zajištění úkonu), v přirozeném sociálním prostředí (tedy kdekoliv, kde se uživatel zdržuje a má své zájmy), a při činnostech, které osoba požaduje (tedy v podstatě při jakýchkoliv společně dohodnutých aktivitách), kdežto pečovatelská služba se poskytuje ve vymezeném čase (tedy je poskytována zpravidla pouze v určitých hodinách a jen ve všedních dnech) v domácnosti nebo v zařízení sociálních služeb (tedy nikoli například na úřadě) a na vyjmenované úkony, které jsou v rejstříku služeb pečovatele.

Osobní asistent pomáhá seniorovi při těch činnostech, které si uživatel zvolí na základě svých potřeb. Osobní asistence není časově omezená, je dána domluveným kontraktem mezi uživatelem a osobním asistentem. Kontrakt vychází z možností asistenta a požadavků uživatele.

## **Byty pro seniory (dříve tzv. penziony pro seniory)**

Žádosti o přidělení bytu pro seniory přijímá odbor evidence, správy a využití majetku Magistrátu hl. m. Prahy; základními kritérii pro posouzení žádosti je trvalé bydliště na území hl. m. Prahy, věková hranice min. 65 let, pravidelný měsíční příjem ve výši min. 6 tis. Kč/měs. a problematická bytová situace nezaviněná žadatelem; domy s byty pro seniory jsou rozmístěny v různých městských částech.

Názvem „bydlení pro seniory“ anebo „penziony pro seniory“ jsou někdy označovány byty v domech postavených soukromými společnostmi, které nabízejí určitý vyšší standard bydlení přizpůsobený potřebám seniorů, čemuž ovšem odpovídá vyšší nájemné a poplatky za služby.

## Centra denních služeb (sociální služba)

poskytují ambulantní služby osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby. Jejich cílem je posílit samostatnost a soběstačnost těchto osob a předejít tzv. sociálnímu vyloučení. Služba obsahuje pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při uplatňování práv a zájmů.

Rozdíl oproti stacionářům (denním, týdenním) spočívá v tom, že denní centra neposkytují pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, to znamená, že jsou určena uživatelům alespoň částečně soběstačným. Uživatelem centra denních služeb může být senior, který nepotřebuje umístění v pobytovém zařízení sociálních služeb, je prakticky soběstačný, ale v bytě, kde prožil skoro celý svůj život, bydlí už sám a chybí mu společenský kontakt.

Denní centra pro seniory nabízejí většinou i zajímavý kulturní program, ale také například rehabilitační cvičení a pestré aktivizační programy (cvičení paměti, soutěže, rukodělné práce). Některá tato centra jsou zaměřena na uživatele s určitým zdravotním handicapem, například po cévní mozkové příhodě. Do zařízení uživatel přichází ráno a odpoledne se vrací domů, kde zpravidla navazuje péče rodiny či jiných blízkých. Některá centra organizují i svoz a rozvoz uživatelů, jinde dopravu zajišťuje rodina nebo uživatel sám. Centra denních služeb nezajišťují ubytování.

## Domácí zdravotní péče (home care, domácí ošetrovatelská péče)

není sociální službou. Jde o poskytování odborné zdravotní péče kvalifikovanými zdravotními sestrami přímo v domácnosti pacienta. Tato péče je poskytována na doporučení ošetřujícího lékaře a zpravidla ji v plném rozsahu hradí zdravotní pojišťovna. Někteří poskytovatelé nabízejí zdravotnické služby i nad rozsah úkonů hrazených pojišťovnou, avšak v tomto případě jsou placené uživatelem.

U uživatelů často vzniká dojem, že domácí ošetrovatelská péče je něco podobného jako pečovatelská služba. Jde však o zásadní rozdíl, nejenom ve financování (pečovatelskou službu hradí uživatel, kdežto domácí ošetrovatelskou péči zpravidla zdravotní pojišťovna), ale i v obsahu. Od zdravotní sestry uživatel například nemůže očekávat pomoc při zajištění chodu domácnosti. Naopak od pečovatelky by neměl chtít, aby s ním prováděla rehabilitační cvičení anebo převazovala otevřenou ránu.

## Domovy pro seniory (dříve domovy důchodců, sociální služba)

poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby. Je třeba si všimnout, že podmínkou je snížení soběstačnosti zejména z důvodu věku, tedy nikoliv v důsledku nemoci anebo úrazu. Samozřejmě stáří je doprovázeno nemocemi, s tím se v domovech pro seniory počítá, avšak primárně domovy pro seniory jsou určeny seniorům (zpravidla osobám nad 65 let věku), nikoli osobám zdravotně postiženým či osobám s chronickým duševním onemocněním. Těm jsou určena jiná specializovaná zařízení – například domovy pro osoby se zdravotním postižením nebo domovy se zvláštním režimem. Jde o tenkou, ne úplně přesně vymezenou hranici mezi tím, zda je uživatelova soběstačnost snížena zejména z důvodu věku, anebo z důvodu zdravotního postižení či chronického duševního onemocnění. V praxi pak záleží na vyjádření lékaře, které bývá součástí žádosti o přijetí uživatele do domova pro seniory, ale také na vyjádření komise, která rozhoduje o přijetí v tom kterém domově. O přijetí do domova pro seniory rozhoduje přímo konkrétní domov, do něhož podal uživatel žádost. Je možné podat současně několik žádostí o přijetí do různých zařízení. Vzhledem k současné velké vytíženosti stávajících zařízení lze tento postup dokonce doporučit. Domovy zřízené Magistrátem hl. m. Prahy mají pro posuzování žádostí o přijetí vypracována jednotná pravidla spočívající na pevně stanovených kritériích, mezi něž patří například věk žadatele, jeho sociální a bytová situace, zda byl přiznán příspěvek na péči a podobně.

Zřizovatelem domovů pro seniory bývají též městské části, neziskové organizace (kupříkladu Česká katolická charita, Židovská obec v Praze a jiné) i komerční podnikatelské subjekty. Pokud mají tyto zřizovatelé zaregistrovanou jako sociální službu domov pro seniory, jsou základní platby za stravu a ubytování stejné, v souladu s vyhláškou č. 505/2006 Sb., liší se ovšem v platbách za fakultativní a doplňkové služby, které jednotlivá zařízení nabízejí. Celkově se tedy ceny za pobyt mohou v různých zařízeních podstatně lišit.

Někdy bývá pod názvem „Domov pro seniory“ či podobně označováno zařízení, které poskytuje ubytovací služby a není sociálním zařízením. Jde v podstatě o komerční hotel, penzion, či o výstavbu bytů v osobním vlastnictví. Někdy bývá součástí nabídky i soubor nejrůznějších služeb. Ceny v těchto komerčně budovaných zařízeních jsou však smluvní, nejsou nijak vázány uvedenou vyhláškou a zpravidla jsou několikanásobně vyšší než ceny v zařízeních sociálních služeb.

## Domovy pro osoby se zdravotním postižením (sociální služba)

poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Jde o služby prakticky identické se službami poskytovanými v jiných pobytových sociálních zařízeních. Rozdíl je v cílové skupině uživatelů, tedy v tom, pro koho jsou určeny. Domovy pro zdravotně postižené nejsou určeny pro osoby se stařeckou, Alzheimerovou a ostatními typy demencí, nejsou určeny pro osoby s chronickým duševním onemocněním (pro ně jsou určeny domovy se zvláštním režimem), nejsou určeny pro osoby, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku (pro ně jsou určeny domovy pro seniory). Pozn.: Seniorů se tato služba týká pouze částečně, spíše výjimečně.

## Domovy se zvláštním režimem (sociální služba)

poskytují pobytové, zdravotní a sociální služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění nebo závislosti na návykových látkách, a osobám se stařeckou, Alzheimerovou a ostatními typy demencí, které mají sníženou soběstačnost z důvodu těchto onemocnění. Režim v těchto zařízeních je přizpůsoben specifickým potřebám těchto osob.

## Domy s pečovatelskou službou

jsou zpravidla domy, či části domů s byty, u nichž je jejich užívání vázáno na čerpání konkrétních úkonů pečovatelské služby. Zřizovateli jsou zpravidla městské části, ty také rozhodují o přijetí, přesněji o uzavření nájemní smlouvy, neboť nejde o přijetí ve smyslu příjmu do domova pro seniory. S uživateli – nájemci – se tedy uzavírají nájemní smlouvy. Kritéria pro přijetí žádostí se mohou lišit, v zásadě rozhoduje bydliště uživatele, jeho zdravotní stav a sociální situace. K žádostem se přikládá vyjádření lékaře. Je-li zřizovatelem nestátní subjekt, nebývá trvalé bydliště v příslušné městské části pro uzavření nájemní smlouvy požadováno. (Tímto názvem bývají označovány i některé domovy či penziony pro seniory).

Pozn.: V občanském zákoníku a souvisejících předpisech týkajících se bydlení, se můžeme setkat s pojmem domy zvláštního určení. Jsou to vlastně domy s pečovatelskou službou, anebo komplexní zařízení pro zdravotně postižené občany. Uzavírání nájemních vztahů k bytům v těchto domech má některé odlišnosti od běžných nájemních vztahů. Zásadně je třeba rozlišovat mezi domovy se zvláštním režimem, což jsou zařízení sociálních služeb, a domy zvláštního určení, včetně domů s pečovatelskou službou, které nejsou zařízeními sociálních služeb, ačkoliv jsou pro zdravotně postižené a seniory přizpůsobeny a jejich nájemci pečovatelské a jiné sociální služby využívají.

## Home care (viz domácí zdravotní péče)

### Hospice

jsou specializovaná zařízení, poskytující tzv. paliativní péči, tedy péči zaměřenou na úlevu od bolesti, kterou postupující nemoc přináší, na rozdíl od standardní lékařské péče zaměřené na léčbu nemoci. V principu to znamená, že před tím, než se těžce nemocný člověk dostane do hospice, byly vyčerpány všechny ostatní možnosti léčby. Hospic je určen pro nemocné v terminálním stadiu nemoci.

Jako součást profesionálních týmů v hospicích jsou přítomni sociální pracovník, psycholog, pastorační pracovník. Hospic není zařízením sociálních služeb, nýbrž specializovaným zdravotnickým zařízením, zařízením hospicového typu. Existuje rovněž domácí hospicová péče (domácí neboli mobilní hospic), kterou provozuje například Hospicové občanské sdružení Cesta domů. Domácí hospic poskytuje své služby v domácnostech pacientů zpravidla 24 hodin denně 7 dní v týdnu. Cílem je umožnit těžce nemocným pacientům, aby strávili závěr života v rodinném kruhu, zachovali si svoji důstojnost a měli přístup k co nejkvalitnějším službám. Uvedené služby jsou jen částečně hrazeny zdravotními pojišťovnami.

### Intervenční centra (sociální služba)

poskytují sociální službu osobám, které se setkaly s jakýmkoliv způsobem či druhem násilí. Sociální služby v intervenčním centru jsou poskytovány jako služby ambulantní či terénní. Zahrnují sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Součástí služby je též zajištění spolupráce a vzájemné informovanosti mezi intervenčními centry, poskytovateli jiných sociálních služeb, orgány sociálně-právní ochrany dětí, obcemi, útvary Policie České republiky a Městské policie, jakož i ostatními orgány veřejné správy.

### Kluby pro seniory

jsou určeny pro společná setkání seniorů; činnost klubů bývá často spojena s nabídkou kulturních pořadů, odborných přednášek, pořádají se zde také společné oslavy narozenin a výročí, např. cvičení na posílení fyzické kondice, v rámci klubu může být organizován šachový či turistický kroužek. Cílem klubových aktivit je společné setkávání, aktivizace seniorů a využívání jejich možností a schopností i k samostatné tvorbě klubových aktivit. V rámci této služby probíhají další aktivity např. vzdělávací akce (výuka na PC, jazyků), poznávací zájezdy, rekreace. Zřizovateli klubů pro seniory bývají obce, domovy pro seniory i nestátní subjekty.

## Kompenzační pomůcky

jsou pomůcky, které mají zmírnit dopad zdravotního handicapu či posílit soběstačnost jejich uživatele. Na kompenzační pomůcky lze získat příspěvek Krajské pobočky úřadu práce dle místa trvalého bydliště. Nárok na příspěvek na pořízení kompenzační pomůcky má osoba s těžkou vadou nosného či pohybového ústrojí či osoba se sluchovým či zrakovým postižením. Kompenzační pomůcky lze také zapůjčit.

## Léčebny dlouhodobě nemocných (LDN, nemocnice následné péče)

jsou zdravotnickými zařízeními ústavní péče pro osoby, které již nevyžadují ústavní zdravotní péči, ale vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nejsou schopny se obejít bez pomoci jiné fyzické osoby a nemohou být proto propuštěny do doby, než jim je zabezpečena pomoc osobou blízkou nebo jinou fyzickou osobou nebo zajištěno poskytování terénních, ambulantních sociálních služeb anebo pobytových sociálních služeb. Poskytují léčebnou, ošetrovatelskou a rehabilitační péči osobám trpícími déletrvajícimi nemocemi a zejména nemocemi geriatrickými.

Pobyt bývá zpravidla limitován 3 měsíci. Často vzniká situace, že pacientovi končí v LDN pobyt, jeho zdravotní stav mu neumožňuje vrátit se do svého přirozeného prostředí, nemá o něj kdo pečovat (anebo nechce) a příbuzní na poslední chvíli řeší otázku, kam jej umístit. V některých případech lze vyjednat prodloužení pobytu za předpokladu, že uživatel má již závazně domluven nástup do některého sociálního zařízení, například domova pro seniory. V jiných případech je řešením obrátit se na zařízení poskytující odlehčovací služby, která ovšem také poskytují pobyt pouze na omezenou dobu. Proto je třeba řešit tuto situaci včas, již při nástupu do LDN, nejlépe ve spolupráci se sociální pracovníci.

Pacienti jsou přijímáni na základě překladové zprávy z nemocnice, zcela výjimečně z domova na základě doporučení ošetřujícího lékaře.

Pozn.: Nelze zaměřovat se sociálními službami následné péče, což jsou ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám s chronickým duševním onemocněním a osobám závislým na návykových látkách, které absolvovaly ústavní léčbu ve zdravotnickém zařízení, absolvovaly ambulantní léčbu nebo se jí podrobují, nebo osobám, které abstinují.

## Odlehčovací služby (respitní péče, sociální služba)

jedná se o terénní, ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění



ní nebo zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí; cílem služby je umožnit pečující fyzické osobě nezbytný odpočinek. Poskytuje se tedy zejména seniorům, o které rodina dlouhodobě pečuje v domácím prostředí a potřebuje pomoci z důvodu např. rekonstrukce bytu, dovolené, hospitalizace, pobytu v láních pečujících osob. Služba je poskytována za úhradu.

Odlehčovací bytové služby mohou být součástí nabídky domovů pro seniory, bývají však kapacitně omezeny, proto je třeba počítat s delší dobou na rezervaci pobytu.

## **Osobní asistence (viz asistenční služby)**

## **Ošetřovatelská služba (viz domácí zdravotní péče)**

### **Pečovatelská služba (sociální služba)**

je terénní nebo ambulantní sociální služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba se poskytuje ve vymezeném čase v domácnostech osob a v zařízeních sociálních služeb.

Služba obsahuje tyto základní činnosti:

pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,

poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy,

pomoc při zajištění chodu domácnosti,

zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

Služba je poskytována za úplatu a je hrazena zpravidla z příspěvku na péči.

Maximální výše úhrady za poskytování pečovatelské služby je stanovena dle § 6 vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá opatření zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů.

### **Rehabilitační pobyty (rekondiční pobyty)**

mají napomáhat ke zlepšení zdravotního stavu a posílení kondice seniorů a zdravotně postižených osob. Rehabilitační pobyty organizují svazy zdravotně postižených, centra pro zdravotně postižené, ale i kluby seniorů, Český červený kříž nebo je nabízejí přímo léčebná zařízení, například Léčebné a rehabilitační zařízení Chvaly.

Pokud má uživatel doporučení k rehabilitačnímu pobytu v lůžkovém zařízení z nemocnice nebo od ošetřujícího lékaře, je léčení hrazeno zdravotní pojišťovnou. Za pobyt se zpravidla doplácí.

Rekondiční pobyt nabízí tradiční procedury pro posílení zdraví i duševní pohody. V ceně pobytu bývají např. masáže, termozábaly, rehabilitační cvičení, cvičení v bazénu, muzikoterapie, animační program, půldenní výlet, společenské večery a besedy se zdravotní tematikou. Jejich součástí jsou zpravidla služby delegáta a stálý zdravotní dohled. Tento druh služby by si uživatel většinou plně hradil sám.

## Respirní péče (viz odlehčovací služby)

## Sociální poradenství (sociální služba)

je služba, která uživatelům poskytuje potřebné informace o možnostech řešení nepříznivé sociální situace nebo o způsobech jejího předcházení. Dále se v rámci základního sociálního poradenství poskytují informace o možnostech výběru druhu sociálních služeb podle potřeb osob a o jiných formách pomoci, například o dávkách sociální péče a o dávkách pomoci v hmotné nouzi. Součástí základního poradenství jsou informace o základních právech a povinnostech osoby, zejména v souvislosti s poskytováním sociálních služeb, a též informace o možnostech podpory členů rodiny v případech, kdy se podílejí na péči o potřebnou osobu. Zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách přináší nárok na poskytnutí základního sociálního poradenství bezplatně. Kromě toho existuje také odborné sociální poradenství, jehož prioritou je především pomoci zorientovat se uživatelům v konkrétním problému a nabídnout jim varianty účinného řešení jejich situace. Nezbytnou součástí poradenského procesu je i pomoc při vyřizování běžných záležitostí a zprostředkování dalších navazujících služeb u jiných organizací a institucí. Odborné sociální poradenství se zaměřuje na specifické potřeby určitých cílových skupin, například zdravotně postižených, seniorů a podobně.

Poradenská služba bývá poskytována telefonicky, písemně, osobní konzultací, e-mailovou korespondencí. Principem poradenství je nestrannost, nezávislost, všestrannost, diskrétnost, bezplatnost, a také respektování uživatelových práv i rozhodnutí. Sociální poradenství je základní činností při poskytování všech druhů sociálních služeb; poskytovatelé sociálních služeb jsou vždy povinni tuto činnost zajistit.

## Sociální služby

pomáhají člověku řešit vzniklou nepříznivou sociální situaci. Protože jsou příčiny této situace různé, existuje celá škála druhů sociálních služeb.

Zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů, je právní normou přinášející úpravu vztahů a podmínek poskytování pomoci a podpory fyzickým osobám v nepříznivé sociální situaci (dále jen „osoba“) prostřednictvím sociálních služeb a příspěvku na péči, podmínky pro vydá-

ní oprávnění k poskytování sociálních služeb, výkon veřejné správy v oblasti sociálních služeb, inspekci poskytování sociálních služeb a předpoklady pro výkon činnosti v sociálních službách. Jeho ustanovení provádí vyhláška Ministerstva práce a sociálních věcí ČR č. 505/2006 Sb.

V roce 2009 vstoupil v účinnost zákon č. 206/2009 Sb., kterým se mění některá ustanovení zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů. Hlavním cílem uvedených právních norem je vytvoření podmínek pro uspokojování přirozených potřeb lidí, a to formou podpory a pomoci při zvládnutí péče o vlastní osobu, v soběstačnosti nezbytné pro plnohodnotný život a v životních situacích, které mohou člověka vyřazovat z běžného života společnosti.

## **Sociální rehabilitace (sociální služba)**

je sociální službou, která podporuje rozvoj těch schopností člověka se zdravotním postižením, které bude nezbytně potřebovat k samostatnému životu. Tato služba může být poskytována jak v domácím prostředí člověka se zdravotním postižením, tak ambulantně v zařízení sociálních služeb, kam člověk se zdravotním postižením dochází. Uživatelé sociální rehabilitací rozvíjí své schopnosti a získávají potřebné pracovní návyky.

Pozn.: Cílovou skupinou této sociální služby nejsou zpravidla osoby v seniorském věku.

## **Soukromá pobytová zařízení**

jsou zřizována nestátními subjekty, zaměřují se na určitou cílovou skupinu (seniory, zdravotně handicapované, aj.) a poskytují služby, které stanovuje zřizovatel. Mohou mezi ně patřit i akreditované sociální služby. Pobyt v těchto zařízeních bývá zpravidla finančně náročnější.

## **Stacionáře denní, týdenní (sociální služba)**

poskytují ambulantní služby osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby. Rozdíl oproti centrům denních služeb spočívá ve zvýšeném rozsahu poskytované pomoci, uživatelé stacionářů vyžadují pravidelnou pomoc jiné osoby a to při zvládnutí běžných úkonů. Jedná se o uživatele nesoběstačné. V ostatním je činnost shodná s centry denních služeb.

Stacionáře rovněž poskytují pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytují stravu nebo pomoc při zajištění stravy, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při uplatňování práv a zájmů a pomoc při obstarávání osobních záležitostí. Jak název napovídá, existují

denní stacionáře, otevřené pouze přes den, a týdenní stacionáře, které poskytují navíc celotýdenní ubytování a jsou otevřené zpravidla od pondělí do pátku.

## **Telefonická krizová pomoc (sociální služba)**

je službou poskytovanou na přechodnou dobu osobám, které se nacházejí v situaci ohrožení zdraví, života nebo v jiné obtížné životní situaci, kterou přechodně nemohou řešit vlastními silami. Obsahuje telefonickou krizovou pomoc a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Tato služba je poskytována bezplatně a zpravidla nonstop 24 hodin denně. Jejím posláním je poskytnutí podpory a pomoci uživatelům tak, aby byli schopni krizovou situaci zvládnout vlastními silami a dosáhli tím předkrizové úrovně.

## **Tísňová péče (sociální služba)**

je terénní sociální služba určená pro seniory a zdravotně postižené občany, kteří jsou vystaveni vysokému riziku ohrožení zdraví nebo života v případě náhlého zhoršení jejich zdravotního stavu nebo schopností. Monitoruje uživatele v jeho bytě, který je vybaven speciální stanicí, je s ním v oboustranném spojení a v krizové situaci zabezpečuje poskytnutí okamžité odborné pomoci. Spojení s dispečinkem uživatel docílí pouhým stisknutím tísňového tlačítka. Odborná pomoc je nepřetržitá 24 hodin denně a 7 dní v týdnu. Služba se poskytuje za úplat, některé městské části přispívají na zřízení stanice tísňové péče, měsíční platby však hradí většinou plně uživatel. Bližší informace lze získat na sociálním odboru úřadu příslušné městské části.

## **Univerzita třetího věku**

je součástí koncepce nazývané celoživotní vzdělávání, v jejímž rámci se každoročně otevírá několik desítek kurzů. Cílem kurzů Univerzity třetího věku je poskytnout seniorům v důchodovém věku možnost, aby se kvalifikovaně a na univerzitní úrovni mohli systematicky seznamovat s nejnovějšími poznatky v oblasti vědy, historie, politiky, kultury apod.

Posluchačem Univerzity třetího věku se může stát každý občan, který dosáhl důchodového věku. U většiny kurzů je podmínkou pro přijetí středoškolské vzdělání s maturitou. V některých případech může být podmínka středoškolského vzdělání prominuta.

Poplatek za kurz se pohybuje od 100 Kč do 500 Kč za semestr. Výši poplatku stanovují pořadající fakulty.

Kurzy na nový akademický rok na jednotlivých fakultách se vyhláší na přelomu března a dubna. Přihlášky se podávají kontaktním osobám příslušných fakult. Termíny podání přihlášky se liší podle jednotlivých fakult.



## **Adresář služeb pro seniory**

Vydalo Centrum sociálních služeb Praha  
Chelčického 39, 130 00 Praha 3  
[www.csspraha.cz](http://www.csspraha.cz)

Redakčně připravilo Informační a poradenské centrum Kontakt  
Redakční úprava: Martina Čiháková  
Editoři: Eliška Hlaváčková, Michal Kele, Lada Kellnerová,  
Petra Klisková, Mariana Radošovská